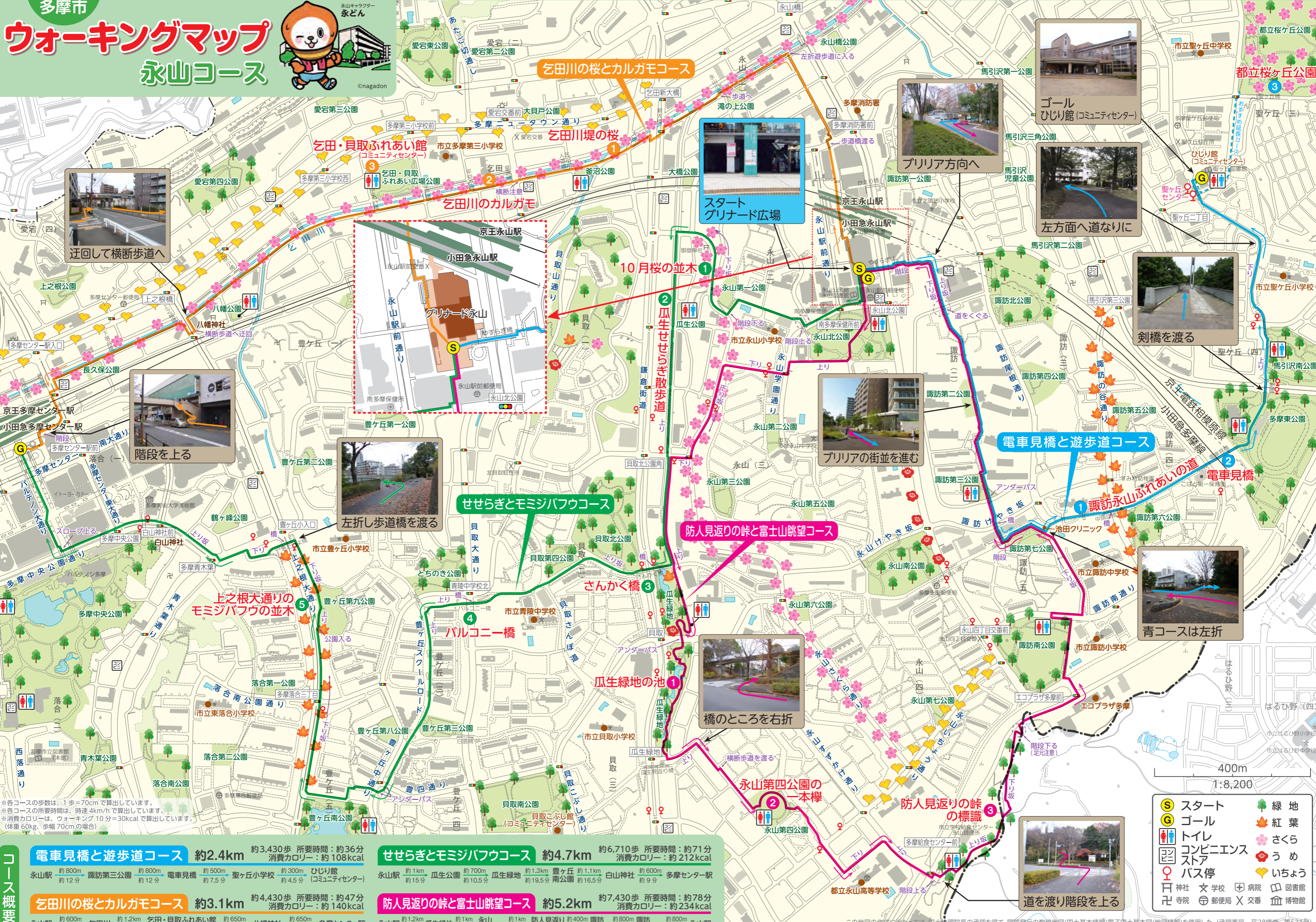


# 多摩市 ウォーキングマップ 永山コース



電車見橋と遊歩道コース



※各コースの歩数は、1歩=70cmで算出しています。  
 ※各コースの所要時間は、時速4km/hで算出しています。  
 ※消費カロリーは、ウォーキング10分=30kcalで算出しています。  
 (体重60kg、歩幅70cmの場合)

コース概要	電車見橋と遊歩道コース	せせらぎとモミジパフウコース	乞田川の桜とカルガモコース	防人見返りの峠と富士山眺望コース
	約2.4km	約4.7km	約3.1km	約5.2km
	約3,430歩	約6,710歩	約4,430歩	約7,430歩
	所要時間: 約36分	所要時間: 約71分	所要時間: 約47分	所要時間: 約78分
	消費カロリー: 約108kcal	消費カロリー: 約212kcal	消費カロリー: 約140kcal	消費カロリー: 約234kcal
	永山駅 約800m 約12分 諏訪第三公園 約800m 約12分 電車見橋 約500m 約7.5分 聖ヶ丘小学校 約300m 約4.5分 ひじり館(コミュニティセンター) 約300m 約4.5分	永山駅 約1km 約15分 瓜生公園 約700m 約10.5分 瓜生緑地 約1.3km 約19.5分 豊ヶ丘南公園 約1.1km 約16.5分 白山神社 約600m 約9分 多摩センター駅 約600m 約9分	永山駅 約600m 約9分 乞田川 約1.2km 約18分 乞田・貝取ふれあい館(コミュニティセンター) 約650m 約10分 八幡神社 約650m 約10分 多摩センター駅 約650m 約10分	永山駅 約1.2km 約18分 瓜生緑地 約1km 約15分 永山 約1km 約15分 防人見返りの峠・標識 約400m 約6分 諏訪南公園 約800m 約12分 諏訪第三公園 約800m 約12分 永山駅 約800m 約12分

- S スタート
- G ゴール
- トイレ
- コンビニエンスストア
- バス停
- 神社
- 文学校
- 病院
- 図書館
- 寺院
- 郵便局
- 交番
- 博物館
- 緑地
- 紅葉
- さくら
- うめ
- いちよう

この地図の作成に当たっては、国土整理院長の承認を得て、同院発行の数値地図(国土基本情報)電子国土基本図(地図情報)を使用した。(承認番号 平28情使、第631号)