

多摩市ウォーキングマップ

聖蹟桜ヶ丘コース



コース概要

小野神社と川風のコース	約2.2km	約3,140歩	所要時間: 約33分	消費カロリー: 約99kcal
バードウォッチングコース	約3.7km	約5,290歩	所要時間: 約56分	消費カロリー: 約167kcal

桜と関戸の歴史散歩コース	約4.2km	約6,000歩	所要時間: 約63分	消費カロリー: 約189kcal
大栗川と里山を巡るコース	約5.8km	約8,290歩	所要時間: 約87分	消費カロリー: 約261kcal

※各コースの歩数は、1歩=70cmで算出しています。
 ※各コースの所要時間は、時速4km/hで算出しています。
 ※消費カロリーは、ウォーキング10分=30kcalで算出しています。
 (体重60kg、歩幅70cmの場合)



- スタート
- ゴール
- ♂ トイレ
- 🏪 コンビニエンスストア
- ♀ バス停
- 🏯 神社
- 🎓 文学校
- 🏥 病院
- 📖 図書館
- 📧 郵便局
- 🏠 交番
- 🏛️ 博物館
- 🌳 緑地
- 🍁 紅葉
- 🌸 さくら
- 🌺 うめ
- 🌼 いちよう

この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の地図情報(国土基本情報)電子図士基本図(地図情報)を使用した。(承認番号: 28情使 第631号)