

令和6年

道草(みちくさ)



東寺方老人福祉館

多摩市東寺方 626-7

042-372-1668



### 新年度行事予定表

令和6年度 東寺方福祉館 年間行事(予定)			
月	日	曜日	内 容
4	9	火	おしゃべりサロン
	20	土	おふろ体操
	26	金	てらかたそばの日
5	14	火	おしゃべりサロン
	18	土	おふろ体操
	31	金	てらかたそばの日
6	11	火	おしゃべりサロン
	14	金	スマホ相談会
7	9	火	おしゃべりサロン(仮)
	12	金	スマホ相談会(仮)
8	6	火	おしゃべりサロン(仮)
	9	金	スマホ相談会(仮)
	—	—	東寺方秋まつり実行委員会
9	未定	未定	世代間交流事業(仮)
	10	火	おしゃべりサロン(仮)
	20	金	スマホ相談会(仮)
10	8	火	おしゃべりサロン(仮)
	19	土	東寺方秋まつり
	29	火	てらかたそばの日
11	12	火	おしゃべりサロン(仮)
	15	金	スマホ相談会(仮)
	29	金	てらかたそばの日
12	未定	未定	世代間交流事業(仮)
	10	火	おしゃべりサロン(仮)
	13	金	スマホ相談会(仮)
1	7	火	おしゃべりサロン(仮)
	10	金	スマホ相談会(仮)
	—	—	利用団体懇談会・第40回芸能発表会実行委員会
	31	金	てらかたそばの日

令和6年度 東寺方福祉館 年間行事(予定)			
月	日	曜日	内 容
2	4	火	おしゃべりサロン(仮)
	14	金	スマホ相談会(仮)
	28	金	てらかたそばの日
3	4	火	おしゃべりサロン(仮)
	8	土	第40回芸能発表会
	14	金	スマホ相談会(仮)
	28	金	てらかたそばの日

※行事予定は変更することもあります。ご了承ください。

## おしゃべりサロン「ダンボの耳」

～気軽にしゃべりで気分転換しませんか～



開催日時: 令和6年4月9日(火) 午前10時～正午

会 場 : 3階地区市民ホール(第1会議室) **※予約不要、無料です♪**

協 力 : 日本産業カウンセラー協会所属産業カウンセラー(ボランティア)

## てらかたそばの日

日時⇒ 令和6年4月26日(金) 午前11時から午後2時

場所⇒ 3階地区市民ホール(第1会議室)

費用⇒ 100円(当日払い)

予約方法⇒ 4月1日(月)から受付開始



予約台帳に氏名・電話番号を記入して、整理券を受け取ってください。

### ◆職員の人事異動のお知らせ◆

令和2年10月に配属された福島広明ですが、この4月1日をもって諏訪老人福祉館へ異動になりました。みなさんに良くしてもらって楽しい職場でした。本当にありがとうございました。後任の澤井吉之もどうぞよろしくお願いします。

### ◇西部地域包括支援センターより◇

少しずつ春の足音が聞こえてきました。いつもより少し足を延ばして、お出かけしてみてもいかがでしょうか。いつもと違った景色や発見があるかも？ 見つけたら、お友達も誘ってみましょう！

西部地域包括支援センター ☎ 042-389-8850

# 4月から対応が変わります！



**4月から、お風呂の休みが基本的に水曜日となります。**

ただし、祝日や行事などでお風呂を休みにする場合、その週の水曜日にはお風呂に入れます。

**詳しくは「福祉館🌸カレンダー」をご覧ください。**

**また、職員の体制により11:30～12:30の時間は窓口対応を休止させていただくことがありますので、あらかじめご了承ください。**



## おふろ体操



おふろのあとのリフレッシュをしませんか  
地域の専門スタッフがお手伝いします

日時:令和6年4月20日(土)午後2時～3時

会場:3階 集会室

持ち物:タオルや手ぬぐい  
水分補給できる物



**今年度も、いろいろな催しを用意します。  
どうぞお楽しみに！**

# 4月 福祉館♨️カレンダー

今月から水曜日がお風呂休みにになります！

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
			風呂休み			
7	8	9 おしゃべり サロン	10	11	12	13
風呂休み			風呂休み			
14	15	16	17	18	19	20
←風呂休み→						お風呂体操 
21	22	23	24	25	26	27
風呂休み					てらかたそば の日 風呂休み	
28	29 昭和の日	30	風呂入浴時間 概ね10時から15時30分 3人入浴にご協力を お願いいたします ドライヤーは 教養娯楽室にもあります			
←風呂休み→						