

令和6年

道草 (みちくさ)



東寺方老人福祉館

多摩市東寺方 626-7

042-372-1668



5月に入り、初夏を思わせる爽やかな気候の日が続きますね。草木の青さも目に付くようになりました。新緑に誘われてお出かけをする機会も増えるのではないのでしょうか。

どうぞ春を楽しんで来てください♪



5月の予定

14日(火) おしゃべりサロン 午前10時～正午
予約不要(当日参加可能)参加費:無料

18日(土) おふろ体操 午後2時～午後3時
予約不要(当日参加可能)参加費:無料

31日(金) てらかたそばの日 午前11時～午後2時
5月1日(水)より受付開始。1杯100円

5月3・4・5・6日は、祝日のため、お風呂をお休みします!

代わりに、**5月1日は水曜日ですが、お風呂があります。**

5月7日(火)は、菖蒲湯です!

たくさんの春の花が見頃を迎え、思わず足を止めて見入ってしまう今日この頃。皆さまいかがお過ごしでしょうか。

気候も良く、お出かけしやすい季節がやってきました。外出を楽しみ、心身のリフレッシュを図りましょう!

多摩市西部地域包括支援センター ☎042-389-8850

5月福祉館🌿カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
<p>風呂入浴時間 概ね10時から15時30分</p> <p>ドライヤーは教養娯楽室 にもあります</p>			1	2	3	4
					 風呂休み	 風呂休み
5	6	7	8	9	10	11
 風呂休み	振替休日 風呂休み	菖蒲湯 				
12	13	14	15	16	17	18
風呂休み		おしゃべり サロン 	風呂休み			おふろ体操 
19	20	21	22	23	24	25
風呂休み	風呂休み					
26	27	28	29	30	31	
風呂休み					てらかた そばの日  風呂休み	