

地域リハビリテーション活動支援事業

～ご案内～

住民の皆様がつくる通いの場にリハビリテーション専門職(理学療法士・作業療法士)が伺って、高齢者の皆様がいつまでも地域で元気に暮らせるように、たとえ認知症や要介護の状態になっても生きがいをもって生活できるように介護予防の活動を支援します。

内 容

多摩市民のみなさまの活動の場へリハビリテーション専門職が出張し、体操指導や、介護予防に関する講座を行い、みなさまの活動を応援します。

対象となるグループ

体操や介護予防に関する講座などを有志に行っている自主グループ
※社会福祉協議会の支援を受けているグループは「サロン用」でお申し込みください。
※近トレ発足初年度のグループは対象外となります。
12ヶ月支援まで終了したグループは「近トレ団体用」でお申し込みください。

曜日・時間

ご希望日の中でリハビリテーション専門職の派遣が可能な日(祝日及び年末年始を除く)
・午前9時から午後5時まで
・1回1時間程度
・各グループ 年度に1回派遣可能

費 用

無料

リハビリテーション専門職の派遣に要する費用(講師への謝礼)は、多摩市が負担します。
その他の費用(会場費等)は、申込者の負担となります。



申し込み方法

事業を利用する場合は、申込書を多摩市役所 高齢支援課 介護予防推進係にご提出ください。(FAX可)

(派遣希望日は必ず複数ご記入ください)

派遣期間

令和5年4月1日(土) ~ 令和6年3月31日(日)

申込期間

令和5年3月10日(金) ~ 令和6年2月9日(金)

※派遣希望日の3週間前までに申し込みをお願いします

利用の流れ

自主グループ

多摩市役所
高齢支援課

指定の申込書を
多摩市役所 高齢支援課
に提出

リハビリ専門職
の派遣調節
派遣するリハビリ
専門職の決定

決定通知書を
グループ代表者に
送付

グループ代表者と
リハビリ専門職で連絡
を取り、
内容調整

リハビリ専門職が
出張



アンケートにご協力ください。
アンケートは派遣当日に記入しリハビリ専門職に
渡すか高齢支援課に送付してください。

【問合わせ先】

多摩市役所 健康福祉部高齢支援課介護予防推進係

TEL 042-338-6924

FAX 042-371-1200