

# いつでもどこでも食事相談

～こどもの食事でお悩みありませんか？～

健康センターやお近くの保育園で、離乳食や幼児食のご相談ができます。

保育園の地域向け離乳食相談に来ませんか？お子さまを預けていない方でも参加できます。

**まずは お電話ください**



**定期開催**  
開催日が決まっています

- \*市立多摩保育園
- \*桜ヶ丘第一保育園
- \*ゆりのき保育園
- \*バオバブ保育園
- \*こぐま保育園
- \*ピオニイ第二保育園
- \*かおり保育園
- \*こころ保育園
- \*バオバブちいさな家保育園
- \*りすのき保育園
- \*のびのびっこ保育園
- \*関戸みどりの保育園
- \*おだ認定こども園



←←←  
二次元コードの読み込みで  
問い合わせ一覧が見られます



**随時受付**

日にちは参加者と相談して決めます

- \*みどりの保育園
- \*やまと保育園
- \*かしのき保育園
- \*あすのき保育園
- \*あおぞらぱれっと保育園
- \*やまとさくら保育園



**電話相談  
受付中**

- \*みさと保育所
- \*おだ学園保育園

15時以降が  
つながりやすい  
です

- 詳細は各施設に直接お問い合わせください
- この情報は、令和6年4月現在のものです

【発行】多摩市立健康センター  
子育て世代包括支援センター  
☎ 042-376-9177 (健康推進課)





食事のお悩み、  
保育園の栄養士に  
相談できますよ

例えば・・・

- 離乳食を始める前に準備は必要？いつから何から始める？
- アレルギーが心配
- 食べる量の目安が知りたい
- 離乳食後の母乳やミルクの量はどうしたらいいの？
- フォローアップミルクは必要？
- うちの子丸のみしている？
- 小食で、食事が増えない、好きな物しか食べてくれない などなど



定期開催

施設名称	電話番号
市立多摩保育園	042-375-8217
桜ヶ丘第一保育園	042-374-3098
ゆりのき保育園	042-374-3152
バオバブ保育園	042-375-4640
こぐま保育園	042-375-4677
ピオニイ第二保育園	042-372-1222
かおり保育園	042-376-5311
こころ保育園	042-374-5115
バオバブちいさな家保育園	042-375-4701
りすのき保育園	042-357-0711
のびのびっこ保育園	042-319-3431
関戸みどりの保育園	042-400-6330
おだ認定こども園	042-376-0211



随時受付

施設名称	電話番号
みどりの保育園	042-375-0117
やまと保育園	042-373-5039
かしのき保育園	042-372-3475
あすのき保育園	042-400-0360
あおぞらばれっと保育園	042-400-7020
やまとさくら保育園	042-401-8826



電話相談

施設名称	電話番号
みさと保育所	042-375-0727
おだ学園保育園	042-357-8100

お電話  
待っています！

