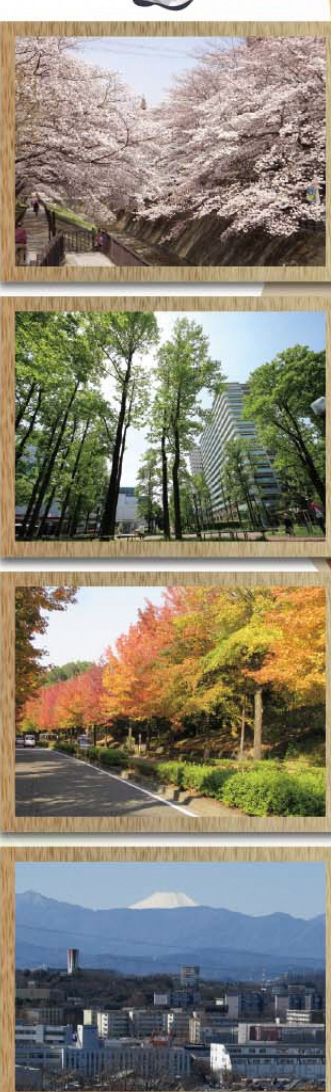


# 遊歩道・多摩よこやまの道ガイドマップ

## 日本一長い遊歩道と新日本歩く道紀行百選に選ばれた道を歩く



### 遊歩道

多摩ニュータウンの街に網の目のように張り巡らされた遊歩道は全長約41kmにおよびます。市域の東西（大谷戸公園から鶴牧西公園まで）を結ぶモデルコースは、車を一切横断することなく約8km歩き続けられます。

特色ある公園や遊歩道と遊歩道をつなぐおもしろい名前の橋、眺望ポイントや文化財、団地の移り変わりなど、見所スポット・立ち寄りスポットが満載です。「多摩よこやまの道」とは違った魅力をお楽しみください。

#### 遊歩道で繋がれた自然とのハーモニー

### 快適安心な人の道～多摩ニュータウンの遊歩道～

多摩ニュータウンの開発計画がスタートしたのは昭和40年12月。多摩のすくなく自然環境にマッチした団地・住宅群と新市街地が、エリアごとに開発されていきました。

エリア内の団地や住宅は遊歩道（歩行者専用道路）で結ばれており、散策モデルコースも遊歩道のみを歩きます。また、谷戸を繋ぐ歩道橋は街のアクセントになっています。

#### 遊歩道モデルコース

全長約7.7km

S 大谷戸公園	11 永山駅まで1.5km	11 モデルコースにある橋と名前の由来
1 おもいで橋	12 聖蹟桜ヶ丘駅まで2.0km	おもいで橋 「児童・生徒の学生時代の思い出が蘇るように」との想いから
2 元気橋		元気橋 近くに学校があり、公園にはかつて土俵があったため
3 馬引沢南公園		
4 電車見橋		電車見橋 線路に架かる大きな橋で、電車がよく見えるため
5 永山南公園	13 永山駅まで1.0km	
6 さんかく橋		さんかく橋 橋の形が三角形に見えて、子供たちには「さんかく橋」と呼ばれ、定着しているため
7 貝取南公園		
8 医者村橋		医者村橋 数軒の医者が集まる地区を通過して「医者村」と呼ばれ、その近くに架かるため
9 ふんすい橋		ふんすい橋 公園の噴水が近くにあるため
10 恐竜橋		恐竜橋 橋のたもとに特徴的な恐竜のモニュメントがあるため
11 るんるん橋		るんるん橋 近くに幼稚園や小学校などがあり、児童が利用して楽しそうなおから
12 風の橋	14 トムハウス(コミュニティセンター)	風の橋 「そよかぜの道」にあり、「風」のイメージがあるため
13 鶴牧第二公園		
14 鶴牧西公園	15 唐木田駅まで0.5km	
	16 多摩センター駅まで1.3km	

### 橋の「かたち」について

橋を構造で分類すると、桁橋、ラーメン橋、斜張橋、アーチ橋、トラス橋、吊り橋、と大きく6つの種類に分けられます。

このうち多摩ニュータウンには、吊り橋を除く5種類の橋が架かっています。

#### 桁橋

最もシンプルで、日本の橋の約8割が桁橋です。橋を支える橋脚に、桁（道の部分）を通して渡します。

【遊歩道にある桁橋】  
瓜生見返り橋、電車見橋など

#### 斜張橋

塔から斜めに渡したケーブルで桁の中間部を支えています。通常の桁橋よりも長い距離に対応できます。

【遊歩道にある斜張橋】  
さんかく橋、一本杉橋

#### ラーメン橋

桁と橋脚が一体化している橋です。この構造をドイツ語で「ラーメン」を意味する「ラウメン」と呼びます。

【遊歩道にあるラーメン橋】  
風の橋など

#### アーチ橋

弓のアーチで荷重を伝えることで、安定を保つ構造です。桁の上、下に美しい曲線が作られます。

【遊歩道にあるアーチ橋】  
弓の橋

#### トラス橋

部材を三角形（トラス）状に組んだ構造の橋です。トラスは強い性質を持ち、これを繰り返して桁を作ります。

【遊歩道にあるトラス橋】  
瓜生小南側歩道橋

### 多摩を感じる4つの道

多摩ニュータウンの開発と街の魅力がわかります。永山北公園には団地住宅100万戸供給記念時計塔があります。落合・鶴牧地区には各所に恐竜のようなモニュメントがありますので探してみてください。鶴牧東公園は団地群が一望できる盛土公園です。

### 散策の約束

以下の約束を守って楽しく散策しましょう。

- ゴミは各自で持ち帰りましょう。絶対にやめましょう。
- たばこの投げ捨ては山火事等の原因になります。絶対にやめましょう。
- 自然の植物はみんなのもので。植物を採るのやめましょう。
- 夜間の散策・利用はご遠慮ください。
- コースによっては山道や木階段があります。また、季節によりマシヤスズメバチが出る場合があります。十分に注意して散策しましょう。
- 散策ルートの近くには私有地があります。むやみに立ち入りしないようにしましょう。
- ごまめに水分補給を心がけるなど、健康管理には配慮してください。

### 多摩市を感じる4つの道

約8.9km 約2時間15分

#### 多摩の春 桜めぐりコース

市内西側の桜スポットを訪ねます。鶴牧西公園のシダレザクラは市の天然記念物、宝野公園と奈良原公園を結ぶ富士見通りには、広い芝生の両脇に桜が咲き誇ります。からきだ百本シダレは山あいの雰囲気ポイントです。

### からきだの道

多摩市の西部、全長約2kmにわたる「からきだの道」は、多摩ニュータウン開発に伴い自然の丘陵地形を活かして整備されました。「からきだ百本シダレ」や「お花見広場」など桜の名所もあり、よこやまの道と同様、魅力いっぱいの散策コースです。

### 多摩市へのアクセス

【電車でお越しの場合】

【空港からお越しの場合】 ※京王高尾バス

### 7 からきだ百本シダレ

- 1 多摩センター駅 0.7km
- 2 多摩中央公園 1.6km
- 3 鶴牧西公園 1.2km
- 4 奈良原公園 0.3km
- 5 宝野公園 0.8km
- 6 ガスタック裏 1.8km
- 7 からきだ百本シダレ 0.2km
- 8 お花見広場 0.8km
- 9 唐木田駅

### 多摩よこやまの道

1 : 10,000

### 多摩の散策コース

おすすめの散策コース

- 遊歩道モデルコース
- 多摩よこやまの道
- からきだの道
- 多摩の春 桜めぐりコース
- 多摩ニュータウン今昔物語コース
- 多摩丘陵アップダウンコース
- 多摩の歴史と眺望コース
- コース上のおすすめ
- スタートゴール
- 主な遊歩道
- 遊歩道の橋
- 眺望ポイント
- 遊橋
- 歴史観察ポイント
- 自然観察ポイント
- 古道
- 案内板
- トイレ

### 健幸都市 多摩市

観光 Web サイトでチェック!

市内で開催されるお祭りやイベントや四季おりの自然情報などを紹介しています。

[URL] <https://www.city.tama.lg.jp/kanko/midokoro/index.html>

【発行】〒206-8666 東京都多摩市関戸6-12-1 多摩市役所市民経済部観光課 TEL 042-338-6909

【発行日】2024年3月 第6版

【地図調製】(株)中央ジマテックス 多摩営業所 TEL 042-375-8858

※記載の距離・所要時間はおよそのものです。

この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の数値地図(国土基本情報)電子国土基本図(地図情報)及び数値地形図(国土基本情報)電子国土基本図(地名情報)を使用した。(承認番号 平28情発、第975号)