

子ども・若者 関連情報

育児相談

日10月6日(金)午前9時10分～10時30分
対乳幼児の保護者定16人(申し込み先着順)
内身体計測、育児相談、栄養相談など
持ち物母子健康手帳(親子健康手帳)
ID1003429
申問場9月7日(木)から、公式ホームページのインターネット手続きで、健康推進課(健康センター)☎(376)9177へ



2歳歯っぴー歯科相談

日10月12日(木)午後1時20分～2時50分
対原則2歳の誕生月の子ども(2歳6カ月まで可)定32人(申し込み先着順)
内歯科診察・歯みがき指導、唾液検査
持ち物母子健康手帳(親子健康手帳)、普段使っている歯ブラシ、タオル
備考随時受け付けID1003437
申問場電話または直接、健康推進課(健康センター)☎(376)9177へ

乳幼児の健康診査

受付時間午後1時～1時45分
対内3～4カ月児健康診査(内科、産婦健康診査)、1歳6カ月児健康診査(内科、歯科)、3歳児健康診査(内科、歯科)
持ち物母子健康手帳(親子健康

手帳)、問診票ほか備考対象者には個別通知。転入の方は要連絡ID1003433
申問場健康推進課(健康センター)☎(376)9177

里帰り出産などの妊婦健診受診費の助成

対助産所・里帰りなどで都外の医療機関を利用し、妊婦健診受診票が使えない方
受付期間出産した日から1年以内。流産・死産のときは申請する分の最後の受診日から1年以内
備考申請方法など詳細は、公式ホームページ参照ID1003407
申問健康推進課(健康センター)☎(376)9177

多摩市認証保育所説明会にお越しください

日9月9日(土)午前9時45分～11時30分(9時30分開場)
場パルテノン多摩オープンスタジオ定100人程度(先着順)
内市内全10園の認証保育所の情報を提供(保育所ブースあり)
ID1003552
申当日直接会場へ
申・主催多摩市認証保育所連絡会事務局(株ウィズチャイルド内)☎(376)3541

子ども医療費助成制度の医療証の更新

●乳(子)育医療証を更新します
現在お持ちの医療証は、9月30日(土)まで有効です。引き続き該当する

方には9月25日(月)以降に新しい医療証を郵送します。

●現況届をご提出ください

更新の手続きが必要な方には、7月下旬に現況届を送付しています。新しい医療証の交付を受けるには、現況届の提出が必要です。

ID1003452
申子育て支援課☎(338)6851

令和6年度に小学校へ入学する子どもの就学時健康診断を行います

受付時間午後1時15分～1時50分(予定)
備考詳細は、9月末に対象者へ郵送ID1012506
申学校支援課☎(338)6879・☎(337)7620

日程	会場校
10/10(火)	東落合小学校
10/13(金)	貝取小学校
10/17(火)	多摩第三小学校
10/18(水)	連光寺小学校
10/24(火)	多摩第二小学校
10/25(水)	東寺方小学校
10/27(金)	大松台小学校
10/30(月)	永山小学校
10/31(火)	南鶴牧小学校
11/1(水)	多摩第一小学校
11/6(月)	豊ヶ丘小学校
11/10(金)	聖ヶ丘小学校
11/13(月)	北諏訪小学校
11/14(火)	愛和小学校
11/20(月)	瓜生小学校
11/21(火)	諏訪小学校
11/24(金)	西落合小学校

こどもかけっこ教室

日9月21日(木)午後4時30分～5時30分
対小学生定25人(申し込み先着順)
¥500円講師徳田由美子氏(800m元日本記録保持者)
主催(一社)東京グリーンスポーツリンク
備考雨天中止
申問場9月5日(火)～18日(祝)午後4時に、インターネット手続きまたは電話で、南豊ヶ丘フィールド
https://ws.formzu.net/fgen/S574612095/☎(400)5487(月・火・水・金曜日午後4時～8時、木・土・日曜日、祝日午前9時～午後5時30分)へ



9月の本庁舎

土 日 部分開庁

9日(土)・24日(日)

時間 午前8時30分～正午、午後1時～5時
主な取り扱い業務 印鑑登録・住所変更などの手続き、住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍証明書の交付、納税相談(日曜日のみ)
備考 一部取り扱いできない業務あり。各終了時間の30分前までに来庁してください
ID1001741
申市民課☎(338)6823、納税課☎(338)6852、保険年金課☎(338)6840

9月は東京都の自殺対策強化月間

自殺防止！東京キャンペーン

～話してみよう 糸口見つかるから～

自殺に追い込まれるという危機は「誰にでも起こり得る危機」であり、「誰もが当事者となり得る重大な問題」です。多摩市の自殺者数は、平成30年から減少していましたが、令和3年以降増加傾向にあり、みんなで連携して自殺防止に取り組むことが重要です。

☎福祉総務課☎(338)6889・☎(338)6881

東京都の取り組み

特別相談

窓口名称【実施機関】	電話番号・相談
フリーダイヤル特別相談【NPO法人国際ビフレンダーズ 東京自殺防止センター】	☎03(5286)9090【毎日20:00～翌2:30】 ※火曜日は17:00から、月曜日は22:00から
有終支援いのちの山彦電話-傾聴電話-【NPO法人有終支援いのちの山彦電話】	☎03(3842)5311【9/30(土)までの、毎週火・水・金・土・日曜日、祝日の12:00～20:00】
自殺予防いのちの電話【(一社)日本のいのちの電話連盟】	☎0120(783)556【9/10(日)8:00～11(月)8:00(24時間)、9/30(土)までの16:00～21:00】
東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン～【NPO法人メンタルケア協議会】	☎0570(087478)【9/10(日)～14(木)(24時間)】
自死遺族相談ダイヤル【NPO法人全国自死遺族総合支援センター】	☎03(3261)4350【9/11(月)～13(水)10:00～20:00】
自死遺族傾聴電話【NPO法人グリーンケア・サポートプラザ】	☎03(3796)5453【9/5(火)～8(金)11:00～16:00】

多摩市の取り組み

相談窓口 ID1002866

心のテレホンサービス☎(338)6818

誰にも話せない悩みごとなどを抱えている方はご相談ください。専門カウンセラーが相談に応じます。

日毎週金曜日午後1時30分～4時(祝日を除く)

しごと・暮らしサポートステーション☎(338)6942

仕事・生活・住まいなどの相談に応じます。

日月～金曜日午前9時～午後6時、土曜日午前9時～午後5時(日曜日・祝日・年末年始を除く)
備考要電話予約



自殺防止啓発街頭キャンペーン

東京都、南多摩保健所、民生・児童委員などと連携し、自殺防止の啓発物を配布します。

日9月27日(水)午後4時～5時
場聖蹟桜ヶ丘駅前

日野市・多摩市わかち合いの会

身近な方を自死で亡くした方が集まり、ありのままの胸の内を語り合い、支え合う場です。

日9月24日(日)午後2時～4時
場関戸公民館第3学習室
備考毎月開催。年間予定など詳細は、公式ホームページ参照ID1002868
申当日直接会場へ



こころの体温計

体の健康と同じように、心の健康を気遣うことはとても大切です。体温計で熱を測るように、「こころの体温計」で心の健康をチェックしてみましょう。健康状態や人間関係、住環境などの質問に答えると、ストレス度や落ち込み度が金魚や猫などの絵になって表示され、相談機関の一覧も表示されます。

備考利用料無料(通信料は自己負担)。個人情報の入力不要。携帯電話・スマートフォンは次の二次元コードから。公式ホームページからも利用可
ID1002862

