



### 南なん亭「認知症サポーター養成講座」

誰もが安心して暮らせるまちづくりを進めるために、認知症への正しい理解を深め、対応方法などについて一緒に勉強しませんか？

日 9月29日(金)午前10時～11時30分 場 アクアブルー多摩交流スペース 定 30人程度(先着順) 共催 多摩センター地域包括支援センター 申 当日直接会場へ 主催 二幸産業・NSP 健幸福社プラザ3階事務室管理係 ☎(356)0303

### 老人福祉センター①「囲碁の日」②「高齢者カラオケの日」を再開しました

日 毎月①第3月曜日午後1時～3時 ②第3金曜日午前10時～正午(いずれも祝日の場合は別日に振り替え) 場 二幸産業・NSP 健幸福社プラザ ①集会室②音楽活動室 対 60歳以上の市内在住者(要老人福祉センター利用登録) 持ち物 ①上履き 備考 詳細は、二幸産業・NSP 健幸福社プラザ ☎ https://www.tama-fukushi.org/ 参照または要問い合わせ ☎1002887 申 当日直接会場へ 二幸産業・NSP

健幸福社プラザ3階事務室管理係 ☎(356)0303

### 千代田区立神田一橋中学校通信教育課程生徒募集

対 次のいずれかに該当する方 ①昭和21年3月31日以前の尋常小学校卒業生・国民学校初等科修了者で高等学校の入学資格が無い方 ②都内在住・在勤で戦後の混乱の影響などにより、中学校で十分に学べなかった令和6年4月1日現在、満65歳以上の方 選考 日 12月2日(土) 備考 出願書類は神田一橋中学校へ要請求 ☎1012812 申 10月2日(月)～11月17日(金)必着の、郵送または直接持参で、願書を、〒101-0003千代田区一ツ橋2-6-14神田一橋中学校 ☎03(3265)5961へ



### 公民館スマホ教室「音声検索や地図アプリを使って場所の検索などを学ぶ体験編」

日 9月14日(木)午後2時 場 永山公民館 視聴覚室 対 市内在住・在勤者(未就学児不可) 定 12人(申し込み先着順) 内 画面操作・音声検索・地図の見方などのスマホ操作の初歩 講師 松井貴光氏(ドコモショップグリナード永山店) 持ち物 自身が使用しているス

マートフォン ☎1011731 申 9月8日(金)午前9時から、電話で、永山公民館 ☎(337)6661へ

### スマホ体験会「スマホ、はじめの一步」

日 9月29日(金)午後1時～4時 場 豊ヶ丘地区市民ホール第1会議室 対 60歳以上の市内在住者 定 20人(申し込み先着順) 内 スマートフォンの基本操作が学べる教室形式の体験会 講師 東京都の委託による専門講師 持ち物 自身が使用しているスマートフォン(お持ちの方のみ) 主催 東京都 備考 講座はAndroidの操作方法で説明 ☎1012114 申 9月21日(木)までに、電話で、高齢支援課 ☎(338)6924へ



### 障がい者向けスマートフォン体験会

日 ①視覚障がい者向け体験会 = 9月26日(火)・10月18日(水)・11月18日(土)・12月16日(土) ②聴覚障がい者向け体験会 = 10月2日(月)・11月30日(木)、各午後2時～5時 場 二幸産業・NSP 健幸福社プラザ①704研修室②701研修室 対 都内在住で、全回参加できる、スマートフォンをお持ちでないまたは使い慣れていない ①全盲の方 ②聴覚に障がいのある方 定 ①4人 ②10人(いずれも応募者多数の場合は抽選) 講師 東京都の委託による専門講師 持ち物 自身が使用しているスマートフォン(お持ちの方のみ) 主催 東京都 備考 ①iPhone ②Androidの操作方法を説明。②は要約筆記者を派遣予定 ☎1012780 申 ①9月19日(火) ②9月25日(月)までに、電話またはファクシミリで、障害者向けスマートフォン普及啓発事業事務局 ☎03

(6845)7886(平日午前9時～午後5時)・☎03(6845)7870へ



### 国民健康保険証をお送りします

10月1日から使用できる新しい保険証を簡易書留で順次発送します。ご不在のときは不在票が郵便ポストに投函されます。

☎1001984 問 保険年金課 ☎(338)6824

### マイナンバーカードと健康保険証が一体化されます

マイナンバー法などが一部改正されましたが、マイナ保険証を持たないすべての人に「資格確認書」が交付されます。有効期限は、各健康保険により柔軟に運用されます。

☎1001984 問 マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120(95)0178または現在加入している健康保険

### 永山マイナンバーカードセンター(ベルブ)は9月23日(祝)に臨時開所します

備考 本庁舎部分開庁は実施無し(本庁舎1階ロビーのマイナポイント支援コーナーも利用不可)。多摩市個人番号カード専用ダイヤル ☎(375)8126はつながりません。カードの受け取りは予約専用ダイヤル ☎(400)6881で要予約 ☎1011802 問 永山マイナンバーカードセンター ☎(400)6778

東京都自殺相談ダイヤル ~こころといのちのほっとライン~ にご相談ください 正午～翌朝午前5時30分 ☎(0570)087478 ※相談は無料です(別途通話料がかかります)

9月は高齢者悪質商法被害防止キャンペーン月間です 高齢者の悪質商法被害 ひとりひとりがきをつけナイト 街のみんなで見まもらナイト 高齢者の悪質商法被害が後を絶ちません。都は毎年9月を高齢者悪質商法被害防止キャンペーン月間と定め、今年も高齢者ご本人への注意喚起と相談の呼びかけ、さらに周囲の方へ見守りの大切さを知っていただく取り組みを展開します。 市も都と連携し、期間中にはリーフレットの配架や特別電話相談などを実施します。高齢者の皆さんは、お気軽にご相談ください。周囲の皆さんも、消費者被害の未然防止・早期発見にご協力ください。 ●こんな事例がありました ●点検商法 「このままだと大変なことになる」など不安をおおる文句で契約を迫られた！ ⇒その場で判断しない。少しでもおかしいと思ったら相談す

### 住宅用創エネルギー・省エネルギー機器等導入補助金をご利用ください

補助対象要件 令和5年4月1日～令和6年2月29日(申請時)に設置が完了していること、申請日において市内に住所を有する方(住民基本台帳に記載されている方)など 交付決定方法 応募者多数の場合は抽選 備考 蓄電システム・断熱窓の補助率は4分の1。要件など詳細は、公式ホームページ参照または事前に要問い合わせ ☎1011015 申 令和6年2月1日(木)～29日(木)に、直接持参または郵送で、〒206-8666市役所東庁舎1階環境政策課 ☎(338)6831・☎(338)6857へ

対象機器など	市内事業者を利用する場合の補助上限額	市外事業者を利用する場合の補助上限額
太陽光発電システム	3万円/kW 上限5kW(15万円)	2万円/kW 上限5kW(10万円)
蓄電システム	6万円	4万円
断熱窓 ・内窓として設置 ・既存の窓枠ごと(サッシ、ガラス)の交換 ・既存の窓のガラスのみの交換(カバー工法・建具交換を含む)	6万円	4万円