



新型コロナに関する相談

【共通事項】

☎1002608健康推進課 ☎(376)9111

●多摩市新型コロナ電話相談 ☎(376)9111

☎月～金曜日の午前9時～正午・午後1時～5時(祝日を除く)【備考】はじめに「新型コロナ電話相談」とお伝えください ☎1002609

●東京都新型コロナ相談センター ☎0120(670)440(24時間、土・日曜日、祝日を含む毎日)

放射線の測定・検査の結果(4月～6月分)をお知らせします

毎月1回の市内の空間放射線量率の測定結果は、毎時0.03～0.05マイクロシーベルトの範囲で、いずれも環境省が指標とする毎時0.23マイクロシーベルト未満でした。市民の皆さんから依頼された食品検査・給食検査はすべて基準値以下でした。

【備考】詳細は、公式ホームページ参照 ☎1002348環境政策課 ☎(338)6831

「野菜メニュー店」で野菜を食べよう!

9月は食生活改善普及運動月間です。毎日の食事で、野菜が不足していると感じている方はいませんか?

南多摩保健所は、都民の野菜摂取量を増やすため「野菜メニュー店」を紹介しています。外食やテイクアウトの際にはぜひご利用ください。

【備考】詳細は、南多摩保健所 ☎https://www.hokeniryō.metro.tokyo.lg.jp/minamitama/topics/yasai.html 参照 ☎南多摩保健所 ☎(371)7661

://www.hokeniryō.metro.tokyo.lg.jp/minamitama/topics/yasai.html 参照 ☎南多摩保健所 ☎(371)7661



受診相談(救急相談、医療機関案内)

☎1002731

- 消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119、☎042(521)2323
病院に行くか救急車を呼ぶか迷っている方はご連絡ください。相談医療チーム(医師、看護師、救急隊経験者など)が年中無休で対応します。
- 子供の健康相談室 小児救急相談(東京都) ☎#8000、☎03(5285)8898
☎月～金曜日の午後6時～翌朝8時(土・日曜日、祝日、年末年始の午前8時～翌朝8時)
- 東京都医療機関案内サービス“ひまわり”(24時間) ☎03(5272)0303
- 急患テレホンセンター(多摩消防署内)(24時間) ☎042(375)9999
- 休日診療当番医(医師) ※当番医は、都合により変更の場合あり
急病人のみ。来院前に必ず要電話予約。必ず時間内のご連絡・ご来院を。
☎午前9時～午後5時 持ち物健康保険証、乳幼児医療証など

診療日	医療機関名	所在地	電話番号
9/10(日)	鈴木内科胃腸科	永山5-4-10	(371)2760
9/17(日)	中村内科医院	諏訪5-10-7	(375)7757
9/18(祝)	こどもクリニックしみず	鶴牧1-24-1新都市センタービル3階	(373)0512

●こども準夜診療所(健康センター内)=小児科

来院前に必ず電話でご連絡ください。

【受付時間】午後7時～9時45分 ☎(375)0909

●休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科

来院前に必ず電話でご予約ください。

【受付時間】日曜日・祝日の午前9時～午後3時 ☎(376)8009

救急車を呼ぶべきか迷ったら、救急相談センター#7119へ

病気・けがの症状が軽い方の救急要請の増加により、緊急性が高い方や重症者への対応が遅れてしまうことがあります。特に今の時期は、熱中症や新型コロナ感染症の感染拡大により、救急要請がひっ迫しています。一刻も早く搬送

を必要としている方のために、救急車の適正利用にご協力ください。救急相談はインターネットからも利用できます(「東京版救急受診ガイド」と検索)。

☎多摩消防署予防課防火査察係 ☎(375)0119

市民のひろば

10月20日号の原稿受け付けは9月7日(木)～14日(木)です(先着30団体)。掲載には条件あり(掲載規定参照) ☎1005206

※詳細は各連絡先へ。市は関与しません

会員募集

※場所は、主な活動場所です

●多摩市山歩会 ☎平日を中心に月に4～5回企画し、選択参加 ☎低山から高山の山歩き・花見・史跡巡りなど ☎70歳代まで ☎入会金(無料)、月会費(500円)

【備考】奇数月にパルテノン多摩で例会 ☎☎korimen8817@gmail.com 草野多摩市失語症友の会 こだま ☎毎週第1土曜日13:30～15:30 ☎二幸産業・NSP健幸福祉プラザ ☎失語症の障がいがある方 ☎入会金(無料)、年会費(2,000円) ☎☎(374)0718阿部

催し案内

●ホウレンソウ 鴻翔中国語サークル体験授業 ☎9/8・15各金曜日9:30～11:00 ☎二幸産業・NSP健幸福祉プラザ501研修室 ☎無料 ☎備考中級者対象(初級要相談)。会話中心。要申し込み ☎鴻翔中国語サークル ☎yoriko_kyo@yahoo.co.jp 京順子

●詩吟無料講習会 日本詩吟学院岳智会 多摩支部 ☎9/9(土)・23(祝)13:00～16:00 ☎関・一つむぎ館第3会議室 ☎無料 ☎備考気軽にご参加ください。初心者も大歓迎 ☎岳智会多摩支部 ☎090(2440)9316 伊集院

●詩吟の無料体験会 ☎9/9(土)13:15～15:45 ☎永山公民館創作室 ☎無料 ☎備考お気軽にご参加ください(初心者歓迎) ☎岳智会永山詩吟の会 ☎090(7803)2300 ☎☎脳トレ運動の会(認知症予防運動の会) ☎9/14(木)13:30 ☎二幸産業・NSP健幸福祉プラザ多目的ホール ☎無料 ☎備考65歳以上の市内在住者対象。先着20人。要電話予約 ☎脳トレ運動の会 ☎090(44

38)8300熊谷
●和太鼓 ドンドン～レッツトライ!～ ☎9/23(祝)13:30～16:30 ☎二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階 ☎無料 ☎備考小学生以上対象。先着20人。詳細は、和太鼓衆雅武者HP参照 ☎和太鼓衆雅武者 ☎gamusyamura@sakura-yahoo.co.jp 佐藤
●第47回多摩市ダブルス卓球大会 ☎10/7(土) ☎総合体育館第1スポーツホール ☎¥1組当たり大人=2,000円、小・中学生=1,000円 ☎備考一般男女・混合・100歳以上の各ダブルス。申し込み締め切りは9/15(金) ☎卓球連盟 ☎090(6164)5198菊地

有料広告

※この広報紙に掲載されている有料広告は市の業務と直接関係ありません。内容は広告主にお問い合わせください

人気No.1コース お子様からシニア世代の方まで

ピアノ個人レッスン はじめませんか?

スガナミ楽器

HPはこちらから ▶ スガナミ 検索

●ミュージックサロン多摩 ☎042-375-5312 ●南大沢駅前センター ☎042-675-8711
●永山センター ☎042-375-5321 ●桜ヶ丘センター ☎042-375-8349

子どもの可能性を伸ばし、ママとパパに寄り添う幼稚園

suwa

温水プール完備で一年中泳げる環境! 様々な経験から、子どもの好きなこと夢中になれることをみつけます!

7:30～19:00までの 預かり保育も実施中!

やれば できる

学校法人東京音楽学院 諏訪幼稚園 TEL 042-374-6141 〒206-0024 東京都多摩市諏訪5-3 https://www.toonsuwa.ed.jp/