


講座・催し物

日日時・日程・期間 場所 対象 定員 費用(記載のないものは無料) 内容 備考 申し込み 問い合わせ
 ID公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
環境	冬の多摩川を歩きながらバードウォッチングしてみませんか?「冬鳥観察会」	日2月3日(土)午前9時30分～正午 集合聖蹟桜ヶ丘駅前交番付近 	対市内在住・在勤・在学者(小学3年生以下は要保護者同伴)定30人(応募者多数の場合は抽選)持ち物飲み物、防寒具、双眼鏡(お持ちの方のみ)主催多摩市水辺の楽校運営協議会備考歩きやすい靴と服装で。雨天中止。本事業は(公財)河川財団の河川基金助成事業ID1013726申問1月5日(金)～19日(金)必着の、公式ホームページのインターネット手続き・はがきまたはファクシミリで、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・電話番号を、〒206-8666環境政策課☎(338)6831・FAX(338)6857へ(ファクシミリの場合、送信後に要電話連絡。結果は応募者全員にはがきで通知)
	第22期グリーンボランティア講座・初級追加募集(全10回)	日1月～10月の毎月第4土曜日 場一本杉公園、なな山緑地、多摩よこやまの道ほか	対高校生以上の市内在住・在勤・在学者定4人(申し込み先着順)¥3,500円(全回分)内雑木林の育成管理・竹林整備などの実習講師みどりのボランティア活動団体のメンバーなど備考詳細は、公式ホームページ参照ID1012774申問1月4日(木)～5日(金)に、電話で、グリーンライブセンター☎(375)8716へ(事前説明のため後日要来館)
健康・福祉	1月のスポーツ・健康・体力相談	日1月16日(火)午前10時～11時50分、18日(木)午後1時～2時50分 場総合体育館第3スポーツホール内相談コーナー	¥210円(市外の方は420円)内硬くなった筋肉をほぐす股関節ケア持ち物室内用運動靴備考券売機で利用券を購入。当日空いている時間は、随時直接申し込み可ID1011366申問電話または直接、総合体育館☎(374)2313へ
	楽しく学んでフレイル予防!!ウオーキング&簡単筋トレ教室(中高年層向き)	日1月21日(日)午前10時～正午 場アクアブルー多摩トレーニングルーム	¥大人310円、シニア150円内アロマで体を整える備考券売機で利用券を購入。当日空いている時間は、随時直接申し込み可ID1011366申問電話または直接、アクアブルー多摩☎(338)7667へ
	自死遺族を支えるために「わかち合いの会～トーク&交流会～」	日1月18日(木)午前10時30分～正午(午前10時10分から受け付け) 場南豊ヶ丘フィールド	対18歳以上の方定30人(応募者多数の場合は抽選)¥500円講師徳田由美子氏(800m元日本記録保持者)持ち物タオル、飲み物(水のみ可)主催(一社)東京グリーンスポーツリンク備考動きやすい靴(スパイク不可)と服装で。雨天中止ID1013739申問1月1日(祝)午前10時～15日(月)午後4時に、電話またはインターネット手続きで、南豊ヶ丘フィールドURLhttps://ws.formzu.net/fgen/S249917267/・☎(400)5487(午前10時～午後5時)へ
暮らし	きて!みて!つながって!～多摩ボラセンのボランティア見本市～	日2月9日(金)午後1時30分～3時30分 場関戸公民館市民ロビー、多摩ボランティア・市民活動支援センター活動室(ヴィータ)	対市内在住・在勤・在学者内ボランティア団体の活動紹介、体験(ボランティア相談あり)共催多摩ボランティア・市民活動支援センター登録団体連絡会申当日直接会場へ問主催多摩ボランティア・市民活動支援センター☎(373)6611
	バルーンアートを始めよう!(全3回)	日2月15日・22日・29日各木曜日午後1時～3時30分 場多摩ボランティア・市民活動支援センター活動室(ヴィータ)	対バルーンアートのボランティアをしたい方定20人(申し込み先着順)¥2,000円(全回分。ポンプ持参の方は500円引き)講師大妻女子大学バルーンアート同好会「ばろん。」主催スマイルバルーン申問1月16日(火)から、電話・ファクシミリまたはメールで、講座名・氏名・電話番号・お住まいの地区を記入し、多摩ボランティア・市民活動支援センター☎(373)6611・FAX(373)6629・✉tamavc@tamashakyo.jpへ
はく	個別年末調整指導会	日1月10日(水)・16日(火)午前10時～午後4時 場多摩商工会議所会議室(関戸1-1-5)	対市内事業者定各10人(申し込み先着順)講師経営指導員持ち物源泉徴収簿(賃金台帳)、各種控除証明書(生命保険料など)、前期納付書(7月納付分)ID1013711申問主催電話で、多摩商工会議所☎(375)1211・URLhttps://www.tamacci.or.jp/へ

市民のひろば

2月20日号の原稿受け付けは1月10日(水)～17日(水)です(先着30団体)。掲載には条件あり(掲載規定参照)。掲載規定・掲載用紙は公式ホームページに掲載の他、市役所3階秘書広報課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布ID1005206
 ※詳細は各連絡先へ。市は関与しません

会員募集

※場所は、主な活動場所です
多摩ビート体幹筋トレ健康クラブ日各月2回月曜日14:30～16:30・土曜日10:30～12:30場諏訪老人福祉館☎正月肥り解消健康数値改善希望者¥入会金(1,000円)、1回1,000円備考お一人ずつ

リンパ流しのつば押しあり☎(337)7028橋本幸恵
岳精流詩吟の会日毎月第2・4月曜日13:15～15:45場関・一つむぎ館第1会議室☎どなたでも¥入会金(1,000円)、月会費(3,000円)備考見学歓迎☎080(5000)8046新井
大人のための「楽々ピアノクラブ」日隔週の月曜日または水曜日9:30～11:00(月2回)場永山公民館または市民活動・交流センター☎大人のピアノ初心者¥入会金(無料)、月会費(2,000円)備考別途レンタルキーボード代1回500円☎090(3517)3587野村
書道サークル「墨の香」日水曜日10:00～12:00・金曜日14:00～16:00、各月3回ずつ場乞田・貝取ふれあい館会議室☎どなたでも¥入会金(無料)、月会費(3,000円)備考初心者歓迎。見学・体

験自由☎090(7211)5036岡本
多摩管弦楽団日毎週日曜日9:00～12:00場市民活動・交流センター、永山公民館など☎弦楽器で合奏経験のある方¥入会金(無料)、月会費(3,000円)備考募集パート=バイオリン・ビオラ・チェロ・コントラバス☎web2014@tamakan.net
多摩ウィングス(健康スローピッチソフトボール)日毎週日曜日13:30場東寺方小学校などの公共施設☎57歳以上の方¥入会金(無料)、年会費(10,000円)備考野球・ソフトボールの部活動経験者歓迎。安全に楽しむソフトボール☎080(1814)7074佐藤
催し案内
第10回「多摩の野鳥たち」写真展日1/19(金)～22日(月)10:00(初日11:00)～17:00場永

山公民館ギャラリー☎無料☎多摩フクロウの会☎090(3573)1434横山
第14回多摩スイングジャズオーケストラ定演日1/21(日)15:00(14:15開場)場関戸公民館ヴィータホール¥500円備考1年ぶりの公演。事前予約はお問い合わせ先へ☎多摩スイングジャズオーケストラ☎090(2667)7516黒澤
第2回たま歌の祭典 映画音楽&ミュージカル日1/26(金)14:00(13:30開場)場パルテノン多摩小ホール¥無料☎たま歌の祭典☎(337)9249高橋
自然体験あそび ワクワク! 世界探検ゲーム日2/4(日)10:00～12:00・13:30～15:30場永山北公園¥無料備考対象=年長～小学3年生。雨天中止☎ボーイスカウト多摩第1団☎090(4830)7977成瀬晃司

市主催の催し物などは、変更・中止する場合があります。事前に主催者にお問い合わせいただくか、ホームページなどでご確認ください。市外局番の記載のない電話番号などの市外局番は、(042)です。申し込みの宛て先住所が記載されていない場合は、郵便番号のみで送れます。