



### うんどう教室(4月~6月)

日①4月4日、5月2日、6月6日、各木曜日午前10時~11時②4月11日、5月9日、6月13日、各木曜日午前10時30分~11時30分場①乞田・貝取ふれあい広場公園(雨天時は公園周辺で実施)②豊ヶ丘南公園(雨天中止)持ち物飲み物、帽子、汗拭き用タオル、手袋備考動きやすい靴と服装でD1012145申当日直接会場へD高齢支援課(338)6924



### 視覚障がい者のための音訳ボランティア新人養成講座(全6回)

「音訳」とは、活字を読む事が困難な方の目の代わりとなって、文字や写真・表などを音声化することです。日4月26日、5月10日・17日・24日・31日、6月7日、各金曜日午後1時30分~3時30分場関戸公民館、関・一つむぎ館対全回参加できる、講座終了後も引き続き音訳ボランティアとして活動でき、パソコンをお持ちで簡単な操作ができる方定20人(申し込み先着順)¥1,000円(資料代)内音訳ボランティアとして活動するために必要な知識の習得講師南部優子氏(新宿区図書館研究会すみだ録音グループ「声」)持ち物筆記用具申間・主催4月15日(月)までに、インターネット手続きで、https://onyaku-group-mayu.jimdofree.com/の「お問い合わせ」から、多摩市音訳グループ 藤(339)3063(火曜日午後1時~4時)、tamam ayu8@nifty.com へ



### 傍聴

【共通事項】備考会場先着順。日時・場所は変更の場合あり。事前に要問い合わせ申当日直接会場へ ●令和6年4月多摩市教育委員会定例会 日4月8日・22日各月曜日午後2時場教育委員会会議室(バルブ5階)定各10人内付議案件の報告・決定など D1005473問教育振興課(338)6872 ●第9回多摩市都市計画に関する基本的な方針改定特別委員会 日4月9日(火)午後1時30分場市役所301・302会議室定5人内多摩市都市計画に関する基本的な方針改定について D1006086問都市計画課(338)6856



申間は各館へ。申し込みの記載がないものは当日直接会場へ 貝取こぶし館D1003172(389)4196 ●こぶし館文化祭2024(6月8日(土)・9日(日)開催) 出展作品募集 絵画・写真・書・彫刻・陶芸・工作・手芸品の他、ジャンルを超えた作品も歓迎します。 ¥団体=600円、個人=300円備考出展者は5月18日(土)午後1時30分からの説明会に要出席(代理可)。詳細は、貝取こぶし館で配布の募集要項参照 申込期間4月1日(月)~20日(土) ●福祉なんでも相談 日4月1日(月)午後1時30分~3時場調理室内福祉に関する総合相談 ●元気チェック 日4月11日(木)午後1時30分~3時場ホール内軽い運動と血圧・握力などの測定



### 公民館市民企画講座実施団体

地域や生活の課題を取り上げた講座・講演会を企画してみませんか? 公民館は市民の皆さんの学習やステップアップのきっかけづくりを応援します。 対多摩市公民館市内登録団体で、登録内容に応じた活動実績のある団体(政治・宗教・営利団体および連続5回目の応募となる団体は不可)支援助内容講座の回数は5回まで。講師謝礼の支払いまたは会場の提供。保育付き実施も可(要相談)。講座実施時期は7月~令和7年3月備考申請後にヒアリングあり[4月22日(月)=関戸公民館第3学習室、24日(水)=永山公民館和室、いずれも午前9時~午後4時15分の間で所要時間45分程

度。要予約]。申請結果は内容審査後に通知。詳細は、3月25日(月)~4月12日(金)に永山・関戸各公民館で配布の募集要領参照。申請書は公式ホームページからダウンロード可 D1003208問3月25日(月)~4月12日(金)に、直接持参で、永山公民館(337)6661または関戸公民館(374)9711へ

### 永山フェスティバル企画運営委員

楽しい企画の提案や開催当日の運営などで、イベントを一緒に盛り上げる方を募集しています(委員は随時募集)。 日会議は4月~令和7年3月(12月・1月を除く)の第1水曜日午後7時30分~9時に開催[第1回は4月3日(水)場消費生活センター講座室(バルブ) D1010642申間永山フェスティバル実行委員会事務局(永山公民館内) (337)6661

### 「おむつ代助成費」の請求を郵送で受け付けます

対おむつ支給等事業の認定を受けている方の、令和5年12月~令和6年3月の入院中に要したおむつ代(令和5年4月~11月の未請求分も請求可)助成額1カ月あたり7,000円を限度に、おむつ代の90%提出書類①所定の請求用紙②おむつ代が明記された病院などの領収書の原本と写し(原本は確認後に返却)③入院期間の分かる書類の写し④初めて振り込みを受ける場合や振り込み先を変更する場合は、通帳など振込先銀行口座が確認できるものの写し⑤必要額の切手を貼った返信用封筒(領収書原本返却用)備考直接持参の場合は、請求者の本人確認書類を要持参。返信用封筒は不要 D1002948申間4月30日(火)必着の、郵送または直接持参で、〒206-8666市役所1階高齢支援課(338)6846・障害福祉課(338)6847へ

### マイクロプラスチック啓発動画を公開中!

ポイ捨てなどで街に捨てられたプラスチックは、細かく砕かれながら川から海へと流れています。身近な自然を守るために、できることを考えましょう! 動画は、YouTube多摩市公式チャンネルで公開しています。ぜひご覧ください。 D1014019問環境政策課(338)6831・(338)6857



5月5日号の原稿受け付けは3月26日(火)~4月2日(火)です(先着30団体)。掲載には条件あり(掲載規定参照)。掲載規定・掲載用紙は公式ホームページに掲載の他、市役所3階秘書広報課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布 D1005206 ※詳細は各連絡先へ。市は関与しません

### 会員募集

※場所は、主な活動場所です 社交ダンス・ウィング 日①毎週月曜日13:30②毎週金曜日10:00場①多摩②東愛宕、各中学校クラブハウス対初級~中級 ¥入会金(1,000円)、月会費(3,000円)備考的確な運動理論の基、美しい

社交ダンスを共に! 問(080)6650)0200齋藤 貝取テニスクラブ 日毎週火・水・土・日曜日、祝日の8:00~16:00場貝取北公園テニスコート対高校生以上の市内在住・在勤者 ¥入会金(3,000円)、年会費(10,000円)備考日曜日に球出し練習あり(体験無料)問kaidori@hotmail.com 杉山ヤスコ 筋力向上体操同好会 日毎週火曜日9:30~11:30場二幸産業・NSP健幸福祉プラザ ¥入会金(500円)、月会費(2,250円)備考筋力向上を目指した、いす・マット・ボールを使った体操問(090)2738)4898上村 有朋テニスクラブ(硬式) 日①火・木曜日10:00②土曜日12:00③日曜日、祝日13:00場①②多摩東公園③鶴牧中学校対50歳以上 ¥入会金(3,000円)、月会

費(1,000円。コート代などを含む)備考ゲーム中心でシニア健康テニス問(080)3126)5849石井公一 スマイル(社交ダンス) 日毎週木曜日9:45~11:45場永山中学校クラブハウス対初級~中級 ¥入会金(1,000円)、月会費(3,000円)備考ダンスの正しい形を追求し、健康で美しい体の線を作る問(374)0505三宅輝夫 すこやか3B 日月3回金曜日14:00~15:30場関戸公民館スタジオ他対50歳以上の女性 ¥入会金(1,000円)、月会費(2,300円)備考音楽に合わせて楽しく体力アップ。いつでも体験できます問(090)2519)2412コヤ 催し案内 合気道講習会 無料体験稽古 日3/23(土)9:20~10:20場武道館 ¥無料備考5歳か

らシニアの方まで参加できます。動きやすい服装でお越しください 多摩市合気道連盟(090)1806)7413橋本 第15回地域の資源等を活用した。結婚支援。 日3/30(土)13:00~15:00場関戸公民館第3会議室 ¥無料問NPO法人タマリバティアカデミー(374)1350朝倉 春のコンサート~ユーフォニアムの響きと~ 日3/31(日)12:00~13:00場関戸公民館市民ロビー ¥無料備考クラシックやディズニーなど。お気軽にどうぞ! 問Musically(090)5686)5570いしばし 鴻翔中国語サークル 体験授業 日4/5・12各金曜日9:30~11:00場二幸産業・NSP健幸福祉プラザ501研修室 ¥無料備考中級(会話中心、初級相談)。事前申し込み問鴻翔中国語サークル yori ko\_kyo@yahoo.co.jp 京順子