

# 多摩川を感じながら体を動かしてみませんか？ RIVER PARK 聖蹟桜ヶ丘の無料講座

## 【共通事項】

**場**RIVER PARK 聖蹟桜ヶ丘(関戸1-20-2 サクテラスモール1階)  
**講師**RIVER PARK聖蹟桜ヶ丘インストラクター**備考**同一プログラムは、一人1回限り。実施日の前月の第1火曜日から申し込み可。  
 動きやすい服装で**申込**インターネット手続きで、RIVER PARK 聖蹟桜ヶ丘 <https://tarp-pro.jp/user/riverpark>  
 ・ ☎(313)7160へ



## 子ども キッズスクール アウトドア

多摩川河川敷を活用した外遊びを通じて、健全な心と体づくりを行うアウトドアスクールです。

**日**4月15日、5月13日、6月10日、各月曜日午後5時～6時**対**市内在住の小学生**定**各3人(申し込み先着順)**持**物靴下、タオル、飲み物(ふたやキャップのついた容器に限る)



## 子ども キッズスクール ダンス

ダンスを通して、楽しみながら「集中力」「リズム感」「表現力」を育みます。

**日**4月16日、5月14日、6月11日、各火曜日午後4時～5時**対**市内在住の小学生**定**各3人(申し込み先着順)**持**物靴下、タオル、室内用運動靴、飲み物(ふたやキャップのついた容器に限る)



## 子ども キッズスクール ボルダリング

登るルートや体の使いかたをイメージしながら、頭と体を使ってボル

ダリングに挑戦してみませんか？

**日**4月20日、5月18日、6月15日、各土曜日午後3時30分～4時30分**対**市内在住の小学生**定**各1人(申し込み先着順)**持**物靴下、タオル、飲み物(ふたやキャップのついた容器に限る)



## 大人 大人向け モーニングパークピラティス&リバークリーン

さわやかな朝の空気を感じながら、深い呼吸を通し、気持ちよく体を動かしてみませんか？

**日**4月28日、5月12日、6月9日、各日曜日午前9時～10時**対**18歳以上の市内在住・在勤者**定**各5人(申し込み先着順)**持**物タオル、ヨガマット(330円でレンタル可)、飲み物(ふたやキャップのついた容器に限る)



## 河川敷でマルシェを楽しみませんか？ せいせきさくらがおかメリーゴーランド

聖蹟桜ヶ丘のドーナツ屋とコーヒー屋がつくるマルシェです。

**日**3月24日(日)午前10時～午後6時**場**一ノ宮公園**内**全国のいろいろなジャンルのフード・雑貨・作品などの販売、メリーゴーランド、映画上映(午後6時～8時ごろ)**備考**雨天中止 **ID**1014413**申**当日直接会場へ**問**・**主催**せいせきさくらがおかメリーゴーランド実行委員会 ☎090(6164)1916・✉seiseki.merrygound@gmail.com 松川



東京都  
からのお知らせ

# 南多摩尾根幹線全線4車線化を推進しています！ Vol.1

南多摩尾根幹線は、調布市と稲城市をつなぐ多摩川原橋を起点に稲城市・多摩市・八王子市を經由し、町田市の町田街道に接続する延長約16.5kmの都市計画道路です。多摩市南野や稲城市長峰などを通り、多摩地域の主要南北5路線の一つである調布保谷線と接続し埼玉県へ至るなど、広域的な道路ネットワークを形成しています。

このシリーズ記事では、南多摩尾根幹線の全線4車線化に向けて、工事の概要などについてお知らせします。



▼稲城多摩トンネル(仮称)のイメージ



## 現在の状況

現在、路線の半分以上が2車線であるため、慢性的な交通渋滞が発生しています。また、混雑を避けようとする車両が生活道路に流入するなど、沿道環境の悪化も引き起こしています。

これらの問題を解決するため、全線で4車線化整備を推進しています。



◀慢性的な交通渋滞が発生しています

詳細は、東京都 [https://www.kensetsu.metro.tokyo.lg.jp/jimusho/nan tou/kouji/douro/onekan\\_00002.html](https://www.kensetsu.metro.tokyo.lg.jp/jimusho/nan tou/kouji/douro/onekan_00002.html) をご覧ください

**問**東京都南多摩東部建設事務所工事課 ☎042(720)8642・☎042(720)6563