



かかりつけ歯科医を紹介します

対かかりつけ歯科医のいない方・訪問(自宅)での歯科医療を希望する方

などD1002830健康推進課(健康センター)☎(376)9111・☎(371)1235

日本医科大学多摩永山病院第55回公開講座「わかりやすい医学講座」

日5月18日(土)午後2時~4時(1時30分開場)📍日本医科大学多摩永山

病院C棟2階集会室(永山1-7-1)定50人(会場先着順)内①第1部「脳梗塞から身を守る!!」②第2部「骨粗鬆症」と「膝の痛み」講師①青木淳哉氏(日本医科大学多摩永山病院脳神経内科部長)②北川泰之氏(日本医科大学多摩永山病院整形外科部

長)主催日本医科大学共催日本医科大学医師会後援多摩市・多摩市医師会D1014664📍会場先着順📍多摩永山病院庶務課☎(371)2111・🌐http://www.nms.ac.jp/tama-h/new/s/_21142.html土信田

受診相談(救急相談、医療機関案内)

D1002731

- ・消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119、☎042(521)2323 病院に行くか救急車を呼ぶか迷っている方はご連絡ください。相談医療チーム(医師、看護師、救急隊経験者など)が年中無休で対応しています。
- ・子供の健康相談室 小児救急相談(東京都)☎#8000、☎03(5285)8898 日月~金曜日の午後6時~翌朝8時(土・日曜日、祝日、年末年始の午前8時~翌朝8時)
- ・東京都医療機関案内サービス“ひまわり”(24時間) ☎03(5272)0303
- ・医療情報ネット(厚生労働省・東京都) 医療機関・薬局を検索することができます。 医療情報ネットへのアクセスはこちら▶
- ・多摩消防署 救急病院案内(24時間) ☎042(375)0119
- こども準夜診療所(健康センター内)=小児科 来院前に必ず電話でご連絡ください。 受付時間午後7時~9時45分📍☎(375)0909

●休日診療当番医(医科)※当番医は、都合により変更の場合あり 急病人のみ。来院前に必ず要電話予約。必ず時間内のご連絡・ご来院を。 日午前9時~午後5時持ち物健康保険証、乳幼児医療証など

診療日	医療機関名	所在地	電話番号
5/5(祝)	山善内科クリニック	一ノ宮4-40-3聖蹟桜ヶ丘ガーデンハウス1階	(372)5588
	多摩市こども準夜診療所(日中診療あり)	関戸4-19-5健康センター内	(375)0909
	田村クリニック	落合1-32-1多摩センターペパビリ5階	(356)0677
5/6(月)	唐木田こどもクリニック	唐木田1-53-9唐木田センタービル2階	(355)8505
	みゆきクリニック	連光寺1-8-3	(372)4853
	田村クリニック	落合1-32-1多摩センターペパビリ5階	(356)0677
5/12(日)	中村内科医院	諏訪5-10-7	(375)7757
5/19(日)	多摩永山高田クリニック	貝取3-6医療モール永山3階	(400)5145

●休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科 来院前に必ず電話でご予約ください。 受付時間日曜日・祝日の午前9時~午後3時📍☎(376)8009

市民のひろば

6月20日号の原稿受け付けは5月10日(金)~17日(金)です(先着30団体)。掲載には条件あり(掲載規定参照)。掲載規定・掲載用紙は公式ホームページに掲載の他、市役所3階秘書広報課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布D1005206 ※詳細は各連絡先へ。市は関与しません

会員募集

- ※場所は、主な活動場所です
- TAMA太極拳日毎週月曜日10:00~12:00 📍二幸産業・NSP健康福祉プラザ📍60歳以上の市内在住者¥入会金(1,000円)、月会費(2,000円)、別途年会費(1,000円) 備考体力維持と健康のために始めましょう! 見学は自由です📍☎(389)0458遠藤
- 陶芸サークル 陶片募句日毎週火曜日10:00~17:00の好きな時間📍市民活動・交流センター対初心者歓迎、市外在住者も可¥入会費(3,000円)、月会費(1,000円)備考成形から焼成までの全てを行え

ます(指導可)📍taunel964@gmail.com 倉持 朗読クラブ(風遊)日毎月第2・4火曜日13:00~16:00📍関戸公民館学習室ほか対年齢・経験・男女不問¥入会金(1,000円)、月会費(3,000円)備考講師草野裕(俳優)楽しく朗読実習。見学可(要予約)📍☎080(1377)2767望月(非通知不可) 聖ヶ丘ストレッチクラブ日毎週水曜日10:00~11:30📍武道館対女性(年齢不問) ¥入会金(1,000円)、月会費(2,500円)備考緑に囲まれた広いフロアで楽しく無理なく体を動かしましょう。随時無料体験可。動きやすい服装で。冷暖房完備📍☎090(5511)7871山口 オカリナ エーデルワイス同好会日第1・3木曜日10:00~12:00📍二幸産業・NSP健康福祉プラザ📍市内在住で60歳以上のオカリナ経験者¥入会金(無料)、月会費(1,000円)📍☎(389)1977村山

催し案内

多摩管弦楽団 第55回定期演奏会日5/12(日)14:00(開場13:30)📍パルテノン多摩大ホール ¥1,000円備考ドヴォルザーク・ブラームスを演奏します📍多摩管弦楽団📍web2014@tamakan.net 絵画サークル楽画会第10回作品展日5/17(金)~21(火)10:00(初日13:00)~18:00📍永山公民館ギャラリー ¥無料備考個性豊かな作品群をお楽しみください📍楽画会☎090(5791)1957猪野 合気道無料体験稽古(5歳~シニアの方)日5/18(土)14:00~15:00📍総合体育館第5スポーツホール ¥無料備考動きやすい服装で📍多摩合気会☎090(1806)7413山田 テントであそぼう!日5/19(日)10:00~14:00📍鶴巻西公園 ¥500円備考テントを立てて、デイキャンプをして遊びましょう!📍ガールスカウト東京都第130団📍tsunol543@ttv.ne.jp 夏に備えて身体をろう日5/19(日)または30(木)10:00~12:00📍開・一つむぎ館第4会議室 ¥1,000円備考アロマの香りの中で参加者それぞれの悩みに合わせてレッスンを組立てていきます📍アロマヨガのびのびの会📍akimiyo@hotmail.co.jp 御代聡子 第7回KAZE展日5/23(木)~26(日)10:00(初

日13:00)~17:00(最終日16:00)📍関戸公民館ギャラリー ¥無料備考風の会☎(376)6045山岸 アンサンブル フロッグス室内楽コンサート日5月25日(土)18:00📍関戸公民館ヴィータホール ¥無料備考管楽器と弦楽器によるクラシックコンサート📍otamajyakusi2004@gmail.com 金 詠子 第41回多摩市三曲協会定期演奏会日5/26(日)13:00~15:30(開場12:30)📍関戸公民館ヴィータホール ¥無料備考箏・三絃・尺八の合奏📍多摩市三曲協会☎090(6048)5452河原 第6回ときめきコンサート女声合唱ふらここ日5/26(日)14:00(13:30開場)📍稲城市立iプラザホール(稲城市若葉台2-5-2) ¥無料備考信長貴富、まつしたこうなど女声合唱ふらここ☎090(3910)7217出口 第1回ジュニアソフトテニス教室日6/16(日)10:00~12:00[予備日6/23(日)]📍愛宕東公園テニスコート ¥無料備考多摩市ソフトテニス連盟☎090(4410)7479壺内清治

ク・ブラームスを演奏します📍多摩管弦楽団📍web2014@tamakan.net 絵画サークル楽画会第10回作品展日5/17(金)~21(火)10:00(初日13:00)~18:00📍永山公民館ギャラリー ¥無料備考個性豊かな作品群をお楽しみください📍楽画会☎090(5791)1957猪野 合気道無料体験稽古(5歳~シニアの方)日5/18(土)14:00~15:00📍総合体育館第5スポーツホール ¥無料備考動きやすい服装で📍多摩合気会☎090(1806)7413山田 テントであそぼう!日5/19(日)10:00~14:00📍鶴巻西公園 ¥500円備考テントを立てて、デイキャンプをして遊びましょう!📍ガールスカウト東京都第130団📍tsunol543@ttv.ne.jp 夏に備えて身体をろう日5/19(日)または30(木)10:00~12:00📍開・一つむぎ館第4会議室 ¥1,000円備考アロマの香りの中で参加者それぞれの悩みに合わせてレッスンを組立てていきます📍アロマヨガのびのびの会📍akimiyo@hotmail.co.jp 御代聡子 第7回KAZE展日5/23(木)~26(日)10:00(初

有料広告 ※この広報紙に掲載されている有料広告は市の業務と直接関係ありません。内容は広告主にお問い合わせください

SECOM セコムグループのシニアレジデンス
介護付有料老人ホーム コンフォート ロイヤルライフ多摩
 四季の移ろいを感じながら自分らしく
 ~これからの安心・快適がここに~
 ・豊かな自然と街の利便性が融和する住環境
 ・心ふれあうスタッフが日々の暮らしをサポート
 ・万一の時にも救急指定病院が近接する安心感
 ・安心と信頼のセコムグループが事業運営

「昼食付見学会」開催 5月15日(水)~26日(日)
 ●時間:午前11時~午後1時30分 ●定員:各日先着2組様 ●参加費:無料
 ※目にも鮮やかな青葉の季節。お気軽にご来館ください。

東京都有料老人ホーム設置運営指導指針による表示事項 ■類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ■介護保険/東京都指定特定施設入居者生活介護事業者(一般型)東京都指定No.1373200383号/介護予防特定施設入居者生活介護事業者東京都指定No.1373200383号 ■居住の権利形態/利用権方式 ■入居時の要件/混合型(自立含む) ■居室区分/定員1~2名(親族のみ対象) ■指定特定施設入居者生活介護事業者(一般型)である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制/1.5:1以上 ■利用料の支払い方式/選択方式(全額前払い方式・月払い方式)

セコムフォート多摩株式会社 ご見学のお申し込み・資料請求は
 〒194-0202 東京都町田市下小山田町1461 TEL 042(797)6619 FAX042(797)6622
 ☎0120-27-1461

その廃車 買取ります
 廃車ラボ
 古物商:303280907383号
 廃車に費用はかかりません!
 古い車OK! 不動車OK!
 ◆引取から税金手続きまで ◆土日引き取り可
 ◆カギ無し、放置車OK ◆ご家族の代理可
 LINE簡単査定 廃車ラボHP
 私に対応します!
 ☎042-444-7106
 ◆東京都調布市飛田給1-2-2 味の素スタジアム近く

多摩市聖ヶ丘・無料駐車場完備
 International Private School, MartialArts & Fitness
 Shape Yourself for Your World Life
若者男女、体験レッスン募集中!
 世界から多摩へ、多摩から世界へ
 "From the World to Tama, From Tama to the World!"
 学び、海外留学、海外試合サポート!
 カラダとココロの健康を大切に!
実戦&松濤館空手
 Traditional Karate (Shotokan), Ki/Shin-Karate
 Full Contact Karate & Aikido
キックボクシング
 Forge Your Spirit, Master the Fight!
 Kickboxing & Muay Thai Awaits
ボクシング
 Boxing for Defense and Fitness
大 ヨガ Yoga
英会話 English Conversation
 Inquires in English Welcome
 TEL050-6868-9645
 二次元コードは各講義ごと異なります
 運営:私塾・揚心館(ようしんかん)
 場所:東京都多摩市聖ヶ丘2-22-3-3
 KARATE: www.yoshinkan-karate.com
 KICKBOXING: www.tama-kickboxing.com
 Boxing: www.tama-boxing-school.com
 English: crossculturalenglishschool.com
 Yoga: www.yoshinkan-yoga.com