

5月は「自転車安全利用TOKYOキャンペーン」月間です



都は、自転車の安全利用を広く都民に訴えるため区市町村・警視庁・関係団体と連携し、さまざまな広報活動を展開しています。

自転車を利用するときは、「自転車安全利用五則」を守り、安全運転を心掛けましょう。

●自転車安全利用5則

①車道が原則、左側を通行。歩道は例外、歩行者を優先②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認③夜間はライトを点灯④飲酒運転は禁止⑤ヘルメットを着用

●対人賠償保険などに加入しましょう

都内では、条例により自転車保険(自転車損害賠償保険など)への加入が義務化されています。自分や相手を守るためにも、忘れずに加入しましょう。

●ルールを守る=命を守る

傘差し運転、イヤホン・携帯電話などを使用しながらの運転は「禁止事項」です。

📍1014673 多摩中央警察署交通課 ☎(375)0110、市役所道路交通課 ☎(338)6826

いつまでもいきいきと暮らし続けることのできる地域づくり

市は、子どもから高齢者まで、だれもが幸せを実感できるまち「健幸都市」を目指しています。そして、高齢者の皆さんが医療や介護・福祉などの必要なサービ

スを利用しながら住み慣れた多摩市で暮らし続けることのできる地域づくりを推進するため、生活支援コーディネーター(地域支え合い推進員)を配置しています。

生活支援コーディネーターが地域づくりのお手伝いをします！



あなたも地域づくりのお手伝いをしてみませんか？

地域活動デビュー 応援講座を開催します！

📅 5月29日(水)午後1時30分～3時 📍永山公民館ベルブホール 対市内在住者定40人(申し込み先着順) 📅 5月24日(金)までに、電話または直接、高齢支援課へ



📍1002897 高齢支援課 ☎(338)6924・FAX(371)1200

「生活支援コーディネーター」ってどんな人？



地域の住民・企業・NPO法人などの多様な主体と連携し、地域の支え合いの体制づくりを進めることで、高齢者の社会参加の推進や介護予防・生活支援サービスの充実を目指しています。令和6年度からは、第1層生

活支援コーディネーターを(医)河北医療財団に、第2層生活支援コーディネーターを各地域包括支援センターに配置し、新たな体制で高齢者が健幸に暮らし続けることのできる地域づくりを進めていきます。

第1層生活支援コーディネーター

市全域を担当し、企業・NPOなどとともに高齢者を取りまく地域の課題解決に向けた情報交換や話し合い(多摩市まるっと協議体)を行っています。

第2層生活支援コーディネーター

5カ所のエリアに分かれて活動しており、地域の社会資源や課題を把握・整理するとともに、住民や企業とネットワークを構築し、地域に不足する資源開発を進めています。

ごみゼロデー 一緒にまちをきれいにしましょう！

5月30日は、「ごみゼロデー」です。その前後の期間に自治会や管理組合などで清掃活動が行われています。お住まいの地域によって、実施日時が異なりますので、詳細は近隣の自治会や管理組合などにお問い合わせください。

多摩市まち美化キャンペーン

きれいで清潔なまちを目指し、ポイ捨て防止などの環境美化とごみ減量啓発のため、市民・市民団体・事業所の皆さんと協働して、下表の通り駅周辺の清掃活動や啓発物の配布を行います。



📅 多摩市まち美化推進協議会 📅 雨天中止 📅 当日直接会場へ(当日は集合場所にのぼり旗を設置)



日時	清掃場所	集合場所
5/16(木)15:00～16:00	唐木田駅周辺	唐木田駅改札口付近
5/17(金)15:00～16:00	多摩センター駅周辺	小田急多摩センター駅改札口付近
5/18(土)10:00～12:00	乞田川沿い(多摩センター～永山)	小田急多摩センター駅改札口付近
5/20(月)15:00～16:00	聖蹟桜ヶ丘駅周辺	聖蹟桜ヶ丘駅西口交番付近

●まち美化の活動が広がっています！

・市民団体「多摩市民環境会議」による定期清掃 月1回、市内歩道などの定期清掃を行っています。

📅 5月16日(木)午前11時～正午 📍集合 小田急永山駅改札口付近 📅 雨天中止 📅 当日直接集合場所へ

●受動喫煙防止重点区域などの見回りを行います！

市は、市内4駅(聖蹟桜ヶ丘、永山、多摩センター、唐木田)周辺のまち美化重点区域を受動喫煙防止重点区域と位置付け、喫煙スポット以外を禁煙としている他、子どもが利用する施設の周辺路上なども禁煙としています。

受動喫煙防止重点区域等指導員が路上喫煙者への注意喚起や受動喫煙防止の周知啓発を行い、受動喫煙防止の取り組みを進めていきます。

📍1002290 まち美化キャンペーンに関すること = 環境政策課 ☎(338)6831、ごみゼロデーに関すること = エコプラザ多摩内資源循環推進課 ☎(338)6836、受動喫煙防止対策に関すること = 健康推進課 ☎(376)9139

