

民生委員・児童委員を募集しています！

仕事をしている方も、趣味で毎日忙しい方も...

地域と一緒に活動してみませんか？

- 2 民生委員・児童委員として一緒に活動しませんか？
- 3 子ども・若者関連情報、3世代の近居・同居を応援！
- 4 わくわくスマホ、「2024年台湾東部沖地震救援金」にご協力をお願いします
- 5 求人・募集、市民参画
- 6 講座・催し物
- 7 健康だより(救急相談など)
- 8 ごみゼロデー 一緒にまちをきれいにしましょう！

市長コラム 多摩の風 第122回

展示を見て驚きました。蔵田は、第一次世界大戦後のワイマール憲法下のドイツで「ジードリンク」と呼ばれる集合住宅を視察。椅子式の暮らしや実用的な家具といったモダンな住まい方を日本に導入した人でした。その後、多摩丘陵を造成し、多摩ニュータウンの誕生へ。蔵田が想い描いた「ジードリンク」の暮らしが実現したのかどうか静かにたたく記念館で耳をすませてみませんか。

(多摩市長 阿部裕行)

多摩市のモダン建築
モダンイズム建築と言えはる。コルビュジエが有名ですが、この1920・30年代に一世を風靡した建築物が多摩市に現存しています。都立桜ヶ丘公園内にあるクリーム色に輝く円形ドーム型の「旧多摩聖蹟記念館」です。子どもの頃、当時あった農林省の鳥獣実験場から逃げ出したクジャクが大きな羽を広げ、闊歩していたことを覚えています。この記念館は多摩市の指定有形文化財であり、東京都の「特に景観上重要な歴史的建造物等」にも選定されています。

もともとは、明治天皇が兔狩や和歌を詠みに連光寺に行幸していたことを記念し、宮内大臣を務めた田中光頭らが1930(昭和5)年に建てたものです。この記念館はDOCOMOMO Japanの「日本におけるモダンムーブメントの建築」として2021年に選定されるなど近年も注目を集めています。建物を設計した建築家の蔵田周忠は、1966(昭和41)年に71歳で亡くなりましたが、その生涯に焦点をあてた展覧会が5月26日まで記念館で開催されています。



民生委員・児童委員として一緒に活動しませんか？

民生委員・児童委員として活動している、小山委員・増子委員・働きながら活動している篠委員にお聞きしました。

ー民生委員・児童委員になったきっかけを教えてください。

篠委員 近所の民生委員の方に「主任児童委員をやってみない？」と誘われたことがきっかけです。これまで何人か民生委員とお話しする機会があったので、民生委員のこと自体は知っていましたが、まさか自分に声がかかるとは思いませんでした。「やりがいがあるんだろうな」と思っていたので、自分で務まるならやってみようと思ひ、市の面談を受けることにしました。

小山委員 元々、関・一つむぎ館のスタッフとして働いていたのですが、周囲の人の薦めもあって40代の頃に市の面談を受けて、民生委員になりました。

増子委員 地域で介護のボランティアをやっていたのですが、知り合いの方から「民生委員をやってみない？」とお声がけがあり民生委員になりました。

ー民生委員活動をしてみて、どうですか？

篠委員 地域の困っている人のサポートすることにやりがいを感じます。最近も、育児で悩みを感じている方から相談を受けたので関係機関を紹介したら、すごく喜んでくれました。

小山委員 慣れるまでは大変でしたが、元々住んでいた地域で活動できたということもあり、周囲の人と信頼関係を築くことができました。

増子委員 委員になった当初は想像していた以上にやることが多いと感じましたが、事務局や周りの委員のサポートもあって活動を続けることができました。訪問対象地区も多いですが、訪問を重ねることで地域の方々と関係性を築けた時は、特

にやりがいを感じます。

ー篠委員は働きながら民生委員活動をされていますが、両立はできていますか？

篠委員 民生委員活動のために仕事をお休みさせていただくことがあるのですが、職場の理解もあり両立できています。また、家族も民生委員の活動を理解してくれていて、サポートしてくれています。



▲小山委員(左)、篠委員(中央)、増子委員(右)

ー1カ月にどれくらい民生委員・児童委員の活動をしていますか？

小山委員 定例的な活動としては、月に1回程度、市役所やコミュニティセンターで民生委員同士の話し合いをしています。後は相談とかが入り次第、という感じですね。月によっては関係機関との連絡会や行事に参加することもあります。

ーどんな人に民生委員・児童委員になってもらいたいですか？

増子委員 私たちの仕事は高齢者のためだけではなく、赤ちゃんから学童に通っている小学生な

どの地域のみんなの活動を支援していますので、もっと働いている世代の人に民生委員活動への興味を持ってもらいたいですね。そのためにもWEB会議を取り入れたりなど、忙しい方でも民生委員活動がしやすいような環境を整えていかなければいけないと思っています。

小山委員 「地域の困っている方の力になりたい」という思いのある方になってもらいたいです。また、民生委員には守秘義務がありますし、人間的にいろいろな方に信頼されるような方だと地域の方に気軽に相談してもらえようになれると思います。

ー民生委員に興味があるけど一歩踏み出せない方のためにメッセージをお願いします

増子委員 民生委員活動のための勉強や研修は、全部自分のためにもなっています。自分の、そして家族の将来のためにも役立ちますので、ぜひ一緒に活動しましょう！

篠委員 研修で、民間の企業など自分一人ではなかなか行けないような所にも行けますし、民生委員活動を通して学べるがたくさんあります。自分自身の人生を豊かにすることもできますよ！

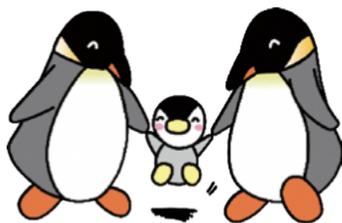
小山委員 民生委員活動は「すごく大変」というイメージがある方も多いと思います。実際にやってみるともちろん大変ではありますけれど、地域の人に直接関わりサポートをすることができ、やりがいもすごくあります。

民生委員活動に少しでも興味を持ってくれた方は、ぜひ市役所福祉総務課までご連絡ください！

民生委員・児童委員はこのような活動をしています！

担当する地域の身近な相談相手として、市民の皆さんの心配・困り事をサポートする他、さまざまな活動を行っています。

- 相談・支援…介護・医療の悩み、妊娠・子育ての不安、失業・生活困窮の心配など、福祉に関するさまざまな相談に応じています。
- 関係機関との連携・協力…相談を受け、関係機関へ橋渡しをします。
- 見守り…友愛訪問では、市内の75歳以上のみの世帯を対象に、日ごろの様子をお聴きする訪問活動をしています。
- 地域行事への参加…地域の皆さんとの交流を深めるため、地域行事や福祉行事に参加しています。



民生委員・児童委員ってどんな人？

- 厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。民生委員は、児童福祉法に定める児童委員を兼ねています。
- 任期は3年で、再任も可能です。
- 無給のボランティアとして活動します(活動に必要な電話代・交通費などに充てる実費弁償費が支給されます)。

5月12日は民生委員・児童委員の日 多摩市民生委員協議会によるPR活動を行います！

市長による一日民生委員・児童委員＝5月13日(月)午後1時～3時

：市内3駅で実施(聖蹟桜ヶ丘駅、永山駅、多摩センター駅)

パネル展示＝5月13日(月)～17日(金)：市役所本庁舎1階ロビー

5月14日(火)～15日(水)：永山公民館ギャラリー

懸垂幕掲示＝5月13日(月)～17日(金)：市役所本庁舎

図書館展示＝5月21日(火)まで：永山図書館

民生委員・児童委員に関する問い合わせフォーム



民生委員活動に興味のある方は福祉総務課までお問い合わせください。まずは面談をして、活動内容をご説明します。



東京都民生委員・児童委員キャラクター「ミンジー」▶

☎1003126 問 福祉総務課 ☎(338) 6889・FAX (338) 6881

● たま広報へのご意見をお寄せください ●

広報紙に関するご意見やご要望などがありましたら、次のフォームからお寄せください。
ID1012584 秘書広報課 ☎(338) 6812



子ども・若者 関連情報

5月10日(金)に児童扶養手当を振り込みます

令和6年3月分～4月分の児童扶養手当を指定された口座に振り込みます。

また、児童扶養手当額が令和6年4月分から次のように改定されました。本体額が44,140円から45,500円、2子加算額が10,420円から10,750円、3子加算額が6,250円から6,450円(以上は満額の場合であり、これまで通り所得により減額あり)。

備考5月下旬になっても振り込まれていない場合は要連絡。年金が確定した場合や転出する場合などは要届出。その他、変更事項がある場合も要連絡。ID1003455 子ども・若者政策課 ☎(338)6851・FAX(372)7988

児童手当・特例給付の所得上限限度額を超えた方へ

父母のうち所得の高い方の令和6年度所得が所得上限限度額を下回った場合は、再び申請することにより、児童手当・特例給付を受けることができます。

ID1003454 子ども・若者政策課 ☎(338)6851

2歳歯っぴー歯科相談

6月13日(木)午後1時20分～2時50分 2歳～2歳6カ月未満の子ども 32人(申し込み先着順) 内歯科医による歯科診察・歯みがき指導、かかりつけ歯科医の紹介、唾液検査 持ち物 母子健康手帳(親子健康手帳)、普段使っている歯ブラシ、タオル ID1003437 申開場 公式ホームページのインターネット手続きで、健康推進課(健康センター) ☎(376)9177へ

パパママ学級(両親学級)～ウェルTAMA! 赤ちゃん準備コース～(全2回)

6月12日(水)午後1時15分～3時15分・15日(土)午前9時15分～正午 出産予定日が8月～10月の初産の方とそのパートナー お産の準備と呼吸法、産後のママの気持ちの変化、今から役立つ多摩市の情報、赤ちゃんのお風呂(沐浴実習)、DVD「赤ちゃんの泣きへの理解と対処のために」、先輩パパママとの交流会、ベビー服、グッズなどの展示 20組(申し込み先着順) 持ち物 母子健康手帳(親子健康手帳)、筆記用具 備考 一人での参加可 ID1003411 申開場 5月8日(水)

から、電話で、健康推進課(健康センター) ☎(376)9177へ

公民館保育室開放デー

目場定 下表の通り 未就学児とその保護者 備考 詳細は、公式ホームページ参照 ID 永山公民館=1003198、関戸公民館=1003215 申当日直接各事務室へ 永山公民館 ☎(337)6661、関戸公民館 ☎(374)9711

実施日	時間	場所	定員
5/20(月)	10:00～16:00	永山公民館 第1・2保育室	20組程度
5/15(水)	9:00～16:45	関戸公民館 保育室	7組程度

こどもかけっこ教室

5月16日(木)午後4時30分～5時30分(4時から受け付け) 小学1～6年生 30人(申し込み先着順) ¥1人500円 講師 徳田由美子氏(800m元日本記録保持者) 持ち物 タオル、飲み物(水のみ可) 主催(一社)東京グリーンスポーツリンク 備考 運動できる靴(スパイク不可)と服装で。中止の場合は当日午後3時ごろまでにメールまたは電話連絡。雨天の場合は室内で実施予定 申開場 5月5日(祝)～14日(火)午後4時に、インターネット手続きまたは電話で、南豊ヶ丘フィールド https://ws.formzu.net/fgen/S574612095/ ☎(400)5487(月～日曜日・祝日の午前10時～午後5時)へ

子育て世代の暮らしに役立つ情報をInstagramで紹介しています

多摩ニュータウンでの暮らしの様子や周辺地域の魅力・生活する上で役に立つ情報を、架空のキャラクター「移住のたま子さん」が在住者の目線で紹介しています。

アカウント 移住のたま子さん(@tamako_iju) 運営 多摩市、八王子市、

5月の本庁舎

土日 部分開庁

11日(土)・26日(日)

時間 午前8時30分～正午・午後1時～5時 主な取り扱い業務 印鑑登録・住所変更などの手続き、住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍証明書の交付、納税相談(日曜日のみ) 備考 一部取り扱いできない業務あり。各終了時間の30分前までに来庁してください ID1001741 市民課 ☎(338)6880、納税課 ☎(338)6852、保険年金課 ☎(338)6840

稲城市、京王電鉄(株)、(独)都市再生機構 企画課 ☎(338)6813

慶應義塾大学島津研究室で実施する「子育て世帯のワーク・ライフ・バランスに関する調査研究」に参加するご家庭を募集しています

市は、働く世代の健康づくりを進めています。島津研究室は、新型コロナウイルス感染症が生活様式や働き方を大きく変化させたことを踏まえ、未就学児を持つ共働き世帯を対象に、生活様式や働き方の変化がワ

ーク・ライフ・バランスや精神的健康に及ぼす影響を科学的に明らかにする調査を行っています。調査結果は市の健康づくりの参考とします。

申込期限 5月10日(金) 備考 本研究は、日本学術振興会科学研究費基盤研究B(23H010422)の助成を受けて実施 [研究代表者=島津明人(慶應義塾大学総合政策学部教授)] 研究について=研究事務局 twinstudy4@gmail.com、市の健康まちづくりについて=企画課 ☎(338)6916

申し込み方法などの詳細はこちら

市内にお子さんの家族が引っ越してくる方へ

3世代の近居・同居を応援！ 最大30万円を助成します

子育て世帯とその親世帯がお互いに支え合える環境づくりを進めるため、親世帯と近居または同居する目的で、市外から市内に転入する子育て世帯に住宅購入費や転入にかかる費用など助成します。 名称 多摩市3世代近居・同居促進助成金交付制度 対象 親世帯と近居または同居する目的で、18歳未満の子どもを養育する50歳未満で構成される世帯(妊娠中含む)かつ、転入後5年以上居住を継続する見込みがある方 ①近居=親世帯が市内に居住または市外の親世帯の住宅との距離が直線で2km以内の範囲の市内に、子育て世帯が転入する

場合②同居=市外に住む子育て世帯が市内に転入し、親世帯と一緒に住む場合 対象 住宅新耐震基準を満たしている、自己の居住を目的とした戸建て住宅・共同住宅など(最低居住面積基準あり) 募集件数 20世帯(申し込み先着順) 対象経費 住宅の新築・購入費用、登記費用、引っ越し費用、住宅の改修費用(親世帯が所有する住宅に同居の場合のみ) 助成額 最大30万円 備考 住宅所得などの契約前に要予定登録申請。詳細は、公式ホームページ参照 ID1002397 申開場 都市計画課 ☎(338)6817・FAX(339)7754

東京ヴェルディの専門コーチが教えてくれるよ！ プロから学ぼう 子どもサッカー体験教室

夏休みに、稲城市・富士見町と共催でサッカー教室を開催！ サッカーの基本や応用を3日間楽しく学べます。サッカーが好きなみんなで夏休みの思い出を作りましょう！

8月7日(水)～9日(金)(2泊3日) 練習場所 富士見町民広場総合運動場(長野県諏訪郡富士見町乙事1265番地) 宿泊場所 八ヶ岳少年自然の家 ② 次のすべての条件を満たす市内在住の小学3～6年生 ① サッカーが好きで日常のことが一人でできる ② 11月9日(土)に味の素スタジアムで行われる東京ヴェルディホームゲームに参加できる(②の日程は変更する場合あり) 定員 40人(応募者多数の場合は抽選) 費用 7,000円(宿泊費、教室中の食費、保険代など) 備考 抽選結果は、6月21日(金)以降にメールで申込者全

員に通知。当選者の保護者は7月18日(木)午後6時30分から市役所で開催の説明会に要参加 ID1011054 申開場 5月7日(火)～6月11日(火)に、公式ホームページのインターネット手続きで、スポーツ振興課内多摩市・稲城市子どもスポーツ体験塾実行委員会 ☎(338)6954へ





児童館だより

【共通事項】

備考対象の記載がないものはどなたでも。未就学児は要保護者同伴。申し込みの記載のないものは当日直接会場へ申問は各館へ

けやきっずーノ宮児童館 ☎(375)4643

●0歳児のつどい「ぴーなっつベイビィ」☎5月8日～29日の各水曜日 午前10時30分～11時30分 ☎おおむね0歳児 ☎1003604

●幼児のつどい「スマイルぴーなっつ」☎5月9日～30日の各木曜日 午前10時30分～11時30分 ☎おおむね1歳以上の幼児 ☎1010025

とも～る永山児童館 ☎(373)0991

●赤ちゃんタイム☎5月8日～6月5日の各水曜日 午前10時30分～11時30分 ☎おおむね1歳3カ月までの子どもと妊娠中の方 備考22日は歯科衛生士による出張教育 ☎1003610

●幼児のつどい「ママ&ぽよぽよ」☎5月9日～6月6日の各木曜日 午前10時30分～11時30分 ☎おおむね1歳3カ月以上の未就学児 ☎1010027

あいらんど愛宕児童館 ☎(373)7677

●ちびっこたいむ☎5月9日・16日 各木曜日 午前10時30分～11時30分 ☎未就学児と妊娠中の方 備考16日は健康センター保健師による育児や健康についての話(個別相談あり) ☎1003619

コスモ連光寺児童館 ☎(338)5881

●移動児童館「ひじり館であそぼう!」☎5月29日(水)午後2時30分～4時30分 ☎ひじり館ホール ☎内聖ヶ丘地域でドッジビーや宝探しなど、さまざまな遊びを実施 ☎1011468

のびのびハウス豊ヶ丘児童館 ☎(338)5882

●はじめのいっぽ☎5月15日(水) 午前10時30分～11時30分 ☎おおむね0～1歳児 ☎1003630

●コアクラブ☎5月8日・22日の各水曜日 午前10時30分～11時30分 ☎おおむね1歳以上の未就学児 ☎1010052

ビーボ東寺方児童館 ☎(338)5883

●ビーボたいむ☎5月13日～6月3日の各月曜日 午前11時～11時30分 ☎遊戯室 ☎未就学児と妊娠中の方 備考27日は栄養士による出張教育 ☎1011789

ヴィヴァーチェ諏訪児童館 ☎(375)0991

●幼児のつどい「はとぽっぽ」☎①5月8日・22日②5月15日③6月5日、各水曜日 午前10時30分～11時30分 ☎①1歳児②2歳以上の未就学児③1歳以上の未就学児 備考5日は歯科衛生士による出張教育 ☎①1010689②1010690③1014039

●0歳児のつどい「ひなたぼっこ」☎

5月9日～6月6日の各木曜日(5月30日を除く)の午前10時30分～11時30分 備考9日は民生・児童委員の子育て支援。23日は北諏訪小学童クラブで開催。6月6日はあすのき保育園の先生による身長・体重測定 ☎1010688

ゆう桜ヶ丘桜ヶ丘児童館 ☎(338)7122

●0歳児のつどい「あかちゃんとのんびりタイム」☎5月10日・24日 各金曜日 午前11時～正午 ☎0歳児 ☎1011347

●幼児のつどい「ピッポッパ」☎5月17日(金) 午前10時30分～11時30分 ☎1歳以上の未就学児 ☎1011348

TOM HOUSE 落合児童館 ☎(371)5955

●ベビー☆パラダイス☎5月8日・22日 各水曜日 午前11時～正午 ☎おおむね1歳6カ月までの子ども ☎1014745

●キッズ☆パラダイス☎5月9日・23日 各木曜日 午前10時30分～11時30分 ☎おおむね1歳6カ月以上の未就学児 ☎1014746

●おはなし玉手箱☎5月8日(水) 午後2時30分～3時 ☎工作室 ☎小学生以上 ☎内楽しい絵本の読み聞かせ ☎1014659

からきだ菖蒲館唐木田児童館 ☎(338)2277

●CoCo♥KARAたいむ☎5月9日～30日の各木曜日 午前11時～11時30分 ☎0歳児 ☎1010078

●Pico★KARAたいむ☎5月10日～31日の各金曜日 午前11時～11時40分 ☎おおむね1歳以上の未就学児 ☎1008806

はたらく

労働者セミナー

☎6月4日(火)・5日(水) 午後6時30分～8時30分 ☎東京都労働相談情報センター多摩事務所7階セミナー室(立川市柴崎町3-9-2) ☎各70人(申し込み先着順) ☎結婚・妊娠・出産・育児・介護でライフステージが変わっても働き続けるための制度などを事例・裁判例を用いて解説 講師 坪由美子氏(弁護士) ☎1014454 ☎申問・主催 インターネット手続きまたは電話で、TOKYOはたらくネット ☎ https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/seminarform/index/menu/、東京都労働相談情報センター多摩事務所 ☎042(595)8731へ

こころがっらい方へ

東京いのちの電話に
ご連絡ください

年中無休・24時間 ☎03(3264)4343

「2024年台湾東部沖地震救援金」にご協力をお願いします

市は、4月3日に発生した台湾東部沖地震によって被災した方々を支援するため、6月19日(水)まで、次の公共施設の窓口に募金箱を設置します。お預かりした救援金は日本赤十字社に送金します。皆さんの温かいご支援をお待ちしています。

募金箱設置施設 市役所本庁舎1階ロビー、多摩センター駅出張所、永山公民館、多摩ボランティア・市民活動支援センター、二幸産業・NSP健康福祉プラザ ☎1014638 ☎福祉総務課 ☎(338)6889



税

軽自動車税(種別割)の減免を受け付けます

●障がい者減免

・新規の方

申請期限 5月31日(金) 必着 持ち物 身体障害者手帳など、運転免許証、令和6年度軽自動車税(種別割)納税通知書、車検証など 備考 郵送での申請可。事前に要問い合わせ。対象など詳細は、納税通知書に同封の「軽自動車税(種別割)についてのお知らせ」や公式ホームページ参照

・継続の方

令和5年度に減免を受け、継続の手続きをした方には、6月中旬に減免決定通知書を送付します。

備考 車両の買い替えなどで減免対象車両に変更があり、今回、納税通知書が届いた場合は要新規申請

●その他の減免

公益のための利用や障がい者のための構造の車両(8ナンバーに限る)は、減免の対象になる場合があります。詳細はお問い合わせください。

●軽自動車税(種別割)の税額

三輪・四輪の軽自動車税(種別割)は、初度検査年月により旧税額、新税額または重課税額(初度検査から13年を経過した車両が該当。標準税額のおおむね20%重課)の適用となります。

また、令和5年4月1日～令和6年3月31日に新車登録した車両で、排出ガス性能および燃費性能の優れた環境負荷の小さいものは、令和6年度に限り軽課税額(標準税額のおおむね25%～75%軽減)が適用されます。

備考 初度検査年月や燃費基準など軽自動車税(種別割)についての達成状況は、車検証に記載あり。税額表は公式ホームページや納税通知書に同封の「別紙 軽自動車税(種別割)税額」参照

【共通事項】

☎1011268 ☎課税課 ☎(338)6832

都税のお知らせ

●身体障害者手帳などを所有の方へ 一定の要件を満たす場合、自動車税種別割の減免を受けられる制度があります。納期限の5月31日(金)まで[新たに自動車を取得した場合は登録(取得)日から1カ月以内]に申請が必要です。都税事務所・都税支所・支庁・都税総合事務センター・自動車税事務所のいずれかへ申請してください。

☎東京都自動車税コールセンター ☎03(3525)4066(平日午前9時～午後5時)

●車検時の自動車税(種別割)納税証明の提示が省略できます

継続検査・構造等変更検査(車検)を受ける運輸支局・自動車検査登録事務所において、自動車税種別割の納税確認を電子的に行えるためです。また、納税証明書紛失時の再交付申請も不要です。ただし、納付後、運輸支局・自動車検査登録事務所にて納税確認ができるまで、最大で10日程度かかります。

☎東京都主税局徴収部徴収指導課 収入管理指導班 ☎03(5388)2984

【共通事項】

備考 詳細は、東京都主税局 ☎ https://www.tax.metro.tokyo.lg.jp/ 参照または要問い合わせ



わくわくスマホ

公民館スマホ教室～音声検索や地図アプリを使って場所の検索などを学ぶ体験編～

☎5月17日(金) 午後2時 ☎永山公民館 視聴覚室 ☎市内在住・在勤者 ☎12人(申し込み先着順。未就学児不可) ☎内画面操作・音声検索・地図の見方などのスマホ操作の初歩 講師 松井貴光氏(ドコモショップグリナード永山店) 持ち物 自身が利用しているスマートフォン ☎1011731 ☎申問 5月7日(火) 午前9時から、電話で、永山公民館 ☎(337)6661へ

市税の納期限のお知らせ

5月31日(金)は、固定資産税・都市計画税第1期、軽自動車税(種別割)の納期限です。期限内納付にご協力をお願いします。便利な口座振替をご利用ください。☎1009654 ☎納税課 ☎(338)6852

求人・募集

多摩市職員

募集要項の配布公式ホームページに掲載の他、市役所3階人事課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布**申込期限**5月17日(金)正午**備考**詳細は、募集要項参照。技術職を受験する場合は、一定の資格保有者の第1次試験の一部科目の免除あり**ID**1014707**問**人事課☎(338)6804

職種	区分	定員
一般事務(社会福祉士)	上級	3人程度
土木技術	上級	5人程度
建築技術	上級	2人程度
電気技術	上級	1人程度
保健師	上級	3人程度
保育士	中級	3人程度

第25回永山フェスティバル参加団体募集説明会

永山フェスティバル[9月21日(土)~22日(祝)開催]への参加を希望する団体などは必ず出席してください。

日6月7日(金)午後7時30分~9時**場**永山公民館ベルブホール**対**音楽・舞踊の発表や体験型展示などを行う団体など**応募資格**多摩地域で活動し、すべての出演者会議(7月26日、8月30日、10月4日、各金曜日午後7時30分)に出席できることなど[ステージに初参加の団体などは、申し込みの際にDVD・CDのいずれかのデモ音源を提出(返却不可)。インターネット動画でも可]**ID**1011244**問**当日直接会場へ**問**永山公民館内永山フェスティバル実行委員会事務局☎(337)6661・FAX(337)6003

第47回多摩市民文化祭参加説明会

多摩市民文化祭[10月12日(土)~11月10日(日)]に参加する団体はご参加ください。

日5月24日(金)午後6時30分**場**関戸公民館大会議室**対**市内在住・在勤・在学者で構成され、政治・宗教・営利の各活動を目的としない団体**ID**1014693**問**多摩市文化団体連合事務局(午前10時~午後4時)☎(355)2116・✉tamasai-bdr@kbf.biglobe.ne.jp

生活支援員(登録型)

認知症や障がいなどで判断能力が不十分な方の支援を行います。

募集人数若干名**備考**詳細は、多摩市社会福祉協議会**URL**https://tamashakyo.jp/に掲載または二幸産業・NSP健幸福祉プラザ7階、多摩ボランティア・市民活動支援センター(ヴィータ)で配布の募集要項参照

●応募説明会(要予約)

日5月28日(火)午後2時**場**二幸産業・NSP健幸福祉プラザ705会議室**問**多摩市社会福祉協議会権利擁護センター☎(373)5677

都営住宅入居者(東京都全体)

募集住宅種類家族向け・単身者向け(抽選方式)**備考**オンライン申し込み可。詳細は、5月7日(火)~15日(水)に市役所1階案内・東庁舎2階都市計画課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布の募集案内書または公式ホームページ参照**ID**1010282**問**所定の申込書に必要事項を記入し、5月21日(火)必着の、郵便で、渋谷郵便局へ**問**JKK東京(東京都住宅供給公社)都営住宅募集センター**URL**https://www.to-kousy a.or.jp/[募集期間中=☎0570(010)810、募集期間以外=☎03(3498)8894]、市役所都市計画課☎(338)6817

永山・関戸各公民館団体ロッカー使用申し込み

使用期間6月1日(土)~令和7年5月31日(土)**対**過去1年以内に公民館の有料施設(ホール、ギャラリー、諸室)を使用した公民館利用登録団体**備考**現在使用している団体も要申し込み。応募団体多数の場合は抽選。結果は5月31日(金)までに申込責任者へ通知**日**5月20日(月)消印有効の、往復はがき往信欄裏面に団体名、利用者番号、代表者氏名・郵便番号・住所(代表者と申込責任者が異なる場合は、それぞれの氏名・郵便番号・住所を併記)、ロッカーを必要とする理由、希望する公民館名(永山・関戸のいずれか1つ)、過去1年以内の直近の利用日・施設、現在使用しているロッカー番号(現在ロッカーの使用がある団体のみ)、返信欄表面に申込責任者の氏名・住所を記入し、使用を希望する各公民館へ**問**〒206-0025永山1-5永山公民館☎(337)6661、〒206-0011関戸4-72関戸公民館☎(374)9711

市民参画

市民委員募集

●指定管理者候補者選定委員会

令和7年4月からの施設の指定管理者を選定するため、応募団体が指定管理者としてふさわしいかを審議する委員を募集します。

対象施設市民活動・交流センター、多摩ふるさと資料館**任期**委嘱の日~令和7年3月31日(月)**対**指定管理者募集施設の利用者で、原則として市の

他の審議会などの委員になっていない、市内在住・在勤・在学者**募集人数**2人**報酬**市の規定による**選考方法**小論文・男女比率・年齢構成などを総合的に考慮し選考**備考**結果は応募者全員に通知。選出委員の氏名などは公表。提出書類の返却不可。詳細は、公式ホームページに掲載の選考要項参照**ID**1014585**問**5月21日(火)正午必着の、公式ホームページのインターネット手続き・郵送または直接持参で、小論文「市民活動が盛んになる為の望ましい施設とは」(800字程度。様式自由)・住所・氏名・生年月日・年齢・性別・職業・電話番号・利用している対象施設を記入し、〒206-8666市役所第二庁舎2階文化・生涯学習推進課☎(338)6882へ

傍聴

【共通事項】

備考会場先着順。日時・場所は変更の場合あり。事前に要問い合わせ**日**当日直接会場へ

●令和6年度第1回多摩市国民健康保険運営協議会

日5月16日(木)午後1時30分~3時**場**第二庁舎会議室**定**3人**内**国民健康保険事業**ID**100644**問**保険年金課☎(338)6824

●令和6年度第2回多摩市学びあい育ちあい推進審議会定例会

日5月20日(月)午後2時**場**教育委員会会議室(ベルブ永山5階)**定**10人**内**多摩市の社会教育・公民館運営などについて**ID**1012194**問**教育振興課☎(338)6930

●令和6年度第1回多摩市地域包括支援センター運営協議会

日5月23日(木)午後7時~9時**場**市役所301会議室**定**10人**内**地域包括支援センターの運営について**ID**1014516**問**高齢支援課☎(338)6846・FAX(371)1200

市政その他のお知らせ

多摩消防署から 事業所の防火安全体制を確認しよう

多くの人の出入りがある特定の建物の管理権限者(建物所有者、社長、テナントオーナーなど)は、防火管理者を選任して、「防火管理に係る消防計画」を作成し、消防訓練の実施・消防設備の維持管理の監督・収容人員の管理・その他の防火管理上必要な業務などを行わせなければなりません。

防火管理の原則は「事業所の安全は事業所が守る」です。悲惨な火災を起こさないために、事業所の防火

管理体制を築きましょう。

問多摩消防署予防課防火査察係☎(375)0119

令和6年度多摩市合同水防訓練

訓練中に車両のサイレンが鳴りますので、ご了承ください。

日5月26日(日)午前9時~正午(雨天決行、荒天中止)**場**機関訓練=一ノ宮公園、避難所運営訓練=武道館・青陵中学校・南鶴牧小学校・東落合小学校**参加機関**多摩市、多摩消防署、多摩市消防団、多摩市建設協会の、浸水想定区域内自主防災組織**ID**1001696**問**見学の場合は、当日直接会場へ**問**防災安全課☎(338)6802

10月1日から、し尿・汚での処理手数料を改定します

改正後金額仮設トイレから排出されるし尿の処分=35円/リットル、一般家庭・事業所の浄化槽・貯留槽の清掃に伴って排出される汚での処分=30円/リットル、一般家庭から排出されるし尿の収集運搬・処分=各月1回目:2,250円、各月2回目以降:1,250円、事業所など(仮設トイレを除く)から排出されるし尿の処分=35円/リットル(市の委託収集から許可収集に切り替えるため処分料のみ)**ID**1014677**問**エコプラザ多摩内資源循環推進課☎(338)6836・FAX(356)3919

南多摩斎場の臨時休業日

保守点検に伴い、次の日程で臨時休業します。

	火葬業務	式場利用		電話受付	霊安室
		告別式	通夜		
5/23(木)	○	○	×	○	○
5/24(金)	×	×	×	○	○
5/25(土)	×	×	○	○	○
5/26(日)	○	○	○	○	○

○ 平常どおり × 休業

ID1014691**問**南多摩斎場☎042(797)7641

「令和4年度多摩市の環境~多摩市みどりと環境基本計画年次報告書~」を発行しました

市の環境への取り組み実績についてまとめたものです。

閲覧場所各市立図書館、公式ホームページなど**ID**1014510**問**環境政策課☎(338)6831

つらいお悩みがある方へ

東京都自殺相談ダイヤルに
ご相談ください

年中無休・正午~翌朝午前5時30分 ☎(0570)087478



講座・催し物

日日時・日程・期間 場場所 対対象 定定員 ¥費用(記載のないものは無料) 内内容 備備考 申申し込み 問問い合わせ
 ID公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
環境	みんなの植物観察会「夏近し」	日6月11日(火)午前10時～正午 集合帝京大学中高北バス停	定50人(応募者多数の場合は抽選) ¥500円 講師多摩市植物友の会会員 持ち物 雨具、筆記用具、水筒、帽子、マスク(推奨) 主催 パルテノン多摩、多摩市植物友の会 備 詳細は、パルテノン多摩 URL https://www.parthenon.or.jp/event/minshoku2024 参照 申 5月14日(火)午前10時～28日(火)午後4時 問 パルテノン多摩 ☎(375)1414
	国蝶オオムラサキ見学会	日6月29日(土)午前8時15分～11時30分・9時50分～午後1時5分・1時5分～4時20分(各回入れ替え制) 集合JR線河辺駅東口	対 多摩地域在住・在勤・在学者 定 各60人(応募者多数の場合は抽選) 内 里山的自然環境のガイドツアー他 申 問 主催 6月10日(月)必着の、インターネット手続きまたははがきで、「国蝶オオムラサキ見学会参加希望」、参加者全員の氏名(ふりがな)、郵便番号、住所、年齢、電話番号、通勤・通学先の市町村名(多摩地域在住でない場合)を記入し、〒190-0181東京都西多摩郡日の出町大字大久野7642東京たま広域資源循環組合 ☎042(597)6152・URL https://www.tama-junkankumiai.com/へ
健康・福祉	健康づくり推進員主催事業	対 中級者 定 25人(申し込み先着順) 備 いずれか1つのみ参加可。動きやすい靴と服装で。ウォーキング用ポール使用不可。雨天中止 申 5月7日(火)から、電話で、健康推進課 ☎(376)9139へ	
	多摩川ぐるり水辺のウォーキング	日5月23日(木)午前9時30分～午後2時 集合九頭龍公園	コース 程久保川～日野市福祉支援センター～向島用水親水路・水車小屋～浅川ふれあい橋～万願寺中央公園(昼食)～多摩川～根川緑道～柴崎体育館解散(歩程約9km) 持ち物 昼食、敷物、飲み物、帽子、雨具(傘は不可) ID 1014445
	動物と楽しく触れ合うウォーキング「新緑の多摩動物公園」	日5月24日(金)午前9時30分～正午 集合多摩動物公園正門前(日野市程久保7-1-1)	コース 多摩動物公園正門前～昆虫館～ライオン・アフリカゾウ・キリン～コアラ～オランウータン空中散歩～みはらし広場解散(歩程約5km。アップダウンあり) 備 入園料は無料。解散後は自由見学可 持ち物 飲み物、帽子、雨具(傘は不可) ID 1014504
	5月のスポーツ・健康・体力相談	日5月14日(火)午前10時～11時50分、16日(木)午後1時～2時50分 場 総合体育館第3スポーツホール内相談コーナー	¥210円(市外の方は420円) 内 肩こりと腰痛の改善 持ち物 室内用運動靴 備 券売機で利用券を購入。当日空いている時間は、随時直接申し込み可 ID 1011366 申 問 電話または直接、総合体育館 ☎(374)2313へ
		日5月19日(日)午前10時～正午 場 アクアブルー多摩トレーニングルーム	¥大人310円、シニア150円 内 リンパマッサージのむくみ軽減とデトックス効果 備 券売機で利用券を購入。当日空いている時間は、随時直接申し込み可 ID 1011366 申 問 電話または直接、アクアブルー多摩 ☎(338)7667へ
文化	友好都市富士見町 交流・体験事業～絶景の入笠山で山野草の植栽をしませんか～	日6月15日(土)午前6時15分～午後6時 集合多摩センター駅前(往復とも貸し切りバス)	対 市内在住・在勤・在学者(中学生以下は要保護者同伴) 定 40人(申し込み先着順) ¥5,000円 ID 1011297 申 問 6月7日(金)正午必着の、公式ホームページのインターネット手続きまたは郵送で、参加者全員の住所・氏名・電話番号・年齢・代表者氏名を記入し、〒206-8666文化・生涯学習推進課 ☎(338)6882へ
	特別展(航空斜め写真を撮影して街の姿を未来に残そう!記念写真展)「変わりゆく多摩ニュータウン」	日5月3日(祝)～27日(月)午前10時～午後5時30分 場 パルテノン多摩オープンスタジオ	内 令和5年に10年ぶりに撮影した多摩市と多摩ニュータウンの航空斜め写真を、昔の写真とともに紹介 備 詳細は、パルテノン多摩 URL https://www.parthenon.or.jp/event/2024special-exhibition/ 参照 申 当日直接会場へ 問 パルテノン多摩 ☎(375)1414
	連続講座「続・謎解き多摩ニュータウン」	日5月18日(土)午後1時～2時30分 場 中央図書館活動室1	定 60人(会場先着順) 内 第1回「住宅建設前に出現したダムの話」 講師 多摩ニュータウン学会会員 ID 1014676 申 当日直接会場へ 問 中央図書館 ☎(373)7955
	フラワーアレンジメント講座	日5月25日(土)午前10時～正午 場 キタカイさんば館創作活動室2	定 15人(申し込み先着順) ¥3,500円 備 小学生3年生以下は要保護者同伴 ID 1014496 申 問 電話または直接、市民活動・交流センター ☎(400)7723へ
	What's JAZZ! ジャズへの招待Vol.68～ジャズバイオリンが奏でる 梅雨の時期に似合うジャズ～	日6月7日(金)午後1時・4時(各30分前開場) 場 関戸公民館ヴィータホール	定 各230人(申し込み先着順) ¥各2,000円(2回とも購入の場合は3,000円) 出演 里見紀子、金山マサ裕、菅井信行、スインギー奥田 曲目 Singin in the rain、Rain Drops 他 主催 What's JAZZ実行委員会 ID 1013102 申 5月7日(火)～6月6日(木)の午前9時(初日は10時)～午後5時に、直接、多摩ボランティア・市民活動支援センター(ヴィータ)へ。当日券は当日午前11時30分から会場で販売(売り切れの場合は販売はなし) 問 What's JAZZ実行委員会 ☎(371)4084 山中、関戸公民館 ☎(374)9711
スポーツ	永山公民館サロンライトスペシャルコンサート「歌とピアノで巡る日本と世界」	日5月25日(土)午後3時～4時20分(2時45分開場) 場 永山公民館ベルブホール	対 未就学児不可 定 130人(会場先着順) 出演 佐藤健太(バリトン)、田邊紗世(ピアニスト) 曲目 中田喜直:夏の思い出、ビゼー:「カルメン」より「闘牛士の歌」他 ID 1014661 申 当日直接会場へ 問 永山公民館 ☎(337)6661
	ニュースポーツ体験教室	日5月19日(日)午前9時30分～11時30分 場 総合体育館第2スポーツホール	対 小学生以上の市内在住・在勤・在学者 内 ボッチャ、ネオテニス、ミニテニス他 持ち物 室内用運動靴、タオル、飲み物 主催 多摩市スポーツ推進委員協議会 備 動きやすい服装で ID 1008729 申 当日直接会場へ 問 スポーツ振興課 ☎(338)6954
	みんなの体力測定	日5月12日(日)午前9時30分～11時30分(11時20分まで受け付け) 場 総合体育館第1スポーツホール	対 小学生以上の健康な方 内 握力、上体起こし、長座体前屈、立ち幅跳びなど 持ち物 室内履き、タオル、飲み物 備 動きやすい服装で。測定種目は年齢によって異なる ID 1011366 申 当日直接会場へ 問 総合体育館 ☎(374)2313
暮らし	傾聴ボランティア養成講座(全2回)	日6月7日・14日各金曜日午後1時30分～3時 場 多摩ボランティア・市民活動支援センター活動室(ヴィータ)	対 市内在住で、全回参加できる方 定 15人(申し込み先着順) ¥1,000円 講師 末松渉氏(臨床心理士、東京いのちの電話理事長)、傾聴ボランティアグループ「福寿草」他 協力 傾聴ボランティアグループ「福寿草」 申 問 主催 5月10日(金)午前9時から、インターネット手続きまたは電話で、多摩ボランティア・市民活動支援センター URL https://tama-shakyo.jp/keityou・☎(373)6611へ

市主催の催し物などは、変更・中止する場合があります。事前に主催者にお問い合わせいただくか、ホームページなどでご確認ください。市外局番の記載のない電話番号などの市外局番は、(042)です。申し込みの宛て先住所が記載されていない場合は、郵便番号のみで送れます。



かかりつけ歯科医を紹介します

対かかりつけ歯科医のいない方・訪問(自宅)での歯科医療を希望する方

などD1002830健康推進課(健康センター)☎(376)9111・☎(371)1235

日本医科大学多摩永山病院第55回公開講座「わかりやすい医学講座」

日5月18日(土)午後2時~4時(1時30分開場)📍日本医科大学多摩永山

病院C棟2階集会室(永山1-7-1)定50人(会場先着順)内①第1部「脳梗塞から身を守る!!」②第2部「骨粗鬆症」と「膝の痛み」講師①青木淳哉氏(日本医科大学多摩永山病院脳神経内科部長)②北川泰之氏(日本医科大学多摩永山病院整形外科部

長)主催日本医科大学共催日本医科大学医師会後援多摩市・多摩市医師会D1014664☎会場先着順📍多摩永山病院庶務課☎(371)2111・🌐http://www.nms.ac.jp/tama-h/new/s/_21142.html土信田

受診相談(救急相談、医療機関案内)

D1002731

- ・消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119、☎042(521)2323 病院に行くか救急車を呼ぶか迷っている方はご連絡ください。相談医療チーム(医師、看護師、救急隊経験者など)が年中無休で対応しています。
- ・子供の健康相談室 小児救急相談(東京都) ☎#8000、☎03(5285)8898 日月~金曜日の午後6時~翌朝8時(土・日曜日、祝日、年末年始の午前8時~翌朝8時)
- ・東京都医療機関案内サービス“ひまわり”(24時間) ☎03(5272)0303
- ・医療情報ネット(厚生労働省・東京都) 医療機関・薬局を検索することができます。 医療情報ネットへのアクセスはこちら▶
- ・多摩消防署 救急病院案内(24時間) ☎042(375)0119
- こども準夜診療所(健康センター内)=小児科 来院前に必ず電話でご連絡ください。 受付時間午後7時~9時45分☎(375)0909

●休日診療当番医(医科)※当番医は、都合により変更の場合あり 急病人のみ。来院前に必ず要電話予約。必ず時間内のご連絡・ご来院を。 日午前9時~午後5時持ち物健康保険証、乳幼児医療証など

診療日	医療機関名	所在地	電話番号
5/5(祝)	山善内科クリニック	一ノ宮4-40-3聖蹟桜ヶ丘ガーデンハウス1階	(372)5588
	多摩市こども準夜診療所(日中診療あり)	関戸4-19-5健康センター内	(375)0909
	田村クリニック	落合1-32-1多摩センターペパビリ5階	(356)0677
5/6(月)	唐木田こどもクリニック	唐木田1-53-9唐木田センタービル2階	(355)8505
	みゆきクリニック	連光寺1-8-3	(372)4853
	田村クリニック	落合1-32-1多摩センターペパビリ5階	(356)0677
5/12(日)	中村内科医院	諏訪5-10-7	(375)7757
5/19(日)	多摩永山高田クリニック	貝取3-6医療モール永山3階	(400)5145

●休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科 来院前に必ず電話でご予約ください。 受付時間日曜日・祝日の午前9時~午後3時☎(376)8009

市民のひろば

6月20日号の原稿受け付けは5月10日(金)~17日(金)です(先着30団体)。掲載には条件あり(掲載規定参照)。掲載規定・掲載用紙は公式ホームページに掲載の他、市役所3階秘書広報課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布D1005206 ※詳細は各連絡先へ。市は関与しません

会員募集

- ※場所は、主な活動場所です
- TAMA太極拳日毎週月曜日10:00~12:00 📍二幸産業・NSP健康福祉プラザ📍60歳以上の市内在住者☎入会金(1,000円)、月会費(2,000円)、別途年会費(1,000円) 備考体力維持と健康のために始めましょう! 見学は自由です☎☎(389)0458遠藤
- 陶芸サークル 陶片募句日毎週火曜日10:00~17:00の好きな時間📍市民活動・交流センター対初心者歓迎、市外在住者も可☎入会費(3,000円)、月会費(1,000円)備考成形から焼成までの全てを行え

ます(指導可)☎taunel964@gmail.com 倉持 朗読クラブ(風遊)日毎月第2・4火曜日13:00~16:00📍関戸公民館学習室ほか対年齢・経験・男女不問☎入会金(1,000円)、月会費(3,000円)備考講師草野裕(俳優)楽しく朗読実習。見学可(要予約)☎☎080(1377)2767望月(非通知不可) 聖ヶ丘ストレッチクラブ日毎週水曜日10:00~11:30📍武道館対女性(年齢不問)☎入会金(1,000円)、月会費(2,500円)備考緑に囲まれた広いフロアで楽しく無理なく体を動かしましょう。随時無料体験可。動きやすい服装で。冷暖房完備☎☎090(5511)7871山口 オカリナ エーデルワイス同好会日第1・3木曜日10:00~12:00📍二幸産業・NSP健康福祉プラザ📍市内在住で60歳以上のオカリナ経験者☎入会金(無料)、月会費(1,000円)☎☎(389)1977村山

催し案内

多摩管弦楽団 第55回定期演奏会日5/12(日)14:00(開場13:30)📍パルテノン多摩大ホール☎1,000円備考ドヴォルザーク・ブラームスを演奏します📍多摩管弦楽団☎web2014@tamakan.net 絵画サークル楽画会第10回作品展日5/17(金)~21(火)10:00(初日13:00)~18:00📍永山公民館ギャラリー☎無料備考個性豊かな作品群をお楽しみください📍楽画会☎090(5791)1957猪野 合気道無料体験稽古(5歳~シニアの方)日5/18(土)14:00~15:00📍総合体育館第5スポーツホール☎無料備考動きやすい服装で📍多摩合気会☎090(1806)7413山田 テントであそぼう!日5/19(日)10:00~14:00📍鶴巻西公園☎500円備考テントを立てて、デイキャンプをして遊びましょう!📍ガールスカウト東京都第130団☎tsunol543@ttv.ne.jp 夏に備えて身体をろう日5/19(日)または30(木)10:00~12:00📍関・一つむぎ館第4会議室☎1,000円備考アロマの香りの中で参加者それぞれの悩みに合わせてレッスンを組立てていきます📍アロマヨガのびのびの会☎akimiyo@hotmail.co.jp 御代聡子 第7回KAZE展日5/23(木)~26(日)10:00(初

日13:00)~17:00(最終日16:00)📍関戸公民館ギャラリー☎無料備考風の会☎(376)6045山岸 アンサンブル フロッグス室内楽コンサート日5月25日(土)18:00📍関戸公民館ヴィータホール☎無料備考管楽器と弦楽器によるクラシックコンサート📍otamajyakusi2004@gmail.com 金 詠子 第41回多摩市三曲協会定期演奏会日5/26(日)13:00~15:30(開場12:30)📍関戸公民館ヴィータホール☎無料備考箏・三絃・尺八の合奏📍多摩市三曲協会☎090(6048)5452河原 第6回ときめきコンサート女声合唱ふらここ日5/26(日)14:00(13:30開場)📍稲城市立iプラザホール(稲城市若葉台2-5-2)☎無料備考信長貴富、まつしたこうなど📍女声合唱ふらここ☎090(3910)7217出口 第1回ジュニアソフトテニス教室日6/16(日)10:00~12:00[予備日6/23(日)]📍愛宕東公園テニスコート☎無料📍多摩市ソフトテニス連盟☎090(4410)7479壺内清治

ク・ブラームスを演奏します📍多摩管弦楽団☎web2014@tamakan.net 絵画サークル楽画会第10回作品展日5/17(金)~21(火)10:00(初日13:00)~18:00📍永山公民館ギャラリー☎無料備考個性豊かな作品群をお楽しみください📍楽画会☎090(5791)1957猪野 合気道無料体験稽古(5歳~シニアの方)日5/18(土)14:00~15:00📍総合体育館第5スポーツホール☎無料備考動きやすい服装で📍多摩合気会☎090(1806)7413山田 テントであそぼう!日5/19(日)10:00~14:00📍鶴巻西公園☎500円備考テントを立てて、デイキャンプをして遊びましょう!📍ガールスカウト東京都第130団☎tsunol543@ttv.ne.jp 夏に備えて身体をろう日5/19(日)または30(木)10:00~12:00📍関・一つむぎ館第4会議室☎1,000円備考アロマの香りの中で参加者それぞれの悩みに合わせてレッスンを組立てていきます📍アロマヨガのびのびの会☎akimiyo@hotmail.co.jp 御代聡子 第7回KAZE展日5/23(木)~26(日)10:00(初

有料広告 ※この広報紙に掲載されている有料広告は市の業務と直接関係ありません。内容は広告主にお問い合わせください

SECOM セコムグループのシニアレジデンス

介護付有料老人ホーム **コンフォート ロイヤルライフ多摩**

四季の移ろいを感じながら自分らしく ~これからの安心・快適がここに~

- ・豊かな自然と街の利便性が融和する住環境
- ・心ふれあうスタッフが日々の暮らしをサポート
- ・万一の時にも救急指定病院が近接する安心感
- ・安心と信頼のセコムグループが事業運営

「昼食付見学会」開催 5月15日(水)~26日(日)

- 時間:午前11時~午後1時30分 ●定員:各日先着2組様 ●参加費:無料
- ※目にも鮮やかな青葉の季節。お気軽にご来館ください。

東京都有料老人ホーム設置運営指導指針による表示事項 ■類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ■介護保険/東京都指定特定施設入居者生活介護事業者(一般型)東京都指定No.1373200383号/介護予防特定施設入居者生活介護事業者東京都指定No.1373200383号 ■居住の権利形態/利用権方式 ■入居時の要件/混合型(自立含む) ■居室区分/定員1~2名(親族のみ対象) ■指定特定施設入居者生活介護事業者(一般型)である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制/1.5:1以上 ■利用料の支払い方式/選択方式(全額前払い方式・月払い方式)

セコムフォート多摩株式会社 ご見学のお申し込み・資料請求は ☎0120-27-1461

〒194-0202 東京都町田市下小山田町1461 TEL 042(797)6619 FAX042(797)6622

その廃車 買取ります

古物商:303280907383号

廃車に費用はかかりません! 古い車OK! 不動車OK!

◆引取から税金手続きまで ◆土日引き取り可 ◆カギ無し、放置車OK ◆ご家族の代理可

LINE簡単査定 廃車ラボHP

私が対応します!

☎042-444-7106 ◆東京都調布市飛田給1-2-2 味の素スタジアム近く

多摩市聖ヶ丘・無料駐車場完備 International Private School, MartialArts & Fitness Shape Yourself for Your World Life 若者男女、体験レッスン募集中! 世界から多摩へ、多摩から世界へ "From the World to Tama, From Tama to the World" 学び、海外留学、海外試合サポート! カラダとココロの健康を大切に!

実戦&松濤館空手 Traditional Karate (Shotokan), Ki/Shin-Karate Full Contact Karate & Aikido

キックボクシング Forge Your Spirit, Master the Fight! Kickboxing & Muay Thai Awaits

ボクシング Boxing for Defense and Fitness

大 ヨガ Yoga

英会話 English Conversation

Inquires in English Welcome TEL050-6868-9645 二次元コードは各講義ごと異なります

運営:私塾・揚心館(ようしんかん) 場所:東京都多摩市聖ヶ丘2-22-3-3 KARATE: www.yoshinkan-karate.com KICKBOXING: www.tama-kickboxing.com Boxing: www.tama-boxing-school.com English: crossculturalenglishschool.com Yoga: www.yoshinkan-yoga.com

5月は「自転車安全利用TOKYOキャンペーン」月間です



都は、自転車の安全利用を広く都民に訴えるため区市町村・警視庁・関係団体と連携し、さまざまな広報活動を展開しています。

自転車を利用するときは、「自転車安全利用五則」を守り、安全運転を心掛けましょう。

●自転車安全利用5則

①車道が原則、左側を通行。歩道は例外、歩行者を優先②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認③夜間はライトを点灯④飲酒運転は禁止⑤ヘルメットを着用

●対人賠償保険などに加入しましょう

都内では、条例により自転車保険(自転車損害賠償保険など)への加入が義務化されています。自分や相手を守るためにも、忘れずに加入しましょう。

●ルールを守る=命を守る

傘差し運転、イヤホン・携帯電話などを使用しながらの運転は「禁止事項」です。

📍1014673 多摩中央警察署交通課 ☎(375)0110、市役所道路交通課 ☎(338)6826

いつまでもいきいきと暮らし続けることのできる地域づくり

市は、子どもから高齢者まで、だれもが幸せを実感できるまち「健康都市」を目指しています。そして、高齢者の皆さんが医療や介護・福祉などの必要なサービ

スを利用しながら住み慣れた多摩市で暮らし続けることのできる地域づくりを推進するため、生活支援コーディネーター(地域支え合い推進員)を配置しています。

生活支援コーディネーターが地域づくりのお手伝いをします！



あなたも地域づくりのお手伝いをしてみませんか？

地域活動デビュー 応援講座を開催します！

📅 5月29日(水)午後1時30分～3時 📍 永山公民館ベルブホール 対市内在住者定40人(申し込み先着順) 📅 5月24日(金)までに、電話または直接、高齢支援課へ



📍1002897 高齢支援課 ☎(338)6924・FAX(371)1200

「生活支援コーディネーター」ってどんな人？



地域の住民・企業・NPO法人などの多様な主体と連携し、地域の支え合いの体制づくりを進めることで、高齢者の社会参加の推進や介護予防・生活支援サービスの充実を目指しています。令和6年度からは、第1層生

活支援コーディネーターを(医)河北医療財団に、第2層生活支援コーディネーターを各地域包括支援センターに配置し、新たな体制で高齢者が健康に暮らし続けることのできる地域づくりを進めていきます。

第1層生活支援コーディネーター

市全域を担当し、企業・NPOなどとともに高齢者を取りまく地域の課題解決に向けた情報交換や話し合い(多摩市まるっと協議体)を行っています。

第2層生活支援コーディネーター

5カ所のエリアに分かれて活動しており、地域の社会資源や課題を把握・整理するとともに、住民や企業とネットワークを構築し、地域に不足する資源開発を進めています。

ごみゼロデー 一緒にまちをきれいにしましょう！

5月30日は、「ごみゼロデー」です。その前後の期間に自治会や管理組合などで清掃活動が行われています。お住まいの地域によって、実施日時が異なりますので、詳細は近隣の自治会や管理組合などにお問い合わせください。

多摩市まち美化キャンペーン

きれいで清潔なまちを目指し、ポイ捨て防止などの環境美化とごみ減量啓発のため、市民・市民団体・事業所の皆さんと協働して、下表の通り駅周辺の清掃活動や啓発物の配布を行います。



📅 多摩市まち美化推進協議会 📅 雨天中止 📅 当日直接会場へ(当日は集合場所にのぼり旗を設置)



日時	清掃場所	集合場所
5/16(木)15:00～16:00	唐木田駅周辺	唐木田駅改札口付近
5/17(金)15:00～16:00	多摩センター駅周辺	小田急多摩センター駅改札口付近
5/18(土)10:00～12:00	乞田川沿い(多摩センター～永山)	小田急多摩センター駅改札口付近
5/20(月)15:00～16:00	聖蹟桜ヶ丘駅周辺	聖蹟桜ヶ丘駅西口交番付近

●まち美化の活動が広がっています！

・市民団体「多摩市民環境会議」による定期清掃 月1回、市内歩道などの定期清掃を行っています。

📅 5月16日(木)午前11時～正午 📍 集合 小田急永山駅改札口付近 📅 雨天中止 📅 当日直接集合場所へ

●受動喫煙防止重点区域などの見回りを行います！

市は、市内4駅(聖蹟桜ヶ丘、永山、多摩センター、唐木田)周辺のまち美化重点区域を受動喫煙防止重点区域と位置付け、喫煙スポット以外を禁煙としている他、子どもが利用する施設の周辺路上なども禁煙としています。

受動喫煙防止重点区域等指導員が路上喫煙者への注意喚起や受動喫煙防止の周知啓発を行い、受動喫煙防止の取り組みを進めていきます。

📍1002290 まち美化キャンペーンに関すること = 環境政策課 ☎(338)6831、ごみゼロデーに関すること = エコプラザ多摩内資源循環推進課 ☎(338)6836、受動喫煙防止対策に関すること = 健康推進課 ☎(376)9139

