

# 道草 (みちくさ)

令和元年  
9月号

東寺方福祉館  
多摩市東寺方626-7  
042 (372) 1668

## 秋まつり日程決定!

10月26日(土)~27日(日)

\* 詳細は次月号にて! \*

### 9月の予定 昼食会

9月25日(水)

- ★ 昼食会の申込み9月2日~受付!
- ★ 昼食会前、11時からは「元気チェック!!」
- ★ 昼食会后、「大人の読み聞かせ会」

### 世代間交流会 28日(土)

★ 詳しくは [こちら](#)

※ お風呂の予定は <裏面> を  
ご覧ください。

## \* 昼食会 \*

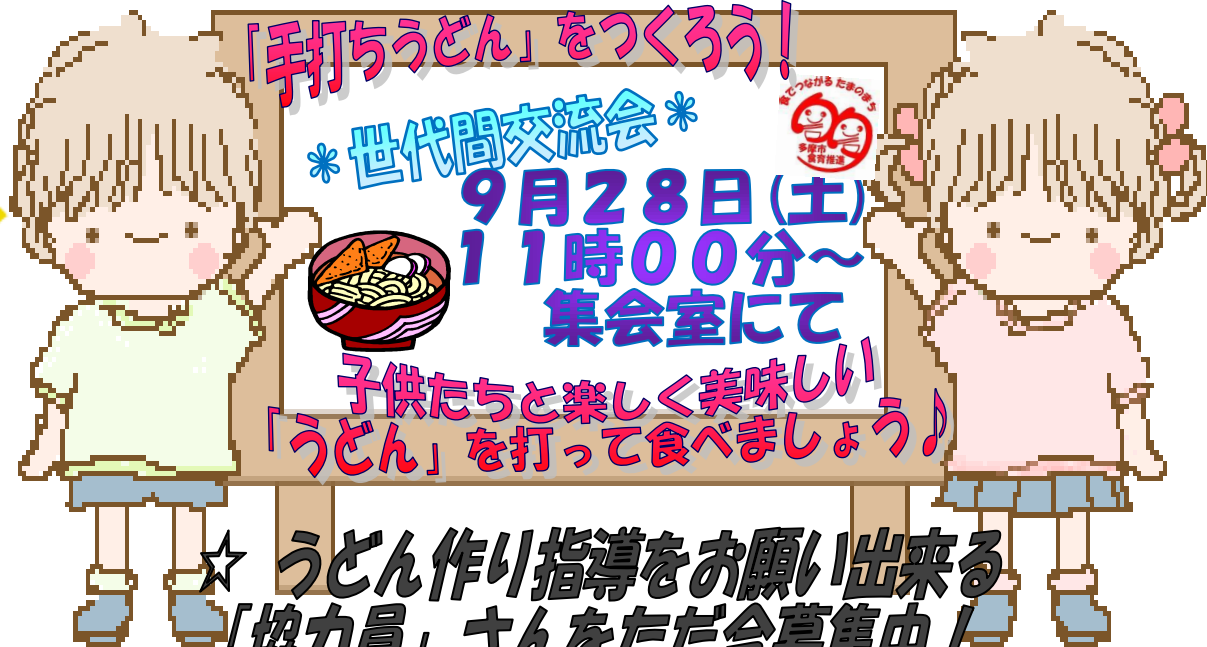
9月25日(水) 正午~ 第一会議室にて

9月のメニュー

魚南蛮漬け、ゴーヤ胡麻和え、  
トマトと卵の炒め物、  
モロヘイヤスープ、デザート



お申込は9月21日迄に 会費 (300円) をそえて職員まで!



★ うどん作り指導をお願い出来る  
「協力員」さんをただ今募集中!  
※ 持ち物等、受付前ポスターをご覧ください

# 9



<裏面>

きゅうかんび  
☆祝日と休館日(17日)も  
ふるやす  
お風呂 お休みです。  
※チェックお忘れなく!!

October 10 2019

29	30	1 <small>先負</small>	2 <small>先負</small>	3 <small>先負</small>	4 <small>先負</small>	5 <small>先負</small>
6 <small>先負</small>	7 <small>先負</small>	8 <small>先負</small>	9 <small>先負</small>	10 <small>先負</small>	11 <small>先負</small>	12 <small>先負</small>
13 <small>先負</small>	14 <small>先負</small>	15 <small>先負</small>	16 <small>先負</small> 元気チェック!	17 <small>先負</small>	18 <small>先負</small>	19 <small>先負</small>
20 <small>先負</small>	21 <small>先負</small>	22 <small>先負</small> 即礼正徳の儀	23 <small>先負</small>	24 <small>先負</small>	25 <small>先負</small>	26 <small>先負</small> 敬老の日 風呂休み
27 <small>先負</small> おまつり2日目	28 <small>先負</small>	29 <small>先負</small>	30 <small>先負</small>	31 <small>先負</small>	1	2

日	月	火	水	木	金	土
1 <small>先負</small>	2 <small>大安</small>	3 <small>赤口</small>	4 <small>先勝</small>	5 <small>友引</small>	6 <small>先負</small>	7 <small>仏滅</small>
←風呂休み→ *昼食会* 申込受付開始						
8 <small>大安</small>	9 <small>赤口</small>	10 <small>先勝</small>	11 <small>友引</small>	12 <small>先負</small>	13 <small>仏滅</small>	14 <small>大安</small>
←風呂休み→ *昼食会* 申込期間 ●中秋の名月						
15 <small>赤口</small>	16 <small>敬老の日</small> 	17 <small>休館日</small> 定期清掃	18 <small>先負</small>	19 <small>仏滅</small>	20 <small>大安</small>	21 <small>赤口</small>
←風呂休み→ *昼食会* 申込締切日						
22 <small>先勝</small>	23 <small>友引</small> 秋分の日	24 <small>先負</small>	25 <small>元気チェック!</small> *昼食会*	26 <small>大安</small> *10月号* 発行予定日	27 <small>赤口</small>	28 <small>先勝</small>  *世代間交流会*
←風呂休み→						
29 <small>先負</small>	30 <small>仏滅</small>	1	2	3	4	5
←風呂休み→						

★ ご自宅でカレンダーとして、ご自分のスケジュール管理に是非ご活用下さい。