

# 多摩市国民健康保险指南

国民健康保险是一种由加入保险的成员通过互相出资，当成员患病或受伤时用来充填医疗费用的互助制度。

## 1 国民健康保险的对象

### 【有资格加入者】

原则上是针对于住民基本台账法的适用对象，并居留期间超过3个月以上的外国人、以及没有在所在工作单位加入健康保险的人

※如果居留期间还不满3个月，但将计划居留3个月以上的人，请持有关证明资料到保险科咨询。

### ※无资格加入者

- 在所在工作单位加入健康保险的人
- 接受生活保护的人
- 居留资格期限过期的人（Overstay）及不法居留者

## 2 有关国民健康保险的加入・丧失

### 【加入时所需要的资料】

- 居留卡/在留カード
- 护照（用于确认居留期间）
- 如所在工作单位的健康保险已经解约时，请持退職证明书或健康保险丧失证明书办理
- 如已经不在接受生活保护时，请持生活保护废止决定通知书办理

### 【丧失时所需要的资料】

- 居留卡/在留カード
- 国民健康保险证
- 保险税纳税通知书
- 因就职等在所在工作单位加入健康保险时，请持新保险证办理
- 如接受生活保护，请持生活保护开始决定通知书办理

如不办理丧失手续、保险税将继续被征收。请您一定要办理。

## 3 保险证的再次发行

- 如保险证丢失，…请持以下证件的任意一种办理：居留卡/在留カード、驾驶执照、保险税纳税通知书
- 如因居留期间的延长等保险证内容有变更时，…请持居留卡/在留カード及保险证办理

## 4 国民健康保险制度的利用方式

如果在医院、诊所等就诊、治疗、住院等，可以按照年龄打折支付医疗费。

义务教育就学前…负担20%

义务教育就学后～70岁以下…负担30%

70岁以上～75岁以下…负担10%或30%

※如果是因故意犯罪行为或交通事故、打架、自杀等受伤就诊时，有不能接受保险支付的情况。请与保险科联系咨询。

【有关其它制度（详细请咨询）】

- ①孩子出生时可以领取分娩育儿一次性补助金/出産育児一時金
- ②加入者死亡时，如果办葬礼可以领取丧葬费
- ③30 岁以上的加入者接受综合健康检查/人間ドック时可以得到一定补助金
- ④接受高额医疗治疗时可以利用高额疗养费制度
- ⑤在海外就诊时可以利用海外疗养费制度
- ⑥40 岁以上的加入者可以接受健康检查・保健指导

## 5 国民健康保险税

- 办理申请加入手续后的下一个月，保险税的纳税通知书将邮寄给您。请您在限期内交纳。
- 请在市役所的课税科市民税负责处申告收入金额，如果前一年中在日本没有收入，还有可能接受到保险税减额。
- 保险税除了可以在银行・邮局・便利店交纳以外，还可以直接从银行账户中扣取。
- 如果保险税的支付有困难，请您一定前来咨询。

如果您不交纳保险税，而且还不能前来咨询，有可能会被停止使用本项制度。

### ● 问询 多摩市役所 1 楼 保险科/保険課 ●

关于 1~4 项 请问询国保负责处/国保係 电话 042-338-6824

关于第 5 项 请问询保险税担当・征收对策担当 电话 042-338-6840