

# 事 業

平成28年度実施予定の事業を分類別に紹介しています。

興味のある事業がありましたら、お気軽に担当課にお問  
合わせください。

# 講座・講演会

事業名	事業内容	期間	対象	会場	問合せ
<b>男女平等参画・女性問題に関する各種講座</b>	男女平等参画の推進・女性問題の解決に関する講座・講演会・ワークショップなどを実施。(女性の自立支援、就職・再就職、子育て、DV、男女平等参画に関するもの等)	不定期(開催日時についてはたまたま広報等に随時掲載)	どなたでも (女性または男性のみ参加可の講座もあり)	TAMA 女性センター 活動交流室 関戸公民館 ほか	TAMA 女性センター 355-2110
<b>日本語教室</b>	外国人を対象に、生活上必要な日本語や文化を習得するための日本語教室。外国人が日常生活を快適に過ごせるように、日本語ボランティアと学習します。 (詳細はお問合せ下さい)	通年 (8月休み) ①月曜クラス 11:00～ 12:50 ②月曜クラス 10:00～ 12:00 ③木曜クラス 10:00～ 12:00 ④木曜夜クラス 19:00～ 21:00 ⑤土曜クラス 14:00～ 16:00 各クラス 月3回	外国語を母語とする方 会費(受講料) 3,000円/年 複数クラス 受講可	月曜クラス (①コリア多摩センター:多摩センター三越7階 ②東永山複合施設) 木・土曜クラス (TIC活動室)	多摩市 国際交流センター 355-2118
<b>日本や外国のクラフトサロン</b>	外国や日本の伝統的な手作り品を作ってみましょう。 世界に一つの自分の作品です。	随時	初めての方も可 参加費200円～	ヴィータ・コミュニネ	
<b>その他</b>	この他に、地域の国際化の問題を学ぶ「国際理解講座」、アウトドアの交流として、「やさしい山登り」「紅葉狩り」「立川防災館訪問」など、また子供向けには小中学校の国際理解講座授業への支援、小中学校生徒を対象とした大使館訪問、外国人子供への日本語教育などを実施しています。詳しくは、多摩市国際交流センター事務局までお問合せください。				

# 講座・講演会

事業名	事業内容	期間	対象	会場	問合せ
外国語 セミナー	<p>国際交流のための基本的な会話や文化を学びます。</p> <p>①上級英会話 日常会話堪能者</p> <p>②中級英会話火曜 1・2年学習経験者</p> <p>③中級英会話火曜 1・2年学習経験者</p> <p>④中級英会話水曜 1・2年学習経験者</p> <p>⑤初級英会話 基礎学習修了者</p> <p>⑥中級中国語 基礎学習修了者</p> <p>⑦入門タイ語 入門学習者</p> <p>⑧中級ハングル 文法習得者</p> <p>⑨初級ハングル 基礎学習修了者</p> <p>⑩初級フランス語 自己紹介できる</p> <p>(詳細はお問合せください)</p>	<p>①火曜日 10:00～</p> <p>②火曜日 13:00～</p> <p>③火曜日 15:00～</p> <p>④水曜日 16:00</p> <p>⑥火曜日 17:00～</p> <p>⑥水曜日 10:00～</p> <p>⑦水曜日 13:15～</p> <p>⑧金曜日 10:00～</p> <p>⑨金曜日 13:30～</p> <p>⑩金曜日 18:30～</p> <p>各クラス90分 年間32回</p>	18歳以上の方 要参加費・諸経費	T I C 活動室ほか	多摩市 国際交流 センター 355-2118
出前講座	<p>市役所の仕事を知っていたくため、職員が講師として伺い、わかりやすくお話しする。</p> <p>(申し込み方法：実施しようとする日の30日前までに市に申し込みが必要)</p>		在住、在勤又は在学する10人以上の者で構成された団体等(出前講座の受講のため一時的に作られた団体等を含む)	市内の施設 (対象となる集会等を主宰する団体が設定すること)	文化・市民 協働課 338-6882

# 講座・講演会

事業名	事業内容	期間	対象	会場	問合せ
手話通訳者養成講座 (応用コース・実践コース)	手話通訳者として、必要な技術・心構えなどを学ぶ講座です。  ※毎年、たま広報4月1日号及び多摩市公式ホームページに受講生募集の記事を掲載します。	5月～3月 土曜日（応用コース第2土曜日は、金曜日に振替）	応用コースは、上級コース修了程度の技術のある方（市内在住者優先）  実践コースは、多摩市の応用コースを終了した者で、市内在住者。	総合福祉センター	障害福祉課 338-6903
手話講習会 (初級コース・中級コース・上級コース)	手話技術を広く市民に普及し、聴覚障がい者への理解や日常的な手話活動のできる人材を育てる講座です。昼間部と夜間部があります。  *上級コースは、受講審査有  ※毎年、たま広報4月1日号及び多摩市公式ホームページに受講生募集の記事を掲載します。	5月～3月 *クラスにより実施曜日が異なりますので、お問い合わせください。	在住・在勤・在学者	総合福祉センター	
要約筆記講習会 (手書きコース・パソコンコース)	要約筆記を広く市民に普及し聴覚障がい者や聞こえにくい方などに、話の内容を要約し、文字で伝えることのできる要約筆記者を育てる講座です。  ※要約筆記講習会は、10月に開講し1年間実施します。次回の募集は、平成29年たま広報9月5日号に受講生募集の記事を掲載します。	年度によって開催時期が変わる。 平成28年度の募集はありません。	在住・在勤・在学者	総合福祉センター	

# 講座・講演会

事業名	事業内容	期間	対象	会場	問合せ
住宅 セミナー	<p>市では、市内の分譲マンションにお住まいの方々を対象に、次のようなマンション管理組合の活動に関するセミナーを実施しています。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・初めての管理組合理事の方向けセミナー</li> <li>・管理組合の運営に関するセミナー</li> <li>・大規模修繕を考えるセミナー</li> </ul> <p>なおセミナーには、参加管理組合が抱える問題を話し合い、マンション管理士等の専門家を交えてアドバイスや情報交換を行う交流会や、マンション管理士等による個別相談会などがあります。</p>	6月、10月 年2回	どなたでも	ベルブ永山 など	都市計画課 住宅担当 338-6817
地域・生活 課題を考える 事業	<p>地域の課題や、社会・日常において自分たちに関連する問題の糸口、方向性を見出し、地域活動に一步を踏み出すきっかけとなる講座を開催。ベルブゼミ、市民企画講座、地域課題講座など。</p>	通年	どなたでも	永山公民館	永山公民館 337-6661
市民・時事 問題講座事業	<p>次代の流れ・テーマや市民・時事課題を捉えた講座や講演会を開催していく。現代課題講座、障がい者青年教室、障がい者教養・理解講座など。</p>	通年	どなたでも		

# 講座・講演会

事業名	事業内容	期間	対象	会場	問合せ
<b>学校・家庭教育支援事業</b>	安心して子育てができるような学びの機会をつくとともに、環境の整備なども図る。また学校・地域・公民館を結び付けていく。子育て支援講座・保育室開放デー・子育てつどいのひろば・科学等体験講座・子どもの安全教室、小学校PTA連絡協議会との共催事業など。	通年	どなたでも	永山公民館	永山公民館 337-6661
<b>情報発信事業</b>	地域と公民館をつなぐ情報紙として公民館通信「たのしいまち」を発行し、さまざまな情報を広く提供。また団体活動を紹介する「サークル紹介カード」の掲出。	年6回発行  随時8月に更新	どなたでも		
<b>地域・生活課題を考える事業</b>	地域の課題や、社会・日常生活において自分たちに関連する問題の解決の糸口、方向性を見出せるような講座を実施する。 地域貢献講座、地域課題講座、市民企画講座など。	通年	どなたでも	関戸公民館	関戸公民館 374-9711
<b>学校・家庭教育支援事業</b>	安心して子育てが出来るよう環境の整備を図る。また学校と地域・公民館を結び付けていく事業を実施する。子育て安心講座、関戸寺子屋、保育室開放デー、茶道教室など。	通年	どなたでも  (講座により対象者を限定する場合があります)		

# 講座・講演会

事業名	事業内容	期間	対象	会場	問合せ
<b>市民・時事問題講座事業</b>	時事的な問題を取りあげて共に考える機会を設け、また多摩の文化や芸術に触れ、生活に潤いがもたらされる講座等を実施する。関戸地球大学院、郷土史講座など。	通年	どなたでも	関戸公民館	関戸公民館 374-9711
<b>情報発信事業</b>	社会教育団体の活動、公民館事業や地域での取り組みなどを紹介し、新たな活動に誘うと共に市民の交流を図る公民館通信の発行などで、さまざまな情報を発信、提供していく。	通信は年 6 回発行。	どなたでも		
<b>ボランティア・市民活動入門/育成/実践講座、研修会、出張講座</b>	ボランティア・市民活動に役立つ講座や研修会、学校や地域に出向いての出張講座などを行っています。 (ボランティア・市民活動入門、災害ボランティア研修養成、地域出前講座など)	ボランティア通信及びホームページ、メールマガジンなどにて告知	どなたでも 費用あり	多摩ボランティア・市民活動支援センター 他	多摩ボランティア・市民活動支援センター 373-6611 <a href="http://tamavc.jp">http://tamavc.jp</a>
<b>総合福祉センター 和菓子教室</b>	季節感あふれる本格的な和菓子作りを行います。和菓子職人のわざをお教えます。 ・定員 15名 ・料金 1,600円 (1回分、材料費込)	原則毎月 第4土曜日 14:00 ~ 16:00 ※日時は変更になる場合あり	どなたでも	総合福祉センター 5階調理実習室	総合福祉センター 356-0303

# 講座・講演会

事業名	事業内容	期間	対象	会場	問合せ
総合福祉センター ケーキ教室	特別な材料や道具を揃えなくても気軽に作れる親しみやすいレシピが中心ですので、初心者の方でも大丈夫です。試食、お茶タイムもあります。 ・定員 15名 ・料金 1,600円 (1回分、材料費込)	原則隔月 (偶数月) 第3土曜日 10:00 ～12:00 ※日時は変更になる場合あり	どなたでも	総合福祉センター 5階調理実習室	総合福祉センター 356-0303
総合福祉センター 料理教室 改善しよう！ 予防しよう！ 生活習慣病	「高血圧」「高血糖」「高脂血症」を主なテーマにした、管理栄養士による調理実習と座学（質疑応答あり）の教室。日頃の食生活についてもお気軽にご相談ください。 ・定員 12名 ・料金 1,800円 (1回分、材料費込)	原則毎月 最終月曜日 11:00 ～ 14:00 ※日時は変更になる場合あり	どなたでも		
総合福祉センター 腎臓病食実践セミナー	管理栄養士による、腎臓病の患者さんやそのご家族向けのセミナー。腎臓病の食事療法について、低たんぱく食の試食（簡単な調理実習を含む場合あり）や栄養計算など実践的に学びます。 ・定員 20名程度 ・料金 2,000円程度 (1回分、材料費等込み)	不定期開催 (年間3～4回予定)	どなたでも		
南なん亭	地域の皆さんが気軽に医療や福祉などについての相談や情報交換ができる集いの場。 ・「ちょこっと講座」 医療や福祉やその他、専門職の講師によるミニ講座 ・無料	原則隔月 (奇数月) 最終金曜日 10:30 ～ 12:00 ※日時は変更になる場合あり	どなたでも	アクアブルー多摩3階 レストラン 「みなみの食堂」	



# 講座・講演会

事業名	事業内容	期間	対象	会場	問合せ
学校公開	学校施設及び授業公開	7月及び10月	地域の方々	多摩桜の丘学園	多摩桜の丘学園 電話 374-8111
理解推進研修会	障害についての理解・啓発を目的とした専門家による講演会	7月下旬	地域の方々、学校関係者、保護者等		
ボランティア講座	体験活動をとおして、障害についての理解・啓発を目的とした講座	9月、11月、1月	地域の方々		
本人講座	製作や芸術鑑賞等による障害者のためのリクリエーション講座	9月、11月、1月	本校卒業生		
みんなの植物観察会	初心者を対象とした植物観察講座です。「多摩市植物友の会」との共同事業です。5月と9月は昆虫も学べます。	年10回	どなたでも 費用あり	野外	パルテノン多摩 375-1414
植物観察会ステップアップコース	植物に関するより幅広い知識、技術の修得を目的とした講座です。	年7回 特別講演 年1回	どなたでも 費用あり	野外及び パルテノン多摩 小ホール	
谷戸の観察会	多摩丘陵を特徴づける谷戸地形について、専門家とともに谷戸を訪れて自然環境を観察する講座です。	年1回	どなたでも 費用あり	野外	
歴史講座	一般を対象にした多摩の歴史に関する講座です。	年4回程度	どなたでも 費用あり	野外・パルテノン多摩	

# 講座・講演会

事業名	事業内容	期間	対象	会場	問合せ
古文書講座 初級コース	初心者を対象に、古文書の読み方をわかりやすく解説する講座です。	年6回	どなたでも 費用あり	パルテノン 多摩 第1会議室	パルテノン 多摩 375-1414
古文書講座 中級コース	多摩市内に残る古文書を解説し、多摩に関する理解を深め講座です。	年6回	どなたでも 費用あり		
民俗学講座	一般を対象にした多摩の民俗に関する講座です。	年1回	どなたでも 費用あり	パルテノン 多摩	
くらし 体験クラブ	子どもを対象とした、多摩に伝わる伝統的な技術やくらしの知恵を体験する講座です。	年2回程度	小学生 ～成人 費用あり		
キッズ ファクトリー 名人発見！ 工房	地域の講師や企業、ベテランの方をお呼びして、プロの技術や伝統技術について学ぶ、物作りワークショップです。	年8回程度	子ども対象 小学生～ 費用あり	キッズファ クトリー	
キッズファク トリー時間 限定ワーク ショップ	身近な素材や道具で物作りをおこない、地域や身のまわりについての理解を深める通年のワークショップです。	通年	子ども対象 小学生～ ※対象年齢 別に実施 費用あり		
マジックサウ ンドルーム ミニコンサ ート	自動演奏楽器を理解するため、テーマを設けたコンサートを実施します。	年2回	小学生 ～成人 費用あり	マジックサ ウンドルー ム	
マジックサウ ンドルーム 季節プログ ラム	実施期間中、週に1回テーマに沿った内容の解説で、実演を行います。	年3回 4～6月 7～8月 9～11月	どなたでも 費用あり		
自動演奏楽 器ワークショ ップ	自動演奏楽器の構造や歴史の他、音楽にまつわるお話を聞いたり、体験をしたりする講座です。	年1回	小学生 ～成人 費用あり		

# 伝承（遊び・工芸）・園芸

事業名	事業内容	期間	対象	会場	問合せ
古民家 夏休み 子ども 体験会 「ぞうり作り」	家にある手ぬぐいや布切れを編んで、手作りの自分のぞうりを作りましょう。多摩中央公園の旧富澤家で古くからの伝承を体験してみます。	8月23日 (火) (予定)	小・中学生 (小学3年生 以下は保護 者同伴)	多摩中央公園 内(旧富澤家)	教育振興課 文化財係 338-6883
教育委員会・図書館 共同事業 お月見イベント「十五夜 お団子づくり」と「図書館 おはなしの広場」	十五夜の日、昔の多摩の風物詩として行われていた月に供えるお月見の十五夜飾りを展示し、十五夜のお団子作りをします。お団子が出来上がるまで、図書館ボランティアによる「お月さま」を題材としたおはなしが聞けます。	9月19日 (月・祝) (予定)	どなたでも (小学3年生 以下は要保 護者同伴)		
炭焼き窯 使用団体 募集	団体条件：市内在住・在勤・在学者が半数以上を占め、炭焼き経験者を含む10人以上の団体等 【その他諸規定あり】 炭焼き窯概要：約90時間(3日半)燃焼窯、炭出量約200kg前後	貸出期間 11月～3月 下旬 (予定)	団体	一本杉公園内 炭焼き窯・ 物置小屋等	
師走の 古民家風景 「しめ縄作 り体験会」	昔ながらの年末の風物詩です。	12月後半 13:00 ～15:30頃	どなたでも (小学3年生 以下は保護 者同伴)	一本杉公園内 古民家 (旧加藤家)	

# 伝承（遊び・工芸）・園芸

事業名	事業内容	期間	対象	会場	問合せ
いきいき市	地元の農家さんが育てた新鮮な野菜や、草花の直売所です。	月・木曜日 13:30～ (売り切れ次第終了)	どなたでも	聖蹟桜ヶ丘駅前 ザ・スクエア北側宮下通り沿い	東京南農業協同組合 多摩支店 375-8211
朝市	新鮮な野菜や果物を農家さんたちが直売します。	水・金曜日 8:30～ (売り切れ次第終了)	どなたでも	東京南農業協同組合 多摩支店近く (秋頃には新店舗がオープンします)	
農業ウォッチングラリー	市内の農業を市民の方に知ってもらうため、市内数ヶ所の畑を巡り、秋の味覚を収穫する農業体験です。	10月16日 (日) 9:00～13:00	ひとりで参加の場合は 小学4年生以上 定員40人	市内農地	農業委員会事務局 (経済観光課内) 338-6848

# 展覧会・展示会

事業名	事業内容	期間	対象	会場	問合せ
旧富澤家 展示会	襖絵特別公開等 特別展示・襖絵特別公開	4月23日～ 5月22日、 10月 ～11月頃	どなたでも	旧富澤家	教育振興課 文化財係 338-6883
旧多摩聖 蹟記念館 展示会	常設展示（収蔵品の紹介） 特別展示	通年 11月～12 月頃	どなたでも	旧多摩聖蹟 記念館	
東京文化 財ウィーク 開催	文化財保護強調週間に合 わせて、都内各地の都指 定文化財を公開すると共 に、文化財関連の催しを 実施します。 *木造隨身倚像（都指定 有形文化財・彫刻）公開 予定	10月 ～11月頃	どなたでも	小野神社 （予定） ほか	
多摩市公 立小・中学 校連合 図画工作・ 美術展	市立小中学校の図工・美 術の作品を通し、総合的 な発表と鑑賞の機会と し、創造的な能力の向上 を目指します。*市内の 各公立小中学校から児 童・生徒の作品を選出し ます。	平成29年 1月27日 （金）～2月 1（水） 9:00 ～17:00 1日（水）の み12:00終 了	どなたでも	パルテノン 多摩	教育指導課 338-6877
美術展 「多摩美術 家協会展」	多摩美術家協会会員によ る絵画及び版画作品等を 展示します。	5月下旬 予定	どなたでも 無料	パルテノン 多摩 特別展示室	多摩美術家 協会事務局 鳴海 635-1184
歴史ミュ ージウム 特別展	多摩市の歴史、民俗、自 然について、テーマを決 めて特別展示室でおこな う規模が大きめの展示で す。	3月中旬～ 7月中旬	どなたでも 無料	パルテノン 多摩 特別展示室	パルテノン 多摩 375-1414
歴史ミュ ージウム 常設展	多摩ニュータウンや多摩 丘陵の開発のあゆみを展 示しており、随時展示更 新をおこないます。	通年	どなたでも 無料	パルテノン 多摩 歴史ミュ ージウム企画 展コーナー	

# 文化祭・芸術祭



事業名	事業内容	期間	対象	会場・お問合せ先
豊ヶ丘福祉館 のびのび 豊ヶ丘まつり	複合施設を利用している方々のおまつりです。 豊ヶ丘福祉館・地区市民ホールを利用している方々の活動発表や、お弁当・とん汁等の販売があります。児童館・学童クラブの模擬店や図書館のリサイクル本配付もあります。	11月	どなたでも (作品展示及び活動発表は実行委員会に参加の団体会員のみ)	豊ヶ丘福祉館 376-3636
東寺方福祉館 秋まつり	東寺方複合施設の秋まつりで主に東寺方福祉館、地区市民ホールを利用している方々の作品展示会です。児童館・学童クラブの模擬店や図書館のリサイクル本配付もあります。	10月	どなたでも (作品展示に出品出来るのは実行委員会に参加の団体会員のみ)	東寺方福祉館 372-1668
東寺方福祉館 芸能発表会	主に東寺方老人福祉館を利用している方々の活動発表会です。お赤飯、とん汁等の販売もあります。	3月	どなたでも (発表出来るのは実行委員会に参加の団体会員のみ)	
諏訪福祉館 文化祭	諏訪福祉館を利用して活動している老人クラブやサークルの方々による絵画・書道・人形作りなどの作品展示会です。将棋や囲碁の教室などや模擬店もあります。	5月	どなたでも (作品展示及び活動発表は実行委員会に参加の団体会員のみ)	諏訪福祉館 373-4666
諏訪福祉館 芸能発表会	諏訪福祉館を利用して活動している老人クラブやサークルの方々による歌や詩吟や大正琴の活動発表会です。	10月		
諏訪福祉館 舞踊発表会	諏訪福祉館を利用して活動している老人クラブやサークルの方々による新舞踊などの活動発表会です。	3月		
連光寺福祉館 文化祭	連光寺福祉館を利用して活動している老人クラブやサークル活動の方々の作品発表会です。茶道サークルの方たちによるお茶席もあります。	11月	どなたでも (作品展示及び活動発表は活動団体のみ)	連光寺福祉館 372-1666
連光寺福祉館 芸能発表会	連光寺福祉館を利用している老人クラブやサークル活動の方々の活動発表会です。とん汁等の販売があります。	2月		

# 音楽・コンサート

事業名	事業内容	期間	対象	会場	問合せ
市民文化活動支援事業	「サロンライトコンサート」 談話コーナーを活用し、市民演奏家の発表の場・気軽に音楽に親しんでもらえる機会として提供する事業。	5月より 月1回、年10 回予定	どなたでも	永山公民館 談話 コーナー	永山公民館 337-6661
市民文化活動支援事業	市民が主体的にかかわり文化芸術の発信となるイベントを支援し、多くの市民に親しんでいただく。 演劇フェスティバル、マンスリーコンサート、人形げきまつり、what's jazz	通年	どなたでも	関戸公民館 ヴィータ ホール	関戸公民館 374-9711
市民ロビー活用事業	音楽会や活動の成果の展示等を行い、オープンな雰囲気の中で気軽に楽しんでいただく。	通年	どなたでも	関戸公民館 市民ロビー	
小学校音楽発表会	各小学校児童による合唱、合奏の発表会で、全員で鑑賞し合い、児童一人一人に豊かな心を育みます。	11月25日(金) 9:00 ～15:00	出演する児童の保護者など	パルテノン多摩 大ホール	教育指導課 338-6877
マジックサウンドルームミニコンサート	お茶を飲んだり、講師のお話を聴いたりしながら、自動演奏楽器をゆったり聴けるコンサートです。	年3回	どなたでも 費用あり	パルテノン多摩 マジックサウンドルーム	パルテノン多摩 375-1414
マジックサウンドルーム季節プログラム	1つのテーマに着目して、3ヵ月通して行うミニプログラム。自動演奏楽器や歴史について深く学べます。	4月～6月 9月～11月 1月～3月 毎週土曜日 14:00～ 14:20	どなたでも 費用あり	パルテノン多摩 マジックサウンドルーム	

# 音楽・コンサート

事業名	事業内容	期間	対象	会場	問合せ
パルテノン 多摩 実施事業	クラシック音楽のジャンルでは世界的な指揮者から若手演奏家まで、ポピュラーなどクラシック以外のものも含めて多彩な内容の公演を実施しています。また、パルテノン多摩の外に出て各地区のコミュニティセンター等で身近に音楽を楽しめる「音楽派遣事業」などご好評をいただいている企画が目白押しです。	通年	どなたでも（未就学児入場不可の公演などがありますのでご注意ください。幼児向けのコンサートも実施しています）	パルテノン多摩	パルテノン多摩 375-1414
	<b>音楽年間予定表</b>				
	名称	内容	実施予定日など	回数	会場
	オーケストラ コンサート	2016年度よりパルテノン名曲シリーズとして年4回、読売日本交響楽団と内外の名指揮者、豪華ソリストを迎えての公演を開始。ほかにニューイヤーなど魅力溢れる催しを開催。	定期発行の「パルテノン多摩NEWS」または パルテノン多摩ホームページ <a href="http://www.parthenon.or.jp">http://www.parthenon.or.jp</a>	5-6回	大ホール 有料
	ミュージック サロン/ グランドサロン・ コンサート	第一線で活躍する実力派や国内外のコンクール入賞者などの若手、話題の演奏家はその人の「今」をアピールします。小ホール、大ホールで実施。		6-8回	大・小ホール 有料
ノン・クラシック (ポピュラー 公演)	ジャンル・対象年齢を問わず様々なアーティストが出演します。		数回	大・小 ホール 有料	
アウトソーシング 事業	各コミュニティセンターなどで実施する「音楽家派遣事業」は、パルテノン多摩以外の施設で演奏やその他の実演を身近に楽しめる企画です。	各コミュニティセンターの情報をご覧ください。	8-10回	コミュニティーセンター ほか	



# 映画

事業名	事業内容	期間	対象	会場	問合せ
市民文化活動支援事業	<b>第26回映画祭 TAMA CINEMA FORUM</b> 市民の自主性と創造性を尊重し、市民が実行委員会を作り、映画に関する多彩なゲストやプログラムで、皆様に映画を楽しんでいただきます。(有料)	上映予定期間 11月19日(土) ～11月27日(日) ＊休映日あり		パルテノン多摩 大/小ホール ベルブ ホール ヴィータ ホール	永山公民館内 TAMA映画 フォーラム 実行委員会 337-6661 (代表) 080-5450-7204 (直通)
パルテノン多摩実施事業	近隣では公開されなかった話題作の上映や、爆音上映を予定しています。詳細はパルテノン多摩NEWSやホームページでご確認ください。	下記参照	どなたでも(映画倫理規定により、年齢制限が生じる場合があります。)	パルテノン多摩	パルテノン多摩 375-1414
<b>映画年間予定表</b>					
	名称	内容	実施予定日など	回数	会場
	定期上映	近隣では未公開の作品やミニシアター系の話題作などをご紹介します。	5/25、7/26・7/27、9/28、12/21ほか	6回予定	小ホール 有料

# 演劇

事業名	事業内容	期間	対象	会場	問合せ
市民文化活動支援事業 演劇フェスティバル	演劇フェスティバル実行委員会に参加する地域・市民劇団による舞台公演。	原則、隔月（奇数月に）公演	どなたでも費用あり	関戸公民館 ヴィータ ホールほか	関戸公民館内 多摩演劇 フェスティバル 実行委員会 事務局 374-9711
パルテノン多摩実施事業	どなたにもより身近なものとして楽しんでいただけるよう、幅広いラインナップでお届けいたします。	予定表のとおり	どなたでも（未就学児入場不可の公演などがありますのでご注意ください。）	パルテノン多摩	パルテノン多摩 375-1414
<b>演劇年間予定表</b>					
名称	内容	実施予定日など	回数	会場	
演劇・ダンス公演	現代演劇やダンス、ミュージカル等の公演	定期発行の「パルテノン多摩NEWS」またはパルテノン多摩ホームページ <a href="http://www.parthenon.or.jp">http://www.parthenon.or.jp</a>	5回程度	大・小ホール等 有料	
古典芸能公演	落語や歌舞伎など、実力ある出演者による公演	定期発行の「パルテノン多摩NEWS」またはパルテノン多摩ホームページ <a href="http://www.parthenon.or.jp">http://www.parthenon.or.jp</a>	5回程度	大・小ホール等 有料	
参加体験イベント	様々な舞台芸術を体験できる親子向けイベント「ぽこぽこフェスタ～ステージアートのおもちゃ箱～」	定期発行の「パルテノン多摩NEWS」またはパルテノン多摩ホームページ <a href="http://www.parthenon.or.jp">http://www.parthenon.or.jp</a>	1回	パルテノン多摩全館	

# 子育て

事業名	事業内容	期間	対象	会場	問合せ
<b>子育てセンター事業</b>	子育て家庭に対する総合的な子育て支援施策を推進するため、専任の相談員による相談や情報提供・啓発等を行います。  ※問合せ・申込は直接各保育園へ	週5日程度実施 利用時間は園ごとに異なりますので、直接各保育園へ問い合わせください。	子育て中の家庭	子育てセンター(多摩保育園併設) 375-8242 こぼと第一保育園 374-3385 おだ認定こども園 357-8100	子育て支援課 338-6850
<b>一時的保育事業</b>	一時的保育事業は保護者の就労や介護・通院・通学・生涯学習等により、週3日以内の保育が必要な場合に利用できます。  ※保育料、その他実費徴収等有り ※問合せ・申込は直接各保育園へ	利用時間 8:30～17:00の間	子育て中の家庭	桜ヶ丘第一保育園 374-3098 こぼと第一保育園 374-3385 バオバブ保育園 375-4640 バオバブちいさな家保育園 375-4701 こぐま保育園 375-4677 みどりの保育園 375-0117 りすのき保育園 357-0711 あおぞら保育園 375-1330 おだ認定こども園 357-8100 あすのき保育園 400-0360	

# 子育て

事業名	事業内容	期間	対象	会場	問合せ
定期利用 保育事業	認可保育所への入所が待機となった1～2歳児について、週5日を限度に複数月（最長で当該年度末まで）の保育を行います。 ※保育料、その他実費徴収等有り ※問合せ・申込は直接各保育園へ	利用時間 8:30～17:00の間	子育て 中の家 庭	桜ヶ丘第一保育園 374-3098 こぼと第一保育園 374-3385 バオバブ保育園 375-4640 バオバブちいさな家 保育園 375-4701 こぐま保育園 375-4677 みどりの保育園 375-0117 りすのき保育園 357-0711 あおぞら保育園 375-1330 おだ認定こども園 357-8100 あすのき保育園 400-0360	子育て支 援課 338-6850
赤ちゃん・ ふらっと事 業	赤ちゃんを連れての方が安心して外出を楽しめるように、おむつ替えや授乳のためにふらっと立ち寄ることのできるスペースの総称。東京都へ届出をしている施設については、入口などに適合証を掲示。各施設において、授乳・おむつ替えなどを行うことができます。	利用可能 日・利用可能 時間は各施 設ごとに異 なります。	赤ちゃん を連れて の方	・京王聖蹟桜ヶ丘ショ ッピングセンター ・関戸公民館 ・多摩市役所 ・一ノ宮児童館 ・りすのき保育園 ・諏訪児童館 ・こぼと第一保育園 ・グリナード永山 ・永山児童館 ・多摩市立子育て総合 センター ・あおぞら保育園 ・イトーヨーカドー多 摩センター店 ・多摩センター三越 ・図書館本館 ・パルテノン多摩 ・唐木田児童館 ・おだ学園保育園ぽこ あぼこ ・あすのき保育園 ・かしのき保育園 ・こぐま保育園 ・こころ保育園 ・多摩市立総合体育館 ・落合児童館	子育て支 援課 338-6904

# 子育て

事業名	事業内容	期間	対象	会場	問合せ
子どもと家庭の総合相談	0歳から概ね18歳までの子どもと家庭に関する、あらゆる相談に応じます。なお、面談相談は予約制です。	月～土 9:00～18:00 (日曜、祝日、年末年始はお休み)	0歳から18歳までの子どもと家庭、また、その方々に関わるすべての方	多摩市立子育て総合センター 「たまっこ」	子育て総合センター 「たまっこ」 355-3833 相談専用電話 355-3777
子育てひろば	親子でのんびりと遊んだり、くつろいだりできるスペースです。広いひろばスペースには、たくさんの遊具や絵本があり、自由に遊べます。子育てに関する講座や催しなどもおこない、子育て家庭の交流や学びのお手伝いをします。	月～土 10:00～16:00 (日曜、祝日、年末年始はお休み)	小学校就学前の児童とその家族	多摩市立子育て総合センター 「たまっこ」	多摩市立子育て総合センター「たまっこ」内ひろば・一時保育事務室 375-0104
リフレッシュ一時保育	子育て中の保護者のリフレッシュのため、一時的にお子さんをお預かりします。1時間700円の利用者負担があります。事前に面談と登録が必要となりますので、お電話にてご連絡ください。	月～土 10:00～18:00 (日曜、祝日、年末年始はお休み)	生後3ヶ月以上小学校就学前の児童		
人材育成・研修・ネットワーク	子育て支援に関する講座や研修を開催し、地域の子育て支援者のスキルアップおよび支援者、団体間の交流をサポートします。また、地域の子育て支援に関する連携、ネットワークの中心的な役割を担います。		子育て支援に興味のある方、活動中の方など、及び団体		
利用者支援	さまざまな教育・保育施設や地域の子育て支援事業・サービス等の中から、自分に必要なものを利用・選択できるように、相談援助や情報提供など、さまざまな形で必要な支援を行う事業です。	月～土 10:00～16:00 (日曜、祝日、年末年始はお休み)	妊娠中の方・子育て中の家庭		

# 子育て

事業名	事業内容	期間	対象	会場	問合せ
ファミリー・サポート・センター	市民相互の支えあいを基本とする子育て家庭への援助活動を推進するため、子育ての援助をしたい人と援助を受けたい人との会員組織を運営しています。	月～土 9:00～18:00 (日曜、祝日、年末年始はお休み)	子育ての援助をしたい人と援助を受けたい人	多摩市立子育て総合センター 「たまっこ」	多摩市立子育て総合センター「たまっこ」内ファミリー・サポート・センター事務室 357-5105
子どもショートステイ事業	保護者の方が、病気・出産等で一時的にお子さんの養育ができないときに、ご家族に代わって地域の養育協力家庭宅等において、お子さんをお預かりし養育します。  <u>対象者</u> 保護者の方が次のいずれかに該当し、かつ、他に養育方法がない2歳から12歳（小学生）までの市内に居住する子ども ①出産または病気等で入院や療育するとき ②家族介護に従事するとき ③冠婚葬祭等に出席するとき ④事故または災害があったとき		事業内容欄に記載		子育て総合センター 「たまっこ」 355-3833
子育てスタート支援事業	妊娠期から出産後の一定期間に市と契約した施設（病院）への通所（デイケア）により母体ケアや育児指導等の支援を行います。		妊娠期から出産後6ヶ月未満の母子で、家族・親族から産褥ケアを受けられない方		子育て総合センター 「たまっこ」 355-3833

# 子育て

事業名	事業内容	期間	対象	会場	問合せ
子ども家庭 サポーター派 遣事業	<p>妊娠中や出産後で体調の悪い時、子育てに不安やストレスを感じている時、日中手伝う人が誰もいない家庭などに、家事等の援助でご自宅に「子ども家庭サポーター」を派遣します。</p> <p><u>対象者</u> 市内在住で次の項目に該当する方①妊娠中から産後1年以内(多胎は2年)までの方のうち、核家族などで日中、手伝う方が誰もいない家庭 ②子育てに不安やストレスがとて高く、家事や育児支援サービスを利用することで、負担を軽減できる家庭③ひきこもりや児童養護施設を退所または里親委託終了後の家庭復帰のため、子どもの自立に向けた支援が必要な家庭④その他、市長が必要と認めた家庭</p>		事業内容欄に記載		子育て総合センター 「たまっこ」 355-3833

# 子育て

事業名	事業内容	期間	対象	会場	問合せ
みんなで楽しく「離乳食講習会」 初めてつくる離乳食コース	離乳食を始める時期を中心に離乳食の作り方や進め方などについての内容で、ミニ講話と調理実習を行います *要予約、保育あり	年6回予定 たま広報、公式ホームページでお知らせします	5～6か月児 (第1子)の保護者 定員25人 (保育定員は20人)	健康センター	健康推進課 376-9111
みんなで楽しく「離乳食講習会」 レパートリーを増やそう！ ステップアップコース	離乳食が2回、3回と増えていく時期を中心に、食品の使い方や料理方法、乳歯の手入れ方法などの内容でミニ講話と試食を行います *要予約、保育なし	年6回予定 たま広報、公式ホームページでお知らせします	7～10か月児(第1子)の保護者 定員25人		
パパママ学級 (両親学級)	初めてのお子さんを迎える方のために、妊娠・出産・育児に関する講話や実習等を行っています。 (先輩パパママ交流会、妊婦体験(父親)、栄養講話、歯科講話、助産師講話、沐浴実習他 ※1学級3日制) *要予約	8月と1月を除く毎月開催 たま広報、公式ホームページでお知らせします。	初産の妊婦の方とその夫 定員24組 (申し込み 先着順) ※どちらかひとりの参加も可		



# 健康

事業名	事業内容	期間	対象	会場	問合せ
<b>健康づくり推進員</b>	地域の健康づくりを推進するために、7つの地区毎で健康づくりに関する企画・運営を行う。	募集状況についてはお問い合わせください	市民	市内（健康センターや公共施設）及びウォーキングの場合市外あり	健康推進課 376-9111
<b>健康づくり推進員による地区活動</b>	健康づくり推進員により、健康づくりのための各種健康講座・ウォーキング等の活動を行っています。	たま広報、公式ホームページでお知らせします	市民	市内（健康センターや公共施設）及びウォーキングの場合市外あり	
<b>生活習慣病予防講座</b>	生活習慣病を予防するための、講座です。	たま広報、公式ホームページでお知らせします	市民（要予約、たま広報掲載）	健康センター等	
<b>出張教育</b>	健康（運動、食事）、子育てに関すること、食育等をテーマに、地域の集まりやグループへ、保健師・管理栄養士・歯科衛生士が講話等に伺います。	平日の9時から4時。希望日の1ヶ月前までに、早めにお問い合わせください	市民	主催者と調整	

# リハビリ・介護

事業名	事業内容	期間	対象	会場	問合せ
介護保険制度の出前説明会	市民団体などが開催する、介護保険制度をテーマとした勉強会等に介護保険課の職員が出向いて説明します。	日時・内容等が決まり次第、早めにお問合せください。	市民		介護保険課 338-6901
水浴訓練室の貸し出し	水中運動専用の施設（水浴訓練室）を貸出します。 対象 ① 市内在住の障がいのある方 ② 市内の障がい者（児）で構成される団体	4月～3月	市内在住の障害者手帳をお持ちの方	総合福祉センター5階 水浴訓練室 ※利用条件は要問合せ	社会福祉協議会 356-0307 ※左記は変更される場合あり
水中機能訓練	水中での機能訓練（歩行訓練・ストレッチ・手足各部の運動・フローマシン（流水装置）によるリラクゼーション等） 火曜・木曜コースあり（午前・午後コース）	前期 4月～9月 後期 10月～3月 10:00～12:00 13:00～15:00	市内在住の身体障害者手帳を所持する、概ね18歳以上の方	総合福祉センター5階 水浴訓練室 ※利用条件要問合せ	※その他、高齢者向けや発達の気になる未就学児向けの教室有。詳細は要問合せ。

# 消費生活

事業名	事業内容	期間	対象	会場	問合せ
消費生活講座	①「出前講座」 悪質商法被害防止のため地域に出向いて対処法や契約知識などの話をします。	通年	自治会・老人クラブ 地域包括支援センター、学校等	自治会・老人クラブ 地域包括支援センター、学校等 ご指定場所	コミュニティ・生活課 消費生活センター 337-6610
	②「消費生活講座」 消費者意識向上のため消費生活に関する知識や情報の提供、実習などを行います。	月一回 めやす	多摩市在住・在勤・在学の方	消費生活センター	
	③「親子消費者スクール」 子どもの頃から「消費者力」を養ってもらうことを目的に、体験を中心にした講座です。	7月～8月	小学生とその保護者	消費生活センター	
消費者講習会等講師派遣制度	消費生活問題をテーマに学習するグループに講師を派遣します。	通年	市内で活動するグループ		

# 相談

事業名	事業内容	期間	対象	会場	問合せ
<b>各種の専門相談</b>	この相談は、全て無料です。それぞれの専門の相談員が、みなさまのお力になれるようご相談に応じています。  以下の各種相談の共通事項 ・相談の受付 電話予約制（心のテレホンサービスを除く） 法律相談・税務相談は、1週間前から その他の相談は1ヶ月前の月初めから ・相談日時 各相談日は祝・休日を除く 午前 9:30～12:00 午後1:30～4:00（法律相談は4:30まで）				
<b>法律相談</b>	日常生活で生じる様々な法律問題について、弁護士が相談に応じます。なお、消費者金融に関する相談にも応じます。	月・火・木曜日（第5週を除く） 曜日と週によって、相談時間が異なりますので、右記問い合わせ先にてお問合せ下さい	市内 在住 在勤 在学者	市役所1階 市民相談室	広報広聴課 市民相談係 338-6806
<b>税務相談</b>	税務問題全般について、税理士が相談に応じます。	火曜日（第5週を除く） 4月～9月は第1・2・4のみ（祝日による振替有） 第2 午前 第1・3・4 午後	市内 在住 在勤 在学者		
<b>不動産の相続・贈与等の登記相談</b>	登記問題全般および成年後見制度について、司法書士が相談に応じます。	毎月第2・4火曜日（祝日による振替有） 第2 午後 第4 午前	市内 在住 在勤 在学者		
<b>交通事故相談</b>	交通事故全般について、被害者・加害者を問わず弁護士が相談に応じます。	毎月第1木曜日（祝日による振替有） すべて午後	市内 在住 在勤 在学者		
<b>人権・身の上相談</b>	日常生活上でのお困りごとや心配ごと、人権問題などについて、人権擁護委員が相談に応じます。	木曜日（第5週を除く） 第1・3 午前 第2・4 午後	市内 在住 在勤 在学者		
<b>行政相談</b>	国や特殊法人等に対する要望・苦情などについて、行政相談委員が相談に応じます。	偶数月第3木曜日（祝日による振替有） すべて午後	市内 在住 在勤 在学者		

# 相談

事業名	事業内容	期間	対象	会場	問合せ
不動産取引相談	不動産の契約や物件、借地・借家、業者などについて、宅地建物取引士が相談に応じます。	偶数月 第4月曜日 すべて午後 (祝日による振替有)	市内 在住 在勤 在学者	市役所1階 市民相談室	広報広聴課 市民相談係 338-6806
相続・遺言等 くらしの書類 作成相談	遺産分割協議書、遺言書(自筆・公正証書)など相続に必要な書類や、内容証明ほかの簡易法的文書、許認可申請書などの書類作成について、行政書士が相談に応じます。	毎月 第2・4 月曜日 第2 午後 第4 午前 (祝日による振替有)	市内 在住 在勤 在学者		
心のテレホン サービス	日常生活を営む上での様々な問題や、誰にも話せない悩みごとなどについて、専門相談員が電話相談に応じます。	毎週金曜日 午後1時30分 ～午後4時	市内 在住 在勤 在学者		専用電話 338-6818 (予約不要)
総合相談 窓口	市政に対する市民の皆様からのご意見・ご提案や、日常生活の中で抱えている悩みごとなどについて、職員が相談に応じます。	月～金曜日 8:30 ～17:00	市内 在住 在勤 在学者	市役所1階 市民相談室	広報広聴課 市民相談係 338-6806
就業相談	職業紹介や職業に関する相談を専門の相談員がお受けします。パソコンで、全国の求人情報が検索できます。	月～金曜日 9:00 ～17:00 (祝日、年末年始は除く)	どなたでも	永山ワーク プラザ (ベルブ永山 4階)	永山ワーク プラザ 375-0951
創業・経営 相談	創業や経営に関する相談を専門の相談員が個別に対応します。	・創業・施設 入居相談 月～木曜日 13:00～17:00 ・経営相談 火曜日 10:00～15:00 (祝日・年末年始は除く)	創業予定 者・ 施設入居 希望者・ 経営者	ビジネススク エア多摩 (ベルブ永山 4階)	ビジネスス クエア多摩 338-0990

# 相談

事業名	事業内容	期間	対象	会場	問合せ
女性を取り巻く悩みなんでも相談	女性を取り巻く様々な悩みを解決するため、相談を実施しています。 自分自身の生き方や、家族との関係、学校、友人、近隣との人間関係など、ひとりで悩まず相談ください。 (面接相談は要予約 月曜日～金曜日(休館日を除く) 9時～17時)	<面接相談> 毎週火曜日・金曜日 9:30 ～12:30 土曜日 13:30 ～16:30 <電話相談> ※相談時間は30分目安 木曜日 10:00 ～13:00 13:30 ～16:30	女性	TAMA 女性センター 相談室	TAMA 女性センター 355-2110 (面接予約)  355-2111 (電話相談専用)
女性のための法律相談	女性を取り巻く様々な法律問題について、弁護士(女性)による相談を実施しています。 TAMA女性センターへ電話で予約 (月曜日～金曜日(休館日を除く) 9時～17時)	毎月 第3水曜日 9:30 ～12:00	女性	TAMA 女性センター 相談室	TAMA 女性センター 355-2110
女性のための私のキャリアデザイン相談	仕事や生活のさまざまな選択を行う場面で、相談者ご自身が、よりよい意思決定ができるように、カウンセラーと一緒に考えを整理し、方法をみつけていく相談です。 TAMA女性センターへ電話で予約 (月曜日～金曜日(休館日を除く) 9時～17時)	毎月 第3日曜日 13:00 ～16:45	女性		
外国人相談	多摩市在住の外国人のために、各種の情報を提供し、地域で生活していくうえで様々な相談に応じています。 ※外国語対応有(英語・中国語・ハングル・タガログ語)	毎月第1・第3木曜日 13:30 ～16:30 (祝祭日は除く) 要予約	多摩市在住・在勤・在学の外国人等	TIC活動室	多摩市 国際交流センター 355-2118

# 相談

事業名	事業内容	期間	対象	会場	問合せ
スポーツ・健康・体力相談	スポーツと健康・体力づくりに関する相談に応じます。(事前申し込み制)	未定 (月2回程度)	中学生以下は利用できません。(利用者は利用券を購入)	総合体育館 第3スポーツホール内 相談コーナー	総合体育館 374-2313
健康栄養相談	保健師・管理栄養士が健康な体づくりをサポートします。健診結果の説明や体組成計の測定、食事の診断もできます。	月2回(金曜日) たま広報に掲載	市民 定員5人 (要予約)	健康センター	健康推進課 376-9111
歯周病相談	歯の喪失の大きな原因である歯周疾患を予防するため、歯科医師による検診及び歯科衛生士によるブラッシング実習も行っています。	年5回予定 たま広報、公式ホームページでお知らせします	市民 定員7人 (要予約)		
電話による相談	健康推進課専門職員(保健師・管理栄養士・歯科衛生士)が健康に関する相談や妊娠、出産、子育て全般に関する相談を、随時行っています。	随時	市民		
育児相談	乳幼児のいる方を対象に、保健師、栄養士等による身体計測、育児相談、栄養相談等を行っています。 *要予約	毎月 第1金曜日 9:10 ~10:30	就学前までの乳幼児 定員25人(申し込み先着順)		
教育相談	主に小・中学生の、情緒や不登校等の心配、学校での悩みやいじめなど、広く教育に関する相談を行っています。	毎週 月~土曜日 10:00 ~12:00 13:00 ~17:00 (祝祭日除く)	市内に住所のある、小・中・高校生と保護者	教育センター 4階教育相談室	教育センター 教育相談室 372-1030
電話教育相談 (子どもホットライン)	学校での悩みや、いじめに関する事など広く教育に関する相談を電話で行っています。直接、お子さんからの相談にも応じています。	毎週 月~金曜日 10:00 ~12:00 13:00 ~17:00 (祝祭日除く)	市内に住所のある、小・中・高校生と保護者	教育センター 4階教育相談室	教育センター 教育相談室 (電話相談専用) 372-2000

# 相談

事業名	事業内容	期間	対象	会場	問合せ
多摩市子どもインターネット・携帯安全・安心相談	市内小・中学生とその保護者や学校関係者等を対象に、インターネットや携帯電話に関する悩み事やトラブルに関する相談を行っています。	毎週 水・金曜日 13:00 ～17:00 (祝祭日除く)	市内に住所のある、小・中・高校生と保護者	教育センター 4階教育相談室	教育センター 教育相談室 (インターネット・携帯相談専用) 372-1038
就学相談 転学相談	小・中学校への就学や転学に関し、お子さんの適切な教育の場についての相談を行っています。	毎週 月～金、第2・第4土曜日 10:00 ～12:00 13:00 ～17:00 (祝祭日除く)	幼児・児童・生徒及びその保護者	教育センター 2階特別支援教育マネジメントチーム事務室	教育センター 特別支援教育マネジメントチーム 372-2050



# 平和・人権

事業名	事業内容	期間	対象	会場	問合せ
人権啓発講座	お互いを思いやる人権尊重の理念を普及し、誤解や偏見をなくすため、様々な人権問題について正しく理解するための講座です。	未定	どなたでも	未定	平和・人権課 376-8311
「講演と音楽のつどい」	人権尊重の社会をつくるために、何をすればいいのかを考えていただくため開催します。	11月13日(日)	どなたでも	パルテノン多摩小ホール	
多摩市平和展	戦争の悲惨さを次世代に伝え、平和の意義を確認するとともに、平和の意識の高揚を図ることを目的として、写真・資料などを展示します。市で所蔵している「原爆と人間展」のパネルは貸出をしています。	7月24日(日) 7月31日(日)	どなたでも	パルテノン多摩特別展示室 市民ギャラリー等	

# ボランティア

事業名	事業内容	期間	対象	会場	問合せ
<b>災害時支援ボランティア募集</b>	多摩消防署では、災害時に消防隊と協力して被災者の救援にあたるボランティアを募集します。応急救護・災害情報提供活動・消火活動・救助救出活動の支援等。	通年	15歳以上(中学生を除く)健康な都民で、応急救護に関する知識を有する者		多摩消防署 防災安全係 375-0119
<b>多摩防火女性クラブ</b>	多摩消防署では、多摩防火女性クラブの会員を募集しています。各家庭や地域における防災、救急、火災予防などの普及を目的として、地域と連携し、主婦の目線で安全で安心して住める街づくりを進めています。	通年	多摩市在住の主婦等		多摩消防署 防災安全係 375-0119
<b>ボランティア・市民活動の相談、コーディネート</b>	ボランティア・市民活動に関するさまざまな情報提供や相談に応じ、活動のコーディネートやサポートをいたします。ホームページやメールマガジンで随時情報発信しています。	随時	どなたでも	多摩ボランティア・市民活動支援センター	多摩ボランティア・市民活動支援センター 373-6611  <a href="http://tamavc.jp">http://tamavc.jp</a>
<b>ボランティアまつり</b>	ボランティア活動者や地域等で活動している団体間のネットワークづくりとボランティア・市民活動に参加するきっかけづくりの場として開催。各種体験、発表、即売、展示、ボランティア・市民活動に関する企画など、子どもから高齢者まで、さまざまな世代の方を対象としたイベントです。	1月下旬 ※変更の場合 決まり次第 ホームページで告知	どなたでも	ヴィータ・コミュニネ 7・8階、 1階さくら 広場 ※変更の場合有	
<b>夏のボランティア体験</b>	市内の施設や団体などで、ボランティア活動を体験し、地域社会への理解を深め、社会づくりへの参加の意義を学びます。初めての方でも参加できる活動を紹介します。	「活動期間」 7月下旬 ～8月末日	小学生以上 ※ボランティア保険要 加入(保険料 300円)	市内・近隣の施設・団体	

# ボランティア

事業名	事業内容	期間	対象	会場	問合せ
<b>にゃんともTAMAるボランティアポイント</b> <b>(多摩市介護予防ボランティアポイント事業)</b>	市内在住の65歳以上の方（多摩市第1号介護保険被保険者）が、多摩ボラセンで登録をし、多摩市が指定する施設でボランティア活動を行うと、その活動時間に応じたポイントが付与されます。	随時 ※活動先によって活動日時等が異なります。	市内在住の65歳以上の方で、多摩市第1号介護保険被保険者	多摩市が指定する介護保険に基づく施設	多摩ボランティア・市民活動支援センター 373-6611  <a href="http://tamavc.jp">http://tamavc.jp</a>
<b>多摩市国際交流センター</b> <b>会員募集</b>	国際交流・協力のイベントや活動を行っています。実施している各種事業は、ボランティアの会員によって、企画・運営されています。	随時	どなたでも	TIC 活動室他	多摩市国際交流センター 355-2118

# 地域・まちづくり

事業名	事業内容	期間	対象	会場	問合せ
多摩・稲城 市民防犯 の集い	犯罪のない安全で明るい街をつくるためには、地域の方々の理解と協力が不可欠です。防犯について関心を高めていただくため、「防犯の集い」を開催します。	10月10日(月) 予定	どなたでも	パルテノン 多摩	多摩稲城 防犯協会 337-0019  防災安全課 338-6841
多摩市合同 水防訓練	梅雨期、台風シーズンを前に、万が一の水害に備えるため、水防訓練を毎年実施しています。ぜひ訓練にご参加ください。	5月15日(日) 実施済	どなたでも	一ノ宮公 園・愛和小学 校	防災安全課 338-6802
総合防災 訓練	一人ひとりの防災行動力を高めてもらうため、市民と防災関係機関とが、一体となった総合防災訓練を毎年実施しています。体験型訓練を多く予定していますので、この機会に訓練へ参加し、地域の方々との連携を深めましょう。また、宿泊訓練も予定していますので、ぜひご参加ください。	10月1日(土)～ 2日(日) 予定	どなたでも	鶴牧中学校、 大松台小学校 南鶴牧小学校 (予定)	
多摩市 消防団ポンプ 操法発表会	火災時に、消防ポンプ車を活用し、短時間に最小限の人員で最大の効果をあげる消火方法がポンプ操法です。地元団員にご声援をお送りください。	7月3日(日) 実施済	どなたでも	多摩ニュー タウン市場	
多摩市 消防団 出初式	消防ポンプ車による一斉放水やラッパ隊の吹奏のほか、優良・永年勤続団員等の表彰を行います。消防団員の勇姿を、ぜひ、ご覧ください。	1月10日(日) 予定	どなたでも	多摩ニュー タウン市場 (予定)	
普通救命講 習	交通事故や急病などのほか、地震などの災害でけが人が発生しても、近くにいる人が応急手当を知っていれば、大切な命を救うことができます。心肺蘇生や自動体外式除細動器(AED)の使用方法など、正しい応急手当を身につけていただくための講習会です。	3時間コース (要相談) 9:00～ 12:00 ※要教材費 詳細は問合 わせください。	多摩市在住 もしくは在 勤、在学者	多摩消防署 (要相談)	「団体」は 多摩消防署 救急係 375-0119 (内線380) 「個人」は 公益財団法人東京防災 救急協会へ 03-5276-09 95

# 地域・まちづくり

事業名	事業内容	期間	対象	会場	問合せ
上級救命講習	交通事故や急病などのほか、地震などの災害でけが人が発生しても、近くにいる人が応急手当を知っていれば、大切な命を救うことができます。心肺蘇生や自動体外式除細動器(AED)の使用方法など、正しい応急手当を身につけていただくための講習会です。 ※普通救命講習の内容に小児・乳児の心肺蘇生法、傷病者管理、外傷の応急手当や搬送法を加えたコースです。	8時間コース (要相談) 9:00～ 17:00 ※要教材費 詳細は問合わせください。	多摩市在住もしくは在勤、在学者	多摩消防署 (要相談)	「団体」は 多摩消防署 救急係 375-0119 (内線380) 「個人」は 公益財団法人東京防災 救急協会へ 03-5276-09 95
'16 防火のつどい	多摩消防署では、秋の火災予防運動のメイン行事として火災予防業務協力者等表彰式と講演会を行います。	11月11日(金) 13:30～	どなたでも	永山公民館 ベルブホール	多摩消防署 予防課 防火査察係 375-0119
市民防災 講演会	市民の防災意識の向上や東日本大震災の教訓を忘れないために、毎年テーマを変えて講演会やパネルディスカッションを行います。	3月4日(土) 13:00～16:30 予定	どなたでも	関戸公民館 (予定)	防災安全課 338-6802
防犯駅伝パト ロール	市民の防犯意識を高めるため、市内全域を順番にタスキリレーをし、パトロールをしながらゴミを拾うなど、美化活動と防犯啓発活動を行います。	10月2日(日) 9:00～14:00 予定	どなたでも	多摩市立総合体育館を出発して多摩センター、しまじろう広場まで	多摩稲城 防犯協会 337-0019 防災安全課 338-6841
防犯パレード	市民の防犯意識を高めるため、駅伝パトロールに続いて、ブラスバンドの先導により、防犯啓発のパレードを行います。	10月2日(日) 14:00～15:00 予定	どなたでも	多摩センター、しまじろう広場から駅を經由し、パルテノン多摩まで	防災安全課 338-6841

# 地域・まちづくり

事業名	事業内容	期間	対象	会場	問合せ
<b>多摩市消防 団員募集</b>	消防団は、「自分たちのまちは自分たちで守る！」を合言葉に火災や水害時などに消火・警戒活動しています。学生でも、女性でも、消防団員になることができます！地域社会に貢献するあなたのその「勇気」と「力」を發揮できる場、それが「消防団」です！	通年	18歳以上55歳未満の市内在住・在勤・在学者（男女不問）	市内他	防災安全課 338-6802
<b>社会を明るく する運動 (パレード)</b>	犯罪のない明るい社会を築こうとする運動です。	7月18日(祝)		多摩センター 駅周辺	平和・人権課 376-8311
<b>地区委員会 合同委員 研修会</b>	青少年の健全育成を目的として活動する地区委員会が、合同で講演会等を開催しています。	6月18日(土)		ベルブ永山 ベルブホール	児童 青少年課 338-6917

# 地域・まちづくり

事業名	事業内容	期間	対象	会場	問合せ
放課後子ども教室	<p>「放課後子ども教室事業」は、PTAや地域の方々のご協力を得て、放課後などに学校施設（校庭、体育館、教室等）を活用して、子どもたちが安全に安心して遊ぶことができる「広場」を提供するものです。</p> <p>各教室での「遊び」の指導や見守り 指導員リーダーを中心とした、PTA や地域の方などのボランティアが行います。</p> <p>「遊び」の内容など 各教室にて決定されます。</p> <p>事業の性格 子どもたちにとっての自由な遊び場です。このため、各家庭の自己管理となり、学童クラブのような預かりの場ではありません。</p> <p>保護者、地域の皆さんも是非、ボランティアとして参加してください。</p>	週 1 回程度 (夏、冬、春 休みを除く)	主に小学生 (中学生も 可)。 登録制による自由参加で、利用しようとする子どもたちの保護者は、参加申込書を各実施校を通じて提出します。	15 教室(小学校14、中学校1)で実施しています。	児童 青少年課 338-6917
街づくり協議会助成金交付制度	街づくり条例に規定する、地域協議会又はテーマ型協議会の街づくりに関する活動経費に対し、費用の一部を助成する。	随時受け付けるが、年度内に執行完了できる事業	街づくり条例第 68 条第 1 項に該当する団体等	申請団体の活動内容による	都市計画課 計画担当 338-6856

# 地域・まちづくり

事業名	事業内容	期間	対象	会場	問合せ
街づくり 専門家 派遣制度	街づくり条例第68条に該当する団体等に、街づくりについて助言や相談に応じる、街づくり専門家（都市計画又は建築等街づくりに関する専門的知識と実務経験を有する者）を無料で市が派遣する。	1回2時間 以内	街づくり条例第68条に 該当する団 体等	申請団体の 指定する場 所	都市計画課 計画担当 338-6856
公益信託 多摩 まちづくり ファンド	多摩市における「いきいきとしたまちづくりに関する活動及び調査・研究」など、地域にとって有益な活動を行う個人及び団体に対し助成を行います。	助成金申請 時期につい ては、たま広 報及び多摩 市公式ホー ムページを ご覧ください	個人及び団 体		都市計画課 街づくり 推進担当 338-6868
公園・道路 アダプト 制度 登録団体 募集	アダプト制度とは、市民と行政が協働で進める、まちの美化活動を推進、支援する制度です。一定区域の公共の場所を、市民や企業等が清掃美化等に努め、行政がこれを側面的に支援するという、市民と行政が互いの役割分担を定め両者のパートナーシップのもとで美化を進めます。	通年	市民、市民団 体（管理組 合・自治会 等）、企業、 大学等で美 化活動に理 解と熱意の ある団体	市内の市が 管理を行っ ている公 園・道路	公園緑地課 338-6837 道路交通課 338-6864



# 地域・まちづくり

事業名	事業内容	期間	対象	会場	問合せ
地域福祉 推進委員会	<p>市内を 10 のコミュニティエリアに分けて、地域住民や様々な団体が、ネットワークを構築し、情報を共有する中で、地域の課題の検討・解決を図ることを目指しています。</p> <p>10 のコミュニティエリアで開催中</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 関戸・一ノ宮</li> <li>・ 連光寺・聖ヶ丘</li> <li>・ 桜ヶ丘</li> <li>・ 三方の森エリア (百草・和田・東寺方)</li> <li>・ 愛宕・乞田</li> <li>・ 馬引沢・諏訪</li> <li>・ 永山</li> <li>・ 貝取・豊ヶ丘</li> <li>・ 鶴牧・落合・南野</li> <li>・ 唐木田・中沢・山王下等</li> </ul>	<p>随時開催</p> <p>※各委員会で開催時期が異なります。</p>	<p>各エリア内の自治会、住宅管理組合、老人クラブ、民生委員、コミュニティセンター運営協議会、ふれあいいきいきサロン、NPO、地域包括支援センター、企業及び地域住民等</p>	<p>コミュニティセンター等</p> <p>※各委員会で開催場所が異なります。</p>	<p>社会福祉協議会</p> <p>373-5616</p>

# 交通安全

事業名	事業内容	期間	対象	会場	問合せ
<b>運転者講習会</b>	春の全国交通安全運動と、秋の全国交通安全運動に伴い、映画・講話等による運転者講習会を行い、交通安全意識の向上を図ります。	全国交通安全運動期間中に実施	どなたでも	未定	道路交通課 338-6826
<b>疑似体験型交通安全教室</b>	市内中学校にてスタントマンによる疑似体験型交通安全教室(スケアードストレート)を実施しています。交通事故を目前で再現し、交通事故の恐怖を直視することで自己防衛・交通安全の意識向上を図ります。	7月～11月 年3回	どなたでも ※授業の一環で実施するため、入場を制限する可能性があります。	市内中学校	
<b>交通安全フェスティバル</b>	交通ルールやマナーを身につけてもらうため、多摩中央警察署と協力して、主に小学生以下の子どもとご両親を対象に、交通安全教室を開催し、交通安全意識の向上を図っています。	9～10月 年1回	どなたでも	多摩市立交通公園	

# 自然観察会

事業名	事業内容	期間	対象	会場	問合せ	
旧多摩聖蹟 記念館 自然 観察会	雑木林で四季折々の自然観察。ゆったりと自然に接してください。	4月～3月 第1火曜日 10:00 ～12:00	どなたでも 費用あり (100円)	旧多摩聖蹟 記念館(都立 桜ヶ丘公園 内)	教育振興課 文化財係 338-6883	
	<b>自然観察会年間予定表</b>					
	開催日	名称	自然観察会は、どなたでも自由に参加できます。 《参加方法》 * 当日午前10時までに旧多摩聖蹟記念館に集合してください。 * 観察時間は、10～12時頃。都立桜ヶ丘公園内を観察します。 * 参加費100円(保険料として) * 多摩市植物友の会と教育振興課の共催です。 * 8月には、教育振興課主催で子ども昆虫観察会を開催予定。詳しくは「たま広報」をご覧ください。 * 連絡先：多摩市教育委員会 教育振興課文化財係 042-338-6883 旧多摩聖蹟記念館 042-337-0900			
	4月5日(火)	さくら				
	5月3日(火)	若草の中				
	6月7日(火)	緑したたる				
	7月5日(火)	初夏の雑木林				
	9月6日(火)	夏のなごり				
	10月4日(火)	秋の雑木林				
	11月1日(火)	赤い実				
	12月6日(火)	落葉のふしぎ				
	1月10日(火)	冬の雑木林Ⅰ				
	2月7日(火)	冬の雑木林Ⅱ				
3月7日(火)	春ほのか					
夏休み 子ども昆虫 観察会	都立桜ヶ丘公園の昆虫や自然を観察します。	8月28日 (日) (予定)				

# 環境・リサイクル

事業名	事業内容	期間	対象	会場	問合せ
「多摩市水辺の楽校」の事業	多摩川カヌー体験教室、多摩川源流体験サマーキャンプ、乞田川の恵み（生きもの調査・観察会）、冬鳥の観察会など、水辺に関する様々な行事を実施しています。	4月～3月（通年）	市内在住・在勤・在学者（但し、小学校3年生以下は保護者同伴）	多摩川・大栗川・乞田川など	多摩市水辺の楽校運営協議会事務局  環境政策課 338-6831
川の生き物調査・観察会	簡易水質測定や、市民協働による水生生物の調査・観察等をしながら、河川環境について学びます。	6月5日予定（雨天中止）	市内在住・在勤・在学者（但し、小学校3年生以下は保護者同伴）	多摩川と大栗川の合流点付近	環境行事実行委員会事務局  環境政策課 338-6831
環境学習セミナー	環境の保全等の取り組みを進めるにあたっての指導者・リーダーの育成を図るための学習セミナーです。	9月頃～2月頃（予定）	市民	ベルブ永山消費生活センター講座室・グリーンライブセンター、市内河川・緑地等	多摩市民環境会議連絡事務局  環境政策課 338-6831
環境ウォッチング	多摩の身近な自然に触れ、楽しみながら自然について考えていきます。	10月16日（予定）	市内在住・在勤・在学者（但し、小学校3年生以下は保護者同伴）	大谷戸公園キャンプ練習場、都立桜ヶ丘公園ほか	環境行事実行委員会事務局  環境政策課 338-6831
多摩市身のまわりの環境地図作品展	身のまわりで気づいたことを地図にしてみませんか。身のまわりの環境に関することなら自由です。（自然環境・ごみ・リサイクル・公園など）	作品募集 7月～9月頃 作品展 12月9・10・11日（予定）	市内に在住・在学の小・中学校の児童・生徒	パルテノン多摩（市民ギャラリー・特別展示室）	環境地図作品展運営委員会事務局  環境政策課 338-6831
多摩エコ・フェスタ2017	環境グループや大学・企業における環境への取り組み紹介、市内の小・中学生による「身のまわりの環境地図作品展入賞作品」の展示、児童・生徒による発表、エコ・フェスタ出展者による活動発表会、まち美化貢献者・団体表彰式、ごみ減量標語入賞者表彰式、省エネチャレンジコンテスト入賞者の表彰式などを予定（詳細未定）。	2月18・19日（予定）	どなたでも	パルテノン多摩（特別展示室等を予定）	多摩エコ・フェスタ2017実行委員会事務局  環境政策課 338-6831

# 環境・リサイクル

事業名	事業内容	期間	対象	会場	問合せ
リユース 食器 貸し出し	自治会・管理組合・サークル等のイベントで、繰り返し使える汁椀・箸・コップ・皿・ランチ盆を貸し出します。	イベントの前後3日間 ※事前に要電話予約 (貸出日の3ヶ月前から1週間前まで)	市内のサークル、自治会、管理組合などの団体	エコプラザ多摩	ごみ対策課 338-6836
生ごみ リサイクル サポーター 等派遣	生ごみリサイクルに取り組んでみたい市民(グループ)を対象に生ごみリサイクルに関するアドバイザーを派遣します。	随時受付	市民	市内各地域	
生ごみ リサイクル 講習会	ダンボールコンポストの使い方や生ごみ堆肥の作り方を講習します。	年数回 (予定)	市民	未定	
小学校への 環境出前 教室	小学校4年生のごみの学習等に講師を派遣します。	随時受付	小学校 4年生	学校	
市民 清掃デー	市内自治会等が地域の清掃を実施し、美化意識の向上とごみ問題に関心を持ってもらいます。	各団体が概ね11月中に実施	どなたでも	市内各地域	
エコにこ3R 講座	ごみの減量に役立つ暮らしの知恵を体験しながら学ぶ講座。 陶芸・さき織り・布ぞうり・ワンストローク・お花(花器に空き容器やリサイクル食器を使用)・せともの繕い(新うるしとパテで小さなカケを直す)など	4月～3月	講座の内容によっては、小学生以下の参加不可。または保護者同伴。 費用あり 保育無し	エコにこセンター	エコにこセンター 374-6210

# 環境・リサイクル

事業名	事業内容	期間	対象	会場	問合せ
夏休み こども工作 教室	ダンボールや空き容器などを利用した工作教室	8月7日(日)	定員15名 (予定) 対象は小学生。3年生以下は保護者同伴。 費用あり 保育無し	エコにこ センター	エコにこ センター 374-6210
	回収した陶磁器製食品を原料の一部に使用した陶土を使って、親子ペアのお皿をつくる陶芸教室	7月24日(日)	定員30名 (予定) 対象は小学生とその保護者。費用あり。保育なし。		
エコにこマー ケット	家庭の不用品や手作り品を自分で販売するフリーマーケットです。館内はテーブル、正面広場はシートです。事前申込が必要です。	毎月第4土曜日と翌日曜日。 8月はお休み。	八王子市・町田市・多摩市在住の市民	エコにこ センター	

# まつり・行事

事業名	事業内容	期間	対象	会場	問合せ
ガーデンシティ “多摩センター こどもまつり”	子どもと大人が、ガーデンウィークを、多摩センターでとことん遊べるイベントです。	5月3日(祝) ～5日(祝)	どなたでも	多摩 センター駅 周辺 パルテノン 大通りほか	経済観光課 338-6867
せいせき 朝顔市	市内の朝顔生産農家が育てた、色とりどりの朝顔や野菜などを販売します。	7月 第1土曜 日・日曜日	どなたでも	聖蹟桜ヶ丘 駅西口周辺	経済観光課 内 実行委員会 338-6848
多摩センター イルミネーション	多摩センター駅前が40万球のイルミネーションで彩られます。キティイルミや光の水族館も必見です。今年はどんなイルミネーションが登場するか楽しみにしてください。	11月中旬 ～1月初旬 (予定) ※一部期間 が異なります。	どなたでも	多摩 センター駅 周辺 パルテノン 大通りほか	経済観光課 338-6867
ハローキティ と仲間たち にあえる事業	多摩センターのシンボルとしてサンリオピューロランドのキャラクターたちが皆さんをお出迎えしてくれます。いっしょに写真を撮ってみませんか？	毎週 土曜日 15:00～ 15:30 (雨天中 止)		多摩 センター駅 周辺 パルテノン 大通りほか	
せいせき桜ヶ 丘ラスカル子 ども映画祭 with キネコ映 画祭	ファミリーで一日楽しめる子どものためのアニメ映画祭！ ラスカルのグリーティングや声優体験などのワークショップもあります。	8月6日(土) ～7日(日)	どなたでも	関戸公民館	
多摩センター 夏まつり	テーマは「音楽と踊り」 和洋を問わない、様々なジャンルのステージやパレードが盛大に行われます。	8月10日 (水)～14日 (日)	どなたでも	多摩センタ ー駅周辺パ ルテノン大 通りほか	
せいせきみら いフェスティバ ル	子どもから高齢者まで誰もが楽しめ、ステージショーと飲食出店、終了際に花火の上がる賑わいイベントです。	9月18日 (日)	どなたでも	一ノ宮公園	

# まつり・行事

事業名	事業内容	期間	対象	会場	問合せ
ハロウィン in 多摩センター	ハロウィンにちなんだコンサートやコンテスト、パレードなどが行われます。仮装大歓迎！	10月28日 (金)～30日(日)	どなたでも	多摩センター駅周辺パルテノン大通りほか	経済観光課 338-6867
イルミネーションスペシャルパレード	ハローキティと仲間たちによる多摩センタースペシャルパレード	12月2日 (金)、16日(金)、 22日(木) 17:30～ 18:00 (予定)	どなたでも	多摩センター駅周辺パルテノン大通りほか	
スプリングフェスタ2017	春休み恒例のイベントで、キャラクターのグリーティングやパレード、縁日、フードカーなどがあります。	3月18日(土) ～20日(月)	どなたでも	多摩センター駅周辺パルテノン大通りほか	
TAMA 女と男がともに生きるフェスティバル 2016	市民で構成する実行委員会が、男女平等参画社会の実現に向けて、男女平等参画の推進・女性問題の解決に関する講演会等を開催します。	6月25日(土) (男女共同参画週間にあわせて開催)	どなたでも	TAMA女性センター 関戸公民館	TAMA女性センター (TAMA女と男がともに生きるフェスティバル2016実行委員会事務局) 355-2110
富士見町 交流事業	友好都市長野県富士見町の入笠山周辺を訪れ、富士見町の自然に触れ交流の場としています。	未定	市内在住・在勤者 費用あり	長野県富士見町入笠山周辺	文化・市民協働課 338-6882
富士見町の夏まつり「オッコー祭り」に参加する旅	友好都市長野県富士見町の一大夏祭り『オッコー祭り』に参加する1泊旅行です。富士見町民に混じり、『オッコー踊り』で町内を練り歩きます。涼しい富士見高原で、暑い一夜を過ごします。	7月30日(土) 7月31日(日)	市内在住・在勤・在学者 費用あり ※中学生以下は保護者同伴	長野県富士見町	
富士見町 友好都市 30周年 記念事業	長野県富士見町と友好都市関係を結び、30周年という節目を迎えるにあたり、記念植樹等、記念事業を実施します。	10月13日 (木)		長野県富士見町富士見パノラマリゾート	



# まつり・行事

事業名	事業内容	期間	対象	会場	問合せ
多摩市民文化祭	毎年秋に行われる文化の祭典。市内で文化活動している個人及び団体が参加し、日頃の成果を発表します。	10月中旬～11月上旬	どなたでも 一部負担有	パルテノン多摩 公民館ほか	文化団体 連合事務局 355-2116
スプリング子どもフェスタ	・フリーマーケット ・和太鼓体験 ・飲食、ゲーム等模擬店 ・プールイベント	5月22日	どなたでも	総合福祉センター及びアクアブルー多摩各所	アクアブルー多摩 338-7667
七夕祭り	・七夕飾り ・飲食、ゲーム等模擬店	7月2・3日 飾りのみ 6月20日～7月7日	どなたでも	総合福祉センター及びアクアブルー多摩各所	
アクア祭り	・プールイベント ・すいか割り ・教室参加者発表会 ・飲食、ゲーム等模擬店 ・障がい者作品展	8月27日～28日 作品展は 8月22日～8月28日	どなたでも	アクアブルー多摩各所	
救急ウィーク	・救助デモンストレーション ・救急資器材展示	9月4日 救助デモは 9月3日・4日 資器材展示は9月1日～9月9日	どなたでも	アクアブルー多摩各所	
快汗スポーツ3 DAY (アクアブルー多摩開催分)	・プール内イベント(9日) ・アクアギネスに挑戦(11日) ・無料開放デー(11日) ・飲食、ゲーム等模擬店 ・ハロウィン装飾	10月8日～11日 ハロウィン装飾のみ 10月1日～31日	どなたでも	総合福祉センター及びアクアブルー多摩各所	
アクアクリスマス	・イルミネーション設置 ・プールイベント ・クリスマスお菓子作り	12月23日 イルミネーションのみ 11月22日～12月25日	どなたでも	総合福祉センター及びアクアブルー多摩各所	
ひなまつり	・ひな人形飾り(2/15～3/3)	飾りのみ 2月15日～3月3日	どなたでも	アクアブルー多摩各所	

# まつり・行事

事業名	事業内容	期間	対象	会場	問合せ
成人式	新成人代表からなる実行委員会で企画する、新成人を祝い励ます式典です。	1月9日(祝)	平成8年4月2日～平成9年4月1日 生まれの方	パルテノン多摩	児童 青少年課  338-6884
端午の節句	・こいのぼり掲揚 ・兜飾りの展示	4月15日～5月5日	どなたでも	総合福祉センター及びアクアブルー多摩各所	総合福祉センター 356-0303
子どもフェスタ	・フリーマーケット ・和太鼓体験 ・模擬店 ・プール障害物競争	5月22日	どなたでも	総合福祉センター及びアクアブルー多摩各所	
七夕祭り	・七夕飾り ・模擬店	7月2・3日  七夕飾りは 6月20日～7月7日	どなたでも	総合福祉センター及びアクアブルー多摩各所	
障がい者作品展	総合福祉センター内の障がい者通所施設において制作した作品の展示	8月22日～28日	どなたでも	アクアブルー多摩3F交流スペース	
福祉フェスタ2016(社会福祉協議会主催イベント協力)	・福祉バザー ・参加団体発表会 ・体験コーナー(工作など) ・スタンプラリー ・模擬店 ・将棋大会他	10月16日	どなたでも ※将棋大会は要事前申込	総合福祉センター及びアクアブルー多摩各所	
アクアクリスマス	・イルミネーション設置 ・プール内イベント ・クリスマスお菓子作り	12月23日  イルミネーションは 11月22日～12月15日	どなたでも	総合福祉センター アクア ブルー多摩各所	
節分豆まき	・豆まき ・恵方巻き配布	2月3日	どなたでも	総合福祉センター及びアクアブルー多摩各所	

# まつり・行事

事業名	事業内容	期間	対象	会場	問合せ
春の発表会(社会福祉協議会主催イベント協力)	・同好会発表会 ・同好会作品展示 ・福祉大会 ・福祉バザー ・模擬店 他	2月下旬	どなたでも	総合福祉センター及びアクアブルー多摩各所	総合福祉センター 356-0303
桃の節句	・雛飾り設置	2月15日 ～3月3日	どなたでも	アクアブルー多摩3F交流スペース	
長寿を共に祝う会	毎年9月に市民手作りの「長寿を共に祝う会」を開催しています。高齢者を含む市民グループ等が自ら企画・運営・出演し、盛りだくさんの内容です。	平成28年 9月24日(土) 予定	75歳以上の市民	パルテノン多摩	高齢支援課 338-6923
地域活性化事業	「永山フェスティバル」市民実行委員会が中心となり、永山駅周辺が賑わうフェスティバルを開催。	9月17日(土) ～18日(日)	どなたでも	永山公民館 グリナード 広場など	永山公民館 337-6661
地域イベント協力事業	地域事業所と連携し、「ふるさと」をテーマとした催しや、こいのぼり・クリスマスイルミネーションなど地域に彩と賑わいを添える事業。	季節に応じた期間	どなたでも	グリナード 広場	
地域活性化事業	聖蹟桜ヶ丘地区での地域イベントとのコラボレーション企画で、賑わいつくりに寄与する。 ロビーコンサート、さくら寄席、あさがお寄席ほか。	通年	どなたでも	関戸公民館	関戸公民館 374-9711
桜の丘夏祭り	模擬店及び舞台発表等	7月中旬	地域の方々	多摩桜の丘学園	多摩桜の丘 学園 374-8111

# スポーツ大会

事業名	事業内容	期間	対象	会場	問合せ
みんなで走ろう 50 m /100m走	最後にあなたが100mを走ったのはいつですか？思い切って今の自分にチャレンジしませんか？あなたの記録を計測します。	11月13日(日) *雨天中止	小学生以上の方	陸上競技場	スポーツ振興課 338-6954
新春歩こう会	新年の歩き初めはこの歩こう会から。一足早い春の息吹と多摩川の風があなたの参加をお待ちしています。 コースは登戸(20km)・武蔵小杉(10km)から多摩川堤防路を川崎大師駅まで、参加される皆様が各自の能力と責任でゴールを目指す歩こう会です。	1月22日(日) 予定 9:00 ~15:00 *雨天降雪時は中止	市内在住・在勤・在学の方 (中学生以下は保護者同伴)	川崎市内 (登戸駅・武蔵小杉駅から多摩川堤防路を川崎大師駅までの予定)	
武道祭	各種武道団体が一堂に会し、日ごろの練習の成果を演武で披露します。	11月6日(日)	市内武道団体 (体育協会加盟)	武道館	体育協会 376-4155
多摩ロードレース大会	沿道の桜を楽しみながら、多摩丘陵のアップダウンに富んだコースを走ります。	3月26日(日) 予定	高校生以上の健康者。 走力の規定有。	陸上競技場及び周辺道路	
市民体育大会(秋季)	【種目】 軟式野球・剣道・バレーボール・卓球・バドミントン・ソフトテニス・少林寺拳法・柔道・サッカー・バスケットボール・硬式庭球・空手道・居合道・陸上競技・ソフトボール・ゲートボール・弓道・なぎなた・ハンドボール・合気道・ラグビーフットボール・グラウンドゴルフ・ターゲットバードゴルフ・アーチェリー・インディアカ・ミニテニス・健康スローピッチソフトボール・スポーツ吹矢 *スキー(冬季) 各大会の詳細は「たま広報」等をご覧ください。	秋季(一部を除く)	市民対象 (体育協会に加盟する種目。種目により年齢制限等あり)	市内各体育施設	

# スポーツ大会

事業名	事業内容	期間	対象	会場	問合せ
<b>多摩市民水泳大会</b>	市民・近隣の皆様を対象にした市民水泳大会 ・25m短水路 ・50m長水路 *個人種目*リレー種目 *年代別競技	11月27日(日)	どなたでも	アクアブルー多摩50Mプール	アクアブルー多摩 338-7667
<b>チャリティゴルフ大会</b>	チャリティゴルフ大会のチャリティ金(参加費)は、地域福祉推進事業等に活用します。	6月27日(月)	ゴルフができる方	桜ヶ丘カントリークラブ	社会福祉協議会 373-5611

# スポーツ教室

事業名	事業内容	期間	対象	会場	問合せ
快汗スポーツDAY	体育の日にちなんで、誰でも気軽に参加・体験できるイベントを開催します。	体育の日	市民他	総合体育館 アクア ブルー多摩 陸上競技場 武道館 民間施設等	スポーツ振興課 338-6954
小学生ゴルフ教室	スポーツの底辺拡大、スポーツを通じたコミュニケーションの促進、基本的なマナー・ルールの習得を通しゴルフスポーツの振興を図ります。	1クール3回 ☆5月 14, 21, 28日 ☆6月 4, 11, 18日 ☆10月 8, 15, 22日 ☆10月29日 11月5, 12日	多摩市の小学生 費用あり	多摩ヒルズゴルフコース	
陸上競技教室	陸上競技を楽しく学びます。走り方や跳び方、投げ方などのコツを知ってみませんか。大会で活躍する選手の模範演技も行います。	未定	市内 小学3年生～6年生	未定	
八ヶ岳子どもサッカー交流事業	夏休みを利用して、多摩市、稲城市、富士見町の子どもと一緒にサッカーを学びます。講師には、東京ヴェルディコーチ、各市町サッカー連盟スタッフ等が参加し、2泊3日のスポーツ交流をします。	8月8日(水)～10日(金) 実施予定 2泊3日	小学3年生～6年生 の自分のことは自分でできる児童 費用あり	長野県 富士見町	
目的別プログラム	リラクゼーション系・健康増進系・シェイプアップ系・介護予防系等のプログラムを7～12回継続して行います。	7～12回×4期	高校生相当以上 (対象者のあるプログラムもあります。)	総合体育館 会議室 スタジオ	総合体育館 374-2313

# スポーツ教室

事業名	事業内容	期間	対象	会場	問合せ
トレーニングルーム	総合体育館のトレーニングルームで健康・体力作りをしませんか。筋力トレーニングマシンや有酸素系マシンの使い方を詳しく知りたい方を対象に講習会を開催しています。(予定表で確認ください。)	毎日 午前9時～ 午後9時15分 (1回/3時間) (休館日除く)	中学生以下は利用できません。(利用者は入場券を購入)	総合体育館 第3スポーツ ホール	総合体育館 374-2313
健康体力相談	トレーニングルームにて月1回トレーナーによる健康体力相談を実施します。 [事前申し込み制]	月1回	高校生以上 (利用券を購入ください)		
ニュースポーツ用具の貸出	子どもから高齢者の方までが手軽に楽しめるニュースポーツの用具を地域の団体に貸し出しをしています。地域の行事にお役立て下さい。 貸出期間は最長7日間。 「種目」ミニテニス・シャッフルボード・ローンボウルス・ディスクゴルフ・ティーボール・グラウンドゴルフ・ペタンク・ユニホック・ダーツ	利用する月の前の月の1日から受付開始 休館日を除く 9:00～18:00	市内の団体で、生涯スポーツ、地域スポーツの振興に寄与する団体	貸出受付は総合体育館	
親子体操スクール	母親やお友達と一緒に元気よく運動あそびを体験する教室です。	10回×4期	2・3歳児と保護者	総合体育館 第2スポーツ ホール	
幼児ジュニア体操スクール	体操の基礎を楽しく学びます。	10回×4期	幼児・小学生		
新体操クラス	表現力を身に着け、柔軟性・正しい姿勢・リズム感を養います。	10回×4期	幼児・小学生		
ジュニアフットサル	カテゴリー別にボール慣れや基礎技術習得、ゲーム感覚の養成等を行います。	12回×4期	幼児クラス 低学年クラス 高学年クラス	総合体育館 第1スポーツ ホール	

# スポーツ教室

事業名	事業内容	期間	対象	会場	問合せ
<b>プール 各種教室</b>	プールを使用した各種教室を開催しています。内容はアクアビクス・水中ウォーク・ウォーターフィットネスなど。 (お申込み当日先着順)	夏休み期間以外の平日開催	中学生以下は利用できません。(利用者は入場券を購入)	多摩市立温水プール アクア ブルー多摩 50mプール	アクア ブルー多摩 338-7667
<b>エアロビクス 他教室</b>	ミニスポーツホールを利用してエアロビクス・ヨガ・ストレッチ・太極拳他教室を開催します。お気軽にご参加下さい。 (お申込み当日先着順)	通年開催	高校生以上 (利用者は入場券を購入)	多摩市立温水プール アクア ブルー多摩 ミニスポーツホール	
<b>成人 水泳教室</b>	成人の方を対象として、初心者・初級～上級までレベルにあわせて、楽しく水泳教室を教える教室です。 (事前申し込み制・往復はがきの申込のみ。定員より多い場合抽選。)	6～10回× 5期	高校生以上 費用あり	多摩市立温水プール アクア ブルー多摩 50mプール	
<b>小学生 水泳教室</b>	小学生を対象とした教室で、初めて水泳を習う方の教室「初心者」と少し泳げる方の教室「初級」、初級からステップアップを目指す中級に区分けし、指導を行いません。 (事前申し込み制・往復はがきの申込のみ。定員より多い場合抽選。)	6～12回× 4期 夏休み中 短期教室 あり	小学1年生～6年生 費用あり ※小学2年生までの方は保護者の付添いが必要です。	多摩市立温水プール アクア ブルー多摩 50mプール	
<b>キッズ 水泳教室</b>	4歳から6歳児までの未就学児を対象とした教室で、水慣れから泳ぎの基本となる姿勢(浮き身)までの練習を行います。 (事前申し込み制・往復はがきの申込のみ。定員より多い場合抽選)	6～12回× 4期 夏休み中 短期教室 あり	4歳～6歳までの未就学児で、おむつが完全に取れている方 費用あり ※保護者の付添いが必要です。	多摩市立温水プール アクア ブルー多摩 50mプール	



# スポーツ教室

事業名	事業内容	期間	対象	会場	問合せ
目的別 プログラム	リラクゼーション系・健康増進系・ダイエット系・介護予防系のプログラムを、6～12回継続して実施し、個人の成果や効果が確認できる教室です。 (事前申し込み制・先着順)	通年開催	各教室により対象者あり 費用あり	多摩市立 温水プール アクア ブルー多摩 ミニスポーツ ホール	アクア ブルー多摩 338-7667
スポーツ・ 健康・体力 相談	トレーニングルームにて月に一回医師による健康相談会を実施します。 (事前申し込み制)	月1回	高校生 以上 (利用者は入場券を購入)	多摩市立 温水プール アクア ブルー多摩 トレーニング ルーム	
総合福祉 センター ヨガ教室	リラクゼーションから本格的なヨガポーズまで、初めての方でも安心して参加できます。 ・定員 30名 ・料金 2,800円～(4回分)	原則毎月 第2・4 金曜日 18:00 ～19:10	中学生以上	総合福祉 センター3 階多目的 フロア	総合福祉 センター 356-0303

# レクリエーション

事業名	事業内容	期間	対象	会場	問合せ
多摩市 勤労者 市民共済会	市内の中小事業者及びその従業員 の福利厚生 の充実を 図るため に設立した 団体です。 会員向け に共済金給 付・退職金 掛金補助等 生活安定事 業、ツアー やレジャー 施設・宿泊 施設・観劇 等チケット の割引あっ せんなども しています。 詳しくは、 <a href="#">多摩市勤労者市民共済会</a> <a href="#">検索</a>	会員募集 随時	会員のみ		経済観光課 内 共済会 事務局 338-6830
高齢者の ための 囲碁の日	高齢者のため に囲碁ので きる場を開 放していま す。 囲碁を始 めたい方、 いろいろ な相手とや ってみたい 方、どうぞ お集まりく ださい。 →年1回、 大会を開 催してい ます。	毎月 第3月曜日 13:15～ 15:30	市内在住 ・60歳以 上	総合 福祉セン ター 6階集会 室	社会福祉 協議会 356-0307 ※左記は 変更され る場合 あり
高齢者の ための カラオケ の日	高齢者のため にカラオケ のできる 場を開放 していま す。 カラオケ の好きな 方、どうぞ ご参加く ださい。	毎月 第1金曜日 午前	市内在住 ・60歳以 上	総合 福祉セン ター 6階 音楽活 動室	

# レクリエーション

事業名	事業内容	期間	対象	会場	問合せ
障がい者のためのカラオケの日	障がい者のためにカラオケのできる場を開放しています。 カラオケの好きな方、どうぞご参加ください。	毎月 第4土曜日 午前 <第4以外に変更あり>	市内在住・概ね18歳以上の障害者 手帳をお持ちの方	総合福祉センター 6階 音楽活動室	社会福祉協議会 356-0307 ※左記は変更される場合あり

# 八ヶ岳少年自然の家主催事業

事業名	事業内容	期間	対象	宿泊場所 ・問合せ
第1回 主催事業	ふじみ古木桜めぐり	4月23日(土)～24日(日) 1泊2日	一般市民 定員44名	八ヶ岳 少年自然の家  0266-66-2036  ※日程・内容は変更する 場合があります
第2回 主催事業	上高地のニリンソウと 諏訪大社見学	5月22日(日)～24日(火) 2泊3日	一般市民 定員88名	
第3回 主催事業	入笠スズラン見学と八 ヶ岳山麓ウォーキング	6月17日(土)～19日(日) 1泊2日	一般市民 定員44名	
第4回 主催事業	木曾駒ヶ岳(千畳敷カ ール)と鷲ヶ峰登山	7月20日(水)～22日(金) 2泊3日	一般市民 定員44名	
第5回 主催事業	子どもサマーキャンプ	8月17日(水)～19日(金) 2泊3日	小学生 定員44名	
第6回 主催事業	八ヶ岳(編笠山)登山 と車山ハイキング	8月28日(日)～30日(火) 2泊3日	一般市民 定員44名	
第7回 主催事業	森林体験	9月24日(土)～25日(日) 1泊2日	一般市民 定員44名	
第8回 主催事業	縄文ガイアドツアー	10月15日(土)～16日(日) 1泊2日	一般市民 定員44名	
第9回 主催事業	子どもスキー教室①	1月4日(水)～6日(金) 2泊3日	小学生～高校生 定員88名	
第10回 主催事業	子どもスキー教室②	2月4日(土)～5日(日) 1泊2日	小学生～高校生 定員44名	
第11回 主催事業	スノーシュー ハイキング	2月25日(土)～26日(日) 1泊2日	一般市民 定員44名	
第12回 主催事業	スキー・スノボード 直行便	3月4日(土)～5日(日) 1泊2日	一般市民 定員88名	

## キャンプ

事業名	事業内容	期間	対象	会場	問合せ
キャンプ場の貸し出し	青少年の自然体験の場として多摩サービス補助施設（多摩ヒルズ）にキャンプ場を開設する予定です。	7月中旬～8月末予定	市内の青少年に関わる団体	多摩サービス補助施設（多摩ヒルズ） 稲城市大丸	児童青少年課 338-6884

## 水泳

事業名	事業内容	期間	対象	会場	問合せ
小・中学校のプールを開放します	夏休み期間中、青少年を育成する団体・地域の団体等に、市内の小・中学校のプールの一部を有料で開放するものです。	夏休み期間中	10人以上の市内団体	市内の小・中学校のうち指定された学校プール	教育振興課 338-6930
救助法講習会	開放プール使用中、万一の場合に救命救助を行えるよう、講習会を受講した3人以上の監視員が必要です。必ず講習会を受講してください。	7月上旬の日曜日午前	学校開放プールの使用団体	多摩中学校屋内プール（平成28年度）	
障害者のためのプール開放授業	プール開放	8月中旬の5日間	地域の障がいのある方	多摩桜の丘学園	多摩桜の丘学園 374-8111