

献立名	01	02	05	06	07	08
	白飯 牛乳 和風汁 大学芋 豚肉と野菜の味噌炒め	中華めん 牛乳 ジャージャー麺 中華サラダ みかん 中華ドレッシング	丸パン チャウダー チキンチャップ バジリコスパゲティ ジョア	白飯 牛乳 豆腐の味噌汁 鮭フライ 野菜の白和え 卓上ソース	白飯 牛乳 ハッシュドポーク グリーンサラダ りんご フレンチドレッシング	白飯 牛乳 華風コーンスープ イカのチリソース 生揚げのオイスター炒め
材料名	米	麺	パン	米	米	米
	牛乳	牛乳	油 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 コーン 水 液体スープチキン 牛乳 豆乳	牛乳	牛乳	水 液体スープポーク中華 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 きくらげ 食塩 こしょう 醤油 コーン コーン 澱粉 卵
	水 削節 昆布 春雨 うずら卵 かまぼこ 人参 あさつき 白菜 薄口醤油 食塩 みりん 澱粉	油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚肉 清酒 大豆 玉ねぎ 人参 筍 水 液体スープポーク中華 テンメンジャン 味噌 醤油 砂糖 澱粉	バター 小麦粉 チーズ 生クリーム 食塩 こしょう	水 削節 玉ねぎ えのき 味噌 味噌 豆腐 小松菜	油 にんにく 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 水 液体スープチキン マッシュルーム 油 バター 小麦粉 デミソース ケチャップ トマト トンカツソース 醤油 食塩 こしょう グリーンピース	みつば イカ 澱粉 油 にんにく 生姜 長ねぎ トウバンジャン ケチャップ 醤油 砂糖 清酒 水 澱粉
	さつま芋 油 ごま みりん 砂糖 水あめ 醤油 水	もやし 人参 しらたき きゅうり 茎若布	鶏肉 清酒 食塩 こしょう 油 玉ねぎ ケチャップ トマト ウスターソース 砂糖 水 液体スープチキン	鮭フライ 油	キャベツ きゅうり コーン 青大豆	油 にんにく 生姜 長ねぎ 人参 筍 生揚げ チンゲン菜 清酒 液体スープポーク中華 醤油 砂糖 オイスターソース 澱粉/食塩
	油 生姜 にんにく 豚肉 清酒 キャベツ なす ピーマン 玉ねぎ 人参 液体スープチキン 砂糖 醤油 味噌 澱粉	みかん	スパゲティー 油 ベーコン 白ワイン 玉ねぎ スープストックチキン 醤油 食塩 こしょう ガーリックパウダー バジリコ ジョア	いんげん 人参 キャベツ こんにゃく 砂糖 みりん 薄口醤油 白いんげん豆 ごま ごま	卓上中濃ソース	りんご フレンチ白ドレッシング
		中華ドレッシング		卓上中濃ソース		

日付	09	12	13	14	15	16	
献立名	白飯 牛乳 どさんこ汁 ホッケの文化干し 大根とがんものうま煮	チキンライス カレースープ ポテトキッシュ カラフルサラダ チョコケーキ <small>玉ねぎドレッシング・白ブドウキャベツジュース</small>	白飯 牛乳 中華スープ 酢豚 みかん	白飯 牛乳 石狩汁 そばろ丼 おひたし 卓上醤油	白飯 牛乳 かぶの味噌汁 鯖の塩焼き 五目金平	イギリスパン 牛乳 トマトシチュー 鱈のバジルマヨネーズソース カラフルソテー	
材料名	米	チキンライス	米	米	米	パン 牛乳	
	牛乳	油 にんにく ベーコン 清酒 玉ねぎ 人参 マッシュルーム 水 チキンブイオン カレー粉 食塩 こしょう 黄ピーマン	牛乳	牛乳	牛乳	油 にんにく 生姜 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 水 液体スープチキン じゃがいも しめじ ケチャップ トマト トマト トンカツソース ハヤシルウ 砂糖 食塩 こしょう	
	油 生姜 にんにく 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 じゃがいも 水 削節 コーン 味噌 味噌 長ねぎ バター 醤油	ポテトキッシュ	水 チキンブイオン 人参 白菜 もやし うずら卵 なると 醤油 食塩 こしょう 清酒 チンゲン菜	水 削節 生姜 鮭 清酒 人参 大根 こんにゃく ごぼう 里芋 味噌 味噌 長ねぎ	水 削節 かぶ えのき 味噌 味噌 長ねぎ 小松菜	ごま油 豚肉 ごぼう 人参 こんにゃく 青大豆 ごま 砂糖 みりん 醤油 一味唐辛子	鱈 食塩 こしょう 澱粉 油 ノンエッグマヨネーズ 玉ねぎ マッシュルーム 薄口醤油 水 バジリコ 澱粉
	ホッケ(文化干し)	チョコケーキ	豚肉 澱粉 油 油 生姜 人参 玉ねぎ 筍 ピーマン しいたけ 砂糖 清酒 醤油 ケチャップ 穀物酢 澱粉	油 鶏肉 筍 卵 青大豆 生姜 玉ねぎ 醤油 砂糖 食塩 清酒 みりん	鯖(うず塩)	油 ハム 玉ねぎ エリンギ 赤ピーマン 黄ピーマン コーン 醤油 食塩 こしょう ガーリックパウダー いんげん	
	油 鶏肉 清酒 水 削節 がんもどき 大根 人参 こんにゃく 砂糖 醤油 みりん	玉ねぎドレッシング	みかん	えのき キャベツ 小松菜 人参 もやし	ごま油 豚肉 ごぼう 人参 こんにゃく 青大豆 ごま 砂糖 みりん 醤油 一味唐辛子	油 ハム 玉ねぎ エリンギ 赤ピーマン 黄ピーマン コーン 醤油 食塩 こしょう ガーリックパウダー いんげん	
		白ブドウキャベツジュース		卓上醤油			

日付	19	20	21				
献立名	白飯 牛乳 大根の味噌汁 鶏肉の唐揚げ 玉ねぎの卵とじ	白飯 牛乳 ポークカレーライス 大根サラダ りんご 胡麻ドレッシング	菜飯 牛乳 かぼちゃの味噌汁 ブリの照焼き 白菜のゆず風味				
	材料名	米	米	菜飯			
	牛乳	牛乳	牛乳				
	水 削節 大根 しめじ 油揚げ 若布 味噌 味噌 長ねぎ	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 水 液体スープチキン 食塩 こしょう 玉ねぎ 人参 じゃがいも りんご カレールウ 中濃ソース ケチャップ 醤油	水 削節 かぼちゃ 玉ねぎ しめじ 味噌 味噌 長ねぎ ブリ(照焼き)				
	鶏肉 にんにく 生姜 清酒 醤油 澱粉 油	大根 人参 きゅうり コーン りんご 胡麻ドレッシング	白菜 人参 もやし 油揚げ 水 削節 食塩 薄口醤油 みりん ゆず				
油 清酒 玉ねぎ しらたき しいたけ 人参 水 和風だし 砂糖 みりん 食塩 醤油 卵 青大豆							