

平成 27 年度 6 月分 献立一覧表

Aコース(小学校、中学校、調理場)

日	6月1日 (月)	6月2日 (火)	6月3日 (水)	6月4日 (木)	6月5日 (金)	6月8日 (月)
献立名	若布ご飯 牛乳 けんちん汁 ホキの甘酢あんかけ こんにゃくの炒め煮	白飯 牛乳 ハッシュドポーク 大根サラダ バレンシアオレンジ 玉ねぎドレッシング	コーン食パン 牛乳 オニオンスープ スパニッシュオムレツ 鶏肉のトマト煮	白飯 牛乳 和風汁 鰯の梅南蛮 いんげんのごま和え煮	中華麺 牛乳 ジャージャー麺 かむカムサラダ メロン 中華ドレッシング	白飯 牛乳 豚汁 イカの磯辺揚げ ひじきの煮物
材料名	若布ご飯	白飯	コーン食パン	白飯	中華麺	白飯
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	水 削節 鶏肉 清酒 人参 大根 ごぼう 里芋 しめじ 食塩 醤油 長ねぎ	油 にんにく 豚肉 玉ねぎ 人参 水 液体スープチキン マッシュルーム 油 バター 小麦粉 デミソース ケチャップ トマト トンカツソース 醤油 食塩 こしょう グリーンピース	油 にんにく ベーコン 人参 玉ねぎ マッシュルーム 水 チキンブイヨン 食塩 こしょう パセリ	水 削節 昆布 春雨 うずら卵 かまぼこ 人参 あさつき 大根 えのき 薄口醤油 食塩 みりん 澱粉	油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 筍 水 液体スープポーク中華 テンメンジャン 味噌 醤油 砂糖 澱粉	水 削節 豚肉 清酒 人参 大根 こんにゃく ごぼう 里芋 味噌 味噌 長ねぎ
	ホキ 澱粉 油 水 えのき 人参 砂糖 醤油 穀物酢 食塩 澱粉	大根 人参 きゅうり コーン	スパニッシュオムレツ	鰯 澱粉 油 ごま油 生姜 長ねぎ 梅 水 醤油 穀物酢 砂糖 清酒 みりん	切干大根 茎若布 人参 きゅうり もやし	イカ 小麦粉 上新粉 青のり 水 食塩 油
	油 豚肉 生姜 清酒 こんにゃく 人参 しいたけ 醤油 砂糖 みりん いんげん 一味唐辛子	バレンシアオレンジ 玉ねぎドレッシング	オリーブオイル にんにく 鶏肉 鶏肉 赤ワイン 玉ねぎ 人参 マッシュルーム トマト ケチャップ オレガノ 液体スープチキン 砂糖 食塩 こしょう パジリコ	キャベツ 人参 いんげん もやし みりん 砂糖 醤油 ごま ごま	メロン	水 削節 ごま油 ひじき 人参 さつま揚げ 大豆 砂糖 みりん 醤油
					中華ドレッシング	

平成 27 年度 6 月分 献立一覧表

Aコース(小学校、中学校、調理場)

日	6月9日 (火)	6月10日 (水)	6月11日 (木)	6月12日 (金)	6月15日 (月)	6月16日 (火)
献立名	白飯 牛乳 豚キムチ丼 ホタテと青菜の炒め物 冷凍パイ	白飯 牛乳 なめこの味噌汁 鶏肉のみぞれあん 金平ごぼう	白飯 牛乳 ポークカレーライス シルバーサラダ すいか フレンチドレッシング	白飯 牛乳 かまぼこの吸物 鯖のねぎ味噌がけ 煮浸し	白飯 牛乳 鶏肉の和風スープ 鯖の西京焼き お揚げさんと大根の炊いたん	割包 中華スープ エビチリ ビーフンの野菜炒め 多摩市産甘夏シャーベット 飲むヨーグルト
材料名	白飯	白飯	白飯	白飯	白飯	割包
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	水 液体スープポーク中華
	ごま油 にんにく 豚肉 清酒 玉ねぎ キャベツ 筍 人参 えのき キムチ にら 水 砂糖 醤油 コチュジャン ごま 澱粉	水 削節 豆腐 なめこ 小松菜 長ねぎ 味噌 味噌	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 水 液体スープチキン 食塩 こしょう 玉ねぎ 人参 じゃがいも りんご カレールウ カレールウ 中濃ソース ケチャップ 醤油	水 削節 昆布 鶏肉 清酒 かまぼこ えのき 食塩 薄口醤油 みりん 小松菜	油 生姜 鶏肉 水 昆布 削節 人参 キャベツ えのき 清酒 みりん 食塩 薄口醤油 長ねぎ	エビ 澱粉 油 油 にんにく 生姜 長ねぎ トウバンジャン ケチャップ 醤油 砂糖 清酒 水 澱粉
	ごま油 生姜 にんにく ホタテ 清酒 チンゲン菜 人参 きくらげ 長ねぎ 食塩 こしょう 澱粉	鶏肉 醤油 みりん 清酒 和風だし 水 大根	キャベツ 人参 コーン しらたき	鯖 油 長ねぎ 味噌 みりん 砂糖 醤油 一味唐辛子 ごま 水	鯖(西京漬け)	水 削節 油揚げ 大根 人参 筍 清酒 砂糖 みりん 薄口醤油 食塩
	パイ	ごま油 ごぼう れんこん 人参 砂糖 みりん 醤油 一味唐辛子 ごま	すいか フレンチ白ドレッシング	キャベツ しめじ 人参 油揚げ 粉かつお みりん 醤油 食塩		油 生姜 豚肉 ピーマン 人参 キャベツ 筍 ビーフン 液体スープポーク中華 砂糖 醤油 清酒 こしょう ごま油

日	6月16日 (火)	6月17日 (水)	6月18日 (木)	6月19日 (金)	6月22日 (月)	6月23日 (火)
献立名	割包 中華スープ エビチリ ビーフンの野菜炒め 多摩市産甘夏シャーベット 飲むヨーグルト	白飯 牛乳 若布の味噌汁 鯖の塩焼き 里芋と大根の煮物	白飯 牛乳 もずくスープ 鶏肉の唐揚げ 生揚げのオイスター炒め	白飯 牛乳 麻婆豆腐丼 きゅうりのナムル フルーツ杏仁 ナムルドレッシング	白飯 牛乳 華風コーンスープ 焼き餃子 なすのピリ辛炒め	白飯 牛乳 冬瓜の味噌汁 大豆とじゃこの唐揚げ 切干大根の煮物
材料名	多摩市産甘夏シャーベット	白飯	白飯	白飯	白飯	白飯
	飲むヨーグルト	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
		水 削節 えのき 若布 豆腐 味噌 味噌 長ねぎ	水 液体スープポーク中華 ごま油 豚肉 清酒 人参 しめじ もずく みつば しいたけ 食塩 こしょう 醤油	油 にんにく 生姜 豚肉 玉ねぎ 人参 なす 豆腐 水 液体スープポーク中華 清酒 醤油 味噌 テンメンジャン 砂糖 トウバンジャン こしょう 澱粉 長ねぎ	水 液体スープポーク中華 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 きくらげ 食塩 こしょう 醤油 コーン コーン 澱粉 卵 みつば	水 削節 冬瓜 しめじ 油揚げ 味噌 味噌
		鯖(薄塩)				大豆 澱粉 油 ちりめんじゃこ 醤油 砂糖 みりん 水 ごま
		水 削節 里芋 人参 大根 砂糖 みりん 醤油 いんげん	鶏肉 醤油 にんにく 生姜 清酒 澱粉 油	もやし 人参 きゅうり ぜんまい	餃子	油 にんにく なす にら 豚肉 筍 清酒 ごま 味噌 トウバンジャン コチュジャン 砂糖 みりん 醤油
		油 にんにく 生姜 長ねぎ 人参 筍 生揚げ チンゲン菜 清酒 液体スープポーク中華 醤油 砂糖 オイスターソース 澱粉 食塩	みかん 桃 パイ 杏仁寒天		油 切干大根 人参 しいたけ しらたき みりん 削節 水 醤油 食塩	
			ナムルドレッシング			

平成 27 年度 6 月分 献立一覧表

Aコース(小学校、中学校、調理場)

日	6月24日 (水)	6月25日 (木)	6月26日 (金)	6月29日 (月)	6月30日 (火)		
献立名	白飯 牛乳 豆腐の吸物 とりそぼろ丼 びわ	コッペパン 牛乳 野菜スープ ミートボール カラフルポテト	白飯 牛乳 沢煮汁 豚肉の味噌炒め 枝豆	白飯 牛乳 キャベツの味噌汁 焼きししゃも 肉じゃが	ゆかりご飯 牛乳 筍の吸物 かぼちゃコロツケ 凍り豆腐の卵とじ 卓上ソース		
材料名	白飯	コッペパン	白飯	白飯	ゆかりご飯		
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳		
	水 昆布 削節 豆腐 しめじ みりん 食塩 薄口醤油 小松菜	ベーコン 清酒 玉ねぎ 人参 キャベツ 水 チキンブイヨン 食塩 こしょう	水 削節 鶏肉 清酒 人参 しいたけ ごぼう もやし 醤油 食塩 澱粉 絹さや	水 削節 えのき キャベツ 味噌 味噌 板ふ	水 削節 昆布 筍 若布 豆腐 清酒 食塩 薄口醤油 長ねぎ		
	油 生姜 鶏肉 清酒 筍 卵 枝豆 人参 玉ねぎ 醤油 砂糖 食塩 みりん	肉団子 油 食塩 こしょう 玉ねぎ ケチャップ トマト ウスターソース 砂糖 水 液体スープチキン	油 生姜 豚肉 清酒 玉ねぎ ピーマン 人参 筍 砂糖 みりん	水 削節 油 豚肉 清酒 人参 玉ねぎ じゃがいも こんにゃく 砂糖 みりん 醤油 いんげん	かぼちゃコロツケ 油	水 削節 凍り豆腐 卵 人参 玉ねぎ 枝豆 しいたけ 砂糖 薄口醤油 食塩 清酒	
	びわ	じゃがいも 人参 コーン バター 食塩 こしょう	砂糖 みりん 醤油 味噌 食塩				
			枝豆 食塩			卓上中濃ソース	