

平成 27 年度 4 月分 献立一覧表

日	4月7日 (火)	4月8日 (水)	4月9日 (木)	4月10日 (金)	4月13日 (月)	4月14日 (火)	
献立名	うどん 牛乳 山菜うどん汁 笹かまの磯辺揚げ 五目大豆	白飯 牛乳 桜かまぼこの吸物 鯖のゆず味噌がけ 金平ごぼう	コーン食パン 牛乳 オニオンスープ スパニッシュオムレツ アスパラソテー	白飯 牛乳 麻婆豆腐丼 中華サラダ ミックスフルーツ	フレッシュロール 牛乳 ポークシチュー コシーニャコロッケ コーンとほうれん草のソテー	ケチャップ味ご飯 牛乳 チキンクリームライス グリーンサラダ フルーツゼリー イタリアンドレッシング	
材料名	うどん	米	コーン食パン	米	パン	ケチャップ味ご飯	
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
	水 昆布 削節 鶏肉 清酒 人参 山菜 筍 食塩 薄口醤油 みりん 長ねぎ 小松菜	水 削節 昆布 かまぼこ えのき 食塩 薄口醤油 みりん 長ねぎ 小松菜	油 にんにく 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 マッシュルーム 水 チキンブイヨン 食塩 こしょう パセリ	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 こしょう 玉ねぎ 人参 豆腐 豆腐 水 液体スープポーク中華 醤油 味噌 テンメンジャン 砂糖 トウバンジャン 澱粉 長ねぎ ごま油	油 にんにく 豚肉 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 マッシュルーム 水 液体スープチキン 油 バター 小麦粉 デミソース ケチャップ トマト トンカツソース 醤油 食塩 こしょう グリーンピース	油 鶏肉 白ワイン 玉ねぎ 人参 じゃがいも マッシュルーム 水 液体スープチキン 牛乳 豆乳 食塩 こしょう 油 バター 小麦粉 チーズ 生クリーム パセリ	油 鶏肉 白ワイン 玉ねぎ 人参 じゃがいも マッシュルーム 水 液体スープチキン 牛乳 豆乳 食塩 こしょう 油 バター 小麦粉 チーズ 生クリーム パセリ
	笹かまぼこ 小麦粉 上新粉 青のり 水 食塩 油	鯖 水 味噌 薄口醤油 砂糖 清酒 みりん ゆず 澱粉	スパニッシュオムレツ	ベーコン アスパラ 赤ピーマン 黄ピーマン キャベツ 食塩 こしょう スープストックチキン	もやし 人参 しらたき きゅうり 茎若布 ごま油 生姜 みりん 清酒 醤油 一味唐辛子	コシーニャコロッケ 油	キャベツ きゅうり 人参 ほうれん草
	水 削節 大豆 昆布 人参 れんこん ごぼう こんにゃく 砂糖 醤油 みりん	ごま油 ごぼう れんこん 人参 砂糖 みりん 醤油 一味唐辛子 ごま				ベーコン 人参 ほうれん草 コーン 食塩 こしょう スープストックチキン	りんご
							イタリアンドレッシング
					みかん 桃 りんご カクテルゼリー		

※★印が付いた献立は、「特定原材料」7品目【卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに】を除いた献立です。また、今までアレルギー対応食として該当していたものも除きます。但し、飲用牛乳、醤油(小麦)は使用します。

平成 27 年度 4 月分 献立一覧表

日	4月15日 (水)	4月16日 (木)	4月17日 (金)	4月20日 (月)	4月21日 (火)	4月22日 (水)
献立名	背割コッペパン 牛乳 カレースープ ロングウインナーのケチャップソース バジリコスパゲティ	白飯 牛乳 豚汁 鯰フライ 即席漬け 卓上ソース	カレー味ご飯 牛乳 野菜スープ 鶏肉のきのこソース カレーそば	白飯 牛乳 和風汁 鯖の文化干し 磯辺和え 卓上醤油、刻みのり	中華おこわ 牛乳 中華スープ 春巻 鶏肉とナッツの炒め物	白飯 牛乳 ポークカレーライス 新たけのこサラダ 清見オレンジ 胡麻ドレッシング
材料名	パン	米	カレー味ご飯	米	中華おこわ	米
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	油 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 マッシュルーム 水 液体スープチキン カレー粉 食塩 こしょう コーン キャベツ	水 削節 油 豚肉 清酒 人参 大根 こんにゃく ごぼう 里芋 味噌 味噌 長ねぎ	ベーコン 清酒 玉ねぎ 人参 水 チキンブイヨン 食塩 こしょう コーン キャベツ 鶏肉 油 玉ねぎ マッシュルーム しめじ 小麦粉 液体スープチキン 食塩 こしょう 牛乳 生クリーム パセリ	水 削節 昆布 春雨 うずら卵 かまぼこ 人参 あさつき 白菜 薄口醤油 食塩 みりん 澱粉	水 液体スープポーク中華 ごま油 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 もやし チンゲン菜 しいたけ 茎若布 食塩 こしょう 醤油	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 水 液体スープチキン 食塩 こしょう 玉ねぎ 人参 じゃがいも りんご カレールウ カレールウ 中濃ソース ケチャップ 醤油
	ウインナー 水 ケチャップ トマト 中濃ソース 砂糖	鯰フライ 油 キャベツ きゅうり 人参 清酒 みりん 食塩 薄口醤油	キャベツ きゅうり 人参 清酒 牛乳 生クリーム パセリ	鯖	春巻 油	筍 大根 人参 きゅうり
	スパゲティー オリーブオイル ベーコン 白ワイン 玉ねぎ スープストックチキン 醤油 食塩 こしょう ガーリックパウダー バジリコ	卓上中濃ソース	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 卵 枝豆 醤油 カレー粉 食塩 砂糖	えのき キャベツ 人参 のらぼう菜	ごま油 にんにく 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 絹さや カシューナッツ スープストックチキン 食塩 醤油 こしょう 澱粉	清見オレンジ 胡麻ドレッシング
				卓上醤油		
				のり		

※★印が付いた献立は、「特定原材料」7品目【卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに】を除いた献立です。また、今までアレルギー対応食として該当していたものも除きます。但し、飲用牛乳、醤油(小麦)は使用します。

平成 27 年度 4 月分 献立一覧表

日	4月23日 (木)	4月24日 (金)	4月27日 (月)	4月28日 (火)	4月30日 (木)	
献立名	白飯 牛乳 根菜の味噌汁 鯖の香味ソース 玉ねぎの卵とじ	丸パン 牛乳 コーンチャウダー 鶏肉のバジリコ揚げ ジャーマンポテト	白飯 牛乳 ジャージャー丼 ナムル 河内晩柑 ナムルドレッシング	白飯 牛乳 春野菜の味噌汁 焼きししゃも 新じゃがのそぼろ煮	白飯 牛乳 華風コーンスープ イカのチリソース 生揚げのオイスター炒め	
材料名	米	パン	米	米	米	
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
	水 削節 大根 人参 ごぼう 里芋 豆腐 味噌 味噌 長ねぎ	油 ベーコン 清酒 玉ねぎ 人参 マッシュルーム しめじ コーン コーン 水 液体スープチキン	油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 筍 水 液体スープポーク中華 テンメンジャン 味噌 醤油 砂糖 澱粉	水 削節 キャベツ 新ごぼう あさつき 味噌 味噌 醤油 板ふ	水 液体スープポーク中華 玉ねぎ 人参 きくらげ 食塩 こしょう 醤油 コーン コーン 澱粉 卵 みつば	
	鯖 長ねぎ 水 醤油 砂糖 みりん 一味唐辛子 澱粉	牛乳 豆乳 油 バター 小麦粉 チーズ 生クリーム 食塩 こしょう	大豆もやし もやし 人参 ほうれん草 ぜんまい	シシヤモ	イカ 澱粉 油 油 にんにく 生姜 長ねぎ トウバンジャン ケチャップ 醤油 砂糖 清酒 水 澱粉	
	油 鶏肉 清酒 玉ねぎ しらたき しいたけ 人参 水 削節 砂糖 みりん 食塩 醤油 卵 絹さや	鶏肉 バジリコ 食塩 こしょう 澱粉 油	河内晩柑	油 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 じゃがいも 水 削節 砂糖 みりん 醤油 澱粉 グリーンピース		
		ベーコン 玉ねぎ じゃがいも 食塩 こしょう パセリ ガーリックパウダー スープストックチキン	ナムルドレッシング		油 にんにく 生姜 長ねぎ 豚肉 酒 人参 筍 生揚げ チンゲン菜 酒	
						スープポーク 砂糖 オイスターソース 澱粉 食塩

※★印が付いた献立は、「特定原材料」7品目【卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに】を除いた献立です。また、今までアレルギー対応食として該当していたものも除きます。但し、飲用牛乳、醤油(小麦)は使用します。