

平成 27 年度 4 月分 献立一覧表

Aコース

日	4月7日 (火)	4月8日 (水)	4月9日 (木)	4月10日 (金)	4月13日 (月)	4月14日 (火)
献立名	白飯 牛乳 桜かまぼこの吸物 鯖のゆず味噌がけ 金平ごぼう	白飯 牛乳 華風コーンスープ イカのチリソース 生揚げのオイスター炒め	白飯 牛乳 豚汁 鰹フライ 即席漬け 卓上ソース	背割コッペパン 牛乳 カレースープ ロングウインナーのケチャップソース バジリコスパゲティ	ケチャップ味ご飯 牛乳 チキンクリームライス グリーンサラダ 甘夏ゼリー イタリアンドレッシング	フレッシュロール 牛乳 ポークシチュー コシーニャコロツケ コーンとほうれん草のソテー
材料名及び分量	米	米	米	コッペパン	ケチャップ味ご飯	フレッシュロール
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	水 削節 昆布 かまぼこ えのき 食塩 薄口醤油 みりん 長ねぎ 小松菜	水 液体スープポーク中華 玉ねぎ 人参 きくらげ 食塩 こしょう 醤油 コーン 澱粉 卵 みつば	水 削節 油 豚肉 清酒 人参 大根 こんにゃく ごぼう 里芋 味噌 長ねぎ	油 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 マッシュルーム 水 液体スープチキン カレー粉 食塩 こしょう コーン キャベツ	油 鶏肉 白ワイン 玉ねぎ 人参 じゃがいも マッシュルーム 水 液体スープチキン 牛乳 豆乳 食塩 こしょう 油 バター 小麦粉 チーズ 生クリーム パセリ	油 にんにく 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 マッシュルーム 水 液体スープチキン 油 バター 小麦粉 デミソース ケチャップ トマト トンカツソース 醤油 食塩 こしょう グリーンピース
	鯖 水 味噌 薄口醤油 砂糖 清酒 みりん ゆず 澱粉	イカ 澱粉 油 にんにく 生姜 長ねぎ トウバンジャン ケチャップ 醤油 砂糖 清酒 水 澱粉	鰹フライ 油	ウインナー 水 ケチャップ トマト 中濃ソース 砂糖	キャベツ きゅうり 人参 清酒 みりん 食塩	キャベツ きゅうり 人参 ほうれん草
	ごま油 ごぼう れんこん 人参 砂糖 みりん 醤油 一味唐辛子 ごま	油 にんにく 生姜 長ねぎ 豚肉 清酒 人参 筍 生揚げ チンゲン菜 液体スープポーク中華 醤油 砂糖 オイスターソース 澱粉 食塩	キャベツ きゅうり 人参 清酒 みりん 食塩 薄口醤油	スパゲティ オリーブオイル ベーコン 白ワイン 玉ねぎ スープストックチキン 醤油 食塩 こしょう ガーリックパウダー バジリコ	バター 小麦粉 チーズ 生クリーム パセリ	コシーニャコロツケ 油
			卓上中濃ソース			
						ベーコン 人参 ほうれん草 コーン 食塩 こしょう スープストックチキン

平成 27 年度 4 月分 献立一覧表

Aコース

日	4月15日 (水)	4月16日 (木)	4月17日 (金)	4月20日 (月)	4月21日 (火)	4月22日 (水)
献立名	白飯 牛乳 麻婆豆腐丼 中華サラダ ミックスフルーツ	丸パン 牛乳 コーンチャウダー 鶏肉のバジリコ揚げ ジャーマンポテト	白飯 牛乳 和風汁 鯖の文化干し 磯辺和え 卓上醤油、刻みのり	うどん 牛乳 山菜うどん汁 笹かまぼこの磯辺揚げ 五目大豆	コーン食パン 牛乳 オニオンスープ スパニッシュオムレツ アスパラソテー	白飯 牛乳 春野菜の味噌汁 焼きシシヤモ 新じゃがのそぼろ煮
材料名及び分量	米	丸パン	米	うどん	コーン食パン	米
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 こしょう 玉ねぎ 人参 豆腐 水 液体スープポーク中華 醤油 味噌 テンメンジャン 砂糖 トウバンジャン 澱粉 長ねぎ ごま油	ベーコン 清酒 玉ねぎ 人参 マッシュルーム しめじ コーン 水 液体スープチキン 牛乳 豆乳 油 バター 小麦粉 チーズ 生クリーム 食塩 こしょう	水 削節 昆布 春雨 うずら卵 かまぼこ 人参 あさつき 白菜 薄口醤油 食塩 みりん 澱粉	水 昆布 削節 鶏肉 清酒 人参 山菜 筍 食塩 薄口醤油 みりん 長ねぎ 小松菜	油 にんにく 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 マッシュルーム 水 チキンブイヨン 食塩 こしょう パセリ	水 削節 キャベツ 新ごぼう あさつき 味噌 醤油 板ふ
	もやし 人参 しらたき きゅうり 茎若布 ごま油 生姜 みりん 清酒 醤油 一味唐辛子	鶏肉 バジリコ 食塩 こしょう 澱粉 油	鯖	笹かまぼこ 小麦粉 上新粉 青のり 水 食塩 油	スパニッシュオムレツ	シシヤモ
	みかん 桃 りんご カクテルゼリー	ベーコン 玉ねぎ じゃがいも 食塩 こしょう パセリ ガーリックパウダー スープストックチキン	えのき キャベツ 人参 のらぼう菜	卓上醤油	ベーコン アスパラ 赤ピーマン 黄ピーマン キャベツ 食塩 こしょう スープストックチキン	油 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 じゃがいも 水 削節 砂糖 みりん 醤油 澱粉 グリーンピース
			卓上醤油	水 削節 大豆 昆布 人参 れんこん ごぼう こんにゃく 砂糖 醤油 みりん		
			のり			

日	4月23日 (木)	4月24日 (金)	4月27日 (月)	4月28日 (火)	4月30日 (木)		
献立名	白飯 牛乳 ポークカレーライス 新たけのこサラダ 清見オレンジ 胡麻ドレッシング	白飯 牛乳 根菜の味噌汁 鯖の香味ソース 玉ねぎの卵とじ	カレー味ご飯 牛乳 野菜スープ 鶏肉のきのこソース カレーそば	中華おこわ 牛乳 中華スープ 春巻 鶏肉とナッツの炒め物	白飯 牛乳 ジャージャー丼 ナムル 河内晩柑 ナムルドレッシング		
材料名及び分量	米	米	カレー味ご飯	中華おこわ	米		
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳		
	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 水 液体スープチキン 食塩 こしょう 玉ねぎ 人参 じゃがいも りんご カレールウ 中濃ソース ケチャップ 醤油	水 削節 大根 人参 ごぼう 里芋 豆腐 味噌 長ねぎ	ベーコン 清酒 玉ねぎ 人参 水 チキンブイヨン 食塩 こしょう コーン キャベツ	水 液体スープポーク中華 ごま油 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 もやし チンゲン菜 しいたけ 茎若布 食塩 こしょう 醤油	油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 筍 水 液体スープポーク中華 テンメンジャン 味噌 醤油 砂糖 澱粉		
	新筍 大根 人参 きゅうり	鯖 長ねぎ 水 醤油 砂糖 みりん 一味唐辛子 澱粉	鶏肉 油 玉ねぎ マッシュルーム しめじ 小麦粉 液体スープチキン 食塩 こしょう 牛乳 生クリーム パセリ	春巻 油	大豆もやし もやし 人参 ほうれん草 ぜんまい		
	清見オレンジ	油 鶏肉 清酒 玉ねぎ しらたき しいたけ	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 卵 枝豆 醤油 カレー粉 食塩 みりん	ごま油 にんにく 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 絹さや カシューナッツ スープストックチキン 食塩 醤油 こしょう 澱粉	河内晩柑		
	胡麻ドレッシング	人参 水 削節 砂糖 みりん 食塩 醤油 卵 絹さや			ナムルドレッシング		