

平成 27 年度 4 月分 献立一覧表

日	4月7日 (火)	4月8日 (水)	4月9日 (木)	4月10日 (金)	4月13日 (月)	4月14日 (火)
献立名	白飯 牛乳 豚汁 鰯フライ 即席漬け 卓上ソース	白飯 牛乳 ジャージャー丼 ナムル 河内晩柑 ナムルドレッシング	白飯 牛乳 桜かまぼこの吸物 鯖のゆず味噌がけ 金平ごぼう	ケチャップ味ご飯 牛乳 チキンクリームライス グリーンサラダ 甘夏ゼリー イタリアンドレッシング	背割コッペパン 牛乳 カレースープ ロングウインナーのケチャップソース バジリコスパゲティ	白飯 牛乳 麻婆豆腐丼 中華サラダ ミックスフルーツ
材料名及び分量	米	米	米	ケチャップ味ご飯	コッペパン	米
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	水 削節 油 豚肉 清酒 人参 大根 こんにゃく ごぼう 里芋 味噌 長ねぎ	油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 筍 水 液体スープポーク中華 テンメンジャン 味噌 醤油 砂糖 澱粉	水 削節 昆布 かまぼこ えのき 食塩 薄口醤油 みりん 長ねぎ 小松菜	油 鶏肉 白ワイン 玉ねぎ 人参 じゃがいも マッシュルーム 水 液体スープチキン 牛乳 豆乳 食塩 こしょう 油 バター 小麦粉 チーズ 生クリーム パセリ	油 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 マッシュルーム 水 液体スープチキン カレー粉 食塩 こしょう コーン キャベツ	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 こしょう 玉ねぎ 人参 豆腐 水 液体スープポーク中華 醤油 味噌 テンメンジャン 砂糖 トウバンジャン 澱粉 長ねぎ ごま油
	鰯フライ 油		鯖 水 味噌 薄口醤油 砂糖 清酒 みりん ゆず 澱粉	キャベツ きゅうり 人参 ほうれん草	ウインナー 水 ケチャップ トマト 中濃ソース 砂糖	もやし 人参 しらたき きゅうり 茎若布 ごま油 生姜 みりん 清酒 醤油 一味唐辛子
	キャベツ きゅうり 人参 清酒 みりん 食塩 薄口醤油	大豆もやし もやし 人参 ほうれん草 ぜんまい	ごま油 ごぼう れんこん 人参 砂糖 みりん 醤油 一味唐辛子 ごま	キャベツ きゅうり 人参 ほうれん草	スパゲティー オリーブオイル ベーコン 白ワイン 玉ねぎ スープストックチキン 醤油 食塩 こしょう ガーリックパウダー バジリコ	みかん 桃 りんご カクテルゼリー
	卓上中濃ソース	河内晩柑		甘夏		
		ナムルドレッシング		イタリアンドレッシング		

平成 27 年度 4 月分 献立一覧表

Bコース

日	4月15日 (水)	4月16日 (木)	4月17日 (金)	4月20日 (月)	4月21日 (火)	4月22日 (水)	
献立名	フレッシュロール 牛乳 ポークシチュー コシーニャコロッケ コーンとほうれん草のソテー	白飯 牛乳 和風汁 鯖の文化干し 磯辺和え 卓上醤油、刻みのり	丸パン 牛乳 コーンチャウダー 鶏肉のバジリコ揚げ ジャーマンポテト	カレー味ご飯 牛乳 野菜スープ 鶏肉のきのこソース カレーそば	うどん 牛乳 山菜うどん汁 笹かまぼこの磯辺揚げ 五目大豆	コーン食パン 牛乳 オニオンスープ スパニッシュオムレツ アスパラソテー	
材料名及び分量	フレッシュロール	米	丸パン	カレー味ご飯	うどん	コーン食パン	
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
	油 にんにく 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 マッシュルーム 水 液体スープチキン 油 バター 小麦粉 デミソース ケチャップ トマト トンカツソース 醤油 食塩 こしょう グリーンピース	水 削節 昆布 春雨 うずら卵 かまぼこ 人参 あさつき 白菜 薄口醤油 食塩 みりん 澱粉	ベーコン 清酒 玉ねぎ 人参 マッシュルーム しめじ コーン 水 液体スープチキン 牛乳 豆乳 油 バター 小麦粉 チーズ 生クリーム 食塩 こしょう	ベーコン 清酒 玉ねぎ 人参 水 チキンブイヨン 食塩 こしょう コーン キャベツ	水 昆布 削節 鶏肉 清酒 人参 山菜 筍 食塩 薄口醤油 みりん 長ねぎ 小松菜	油 にんにく 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 マッシュルーム 水 チキンブイヨン 食塩 こしょう パセリ	スパニッシュオムレツ
	コシーニャコロッケ 油	卓上醤油	鶏肉 バジリコ 食塩 こしょう 澱粉 油	鶏肉 油 玉ねぎ マッシュルーム しめじ 小麦粉 液体スープチキン 食塩 こしょう 牛乳 生クリーム パセリ	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 卵 枝豆 醤油 カレー粉 食塩 みりん	水 削節 大豆 昆布 人参 れんこん ごぼう こんにゃく 砂糖 醤油 みりん	ベーコン アスパラ 赤ピーマン 黄ピーマン キャベツ 食塩 こしょう スープストックチキン
	ベーコン 人参 ほうれん草 コーン 食塩 こしょう スープストックチキン	鯖	ベーコン 玉ねぎ じゃがいも 食塩 こしょう パセリ ガーリックパウダー スープストックチキン				
		えのき キャベツ 人参 のらぼう菜					
		のり					

平成 27 年度 4 月分 献立一覧表

Bコース

日	4月23日 (木)	4月24日 (金)	4月27日 (月)	4月28日 (火)	4月30日 (木)
献立名	白飯 牛乳 根菜の味噌汁 鱈の香味ソース 玉ねぎの卵とじ	白飯 牛乳 ポークカレーライス 新たけのこサラダ 清見オレンジ 胡麻ドレッシング	中華おこわ 牛乳 中華スープ 春巻 鶏肉とナッツの炒め物	白飯 牛乳 春野菜の味噌汁 焼きシシャモ 新じゃがのそぼろ煮	白飯 牛乳 華風コーンスープ イカのチリソース 生揚げのオイスター炒め
材料名及び分量	米	米	中華おこわ	米	米
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	水 削節 大根 人参 ごぼう 里芋 豆腐 味噌 長ねぎ	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 水 液体スープチキン 食塩 こしょう 玉ねぎ 人参 じゃがいも りんご カレールウ 中濃ソース ケチャップ 醤油	水 液体スープポーク中華 ごま油 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 もやし チンゲン菜 しいたけ 茎若布 食塩 こしょう 醤油	水 削節 キャベツ 新ごぼう あさつき 味噌 醤油 板ふ	水 液体スープポーク中華 玉ねぎ 人参 きくらげ 食塩 こしょう 醤油 コーン 澱粉 卵 みつば
	鱈 長ねぎ 水 醤油 砂糖 みりん 一味唐辛子 澱粉	新筍 大根 人参 きゅうり	春巻 油	シシャモ	イカ 澱粉 油 にんにく 生姜 長ねぎ トウバンジャン ケチャップ 醤油 砂糖 清酒 水 澱粉
	油 鶏肉 清酒 玉ねぎ しらたき しいたけ 人参 水 削節 砂糖 みりん 食塩 醤油 卵 絹さや	清見オレンジ	ごま油 にんにく 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 絹さや カシューナッツ スープストックチキン 食塩 醤油 こしょう 澱粉	油 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 じゃがいも 水 削節 砂糖 みりん 醤油 澱粉 グリーンピース	油 にんにく 生姜 長ねぎ 豚肉 清酒 人参 筍 生揚げ チンゲン菜 液体スープポーク中華 醤油 砂糖 オイスターソース 澱粉 食塩
		胡麻ドレッシング			