

日	4月8日 (金)	4月11日 (月)	4月12日 (火)	4月13日 (水)	4月14日 (木)	4月15日 (金)
献立名	グリーンピースご飯 牛乳 桜かまぼこの吸物 メバルのレモン風味揚げ 筑前煮	白飯 牛乳 生揚げの味噌汁 鶏肉のみぞれあん 磯辺和え 卓上醤油、刻みのり	コッペパン 牛乳 コーンチャウダー ロングウインナーのケチャップソース ガーリックポテト	白飯 牛乳 ポークカレーライス グリーンサラダ 清見オレンジ イタリアンドレッシング	丸パン 牛乳 レタススープ 鶏肉のバジリコ揚げ チンゲン菜のミルク炒め	白飯 牛乳 豚汁 そばろ井 りんごゼリー
材料名	グリーンピースご飯	白飯	コッペパン	白飯	丸パン	白飯
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	水 削節 昆布 かまぼこ えのき しめじ 食塩 薄口醤油 みりん 長ねぎ 小松菜	水 削節 しめじ 若布 味噌 味噌 生揚げ 長ねぎ	油 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 水 液体スープチキン マッシュルーム コーン缶 コーン 牛乳 豆乳 バター 油 小麦粉 チーズ 生クリーム 食塩 こしょう	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 水 液体スープチキン 食塩 こしょう 玉ねぎ 人参 じゃがいも りんご カレールウ 中濃ソース ケチャップ 醤油	水 チキンブイヨン ベーコン 清酒 人参 玉ねぎ コーン レタス 食塩 こしょう	油 豚肉 清酒 人参 大根 ごぼう こんにゃく 水 削節 里芋 豆腐 味噌 味噌 長ねぎ
	メバル 澱粉 油 レモン	鶏肉 水 醤油 みりん 清酒 和風だし 大根 砂糖	ウインナー 水 ケチャップ トマト 中濃ソース 砂糖	キャベツ きゅうり 枝豆	鶏肉 バジリコ 食塩 こしょう 澱粉 油	油 生姜 鶏肉 清酒 筍 卵 枝豆 玉ねぎ 人参 醤油 砂糖 食塩 みりん
	油 鶏肉 清酒 水 削節 ごぼう れんこん 人参 こんにゃく 里芋 新筍 しいたけ 食塩 砂糖 みりん 醤油 いんげん	えのき キャベツ ほうれん草 人参	じゃがいも 油 にんにく 玉ねぎ 人参 枝豆 食塩 こしょう パセリ	清見オレンジ	油 ハム 人参 マッシュルーム 玉ねぎ チンゲン菜 スープストックチキン 食塩 こしょう 生クリーム 澱粉	りんごゼリー
		卓上醤油		イタリアンドレッシング		
		のり				

日	4月18日 (月)	4月19日 (火)	4月20日 (水)	4月21日 (木)	4月22日 (金)	4月25日 (月)
献立名	白飯 牛乳 中華スープ シューマイ 豚肉と野菜の味噌炒め	白飯 牛乳 新ごぼうの味噌汁 鱈フライ ぜんまいと昆布の炒め煮 卓上ソース	ミルクパン 牛乳 リボンマカロニスープ スパニッシュオムレツ 鶏肉のトマト煮	麦ご飯 牛乳 麻婆豆腐丼 華風きゅうり フルーツ杏仁	白飯 牛乳 呉汁 焼きシシャモ 新じゃがのそぼろ煮	白飯 牛乳 玉ねぎの味噌汁 鶏肉の唐揚げ 新筍のおかか炒め
材料名	白飯	白飯	ミルクパン	麦ご飯	白飯	白飯
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	水 液体スープポーク中華 玉ねぎ 人参 もやし 豆腐 うずら卵 チンゲン菜 しいたけ 食塩 こしょう 醤油 ごま油	水 削節 大根 人参 新ごぼう 豆腐 味噌 味噌 長ねぎ	ベーコン 清酒 玉ねぎ 人参 コーン キャベツ マカロニ 水 チキンブイヨン 食塩 こしょう	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 こしょう 玉ねぎ 人参 豆腐 豆腐 水 液体スープポーク中華 醤油 味噌 テンメンジャン 砂糖 トウバンジャン 長ねぎ ごま油	水 削節 大根 人参 こんにゃく ごぼう 油揚げ 味噌 味噌 味噌 大豆 長ねぎ	水 削節 玉ねぎ 油揚げ しめじ 味噌 味噌 若布
	シューマイ	鱈フライ 油	スパニッシュオムレツ	醤油 味噌 テンメンジャン 砂糖 トウバンジャン 長ねぎ ごま油	シシャモ	鶏肉 にんにく 生姜 清酒 醤油 澱粉 油
	油 豚肉 清酒 キャベツ ピーマン 玉ねぎ 人参 水 液体スープポーク中華 砂糖 醤油 味噌 澱粉	ごま油 人参 ぜんまい 昆布 しいたけ こんにゃく さつま揚 水 削節 醤油 砂糖 みりん いんげん	オリーブオイル にんにく 鶏肉 鶏肉 赤ワイン 玉ねぎ 人参 マッシュルーム 液体スープチキン トマト ケチャップ オレガノ 砂糖 食塩 こしょう バジリコ	きゅうり 大根 人参 ごま油 生姜 みりん 醤油 砂糖 ごま 一味唐辛子	油 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 新じゃがいも 水 削節 砂糖 みりん 醤油 澱粉 グリーンピース	ごま油 新筍 人参 さつま揚 粉かつお 砂糖 みりん 薄口醤油 いんげん
		卓上中濃ソース				
					杏仁寒天 桃 みかん りんご	

日	4月26日 (火)	4月27日 (水)	4月28日 (木)			
献立名	揚げパン 牛乳 ポークシチュー アスパラサラダ シーザードレッシング	白飯 牛乳 春野菜の味噌汁 鯖の塩焼き ひじきの胡麻和え煮	中華麺 牛乳 ジャージャー麺 ナムル 河内晩柑 ナムルドレッシング			
材料名	コッペパン 油 砂糖	白飯 牛乳	中華麺 牛乳			
	牛乳	水 削節 玉ねぎ ごぼう 春キャベツ 味噌 味噌 板ふ あさつき	油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 筍 水 液体スープポーク中華 テンメンジャン 味噌 醤油 砂糖 澱粉			
	油 にんにく 豚肉 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 マッシュルーム 水 液体スープチキン じゃがいも	鯖	大豆もやし もやし 人参 ほうれん草 ぜんまい			
	油 バター 小麦粉 デミソース ケチャップ トマト トンカツソース 醤油 食塩 こしょう グリーンピース	水 削節 ひじき 人参 こんにゃく みりん 砂糖 醤油 ごま ごま いんげん	河内晩柑			
	アスパラ キャベツ コーン		ナムルドレッシング			
	シーザードレッシング					