

日	4月8日 (金)	4月11日 (月)	4月12日 (火)	4月13日 (水)	4月14日 (木)	4月15日 (金)
献立名	白飯 牛乳 生揚げの味噌汁 鶏肉のみぞれあん 磯辺和え 卓上醤油、刻みのり	グリーンピースご飯 牛乳 桜かまぼこの吸物 メバルのレモン風味揚げ 筑前煮	丸パン 牛乳 レタススープ 鶏肉のバジリコ揚げ チンゲン菜のミルク炒め	白飯 牛乳 豚汁 そばろ丼 りんごゼリー	白飯 牛乳 ポークカレーライス グリーンサラダ 清見オレンジ イタリアンドレッシング	コッペパン 牛乳 コーンチャウダー ロングウインナーのケチャップソース ガーリックポテト
材料名	白飯	グリーンピースご飯	丸パン	白飯	白飯	コッペパン
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	水 削節 しめじ 若布 味噌 味噌 生揚げ 長ねぎ	水 削節 昆布 かまぼこ えのき しめじ 食塩 薄口醤油 みりん 長ねぎ 小松菜	水 チキンブイヨン ベーコン 清酒 人参 玉ねぎ コーン レタス 食塩 こしょう	油 豚肉 清酒 人参 大根 ごぼう こんにゃく 水 削節 里芋 豆腐 味噌 味噌 長ねぎ	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 水 液体スープチキン 食塩 こしょう 玉ねぎ 人参 じゃがいも りんご カレールウ 中濃ソース ケチャップ 醤油	油 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 水 液体スープチキン マッシュルーム コーン缶 コーン 牛乳 豆乳 バター 油 小麦粉 チーズ 生クリーム 食塩 こしょう
	鶏肉 水 醤油 みりん 清酒 和風だし 大根 砂糖	メバル 澱粉 油 レモン	鶏肉 バジリコ 食塩 こしょう 澱粉 油	油 生姜 鶏肉 清酒 筍 卵 枝豆 玉ねぎ 人参 醤油 砂糖 食塩 みりん	キャベツ きゅうり 枝豆	ウインナー 水 ケチャップ トマト 中濃ソース 砂糖
	えのき キャベツ ほうれん草 人参	油 鶏肉 清酒 水 削節 ごぼう れんこん 人参 こんにゃく 里芋 新筍 しいたけ 食塩 砂糖 みりん 醤油 いんげん	油 ハム 人参 マッシュルーム 玉ねぎ チンゲン菜 スープストックチキン 食塩 こしょう 生クリーム 澱粉	油 生姜 鶏肉 清酒 筍 卵 枝豆 玉ねぎ 人参 醤油 砂糖 食塩 みりん	清見オレンジ	
	卓上醤油			りんごゼリー	イタリアンドレッシング	
	のり					じゃがいも 油 にんにく 玉ねぎ 人参 枝豆 食塩 こしょう パセリ

日	4月18日 (月)	4月19日 (火)	4月20日 (水)	4月21日 (木)	4月22日 (金)	4月25日 (月)	
献立名	ミルクパン 牛乳 リボンマカロニスープ スパニッシュオムレツ 鶏肉のトマト煮	麦ご飯 牛乳 麻婆豆腐丼 華風きゅうり フルーツ杏仁	白飯 牛乳 春野菜の味噌汁 鯖の塩焼き ひじきの胡麻和え煮	白飯 牛乳 中華スープ シューマイ 豚肉と野菜の味噌炒め	白飯 牛乳 玉ねぎの味噌汁 鶏肉の唐揚げ 新筍のおかか炒め	中華麺 牛乳 ジャージャー麺 ナムル 河内晩柑 ナムルドレッシング	
材料名	ミルクパン	麦ご飯	白飯	白飯	白飯	中華麺	
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
	ベーコン 清酒 玉ねぎ 人参 コーン キャベツ マカロニ 水 チキンブイヨン 食塩 こしょう	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 こしょう 玉ねぎ 人参 豆腐 豆腐 水 液体スープポーク中華 醤油 味噌 テンメンジャン 砂糖 トウバンジャン 澱粉 長ねぎ ごま油	水 削節 玉ねぎ ごぼう 春キャベツ 味噌 味噌 板ふ あさつき	水 液体スープポーク中華 玉ねぎ 人参 もやし 豆腐 うずら卵 チンゲン菜 しいたけ 食塩 こしょう 醤油 ごま油	水 削節 玉ねぎ 油揚げ しめじ 味噌 味噌 若布	油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 筍 水 液体スープポーク中華 テンメンジャン 味噌 醤油 砂糖 澱粉	
	スパニッシュオムレツ		鯖		鶏肉 にんにく 生姜 清酒 醤油 澱粉 油		
	オリーブオイル にんにく 鶏肉 鶏肉 赤ワイン 玉ねぎ 人参 マッシュルーム 液体スープチキン トマト ケチャップ オレガノ 砂糖 食塩 こしょう パジリコ	きゅうり 大根 人参 ごま油 生姜 みりん 醤油 砂糖 ごま 一味唐辛子	水 削節 ひじき 人参 こんにゃく みりん 砂糖 醤油 ごま ごま いんげん	シューマイ	油 豚肉 清酒 キャベツ ピーマン 玉ねぎ 人参 水 液体スープポーク中華 砂糖 醤油 味噌 澱粉	ごま油 新筍 人参 さつま揚 粉かつお 砂糖 みりん 薄口醤油 いんげん	大豆もやし もやし 人参 ほうれん草 ぜんまい
		杏仁寒天 桃 みかん りんご					河内晩柑
							ナムルドレッシング

日	4月26日 (火)	4月27日 (水)	4月28日 (木)			
献立名	白飯 牛乳 呉汁 焼きシシャモ 新じゃがのそぼろ煮	揚げパン 牛乳 ポークシチュー アスパラサラダ シーザードレッシング	白飯 牛乳 新ごぼうの味噌汁 鱈フライ ぜんまいと昆布の炒め煮 卓上ソース			
材料名	白飯	コッペパン	白飯			
	牛乳	油 砂糖	牛乳			
	水 削節 大根 人参 こんにゃく ごぼう 油揚げ 味噌 味噌 大豆 長ねぎ	牛乳	水 削節 大根 人参 新ごぼう 豆腐 味噌 味噌 長ねぎ			
	シシャモ	油 にんにく 豚肉 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 マッシュルーム 水 液体スープチキン じゃがいも	鱈フライ 油			
	油 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 新じゃがいも 水 削節 砂糖 みりん 醤油 澱粉 グリンピース	油 バター 小麦粉 デミソース ケチャップ トマト トンカツソース 醤油 食塩 こしょう グリンピース	ごま油 人参 ぜんまい 昆布 しいたけ こんにゃく さつま揚 水 削節 醤油 砂糖 みりん いんげん			
		アスパラ キャベツ コーン	卓上中濃ソース			
		シーザードレッシング				