

日	4月8日 (金)	4月11日 (月)	4月12日 (火)	4月13日 (水)	4月14日 (木)	4月15日 (金)
献立名	白飯 牛乳 生揚げの味噌汁 鶏肉のみぞれあん 磯辺和え 卓上醤油、刻みのり	グリーンピースご飯 牛乳 桜かまぼこの吸物 メバルのレモン風味揚げ 筑前煮	白飯 牛乳 豚汁 そぼろ丼 りんごゼリー	コッペパン 牛乳 コーンチャウダー ロングウインナーのケチャップソース ガーリックポテト	白飯 牛乳 ポークカレーライス グリーンサラダ 清見オレンジ イタリアンドレッシング	丸パン 牛乳 レタススープ 鶏肉のバジリコ揚げ チンゲン菜のミルク炒め
材料名	白飯	グリーンピースご飯	白飯	コッペパン	白飯	丸パン
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	水 削節 しめじ 若布 味噌 生揚げ 長ねぎ	水 削節 昆布 かまぼこ えのき しめじ 食塩 薄口醤油 みりん 長ねぎ 小松菜	水 削節 油 豚肉 清酒 人参 大根 こんにゃく ごぼう 里芋 豆腐 味噌 長ねぎ	油 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 水 液体スープチキン マッシュルーム コーン 牛乳 豆乳 バター 小麦粉 チーズ 生クリーム 食塩 こしょう	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 水 液体スープチキン 食塩 こしょう 玉ねぎ 人参 じゃがいも りんご カレールウ 中濃ソース ケチャップ 醤油	水 チキンブイヨン ベーコン 清酒 人参 玉ねぎ コーン レタス 食塩 こしょう
	鶏肉 水 醤油 みりん 清酒 和風だし 大根 砂糖	メバル 澱粉 油 レモン	油 生姜 鶏肉 清酒 筍 卵 枝豆 玉ねぎ 人参 醤油 砂糖 食塩 みりん	ウインナー 水 ケチャップ トマト 中濃ソース 砂糖	キャベツ きゅうり 枝豆	鶏肉 バジリコ 食塩 こしょう 澱粉 油
	えのき キャベツ ほうれん草 人参	油 鶏肉 清酒 水 削節 ごぼう れんこん 人参 こんにゃく 里芋 新筍 しいたけ 醤油 砂糖 みりん 食塩 いんげん	油 生クリーム 食塩 こしょう	じゃがいも 油 にんにく 玉ねぎ 人参 枝豆 食塩 こしょう パセリ	イタリアンドレッシング	油 ハム 人参 マッシュルーム 玉ねぎ チンゲン菜 スープストックチキン 食塩 こしょう 生クリーム 澱粉
	卓上醤油				清見オレンジ	
	のり				イタリアンドレッシング	

日	4月18日 (月)	4月19日 (火)	4月20日 (水)	4月21日 (木)	4月22日 (金)	4月25日 (月)	
献立名	ミルクパン 牛乳 リボンマカロニスープ スパニッシュオムレツ 鶏肉のトマト煮	白飯 牛乳 新ごぼうの味噌汁 鱈フライ ぜんまいと昆布の炒め煮 卓上ソース	白飯 牛乳 中華スープ シューマイ 豚肉と野菜の味噌炒め	白飯 牛乳 呉汁 焼きシシャモ 新じゃがのそぼろ煮	中華麺 牛乳 ジャージャー麺 ナムル 河内晩柑 ナムルドレッシング	白飯 牛乳 玉ねぎの味噌汁 鶏肉の唐揚げ 新筍のおかか炒め	
材料名	ミルクパン	白飯	白飯	白飯	中華麺	白飯	
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
	ベーコン 清酒 玉ねぎ 人参 コーン キャベツ マカロニ 水 チキンブイヨン 食塩 こしょう	水 削節 大根 人参 新ごぼう 豆腐 味噌 長ねぎ	水 液体スープポーク中華 玉ねぎ 人参 もやし 豆腐 うずら卵 チンゲン菜 しいたけ 食塩 こしょう 醤油 ごま油	水 削節 大根 人参 こんにゃく ごぼう 油揚げ 味噌 大豆 長ねぎ	油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 筍 水 液体スープポーク中華 テンメンジャン 味噌 醤油 砂糖 澱粉	水 削節 若布 玉ねぎ 油揚げ しめじ 味噌	鶏肉の唐揚げ 澱粉 油
	スパニッシュオムレツ	ごま油 人参 ぜんまい 昆布 しいたけ こんにゃく さつま揚 水 削節 醤油 砂糖 みりん いんげん	ごま油 人参 ぜんまい 昆布 しいたけ こんにゃく さつま揚 水 削節 醤油 砂糖 みりん いんげん	シューマイ	シシャモ	大豆もやし もやし 人参 ほうれん草 ぜんまい	ごま油 新筍 人参 さつま揚 粉かつお 砂糖 みりん 薄口醤油 いんげん
	オリーブオイル にんにく 鶏肉 赤ワイン 玉ねぎ 人参 マッシュルーム 液体スープチキン トマト ケチャップ オレガノ 砂糖 食塩 こしょう バジリコ	卓上中濃ソース	油 豚肉 清酒 キャベツ ピーマン 玉ねぎ 人参 液体スープポーク中華 砂糖 醤油 味噌 澱粉 水	油 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 新じゃがいも 水 削節 砂糖 みりん 醤油 澱粉 グリーンピース	大豆もやし もやし 人参 ほうれん草 ぜんまい	河内晩柑	
						河内晩柑	
						ナムルドレッシング	

