

日	2月 1日 (月)	2月 2日 (火)	2月 3日 (水)	2月 4日 (木)	2月 5日 (金)	2月 8日 (月)	
献立名	白飯 牛乳 すき焼き風井 かぶのゆかり和え いよかん	白飯 牛乳 沢煮汁 鯖のごまだれ 切干大根の煮物 鬼うち豆	白飯 牛乳 ポークカレーライス 豚カツ グリーンサラダ 玉ねぎドレッシング	ミルクパン 牛乳 ミネストローネ 鮭のチーズ焼き 卵とほうれん草のソテー	若布ご飯 牛乳 冬野菜の味噌汁 揚げ出し豆腐 こんにゃくの炒め煮	白飯 牛乳 春雨スープ 鯖の中華あんかけ じゃがマーボー	
材料名	白飯	白飯	白飯	ミルクパン	若布ご飯	白飯	
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
	油 豚肉 清酒 しいたけ 玉ねぎ 人参 豆腐 しらたき 長ねぎ 白菜 水 削節 砂糖 みりん 醤油 食塩	水 削節 豚肉 清酒 人参 ごぼう もやし 醤油 食塩 澱粉 水菜	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 水 液体スープチキン 食塩 こしょう 玉ねぎ 人参 じゃがいも りんご カレールウ 中濃ソース ケチャップ 醤油	油 にんにく 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 水 液体スープチキン セロリー 大豆 ローレル ケチャップ トマト 食塩 こしょう キャベツ オレガノ	水 削節 味噌 鶏肉 清酒 白菜 かぶ れんこん しめじ 小松菜 長ねぎ	水 液体スープポーク中華 ごま油 鶏肉 清酒 人参 チンゲン菜 筍 しいたけ 食塩 こしょう 醤油 長ねぎ 春雨	水
	かぶ キャベツ きゅうり 人参 水 食塩 和風だし 醤油 砂糖 しそ	鯖 油 生姜 ごま 砂糖 みりん 清酒 醤油 水 澱粉	豚カツ 油	鮭 食塩 チーズ パセリ	揚げ出し豆腐 油 生姜 えのき 長ねぎ 醤油 水 砂糖 みりん 澱粉 食塩	鯖 水 玉ねぎ えのき 人参 砂糖 醤油 穀物酢 澱粉 みりん	油
	伊予柑	水 削節 油 切干大根 人参 しいたけ しらたき みりん 砂糖 醤油 食塩 いんげん	キャベツ きゅうり 水菜 コーン	ベーコン 玉ねぎ 人参 ほうれん草 卵 醤油 食塩 こしょう スープストックチキン	油 豚肉 生姜 清酒 こんにゃく 人参 しいたけ 醤油 砂糖 みりん 一味唐辛子 いんげん	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 こしょう 玉ねぎ じゃがいも 水 醤油 味噌 砂糖 トウバンジャン 液体スープポーク中華 澱粉 長ねぎ ごま油	
		鬼打ち豆	玉ねぎドレッシング				

日	2月9日 (火)	2月10日 (水)	2月12日 (金)	2月15日 (月)	2月16日 (火)	2月17日 (水)
献立名	白飯 牛乳 白菜の味噌汁 鶏の唐揚げケチャップソース 煮浸し	白飯 牛乳 呉汁 ワカサギのレモン風味揚げ 野菜のカレー炒め	ケチャップ味ご飯 牛乳 チキンクリームライス ブロッコリーサラダ ハートのショコラケーキ イタリアンドレッシング	白飯 牛乳 豚汁 ブリの照焼き 炒り豆腐	白飯 牛乳 海老しんじょの吸物 豚の生姜焼き れんこんの金平	白飯 牛乳 いもち汁 大豆とじゃこの唐揚げ 白菜のゆず風味
材料名	白飯	白飯	ケチャップ味ご飯	白飯	白飯	白飯
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	水 削節 生揚げ 白菜 しめじ 味噌 長ねぎ	水 削節 大根 人参 こんにゃく 里芋 味噌 大豆 長ねぎ	油 鶏肉 白ワイン 玉ねぎ 人参 じゃがいも マッシュルーム 水 液体スープチキン 牛乳 豆乳 食塩 こしょう バター 小麦粉 チーズ 生クリーム パセリ	水 削節 油 豚肉 清酒 人参 大根 こんにゃく ごぼう 里芋 味噌 長ねぎ	水 削節 昆布 海老しんじょ 大根 えのき 人参 若布 食塩 薄口醤油 長ねぎ	水 削節 鶏肉 清酒 大根 人参 ごぼう いもち 味噌 長ねぎ
	鶏肉 澱粉 油 にんにく 玉ねぎ 水 清酒 中濃ソース ケチャップ 砂糖	ワカサギ 澱粉 油 レモン	ブロッコリー カリフラワー コーン	ブリの照焼き	豚の生姜焼き	大豆 澱粉 油 ちりめんじゃこ 醤油 砂糖 みりん 水 ごま
	キャベツ 人参 えのき ほうれん草 みりん 醤油 食塩 粉かつお	ベーコン 玉ねぎ マッシュルーム 赤ピーマン もやし コーン ピーマン 食塩 こしょう スープストックチキン カレー粉 醤油	ハートのショコラケーキ イタリアンドレッシング	油 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 しいたけ 豆腐 和風だし みりん 砂糖 醤油 食塩 ほうれん草	ごま油 れんこん ごぼう 人参 こんにゃく 枝豆 水 削節 ごま 砂糖 みりん 醤油 一味唐辛子	白菜 人参 もやし 水 削節 食塩 薄口醤油 みりん ゆず

日	2月18日 (木)	2月19日 (金)	2月22日 (月)	2月23日 (火)	2月24日 (水)	2月25日 (木)
献立名	ピロシキ 牛乳 ボルシチ風 カラフルソテー デコポン	中華麺 牛乳 味噌ラーメンのスープ 焼き餃子 カシューナッツ炒め	梅ちりご飯 牛乳 おでん イカのかりんとう揚げ 胡麻酢あえ	麦ご飯 牛乳 豚キムチ丼 中華サラダ フルーツ杏仁 中華ドレッシング	丸パン 牛乳 ABCスープ コロッケ 白菜のクリーム煮 卓上ソース	白飯 牛乳 かぶの味噌汁 鯖の塩焼き ぐる煮
材料名	ピロシキ	中華麺	梅ちりご飯	麦ご飯	丸パン	白飯
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	油 にんにく 豚肉 赤ワイン 玉ねぎ 人参 水 液体スープチキン じゃがいも マッシュルーム かぶ バター 小麦粉 デミソース ケチャップ トマト 醤油 食塩 こしょう	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 人参 にら コーン 水 液体スープポーク中華 もやし なると きくらげ 味噌 コチュジャン 醤油 長ねぎ ごま	水 削節 昆布 醤油 食塩 清酒 みりん 昆布 さつま揚 大根 人参 竹輪 こんにゃく がんもどき はんぺん	ごま油 にんにく 豚肉 清酒 長ねぎ 白菜 人参 しらたき えのき キムチ にら 水 砂糖 醤油 コチュジャン ごま 澱粉	油 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 水 液体スープポーク中華 食塩 こしょう キャベツ コーン マカロニ	水 削節 かぶ しめじ 味噌 長ねぎ 小松菜
		餃子	イカのかりんとう揚げ 澱粉 油	もやし 人参 キャベツ 油揚げ 砂糖 醤油 穀物酢 ごま 食塩	もやし 人参 きゅうり 茎若布	鯖
	油 ハム 玉ねぎ エリンギ 赤ピーマン 黄ピーマン ピーマン 醤油 食塩 こしょう ガーリックパウダー スープストックチキン	ごま油 にんにく 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 絹さや カシューナッツ スープストックチキン 食塩 醤油 こしょう 澱粉		杏仁寒天 桃 みかん りんご	油 ハム 人参 マッシュルーム 玉ねぎ スープストックチキン 食塩 こしょう 生クリーム 白菜 澱粉	水 削節 人参 大根 ごぼう 竹輪 里芋 こんにゃく 生揚げ 清酒 砂糖 醤油 みりん 食塩
	デコポン			中華ドレッシング	コロッケ 油	
					油 ハム 人参 マッシュルーム 玉ねぎ スープストックチキン 食塩 こしょう 生クリーム 白菜 澱粉	
					卓上中濃ソース	

日	2月26日 (金)	2月29日 (月)				
献立名	白飯 牛乳 ワンタンスープ 酢豚 りんごゼリー	白飯 牛乳 けんちん汁 鶏肉のバーベキューソース 磯辺和え 刻みのり、卓上醤油				
材料名	白飯	白飯				
	牛乳	牛乳				
	油 生姜 豚肉 清酒 水 液体スープポーク中華 人参 もやし 食塩 こしょう 醤油 長ねぎ ワンタン チンゲン菜 ごま油	水 削節 豚肉 清酒 人参 大根 ごぼう しいたけ 里芋 こんにゃく 豆腐 食塩 醤油 長ねぎ				
	豚肉 澱粉 油 生姜 清酒 人参 玉ねぎ 筍 ピーマン しいたけ 砂糖 醤油 ケチャップ 穀物酢 澱粉	鶏肉 食塩 こしょう 油 生姜 にんにく 玉ねぎ 赤ワイン ウスターソース りんご 醤油 砂糖 水				
	りんご	えのき 白菜 ほうれん草 人参				
		のり				
		卓上醤油				