

日	2月1日 (月)	2月2日 (火)	2月3日 (水)	2月4日 (木)	2月5日 (金)	2月8日 (月)
献立名	白飯 牛乳 呉汁 ワカサギのレモン風味揚げ 野菜のカレー炒め	白飯 牛乳 ポークカレーライス 豚カツ グリーンサラダ 玉ねぎドレッシング	白飯 牛乳 沢煮汁 鯖のごまだれ 鯖のごまだれ 切干大根の煮物 鬼うち豆	若布ご飯 牛乳 冬野菜の味噌汁 揚げ出し豆腐 こんにゃくの炒め煮	ミルクパン 牛乳 ミネストローネ 鮭のチーズ焼き 卵とほうれん草のソテー	白飯 牛乳 白菜の味噌汁 鶏の唐揚げケチャップソース 煮浸し
材料名	白飯	白飯	白飯	若布ご飯	ミルクパン	白飯
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	水 削節 大根 人参 こんにゃく 里芋 味噌 大豆 長ねぎ	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 清酒 水 液体スープチキン 食塩 こしょう 玉ねぎ 人参 じゃがいも りんご カレールウ 中濃ソース ケチャップ 醤油	水 削節 豚肉 清酒 人参 ごぼう もやし 醤油 食塩 澱粉 水菜	水 削節 味噌 鶏肉 清酒 白菜 かぶ れんこん しめじ 小松菜 長ねぎ	油 にんにく 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 水 液体スープチキン セロリー 大豆 ローレル ケチャップ トマト 食塩 こしょう キャベツ オレガノ	水 削節 生揚げ 白菜 しめじ 味噌 長ねぎ
	ワカサギ 澱粉 油 レモン	人参 じゃがいも りんご カレールウ 中濃ソース ケチャップ 醤油	鯖 油 生姜 ごま 砂糖 みりん 清酒 醤油 水 澱粉	揚げ出し豆腐 油 生姜 えのき 長ねぎ 醤油 水 砂糖 みりん 澱粉 食塩	鮭 食塩 チーズ パセリ	鶏肉 澱粉 油 にんにく 玉ねぎ 水 清酒 中濃ソース ケチャップ 砂糖
	ベーコン 玉ねぎ マッシュルーム 赤ピーマン もやし コーン ピーマン 食塩 こしょう スープストックチキン カレー粉 醤油	豚カツ 油	水 削節 油 切干大根 人参 しいたけ しらたき みりん 砂糖 醤油 食塩 いんげん	油 豚肉 生姜 清酒 こんにゃく 人参 しいたけ 醤油 砂糖 みりん 一味唐辛子 いんげん	ベーコン 玉ねぎ 人参 ほうれん草 卵 醤油 食塩 こしょう スープストックチキン	キャベツ 人参 えのき ほうれん草 みりん 醤油 食塩 粉かつお
		玉ねぎドレッシング	水 削節 油 切干大根 人参 しいたけ しらたき みりん 砂糖 醤油 食塩 いんげん	鬼打ち豆		

日	2月9日 (火)	2月10日 (水)	2月12日 (金)	2月15日 (月)	2月16日 (火)	2月17日 (水)	
献立名	白飯 牛乳 春雨スープ 鯖の中華あんかけ じゃがマーボー	白飯 牛乳 すき焼き風丼 かぶのゆかり和え いよかん	白飯 牛乳 豚汁 ブリの照焼き 炒り豆腐	ケチャップ味ご飯 牛乳 チキンクリームライス ブロッコリーサラダ ハートのショコラケーキ イタリアンドレッシング	白飯 牛乳 いももち汁 大豆とじゃこの唐揚げ 白菜のゆず風味	白飯 牛乳 海老しんじょの吸物 豚の生姜焼き れんこんの金平	
材料名	白飯 牛乳	白飯	白飯	ケチャップ味ご飯	白飯	白飯	
	水 液体スープポーク中華 ごま油 鶏肉 清酒 人参 チンゲン菜 筍 しいたけ 食塩 こしょう 醤油 長ねぎ 春雨	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
	油 鶏肉 清酒 人参 しいたけ 食塩 こしょう 醤油 長ねぎ 春雨	油 豚肉 清酒 しいたけ 玉ねぎ 人参 豆腐 しらたき 長ねぎ 白菜 水 削節 砂糖 みりん 醤油 食塩	水 削節 油 豚肉 清酒 人参 大根 こんにゃく ごぼう 里芋 味噌 長ねぎ	油 鶏肉 白ワイン 玉ねぎ 人参 じゃがいも マッシュルーム 水 液体スープチキン 牛乳 豆乳 食塩 こしょう バター 小麦粉 チーズ 生クリーム パセリ	水 削節 鶏肉 清酒 大根 人参 ごぼう いももち 味噌 長ねぎ	水 削節 昆布 海老しんじょ 大根 えのき 人参 若布 食塩 薄口醤油 長ねぎ	
	鯖 水 玉ねぎ えのき 人参 砂糖 醤油 穀物酢 澱粉 みりん	かぶ キャベツ きゅうり 人参 水 食塩 和風だし 醤油 砂糖 しそ	ブリの照焼き	油 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 しいたけ 豆腐 和風だし みりん 砂糖 醤油 食塩 ほうれん草	ブロッコリー カリフラワー コーン	大豆 澱粉 油 ちりめんじゃこ 醤油 砂糖 みりん 水 ごま	豚の生姜焼き
	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 こしょう 玉ねぎ じゃがいも 水 醤油 味噌 砂糖 トウバンジャン 液体スープポーク中華 澱粉 長ねぎ ごま油	伊予柑			ハートのショコラケーキ	白菜 人参 もやし 水 削節 食塩 薄口醤油 みりん ゆず	ごま油 れんこん ごぼう 人参 こんにゃく 枝豆 水 削節 ごま 砂糖 みりん 醤油 一味唐辛子
					イタリアンドレッシング		

日	2月18日 (木)	2月19日 (金)	2月22日 (月)	2月23日 (火)	2月24日 (水)	2月25日 (木)
献立名	中華麺 牛乳 味噌ラーメンのスープ 焼き餃子 カシューナッツ炒め	ピロシキ 牛乳 ボルシチ風 カラフルソテー デコポン	麦ご飯 牛乳 豚キムチ丼 中華サラダ フルーツ杏仁 中華ドレッシング	梅ちりご飯 牛乳 おでん イカのかりんとう揚げ 胡麻酢あえ	白飯 牛乳 かぶの味噌汁 鯖の塩焼き ぐる煮	丸パン 牛乳 ABCスープ コロッケ 白菜のクリーム煮
材料名	中華麺	ピロシキ	麦ご飯	梅ちりご飯	白飯	丸パン
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 人参 にら コーン 水 液体スープポーク中華 もやし なると きくらげ 味噌 コチュジャン 醤油 長ねぎ ごま	油 にんにく 豚肉 赤ワイン 玉ねぎ 人参 水 液体スープチキン じゃがいも マッシュルーム かぶ バター 小麦粉 デミソース ケチャップ トマト 醤油 食塩 こしょう	ごま油 にんにく 豚肉 清酒 長ねぎ 白菜 人参 しらたき えのき キムチ にら 水 砂糖 醤油 コチュジャン ごま 澱粉	水 削節 昆布 醤油 食塩 清酒 みりん 昆布 さつま揚 大根 人参 竹輪 こんにゃく がんもどき はんぺん	水 削節 かぶ しめじ 味噌 長ねぎ 小松菜	油 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 水 液体スープポーク中華 食塩 こしょう キャベツ コーン マカロニ
	餃子		もやし 人参 きゅうり 茎若布	イカのかりんとう揚げ 澱粉 油	鯖	コロッケ 油
	ごま油 にんにく 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 絹さや カシューナッツ スープストックチキン 食塩 醤油 こしょう 澱粉	油 ハム 玉ねぎ エリンギ 赤ピーマン 黄ピーマン ピーマン 醤油 食塩 こしょう ガーリックパウダー スープストックチキン	杏仁寒天 桃 みかん りんご	もやし 人参 キャベツ 油揚げ 砂糖 醤油 穀物酢 ごま 食塩	水 削節 人参 大根 ごぼう 竹輪 里芋 こんにゃく 生揚げ 清酒 砂糖 醤油 みりん 食塩	油 ハム 人参 マッシュルーム 玉ねぎ スープストックチキン 食塩 こしょう 生クリーム 白菜 澱粉
		デコポン	中華ドレッシング			卓上中濃ソース

日	2月26日 (金)	2月29日 (月)				
献立名	白飯 牛乳 けんちん汁 鶏肉のバーベキューソース 磯辺和え 刻みのり、卓上醤油	白飯 牛乳 ワンタンスープ 酢豚 りんごゼリー				
材料名	白飯	白飯				
	牛乳	牛乳				
	水 削節 豚肉 清酒 人参 大根 ごぼう しいたけ 里芋 こんにゃく 豆腐 食塩 醤油 長ねぎ	油 生姜 豚肉 清酒 水 液体スープポーク中華 人参 もやし 食塩 こしょう 醤油 長ねぎ ワンタン チンゲン菜 ごま油				
	鶏肉 食塩 こしょう 油 生姜 にんにく 玉ねぎ 赤ワイン ウスターソース りんご 醤油 砂糖 水	豚肉 澱粉 油 生姜 清酒 人参 玉ねぎ 筍 ピーマン しいたけ 砂糖 醤油 ケチャップ 穀物酢 澱粉				
	えのき 白菜 ほうれん草 人参	りんご				
	のり					
	卓上醤油					