

日付	01	02	03	06	07	08	
献立名	白飯 牛乳 玉ねぎの味噌汁 鶏肉の照焼き 胡麻酢あえ	ちらし寿司 牛乳 ハマグリ吸物 メバルのゆず味噌がけ 菜の花のおひたし ひなまつりゼリー 卓上醤油	よもぎパン 牛乳 野菜スープ スパニッシュオムレツ 鶏肉のトマト煮	白飯 牛乳 豚汁 鯖の塩焼き 凍り豆腐の卵とじ	白飯 牛乳 ポークカレーライス シーザーサラダ いよかん シーザードレッシング	白飯 牛乳 和風汁 大豆とじゃこの唐揚げ 豚肉と野菜の味噌炒め	
材料名	米	ちらし寿司	パン	米	米	米	
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
	水 削節 味噌 味噌 玉ねぎ しめじ 若布 板ふ	水 削節 しめじ ハマグリ 清酒 かまぼこ 食塩 薄口醤油 小松菜	ベーコン 清酒 玉ねぎ 人参 水 チキンブイヨン 食塩 こしょう コーン キャベツ マカロニ	油 豚肉 清酒 人参 大根 ごぼう こんにゃく 水 削節 里芋 味噌 味噌 長ねぎ	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 水 液体スープチキン 食塩 こしょう 玉ねぎ 人参 じゃがいも りんご カレールウ 中濃ソース ケチャップ 醤油	水 削節 昆布 うずら卵 かまぼこ 人参 白菜 大根 薄口醤油 食塩 みりん 春雨 あさつき	
	鶏肉 食塩 こしょう 水 油 生姜 醤油 砂糖 みりん 清酒 澱粉	メバル 澱粉 油 水 味噌 醤油 砂糖 みりん ゆず 澱粉	スパニッシュオムレツ	鯖(薄塩)	凍り豆腐 人参 玉ねぎ 枝豆 しいたけ 水 削節 砂糖 薄口醤油 食塩 清酒 卵	キャベツ きゅうり 人参	大豆 澱粉 油 ちりめんじゃこ 醤油 砂糖 みりん 水 ごま
	もやし 人参 キャベツ 油揚げ 醤油 砂糖 穀物酢 ごま 食塩	えのき キャベツ 人参 菜の花	オリーブオイル にんにく 鶏肉 鶏肉 赤ワイン 玉ねぎ 人参 マッシュルーム トマト ケチャップ オレガノ 液体スープチキン 砂糖 食塩 こしょう バジリコ 澱粉		伊予柑	シーザードレッシング	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 キャベツ ピーマン 玉ねぎ 人参 液体スープチキン 砂糖 醤油 味噌 澱粉
		ひなまつりゼリー					
		卓上醤油					

日付	09	10	13	14	15	16	
献立名	中華麺 牛乳 ジャージャー麺 中華サラダ デコポン 中華ドレッシング	ビスケットブレッド 海鮮ミネストローネ グラタン バジリコンテー カスタードプリン みかんジュース	白飯 牛乳 トマトと卵のスープ 肉団子の甘酢あんかけ 生揚げのオイスター炒め	若布ご飯 牛乳 原峰のかおりの味噌汁 鯖の玉ねぎソース 即席漬け	白飯 牛乳 大根の味噌汁 鶏肉の唐揚げ 昆布の炒め煮	はちみつレモントースト 牛乳 ポークシチュー カラフルソテー	
	麺	パン	米	若布ご飯	米	パン バター はちみつ 砂糖 レモン	
材料名	牛乳	油 にんにく エビ イカ 赤ワイン 玉ねぎ 人参 セロリー 水 チキンブイヨン ローレル オレガノ ケチャップ トマト トマト 食塩 こしょう いんげん	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
	油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 筍 水 液体スープポーク中華 テンメンジャン 味噌 醤油 砂糖 澱粉	水 にんにく エビ イカ 赤ワイン 玉ねぎ 人参 セロリー 水 チキンブイヨン ローレル オレガノ ケチャップ トマト トマト 食塩 こしょう いんげん	水 液体スープポーク中華 油 鶏肉 清酒 トマト 人参 玉ねぎ コーン 食塩 こしょう 澱粉 卵	水 削節 えのき 味噌 味噌 生揚げ 小松菜 長ねぎ	水 削節 大根 しめじ 油揚げ 味噌 味噌 小松菜 長ねぎ	水 にんにく 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 じゃがいも マッシュルーム 水 液体スープチキン 油 バター 小麦粉 デミソース ケチャップ トマト トンカツソース 醤油 食塩 こしょう	
	もやし 人参 しらたき きゅうり 茎若布	グラタン	肉団子 油 水 玉ねぎ えのき 人参 砂糖 醤油 穀物酢 食塩 澱粉	肉団子 油 水 玉ねぎ えのき 人参 砂糖 醤油 穀物酢 食塩 澱粉	鯖 食塩 油 にんにく 玉ねぎ 水 醤油 砂糖 清酒 みりん 一味唐辛子	鶏肉 にんにく 生姜 清酒 醤油 澱粉 油	油 にんにく 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 じゃがいも マッシュルーム 水 液体スープチキン 油 バター 小麦粉 デミソース ケチャップ トマト トンカツソース 醤油 食塩 こしょう
	デコポン	オリーブオイル にんにく ベーコン 玉ねぎ キャベツ 人参 コーン スープストックチキン 醤油 食塩 こしょう バジリコ	油 にんにく 生姜 長ねぎ 人参 筍 生揚げ チンゲン菜 清酒 液体スープポーク中華 醤油 砂糖 オイスターソース 食塩 澱粉	キャベツ きゅうり 人参 清酒 みりん 食塩 薄口醤油	ごま油 しいたけ 人参 筍 昆布 さつま揚げ 水 和風だし 醤油 砂糖 みりん いんげん	油 ハム 玉ねぎ エリンギ 赤ピーマン 黄ピーマン ブロッコリー キャベツ コーン 醤油 食塩 こしょう ガーリックパウダー	
	中華ドレッシング	オリーブオイル にんにく ベーコン 玉ねぎ キャベツ 人参 コーン スープストックチキン 醤油 食塩 こしょう バジリコ	油 にんにく 生姜 長ねぎ 人参 筍 生揚げ チンゲン菜 清酒 液体スープポーク中華 醤油 砂糖 オイスターソース 食塩 澱粉	キャベツ きゅうり 人参 清酒 みりん 食塩 薄口醤油	ごま油 しいたけ 人参 筍 昆布 さつま揚げ 水 和風だし 醤油 砂糖 みりん いんげん	油 ハム 玉ねぎ エリンギ 赤ピーマン 黄ピーマン ブロッコリー キャベツ コーン 醤油 食塩 こしょう ガーリックパウダー	
		オリーブオイル にんにく ベーコン 玉ねぎ キャベツ 人参 コーン スープストックチキン 醤油 食塩 こしょう バジリコ	油 にんにく 生姜 長ねぎ 人参 筍 生揚げ チンゲン菜 清酒 液体スープポーク中華 醤油 砂糖 オイスターソース 食塩 澱粉	キャベツ きゅうり 人参 清酒 みりん 食塩 薄口醤油	ごま油 しいたけ 人参 筍 昆布 さつま揚げ 水 和風だし 醤油 砂糖 みりん いんげん	油 ハム 玉ねぎ エリンギ 赤ピーマン 黄ピーマン ブロッコリー キャベツ コーン 醤油 食塩 こしょう ガーリックパウダー	
		オリーブオイル にんにく ベーコン 玉ねぎ キャベツ 人参 コーン スープストックチキン 醤油 食塩 こしょう バジリコ	油 にんにく 生姜 長ねぎ 人参 筍 生揚げ チンゲン菜 清酒 液体スープポーク中華 醤油 砂糖 オイスターソース 食塩 澱粉	キャベツ きゅうり 人参 清酒 みりん 食塩 薄口醤油	ごま油 しいたけ 人参 筍 昆布 さつま揚げ 水 和風だし 醤油 砂糖 みりん いんげん	油 ハム 玉ねぎ エリンギ 赤ピーマン 黄ピーマン ブロッコリー キャベツ コーン 醤油 食塩 こしょう ガーリックパウダー	
		オリーブオイル にんにく ベーコン 玉ねぎ キャベツ 人参 コーン スープストックチキン 醤油 食塩 こしょう バジリコ	油 にんにく 生姜 長ねぎ 人参 筍 生揚げ チンゲン菜 清酒 液体スープポーク中華 醤油 砂糖 オイスターソース 食塩 澱粉	キャベツ きゅうり 人参 清酒 みりん 食塩 薄口醤油	ごま油 しいたけ 人参 筍 昆布 さつま揚げ 水 和風だし 醤油 砂糖 みりん いんげん	油 ハム 玉ねぎ エリンギ 赤ピーマン 黄ピーマン ブロッコリー キャベツ コーン 醤油 食塩 こしょう ガーリックパウダー	
		オリーブオイル にんにく ベーコン 玉ねぎ キャベツ 人参 コーン スープストックチキン 醤油 食塩 こしょう バジリコ	油 にんにく 生姜 長ねぎ 人参 筍 生揚げ チンゲン菜 清酒 液体スープポーク中華 醤油 砂糖 オイスターソース 食塩 澱粉	キャベツ きゅうり 人参 清酒 みりん 食塩 薄口醤油	ごま油 しいたけ 人参 筍 昆布 さつま揚げ 水 和風だし 醤油 砂糖 みりん いんげん	油 ハム 玉ねぎ エリンギ 赤ピーマン 黄ピーマン ブロッコリー キャベツ コーン 醤油 食塩 こしょう ガーリックパウダー	

日付	17	21	22	23		
献立名	白飯 牛乳 呉汁 焼きシシヤモ 肉じゃが	白飯 牛乳 キムチスープ 揚げ餃子 ビーフンの野菜炒め	ケチャップ味ご飯 牛乳 チキンクリームライス グリーンサラダ フルーツミックス イタリアンドレッシング	白飯 牛乳 かぶのスープ 魚介のチリソース チンジャオロース		
材料名	米	米	ケチャップ味ご飯	米	(g)	(g)
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳		
	水 削節 大根 人参 ごぼう 油揚げ 味噌 味噌 大豆 長ねぎ	ごま油 清酒 こしょう 水 液体スープポーク中華 人参 豆腐 えのき 白菜 キムチ 味噌 醤油 食塩 長ねぎ	油 鶏肉 白ワイン 玉ねぎ 人参 じゃがいも マッシュルーム 水 液体スープチキン 牛乳 食塩 こしょう 油 バター 小麦粉 チーズ 生クリーム パセリ	ベーコン 水 液体スープポーク中華 人参 しめじ かぶ 食塩 こしょう ごま油 醤油		
	シシヤモ			イカ エビ 澱粉 油 油 にんにく 生姜 長ねぎ トウバンジャン ケチャップ 醤油 砂糖 清酒 水 澱粉		
	水 削節 油 豚肉 清酒 人参 玉ねぎ じゃがいも こんにゃく 砂糖 みりん 醤油 グリーンピース	餃子 油	油 生姜 豚肉 ピーマン 人参 キャベツ 筍 ビーフン 液体スープポーク中華 砂糖 醤油 清酒 こしょう ごま油	キャベツ きゅうり 枝豆		
			みかん 桃 りんご 寒天			
		イタリアンドレッシング		油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 人参 ピーマン 筍 オイスターソース 食塩 こしょう トウバンジャン 澱粉 ごま油		