

平成 28 年度 5 月分 献立一覧表

Aコース(小学校、中学校、調理場)

日	5月2日 (月)	5月6日 (金)	5月9日 (月)	5月10日 (火)	5月11日 (水)	5月12日 (木)	
献立名	白飯 若竹汁 鯖のねぎ味噌がけ お浸し 柏餅 緑茶、卓上醤油	麦ご飯 牛乳 ダールカレーライス ポテトサラダ ニューサマーオレンジ 卓上マヨネーズ	うどん 牛乳 山菜うどん汁 イカの磯辺揚げ 切干大根の五目煮	ソフトフランスパン 牛乳 クラムチャウダー 鮭のハーブ焼き ナポリタンソテー	白飯 牛乳 ジャージャー丼 チャプチェ 杏仁豆腐	白飯 牛乳 大根の味噌汁 鱈の南蛮揚げ いんげんの胡麻和え	
材料名	白飯	麦ご飯	うどん	ソフトフランスパン	白飯	白飯	
	水 削節 昆布 新筍 豆腐 若布 清酒 食塩 薄口醤油 小松菜	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
	鯖 油 生姜 長ねぎ 味噌 砂糖 みりん 醤油 一味唐辛子 ごま 水	油 生姜 にんにく 豚肉 赤ワイン 玉ねぎ 人参 マッシュルーム 大豆 ひよこ豆 液体スープチキン 醤油 ウスターソース ケチャップ デミソース 水 カレールウ 食塩 こしょう 澱粉	水 昆布 削節 鶏肉 清酒 人参 玉ねぎ 山菜水煮 新筍 かまぼこ 食塩 醤油 みりん 長ねぎ 小松菜	水 液体スープチキン 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 キャベツ コーン 赤貝 牛乳 豆乳 油 バター 小麦粉 チーズ 生クリーム 食塩 こしょう	油 にんにく 生姜 トウバンジャン 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 筍 大豆 水 液体スープポーク中華 テンメンジャン 味噌 醤油 砂糖 澱粉	水 削節 大根 しめじ 油揚げ 味噌 味噌 長ねぎ	鱈 澱粉 油 ごま油 生姜 玉ねぎ 醤油 穀物酢 砂糖 清酒 みりん 水 一味唐辛子
	えのき キャベツ ほうれん草 人参	じゃがいも 枝豆 人参 コーン	イカ 小麦粉 上新粉 青のり 水 食塩 油	鮭 食塩 ガーリックパウダー バジリコ	油 にんにく 豚肉 清酒 人参 ピーマン にら 春雨 液体スープポーク中華 砂糖 トウバンジャン ごま油 ごま 醤油 食塩	キャベツ 人参 いんげん こんにゃく みりん 砂糖 醤油 ごま ごま	
	柏もち	ニューサマーオレンジ	ごま油 生姜 豚肉 清酒 切干大根 人参 しいたけ しらたき 大豆 水 削節 砂糖 みりん 醤油 食塩 一味唐辛子	油 ウイナー 玉ねぎ マッシュルーム スープストックチキン ケチャップ トマト 中濃ソース 食塩 こしょう スパゲティー	杏仁豆腐		
	緑茶	マヨネーズ					
	卓上醤油						

平成 28 年度 5 月分 献立一覧表

Aコース(小学校、中学校、調理場)

日	5月13日 (金)	5月16日 (月)	5月17日 (火)	5月18日 (水)	5月19日 (木)	5月20日 (金)
献立名	菜飯 牛乳 沢煮汁 厚焼玉子 がんとどきのうま煮	白飯 牛乳 けんちん汁 揚げ出し豆腐 新じゃがのそぼろ煮	白飯 牛乳 えび団子スープ 春巻 生揚げのオイスター炒め	白飯 牛乳 春キャベツの味噌汁 鯖の香味だれ 金平ごぼう	丸パン 牛乳 春野菜シチュー チキンチャップ ほうれん草とコーンのソテー	白飯 牛乳 鶏ごぼう汁 鯖の塩焼き 新筍のおかか炒め
材料名	菜飯	白飯	白飯	白飯	丸パン	白飯
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	水 削節 豚肉 清酒 人参 しいたけ ごぼう 醤油 食塩 澱粉 絹さや 長ねぎ	水 削節 人参 大根 ごぼう しいたけ こんにゃく 味噌 味噌 長ねぎ	ごま油 生姜 清酒 水 液体スープポーク中華 人参 チンゲン菜 しいたけ 海老しんじょ 食塩 醤油 長ねぎ	水 削節 えのき 春キャベツ 味噌 味噌 板ふ	油 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 水 液体スープチキン 春キャベツ マッシュルーム アスパラ 牛乳 豆乳 油 バター 小麦粉 食塩 こしょう 生クリーム	水 削節 鶏肉 清酒 人参 ごぼう もやし 味噌 味噌 長ねぎ 小松菜
	厚焼玉子	揚げ出し豆腐 油 生姜 えのき 玉ねぎ 醤油 水 砂糖 みりん 澱粉 食塩	春巻 油	鯖 油 玉ねぎ 水 清酒 醤油 砂糖 みりん 一味唐辛子 食塩 澱粉	鶏肉 白ワイン 食塩 こしょう ケチャップ トマト ウスターソース 砂糖 水 液体スープチキン	鯖(薄塩)
	油 鶏肉 清酒 水 削節 がんとどき 大根 人参 こんにゃく 砂糖 醤油 みりん いんげん	油 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 新じゃがいも 水 削節 砂糖 みりん 醤油 澱粉 グリーンピース	油 生姜 豚肉 筍 人参 ピーマン 生揚げ オイスターソース 食塩 こしょう トウバンジャン 澱粉 ごま油	ごま油 豚肉 ごぼう 人参 こんにゃく 青大豆 ごま 砂糖 みりん 醤油	鶏肉 白ワイン 食塩 こしょう ケチャップ トマト ウスターソース 砂糖 水 液体スープチキン	ごま油 新筍 人参 さつま揚 粉かつお 砂糖 みりん 薄口醤油 いんげん

平成 28 年度 5 月分 献立一覧表

Aコース(小学校、中学校、調理場)

日	5月23日 (月)	5月24日 (火)	5月25日 (水)	5月26日 (木)	5月27日 (金)	5月30日 (月)
献立名	白飯 牛乳 春雨スープ ホキの中華あんかけ 華風きゅうり	白飯 牛乳 ハヤシライス 春野菜サラダ フルーツミックス 玉ねぎドレッシング	ゆかりご飯 牛乳 根菜の味噌汁 焼きシシャモ 炒り豆腐	白飯 牛乳 和風汁 鶏肉の照焼き 野菜のピリ辛炒め	ミルクパン 牛乳 オニオンスープ 鮭フライタルタルソース キャベツソテー	白飯 牛乳 ポークカレーライス ひじきの胡麻サラダ 美生柑
材料名	白飯	白飯	ゆかりご飯	白飯	ミルクパン	白飯
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	水 液体スープポーク中華 鶏肉 清酒 人参 玉ねぎ 筍 しいたけ 食塩 こしょう 醤油 春雨 長ねぎ	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 水 液体スープチキン 玉ねぎ 人参 マッシュルーム ハヤシルウ デミソース 中濃ソース ケチャップ 醤油 食塩 こしょう	水 削節 大根 人参 ごぼう 里芋 味噌 味噌 長ねぎ	水 削節 昆布 春雨 うずら卵 かまぼこ 人参 白菜 薄口醤油 食塩 みりん あさつき 澱粉	油 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 マッシュルーム 水 チキンブイヨン 食塩 こしょう パセリ	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 水 液体スープチキン 食塩 こしょう 玉ねぎ 人参 じゃがいも りんご カレールウ 中濃ソース ケチャップ 醤油
	ホキ 澱粉 油 生姜 えのき 水 砂糖 みりん 醤油 穀物酢 澱粉	アスパラ 春キャベツ きゅうり コーン	シシャモ	鶏肉 食塩 こしょう 油 生姜 水 醤油 砂糖 みりん 清酒 澱粉	鮭フライ 油 ノンエッグマヨネーズ 玉ねぎ 人参 醤油 食塩 こしょう 水 澱粉	大根 人参 コーン ひじき ごま ごま 醤油 ごま油 食塩
	きゅうり 大根 人参 ごま油 生姜 みりん 醤油 ごま 一味唐辛子	みかん 桃 パイン カクテルゼリー	油 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 しいたけ 豆腐 和風だし 砂糖 食塩 みりん 醤油 青大豆 卵	鶏肉 食塩 こしょう 油 生姜 水 醤油 砂糖 みりん 清酒 澱粉	油 ベーコン 人参 キャベツ エリンギ コーン スープストックチキン 食塩 醤油 こしょう	美生柑
		玉ねぎドレッシング		ごま油 豚肉 清酒 キャベツ ピーマン 玉ねぎ 人参 液体スープチキン 砂糖 醤油 味噌 トウバンジャン 澱粉	こしょう	

日	5月31日 (火)					
献立名	白飯 牛乳 豚汁 鰯の蒲焼き 煮浸し					
材料名	白飯					
	牛乳					
	油 豚肉 水 削節 清酒 人参 大根 こんにゃく しいたけ 豆腐 味噌 味噌 長ねぎ					
	鰯 澱粉 油 水 生姜 砂糖 清酒 みりん 醤油 ごま 澱粉					
	キャベツ 人参 しめじ ほうれん草 油揚げ みりん 醤油 食塩 粉かつお					