

日	7月1日 (金)	7月4日 (月)	7月5日 (火)	7月6日 (水)	7月7日 (木)	7月8日 (金)
献立名	たこ飯 牛乳 かき玉汁 アジフライ 筑前煮	ぶどうパン 牛乳 トマトスープ 鶏肉のマスタードソース カラフルソテー	白飯 牛乳 夏野菜の味噌汁 太刀魚の唐揚げ こんにゃくの炒め煮	白飯 牛乳 セタ汁 星のハンバーグおろしソース ごぼうサラダ セタゼリー、胡麻ドレッシング	麦ご飯 牛乳 五目スープ ビビンバ丼 とうもろこし	白飯 多摩市産野菜のカレーライス グリーンサラダ すいか 玉ねぎドレッシング ジョア
材料名	たこ飯	ぶどうパン	白飯	白飯	麦ご飯	白飯
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 水 液体スープチキン トマト ケチャップ
	水 昆布 削節 しいたけ 玉ねぎ 豆腐 食塩 薄口醤油 澱粉 卵 小松菜	油 にんにく ウインナー 赤ワイン 玉ねぎ 人参 ズッキーニ 水 液体スープチキン トマト トマト ケチャップ	水 削節 冬瓜 なす かぼちゃ しめじ 味噌 味噌 長ねぎ	水 削節 昆布 人参 もやし しいたけ 薄口醤油 食塩 春雨 オクラ ふ	ごま油 豚肉 清酒 水 液体スープポーク中華 なると 筍 人参 白菜 しいたけ うずら卵 醤油 食塩 長ねぎ	食塩 こしょう 玉ねぎ 人参 じゃがいも りんご カレールウ 中濃ソース ケチャップ 醤油
	鰹フライ 油	砂糖 食塩 こしょう オレガノ ローレル 大豆	太刀魚 食塩 こしょう 澱粉 油	星のハンバーグ 醤油 みりん 清酒 砂糖 穀物酢 和風だし 水 大根	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 大豆 人参 もやし 大豆もやし ぜんまい 味噌 トウバンジャン テンメンジャン	キャベツ きゅうり コーン
	油 鶏肉 清酒 水 削節 ごぼう れんこん 人参 筍 里芋 こんにゃく しいたけ 食塩 砂糖 みりん 醤油 いんげん	鶏肉 食塩 こしょう 水 はちみつ 醤油 澱粉 砂糖 マスタード レモン	油 生姜 豚肉 清酒 こんにゃく 人参 しいたけ 醤油 砂糖 みりん いんげん	ごぼう いんげん 人参	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 大豆 人参 もやし 大豆もやし ぜんまい 味噌 トウバンジャン テンメンジャン 砂糖 みりん 醤油 食塩 小松菜 ごま油	すいか
		油 ハム 玉ねぎ キャベツ エリンギ ピーマン 赤パプリカ 黄パプリカ コーン 醤油/食塩 こしょう/ガーリックパウダー		七タゼリー(もも)	胡麻ドレッシング	玉ねぎドレッシング
						ジョア
						コーン

平成 28 年度 7 月分 献立一覧表

Aコース

日	7月11日 (月)	7月12日 (火)	7月13日 (水)	7月14日 (木)	7月15日 (金)	7月19日 (火)	
献立名	白飯 牛乳 ワンタンスープ ホキのチリソース 線切炒め	白飯 牛乳 胡麻汁 厚焼玉子 肉じゃが	ミルクパン 牛乳 野菜スープ パステウ かぼちゃサラダ コーヒープリン、和風クリームドレッシング	枝豆ご飯 牛乳 冬瓜汁 鯖の文化干し 昆布の炒め煮	中華麺 牛乳 ジャージャー麺 海藻サラダ メロン 中華ドレッシング	白飯 牛乳 湯葉の吸物 鰯の南蛮揚げ 生揚げとなすの炒め煮	
材料名	白飯	白飯	ミルクパン	枝豆ご飯	麺	白飯	
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
	油 豚肉 清酒 水 液体スープポーク中華 人参 玉ねぎ しいたけ 食塩 こしょう 醤油 ワンタン チンゲン菜 ごま油	水 削節 大根 人参 ごぼう 油揚げ 味噌 味噌 みりん ごま ごま 長ねぎ	油 にんにく ベーコン 清酒 玉ねぎ 人参 マッシュルーム 水 チキンブイヨン 食塩 こしょう コーン レタス	水 削節 昆布 冬瓜 えのき 油揚げ 食塩 醤油 小松菜 長ねぎ	油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚肉 清酒 大豆 玉ねぎ 人参 筍 水 液体スープポーク中華 テンメンジャン 味噌 醤油 砂糖 澱粉	水 削節 昆布 鶏肉 清酒 しめじ ゆば 薄口醤油 食塩 小松菜 長ねぎ	鰯 澱粉 油 ごま油 生姜 玉ねぎ 醤油 穀物酢 砂糖 清酒 みりん 水 一味唐辛子
	ホキ 澱粉 油 油 にんにく 生姜 長ねぎ トウバンジャン ケチャップ 醤油 砂糖 清酒 水 澱粉	油 豚肉 清酒 水 削節 人参 玉ねぎ じゃがいも こんにゃく 砂糖 みりん 醤油 グリーンピース	パステウ 油	かぼちゃ さつまいも 青大豆	ごま油 しいたけ 人参 筍 昆布 さつまいも 水 削節 醤油 砂糖 みりん いんげん	海藻 もやし きゅうり コーン	油 にんにく 生姜 清酒 なす 玉ねぎ 人参 生揚げ 液体スープポーク中華 醤油 砂糖 トウバンジャン 赤味噌 ごま油/澱粉 いんげん
	油 にんにく 生姜 豚肉 筍 ピーマン 人参 もやし オイスターソース 食塩/こしょう トウバンジャン/澱粉/ごま油	厚焼玉子	コーヒープリン	和風クリームドレッシング	鯖	メロン	
						中華ドレッシング	