

日付	01	02	03	06	07	08
献立名	ケチャップ味ご飯 牛乳 チキンクリームライス グリーンサラダ フルーツミックス イタリアンドレッシング	白飯 牛乳 玉ねぎの味噌汁 鶏肉の照焼き 胡麻酢あえ	ちらし寿司 牛乳 ハマグリ吸物 メバルのゆず味噌がけ 菜の花のおひたし ひなまつりゼリー 卓上醤油	中華麺 牛乳 ジャージャー麺 中華サラダ デコボン 中華ドレッシング	白飯 牛乳 和風汁 大豆とじゃこの唐揚げ 豚肉と野菜の味噌炒め	ビスケットブレッド 海鮮ミネストローネ グラタン バジリコンテー カスタードプリン みかんジュース
材料名	ケチャップ味ご飯 牛乳 油 鶏肉 白ワイン 玉ねぎ 人参 じゃがいも マッシュルーム 水 液体スープチキン 牛乳 食塩 こしょう 油 バター 小麦粉 チーズ 生クリーム パセリ キャベツ きゅうり 枝豆 みかん 桃 りんご 寒天 イタリアンドレッシング	米 牛乳 水 削節 味噌 味噌 玉ねぎ しめじ 若布 板ふ 鶏肉 食塩 こしょう 水 油 生姜 醤油 砂糖 みりん 清酒 澱粉 もやし 人参 キャベツ 油揚げ 醤油 砂糖 穀物酢 ごま 食塩	ちらし寿司 牛乳 水 削節 しめじ ハマグリ 清酒 かまぼこ 食塩 薄口醤油 小松菜 メバル 澱粉 油 水 味噌 醤油 砂糖 みりん ゆず 澱粉 えのき キャベツ 人参 菜の花 ひなまつりゼリー 卓上醤油	麺 牛乳 油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 筍 水 液体スープポーク中華 テンメンジャン 味噌 醤油 砂糖 澱粉 もやし 人参 しらたき きゅうり 茎若布 デコボン 中華ドレッシング	米 牛乳 水 削節 昆布 うずら卵 かまぼこ 人参 白菜 大根 薄口醤油 食塩 みりん 春雨 あさつき 大豆 澱粉 油 ちりめんじゃこ 醤油 砂糖 みりん 水 ごま 油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 キャベツ ピーマン 玉ねぎ 人参 液体スープチキン 砂糖 醤油 味噌 澱粉	パン 油 にんにく エビ イカ 赤ワイン 玉ねぎ 人参 セロリー 水 チキンブイヨン ローレル オレガノ ケチャップ トマト トマト 食塩 こしょう いんげん グラタン オリーブオイル にんにく ベーコン 玉ねぎ キャベツ 人参 コーン スープストックチキン 醤油 食塩 こしょう バジリコ カスタードプリン みかんジュース

日付	09	10	13	14	15	16	
献立名	白飯 牛乳 豚汁 鯖の塩焼き 凍り豆腐の卵とじ	白飯 牛乳 ポークカレーライス シーザーサラダ いよかん シーザードレッシング	はちみつレモントースト 牛乳 ポークシチュー カラフルソテー	白飯 牛乳 キムチスープ 揚げ餃子 ビーフンの野菜炒め	若布ご飯 牛乳 原峰のかおりの味噌汁 鯖の玉ねぎソース 即席漬け	白飯 牛乳 トマトと卵のスープ 肉団子の甘酢あんかけ 生揚げのオイスター炒め	
材料名	米	米	パン バター はちみつ 砂糖 レモン	米	若布ご飯	米	
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
	油 豚肉 清酒 人参 大根 ごぼう こんにゃく 水 削節 里芋 味噌 味噌 長ねぎ	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 水 液体スープチキン 食塩 こしょう 玉ねぎ 人参 じゃがいも りんご カレールー 中濃ソース ケチャップ 醤油	牛乳	ごま油 清酒 こしょう 水 液体スープポーク中華 人参 豆腐 えのき 白菜 キムチ 味噌 醤油 食塩 長ねぎ	水 削節 えのき 味噌 味噌 生揚げ 小松菜 長ねぎ	水 液体スープポーク中華 油 鶏肉 清酒 トマト 人参 玉ねぎ コーン 食塩 こしょう 澱粉 卵	
	鯖(薄塩)		油 にんにく 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 じゃがいも マッシュルーム 水 液体スープチキン 油 バター 小麦粉 デミソース ケチャップ トマト トンカツソース 醤油 食塩 こしょう	餃子 油	鯖 食塩 油 にんにく 玉ねぎ 水 醤油 砂糖 清酒 みりん 一味唐辛子	肉団子 油 水 玉ねぎ えのき 人参 砂糖 醤油 穀物酢 食塩 澱粉	
	凍り豆腐 人参 玉ねぎ 枝豆 しいたけ 水 削節 砂糖 薄口醤油 食塩 清酒 卵	キャベツ きゅうり 人参		油 生姜 豚肉 ピーマン 人参 キャベツ 筍 ビーフン 液体スープポーク中華 砂糖 醤油 清酒 こしょう ごま油	キャベツ きゅうり 人参 清酒 みりん 食塩 薄口醤油	油 にんにく 生姜 長ねぎ 人参 筍 生揚げ チンゲン菜 清酒 液体スープポーク中華 醤油 砂糖 オイスターソース 食塩 澱粉	
		伊予柑					
		シーザーサラダ					
			油 ハム 玉ねぎ エリンギ 赤ピーマン 黄ピーマン ブロッコリー キャベツ コーン 醤油 食塩 こしょう ガーリックパウダー				

日付	17	21	22	23		
献立名	白飯 牛乳 大根の味噌汁 鶏肉の唐揚げ 昆布の炒め煮	白飯 牛乳 呉汁 焼きシシヤモ 肉じゃが	よもぎパン 牛乳 野菜スープ スパニッシュオムレツ 鶏肉のトマト煮	白飯 牛乳 かぶのスープ 魚介のチリソース チンジャオロース		
材料名	米	米	パン	米		
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳		
	水 削節 大根 しめじ 油揚げ 味噌 味噌 小松菜 長ねぎ	水 削節 大根 人参 ごぼう 油揚げ 味噌 味噌 大豆 長ねぎ	ベーコン 清酒 玉ねぎ 人参 水 チキンブイヨン 食塩 こしょう コーン キャベツ マカロニ	ベーコン 水 液体スープポーク中華 人参 しめじ かぶ 食塩 こしょう ごま油 醤油		
	鶏肉 にんにく 生姜 清酒 醤油 澱粉 油	シシヤモ	スパニッシュオムレツ	イカ エビ 澱粉 油 油 にんにく 生姜 長ねぎ トウバンジャン ケチャップ 醤油 砂糖 清酒 水 澱粉		
	ごま油 しいたけ 人参 筍 昆布 さつま揚げ 水 和風だし 醤油 砂糖 みりん いんげん	水 削節 油 豚肉 清酒 人参 玉ねぎ じゃがいも こんにゃく 砂糖 みりん 醤油 グリーンピース	オリーブオイル にんにく 鶏肉 鶏肉 赤ワイン 玉ねぎ 人参 マッシュルーム トマト ケチャップ オレガノ 液体スープチキン 砂糖 食塩 こしょう バジリコ 澱粉	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 人参 ピーマン 筍 オイスターソース 食塩 こしょう トウバンジャン 澱粉 ごま油		