

日	5月2日 (月)	5月6日 (金)	5月9日 (月)	5月10日 (火)	5月11日 (水)	5月12日 (木)	
献立名	麦ご飯 牛乳 ダールカレーライス ポテトサラダ ニューサマーオレンジ 卓上マヨネーズ	白飯 若竹汁 鯖のねぎ味噌がけ お浸し 柏餅 緑茶、卓上醤油	ソフトフランスパン 牛乳 クラムチャウダー 鮭のハーブ焼き ナポリタンソテー	うどん 牛乳 山菜うどん汁 イカの磯辺揚げ 切干大根の五目煮	白飯 牛乳 大根の味噌汁 鯡の南蛮揚げ いんげんの胡麻和え	白飯 牛乳 ジャージャー丼 チャプチェ 杏仁豆腐	
材料名	麦ご飯	白飯	ソフトフランスパン	うどん	白飯	白飯	
	牛乳	水 削節 昆布 新筍 豆腐 若布 清酒 食塩 薄口醤油 小松菜	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
	油 生姜 にんにく 豚肉 赤ワイン 玉ねぎ 人参 マッシュルーム 大豆 ひよこ豆 液体スープチキン 醤油 ウスターソース ケチャップ デミソース 水 カレールウ 食塩 こしょう 澱粉	鯖 油 生姜 長ねぎ 味噌 砂糖 みりん 醤油 一味唐辛子 ごま 水	水 液体スープチキン 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 キャベツ コーン 赤貝 牛乳 豆乳 油 バター 小麦粉 チーズ 生クリーム 食塩 こしょう	水 昆布 削節 鶏肉 清酒 人参 玉ねぎ 山菜水煮 新筍 かまぼこ 食塩 醤油 みりん 長ねぎ 小松菜	水 削節 大根 しめじ 油揚げ 味噌 味噌 長ねぎ	油 にんにく 生姜 トウバンジャン 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 筍 大豆 水 液体スープポーク中華 テンメンジャン 味噌 醤油 砂糖 澱粉	油 にんにく 豚肉 清酒 人参 ピーマン にら 春雨 液体スープポーク中華 砂糖 トウバンジャン ごま油 ごま 醤油 食塩
	じゃがいも 枝豆 人参 コーン	えのき キャベツ ほうれん草 人参	鮭 食塩 ガーリックパウダー バジリコ	イカ 小麦粉 上新粉 青のり 水 食塩 油	キャベツ 人参 いんげん こんにゃく みりん 砂糖 醤油 ごま ごま	油 にんにく 豚肉 清酒 人参 ピーマン にら 春雨 液体スープポーク中華 砂糖 トウバンジャン ごま油 ごま 醤油 食塩	杏仁豆腐
	ニューサマーオレンジ	柏もち	油 ウインナー 玉ねぎ マッシュルーム スープストックチキン ケチャップ トマト 中濃ソース 食塩 こしょう スパゲティー	ごま油 生姜 豚肉 清酒 切干大根 人参 しいたけ しらたき 大豆 水 削節 砂糖 みりん 醤油 食塩 一味唐辛子			
	マヨネーズ	緑茶					
		卓上醤油					

日	5月13日 (金)	5月16日 (月)	5月17日 (火)	5月18日 (水)	5月19日 (木)	5月20日 (金)
献立名	白飯 牛乳 けんちん汁 揚げ出し豆腐 新じゃがのそぼろ煮	丸パン 牛乳 春野菜シチュー チキンチャップ ほうれん草とコーンのソテー	白飯 牛乳 鶏ごぼう汁 鯖の塩焼き 新筍のおかか炒め	白飯 牛乳 えび団子スープ 春巻 生揚げのオイスター炒め	菜飯 牛乳 沢煮汁 厚焼玉子 がんもどきのうま煮	白飯 牛乳 春雨スープ ホキの中華あんかけ 華風きゅうり
材料名	白飯	丸パン	白飯	白飯	菜飯	白飯
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	水 削節 人参 大根 ごぼう しいたけ こんにゃく 味噌 味噌 長ねぎ	油 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 水 液体スープチキン 春キャベツ マッシュルーム アスパラ 牛乳 豆乳 油 バター 小麦粉 食塩 こしょう 生クリーム	水 削節 鶏肉 清酒 人参 ごぼう もやし 味噌 味噌 長ねぎ 小松菜	ごま油 生姜 清酒 水 液体スープポーク中華 人参 チンゲン菜 しいたけ 海老しんじょ 食塩 醤油 長ねぎ	水 削節 豚肉 清酒 人参 しいたけ ごぼう 醤油 食塩 澱粉 絹さや 長ねぎ	水 液体スープポーク中華 鶏肉 清酒 人参 玉ねぎ 筍 しいたけ 食塩 こしょう 醤油 春雨 長ねぎ
	揚げ出し豆腐 油 生姜 えのき 玉ねぎ 醤油 水 砂糖 みりん 澱粉 食塩	鶏肉 白ワイン 食塩 こしょう ケチャップ トマト ウスターソース 砂糖 水 液体スープチキン	鯖(薄塩)	春巻 油	厚焼玉子	ホキ 澱粉 油 生姜 えのき 水 砂糖 みりん 醤油 穀物酢 澱粉
	油 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 新じゃがいも 水 削節 砂糖 みりん 醤油 澱粉 グリーンピース	ベーコン 人参 ほうれん草 エリンギ コーン スープストックチキン 食塩 こしょう	ごま油 新筍 人参 さつま揚 粉かつお 砂糖 みりん 薄口醤油 いんげん	油 生姜 豚肉 筍 人参 ピーマン 生揚げ オイスターソース 食塩 こしょう トウバンジャン 澱粉 ごま油	油 鶏肉 清酒 水 削節 がんもどき 大根 人参 こんにゃく 砂糖 醤油 みりん いんげん	きゅうり 大根 人参 ごま油 生姜 みりん 醤油 ごま 一味唐辛子

日	5月23日 (月)	5月24日 (火)	5月25日 (水)	5月26日 (木)	5月27日 (金)	5月30日 (月)
献立名	白飯 牛乳 和風汁 鶏肉の照焼き 野菜のピリ辛炒め	白飯 牛乳 春キャベツの味噌汁 鱈の香味だれ 金平ごぼう	白飯 牛乳 ハヤシライス 春野菜サラダ フルーツミックス 玉ねぎドレッシング	ミルクパン 牛乳 オニオンスープ 鮭フライタルタルソース キャベツソテー	ゆかりご飯 牛乳 根菜の味噌汁 焼きシシャモ 炒り豆腐	白飯 牛乳 豚汁 鰯の蒲焼き 煮浸し
材料名	白飯	白飯	白飯	ミルクパン	ゆかりご飯	白飯
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	水 削節 昆布 春雨 うずら卵 かまぼこ 人参 白菜 薄口醤油 食塩 みりん あさつき 澱粉	水 削節 えのき 春キャベツ 味噌 味噌 板ふ	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 水 液体スープチキン 玉ねぎ 人参 マッシュルーム ハヤシルウ デミソース 中濃ソース ケチャップ 醤油 食塩 こしょう	油 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 マッシュルーム 水 チキンブイヨン 食塩 こしょう パセリ	水 削節 大根 人参 ごぼう 里芋 味噌 味噌 長ねぎ	油 豚肉 水 削節 清酒 人参 大根 こんにゃく しいたけ 豆腐 味噌 味噌 長ねぎ
	鶏肉 食塩 こしょう 油 生姜 水 醤油 砂糖 みりん 清酒 澱粉	鱈 油 玉ねぎ 水 清酒 醤油 砂糖 みりん 一味唐辛子 食塩 澱粉	アスパラ 春キャベツ きゅうり コーン	鮭フライ 油 ノンエッグマヨネーズ 玉ねぎ 人参 醤油 食塩 こしょう 水 澱粉	油 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 しいたけ 豆腐 和風だし 砂糖 食塩 みりん 醤油 青大豆 卵	鰯 澱粉 油 水 生姜 砂糖 清酒 みりん 醤油 ごま 澱粉
	ごま油 豚肉 清酒 キャベツ ピーマン 玉ねぎ 人参 液体スープチキン 砂糖 醤油 味噌 トウバンジャン 澱粉	ごま油 豚肉 ごぼう 人参 こんにゃく 青大豆 ごま 砂糖 みりん 醤油	みかん 桃 パイ カクテルゼリー	油 ベーコン 人参 キャベツ エリンギ コーン スープストックチキン 食塩 醤油 こしょう		キャベツ 人参 しめじ ほうれん草 油揚げ みりん 醤油 食塩 粉かつお
			玉ねぎドレッシング			

日	5月31日 (火)					
献立名	白飯 牛乳 ポークカレーライス ひじきの胡麻サラダ 美生柑					
材料名	白飯					
	牛乳					
	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 水 液体スープチキン 食塩 こしょう 玉ねぎ 人参 じゃがいも りんご カレールウ 中濃ソース ケチャップ 醤油					
	大根 人参 コーン ひじき ごま ごま 醤油 ごま油 食塩					
	美生柑					