

日	6月1日 (水)	6月2日 (木)	6月3日 (金)	6月6日 (月)	6月7日 (火)	6月8日 (水)
献立名	黒砂糖パン 牛乳 ジュリエンスープ スパニッシュオムレツ ラタトゥイユ	白飯 牛乳 にらと玉ねぎの吸物 鱈の梅南蛮 いんげんのひき肉炒め	中華麺 牛乳 醤油ラーメンスープ 卵の醤油煮 野菜の味噌炒め	白飯 牛乳 根菜の味噌汁 かむカムバーグ かむカムサラダ 和風ドレッシング	丸パン 牛乳 野菜スープ コロッケ チリコンカン 卓上ソース	麦ご飯 牛乳 中華丼 小松菜とあげの中華炒め フルーツ杏仁
材料名	黒砂糖パン	白飯	中華麺	白飯	丸パン	麦ご飯
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	油 ハム 人参 玉ねぎ 水 コンソメ 食塩 こしょう レタス	水 昆布 削節 しいたけ 玉ねぎ 豆腐 薄口醤油 食塩 長ねぎ にら	水 昆布 削節 生姜 焼き豚 清酒 液体スープポーク中華 筍 人参 醤油 みりん 長ねぎ 小松菜 こしょう ごま油 食塩	水 削節 かぶ 人参 ごぼう 里芋 豆腐 味噌 味噌 長ねぎ	ベーコン 清酒 玉ねぎ 人参 水 液体スープチキン 食塩 こしょう コーン キャベツ	ごま油 生姜 豚肉 清酒 エビ イカ 清酒 人参 キャベツ 筍 しいたけ うずら卵 なると 水 液体スープポーク中華 食塩 醤油 こしょう オイスターソース 砂糖 澱粉
	スパニッシュオムレツ	鱈	卵	かむカムバーグ	コロッケ	油
	オリーブオイル にんにく ベーコン ウインナー 赤ワイン 玉ねぎ 人参 ズッキーニ なす トマト 液体スープチキン オレガノ 砂糖 食塩 こしょう 澱粉	ごま油 生姜 玉ねぎ 梅 水 醤油 穀物酢 砂糖 みりん	水 醤油 みりん 砂糖 清酒	生姜 水 醤油 みりん 砂糖 澱粉	油 生姜 にんにく 豚肉 チリパウダー 清酒 セロリー 人参 玉ねぎ 大豆 金時豆 トマト ケチャップ 中濃ソース オレガノ ローレル 食塩 こしょう 醤油 澱粉	油 鶏肉 油揚げ 清酒 もやし 小松菜 食塩 醤油 スープストックチキン 澱粉
		油 生姜 にんにく 長ねぎ トウバンジャン 豚肉 清酒 いんげん キャベツ 味噌 砂糖 醤油	ごま油 にんにく 生姜 鶏肉 清酒 トウバンジャン キャベツ ピーマン 玉ねぎ 人参 液体スープチキン 砂糖 味噌 醤油 澱粉	切干大根 茎若布 人参 きゅうり もやし	油 生姜 にんにく 豚肉 チリパウダー 清酒 セロリー 人参 玉ねぎ 大豆 金時豆 トマト ケチャップ 中濃ソース オレガノ ローレル 食塩 こしょう 醤油 澱粉	杏仁寒天 桃 みかん りんご
				和風ドレッシング	卓上中濃ソース	

日	6月9日 (木)	6月10日 (金)	6月13日 (月)	6月14日 (火)	6月15日 (水)	6月16日 (木)
献立名	梅ちりご飯 牛乳 もずくの味噌汁 黒はんぺんフライ 煮浸し 卓上ソース	メキシカンライス 牛乳 海鮮ミネストローネ 鶏肉のガーリック焼き ごぼうサラダ 胡麻ドレッシング	白飯 牛乳 玉ねぎの味噌汁 太刀魚のレモン風味揚げ ひじきの煮物	白飯 牛乳 キムチスープ 焼き餃子 きゅうりと大根のサラダ ナムルドレッシング	麦ご飯 牛乳 ポークカレーライス グリーンサラダ 河内晩柑 玉ねぎドレッシング	白飯 牛乳 リボンマカロニスープ 豚肉のBBQソース アスパラソテー
材料名	梅ちりご飯	メキシカンライス	白飯	白飯	麦ご飯	白飯
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	水 削節 しめじ 豆腐 もずく 味噌 味噌 長ねぎ 小松菜	水 エビ イカ 赤ワイン 玉ねぎ 人参 液体スープチキン セロリー ケチャップ トマト	水 削節 若布 大根 玉ねぎ しめじ 味噌 味噌 小松菜	ごま油 豚肉 清酒 こしょう 水 液体スープポーク中華 人参 豆腐 えのき 白菜 キムチ 味噌 醤油 食塩 長ねぎ	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 水 液体スープチキン 食塩 こしょう 玉ねぎ 人参 じゃがいも りんご カレールウ 中濃ソース ケチャップ 醤油	油 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 水 液体スープチキン 食塩 こしょう レタス コーン マカロニ
	黒はんぺんフライ 油	トマト ローレル オレガノ 食塩 こしょう キャベツ	太刀魚 食塩 澱粉 油 レモン	餃子	キャベツ きゅうり 青大豆	豚肉 食塩 こしょう 油 生姜 にんにく 玉ねぎ 赤ワイン ウスターソース りんご 醤油 砂糖 水
	人参 キャベツ えのき ほうれん草 みりん 醤油 食塩 粉かつお	鶏肉 食塩 こしょう ガーリックパウダー 白ワイン	水 削節 ごま油 ひじき 人参 れんこん さつま揚 青大豆 砂糖 みりん 醤油	きゅうり 大根 人参	河内晩柑	バター ベーコン アスパラガス 人参 卵 ほうれん草 食塩 キャベツ こしょう スープストックチキン
	卓上中濃ソース	ごぼう 大根 人参 青大豆		ナムルドレッシング	玉ねぎドレッシング	
		胡麻ドレッシング				

日	6月17日 (金)	6月20日 (月)	6月21日 (火)	6月22日 (水)	6月23日 (木)	6月24日 (金)
献立名	白飯 牛乳 若布スープ イカのチリソース 鶏肉とナッツの炒め物	ガーリックトースト ポークシチュー 野菜のバジリコ炒め さくらんぼ 飲むヨーグルト	白飯 牛乳 華風コーンスープ メバルの中華あんかけ シルバーサラダ 中華ドレッシング	白飯 牛乳 豚汁 チキンチキンごぼう 水菜と油揚げの炊いたん	麦ご飯 牛乳 なす入り麻婆豆腐丼 炒めナムル すいか	白飯 牛乳 和風汁 鯖の味噌がけ 野菜のごま和え煮
材料名	白飯	食パン バター	白飯	白飯	麦ご飯	白飯
	牛乳	ガーリックパウダー パセリ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	ごま油 豚肉 清酒 玉ねぎ 水 液体スープポーク中華 食塩 こしょう 醤油 豆腐 しめじ 若布 ごま 長ねぎ	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 水 液体スープチキン じゃがいも マッシュルーム ケチャップ トマト トンカツソース ハヤシルウ 砂糖 食塩 こしょう	水 液体スープポーク中華 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 きくらげ 食塩 こしょう 醤油 コーン コーン 澱粉 卵 みつば	油 豚肉 清酒 水 削節 人参 大根 こんにゃく 里芋 味噌 味噌 長ねぎ	油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚肉 清酒 こしょう 玉ねぎ 人参 豆腐 豆腐 なす 水 液体スープポーク中華 醤油 味噌 テンメンジャン 砂糖 澱粉 長ねぎ ごま油	水 削節 昆布 春雨 うずら卵 かまぼこ 人参 あさつき 白菜 薄口醤油 食塩 みりん 澱粉
	イカ 澱粉 油 油 にんにく 生姜 長ねぎ トウバンジャン ケチャップ 醤油 砂糖 清酒 水 澱粉	オリーブオイル ベーコン 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 エリンギ アスパラガス スープストックチキン 醤油 食塩 こしょう バジリコ	メバル 澱粉 油 生姜 水 玉ねぎ ピーマン 砂糖 ケチャップ 醤油 穀物酢 澱粉	鶏肉 ごぼう 澱粉 油 砂糖 醤油 清酒 みりん 水 青大豆	ごま油 生姜 長ねぎ 人参 大豆もやし もやし ほうれん草 砂糖 醤油 ごま	鯖 味噌 玉ねぎ えのき みりん 醤油 水
	ごま油/にんにく 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 青大豆/ピーマン 赤ピーマン/カシューナッツ スープストックチキン/食塩 醤油/こしょう 澱粉	さくらんぼ 飲むヨーグルト	しらたき きゅうり キャベツ 赤ピーマン	水 削節 油揚げ かぶ 水菜 清酒 砂糖 みりん 薄口醤油	すいか	キャベツ 人参 いんげん こんにゃく みりん 砂糖 醤油 ごま ごま
			中華ドレッシング			

日	6月27日 (月)	6月28日 (火)	6月29日 (水)	6月30日 (木)			
献立名	白飯 牛乳 のっぺい汁 鶏そぼろ メロン	うどん 牛乳 カレーうどん汁 鶏天 お浸し 卓上醤油	白飯 牛乳 なすの味噌汁 鯖の塩焼き 五目金平	コッペパン 牛乳 かぼちゃのポタージュ ホキのバジリコ揚げ アスパラサラダ イタリアンドレッシング			
材料名	白飯	うどん	白飯	コッペパン			
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳			
	水 削節 人参 里芋 ごぼう 大根 しいたけ 食塩 醤油 澱粉 長ねぎ ごま油	水 削節 昆布 豚肉 清酒 人参 玉ねぎ 小松菜 長ねぎ しいたけ 醤油 みりん カレールウ 澱粉	水 削節 なす 豆腐 しめじ 味噌 味噌 小松菜 長ねぎ	油 玉ねぎ 水 こしょう 液体スープチキン かぼちゃ かぼちゃ 牛乳 チーズ 生クリーム 食塩 パセリ			
	油 生姜 鶏肉 清酒 玉ねぎ 筍 卵 青大豆 醤油 砂糖 食塩 みりん	鶏肉 小麦粉 上新粉 水 食塩 油	鯖	ホキ バジリコ 食塩 こしょう 小麦粉 水 油			
	メロン	えのき キャベツ ほうれん草 人参	ごま油 豚肉 ごぼう 人参 こんにゃく 青大豆 ごま 砂糖 みりん 醤油	アスパラガス キャベツ コーン きゅうり			
		卓上醤油		イタリアンドレッシング			