

日	3月1日 (火)	3月2日 (水)	3月3日 (木)	3月4日 (金)	3月7日 (月)	3月8日 (火)
献立名	揚げパン 牛乳 ポークシチュー 野菜ソテー さくらゼリー	ちらし寿司 牛乳 ハマグリのお吸物 鯖のねぎ味噌かけ 菜の花のおひたし ひなあられ、卓上醤油	カレーピラフ オニオンスープ ごろごろマヨチキン パリパリサラダ 玉ねぎドレッシング、パリパリ麺 飲むヨーグルト、ナタデココ入りぶどうゼリー	白飯 牛乳 豚汁 アジフライ 即席漬け 卓上ソース	ミルクパン 牛乳 野菜スープ 鶏肉のレモンソース ジャーマンポテト	白飯 牛乳 かぶの味噌汁 ホッケの文化干し 玉ねぎの卵とじ
材料名	コッペパン 油 砂糖	ちらし寿司 牛乳	カレーピラフ 油 にんにく ベーコン 玉ねぎ 人参 マッシュルーム 水 コンソメ 食塩 こしょう パセリ	白飯 牛乳	ミルクパン 牛乳	白飯 牛乳
	牛乳	水 削節 しめじ ハマグリ 清酒 食塩 薄口醤油 若布 みつば	鶏肉 清酒 にんにく 食塩 こしょう 油 玉ねぎ しめじ ノンエッグマヨネーズ 薄口醤油 澱粉	水 削節 豚肉 清酒 人参 大根 こんにゃく ごぼう 里芋 豆腐 味噌 長ねぎ	油 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 水 チキンブイヨン 食塩 こしょう コーン キャベツ	水 削節 かぶ しめじ 味噌 長ねぎ 小松菜
	油 にんにく 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 じゃがいも しめじ マッシュルーム 水 液体スープチキン バター 小麦粉 デミソース ケチャップ トマト トンカツソース 醤油 食塩 こしょう グリーンピース	鯖 油 長ねぎ 味噌 みりん 醤油 ごま 水 砂糖 澱粉	鶏肉 清酒 にんにく 食塩 こしょう 油 玉ねぎ しめじ ノンエッグマヨネーズ 薄口醤油 澱粉	アジフライ 油	鶏肉 清酒 水 醤油 砂糖 みりん 清酒 レモン 澱粉	鶏肉 清酒 玉ねぎ しらたき しいたけ 人参 水 削節 砂糖 みりん 食塩 醤油 卵 枝豆
	ベーコン ほうれん草 キャベツ 人参 コーン 食塩 こしょう スープストックチキン	えのき キャベツ 人参 菜の花	キャベツ 大根 人参 きゅうり コーン	キャベツ きゅうり 人参 清酒 みりん 食塩 薄口醤油	じゃがいも バター ベーコン 玉ねぎ マスタード 食塩 こしょう スープストックチキン パセリ	
	さくらゼリー	ひなあられ	玉ねぎドレッシング	卓上中濃ソース		
		卓上醤油	パリパリ麺			
			飲むヨーグルト			
			ナタデココ入りぶどうゼリー			

日	3月9日 (水)	3月10日 (木)	3月11日 (金)	3月14日 (月)	3月15日 (火)	3月16日 (水)
献立名	ケチャップ味ご飯 牛乳 チキントマトライス カラフルポテト デコポン	白飯 牛乳 中華スープ イカのチリソース ビーフンの野菜炒め	白飯 牛乳 ポークカレーライス グリーンサラダ りんご フレンチドレッシング	食パン 牛乳 コーンチャウダー 肉団子のケチャップソース カラフルソテー チョコクリーム	白飯 牛乳 すき焼き風丼 茎若布サラダ フルーツ白玉 和風ドレッシング	うどん 牛乳 山菜うどん汁 笹かまの磯辺揚げ 五目大豆
材料名	ケチャップ味ご飯	白飯	白飯	食パン	白飯	うどん
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	オリーブオイル にんにく 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 マッシュルーム 水 トマト ケチャップ オレガノ 液体スープチキン 砂糖 食塩 こしょう バジリコ 澱粉	水 液体スープポーク中華 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 もやし 豆腐 うずら卵 チンゲン菜 しいたけ 食塩 こしょう 醤油	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 水 液体スープチキン 食塩 こしょう 玉ねぎ 人参 じゃがいも りんご カレールウ 中濃ソース ケチャップ 醤油	油 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 しめじ マッシュルーム コーン 水 液体スープチキン 牛乳 豆乳 バター 小麦粉 チーズ 生クリーム 食塩 こしょう	油 豚肉 清酒 えのき 玉ねぎ 人参 豆腐 しらたき 長ねぎ 白菜 水 削節 砂糖 みりん 醤油	水 昆布 削節 鶏肉 清酒 人参 山菜水煮 筍 食塩 薄口醤油 みりん 長ねぎ 小松菜
	じゃがいも 食塩 バター 玉ねぎ 枝豆 人参 コーン 食塩 こしょう	イカ 澱粉 油 にんにく 生姜 長ねぎ トウバンジャン ケチャップ 醤油 砂糖 清酒 水	キャベツ きゅうり 水菜 人参	肉団子 油 玉ねぎ ケチャップ トマト ウスターソース 砂糖 水 液体スープチキン	茎若布 大根 きゅうり 人参 コーン	笹かまぼこ 小麦粉 上新粉 青のり 水 食塩 油
	デコポン	油 生姜 豚肉 ピーマン 人参 キャベツ 筍 ビーフン 液体スープポーク中華 砂糖 醤油 清酒 こしょう ごま油	りんご フレンチ白ドレッシング	油 ハム キャベツ 玉ねぎ エリンギ 赤ピーマン 黄ピーマン 醤油 食塩 こしょう にんにく	白玉 桃 みかん りんご	水 削節 大豆 昆布 人参 れんこん ごぼう こんにゃく 砂糖 醤油 みりん
				チョコクリーム	和風ドレッシング	

日	3月17日 (木)	3月18日 (金)	3月22日 (火)	3月23日 (水)	3月24日 (木)		
献立名	白飯 牛乳 ジャージャー丼 ナムル ネーブルオレンジ	菜飯 牛乳 和風汁 鯖の塩焼き 切干大根のうま煮 ぼたもち	白飯 牛乳 どさんこ汁 鮭のきのこあんかけ 煮浸し	白飯 牛乳 華風コーンスープ 春巻 生揚げのオイスター炒め	白飯 牛乳 大根の味噌汁 厚焼玉子 肉じゃが		
材料名	白飯	菜飯	白飯	白飯	白飯		
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳		
	油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 筍 水 液体スープポーク中華 テンメンジャン 味噌 醤油 砂糖 澱粉	水 削節 昆布 春雨 うずら卵 かまぼこ 人参 あさつき 白菜 薄口醤油 食塩 みりん 小松菜 澱粉	ごま油 生姜 にんにく 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 じゃがいも 水 削節 コーン 味噌 長ねぎ バター 醤油	水 液体スープポーク中華 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 きくらげ ぜんまい 食塩 こしょう 醤油 コーン 澱粉 卵 みつば	水 削節 大根 しめじ 油揚げ 若布 味噌 長ねぎ 板ふ	厚焼玉子	
	大豆もやし もやし 人参 ほうれん草 ぜんまい ごま油 にんにく 生姜 砂糖 醤油 穀物酢 トウバンジャン 食塩	油 鶏肉 切干大根 人参 れんこん ごぼう しいたけ 削節 水 砂糖 みりん 醤油 食塩	鮭 食塩 砂糖 醤油 穀物酢 澱粉 水 えのき しいたけ	春巻 油	油 にんにく 生姜 長ねぎ 豚肉 清酒 人参 筍 生揚げ チンゲン菜 清酒 液体スープポーク中華 醤油 砂糖 オイスターソース 食塩 澱粉	水 削節 油 豚肉 清酒 人参 玉ねぎ じゃがいも こんにゃく 砂糖 みりん 醤油 グリーンピース	
	ネーブル	ぼたもち	チンゲン菜 人参 白菜 もやし 油揚げ みりん 醤油 食塩 粉かつお				