

日	3月1日 (火)	3月2日 (水)	3月3日 (木)	3月4日 (金)	3月7日 (月)	3月8日 (火)
献立名	ちらし寿司 牛乳 ハマグリ吸物 鯖のねぎ味噌かけ 菜の花のおひたし ひなあられ、卓上醤油	揚げパン 牛乳 ポークシチュー 野菜ソテー さくらゼリー	白飯 牛乳 豚汁 アジフライ 即席漬け 卓上ソース	カレーピラフ オニオンスープ ごろごろマヨチキン パリパリサラダ 玉ねぎドレッシング、パリパリ麺 飲むヨーグルト、ナタデココ入りぶどうゼリー	食パン 牛乳 コーンチャウダー 肉団子のケチャップソース カラフルソテー チョコクリーム	ケチャップ味ご飯 牛乳 チキントマトライス カラフルポテト デコポン
材料名	ちらし寿司	コッペパン 油 砂糖	白飯	カレーピラフ	食パン 牛乳	ケチャップ味ご飯
	牛乳	砂糖	牛乳	油 にんにく ベーコン 玉ねぎ 人参 マッシュルーム 水 コンソメ 食塩 こしょう パセリ	油 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 しめじ マッシュルーム コーン 水 液体スープチキン 牛乳 豆乳 バター 小麦粉 チーズ 生クリーム 食塩 こしょう	牛乳
	水 削節 しめじ ハマグリ 清酒 食塩 薄口醤油 若布 みつば	牛乳	水 削節 豚肉 清酒 人参 大根 こんにゃく ごぼう 里芋 豆腐 味噌 長ねぎ	鶏肉 清酒 にんにく 食塩 こしょう 油 玉ねぎ しめじ ノンエッグマヨネーズ 薄口醤油 澱粉	肉団子 油 玉ねぎ ケチャップ トマト ウスターソース 砂糖 水 液体スープチキン	オリーブオイル にんにく 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 マッシュルーム 水 トマト ケチャップ オレガノ 液体スープチキン 砂糖 食塩 こしょう バジリコ 澱粉
	鯖 油 長ねぎ 味噌 みりん 醤油 ごま 水 砂糖 澱粉	油 にんにく 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 じゃがいも しめじ マッシュルーム 水 液体スープチキン バター 小麦粉 デミソース ケチャップ トマト トンカツソース 醤油 食塩 こしょう グリーンピース	アジフライ 油	キャベツ 大根 人参 きゅうり コーン	油 ハム キャベツ 玉ねぎ エリンギ 赤ピーマン 黄ピーマン 醤油 食塩 こしょう にんにく	じゃがいも 食塩 バター 玉ねぎ 枝豆 人参 コーン 食塩 こしょう
	えのき キャベツ 人参 菜の花	ベーコン ほうれん草 キャベツ 人参 コーン 食塩 こしょう スープストックチキン	キャベツ きゅうり 人参 清酒 みりん 食塩 薄口醤油	卓上中濃ソース	玉ねぎドレッシング	デコポン
	ひなあられ	さくらゼリー		パリパリ麺	飲むヨーグルト	
	卓上醤油			飲むヨーグルト	ナタデココ入りぶどうゼリー	

日	3月9日 (水)	3月10日 (木)	3月11日 (金)	3月14日 (月)	3月15日 (火)	3月16日 (水)
献立名	白飯 牛乳 かぶの味噌汁 ホッケの文化干し 玉ねぎの卵とじ	白飯 牛乳 ポークカレーライス グリーンサラダ りんご フレンチドレッシング	白飯 牛乳 中華スープ イカのチリソース ビーフンの野菜炒め	ミルクパン 牛乳 野菜スープ 鶏肉のレモンソース ジャーマンポテト	白飯 牛乳 華風コーンスープ 春巻 生揚げのオイスター炒め	白飯 牛乳 どさんこ汁 鮭のきのこあんかけ 煮浸し
材料名	白飯	白飯	白飯 牛乳	ミルクパン	白飯	白飯
	牛乳	牛乳	水 液体スープポーク中華	牛乳	牛乳	牛乳
	水 削節 かぶ しめじ 味噌 長ねぎ 小松菜	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 水 液体スープチキン 食塩	鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 もやし 豆腐 うずら卵 チンゲン菜 しいたけ 食塩 こしょう 醤油	油 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 水 チキンブイヨン 食塩 こしょう コーン キャベツ	水 液体スープポーク中華 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 きくらげ ぜんまい 食塩 こしょう 醤油 コーン 澱粉 卵 みつば	ごま油 生姜 にんにく 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 じゃがいも 水 削節 コーン 味噌 長ねぎ バター 醤油
	ホッケ	こしょう 玉ねぎ 人参 じゃがいも りんご カレールウ 中濃ソース ケチャップ 醤油	イカ 澱粉 油 にんにく 生姜 長ねぎ トウバンジャン ケチャップ 醤油 砂糖 清酒 水	鶏肉 清酒 水 醤油 砂糖 みりん 清酒 レモン 澱粉	春巻 油	鮭 食塩 砂糖 醤油 穀物酢 澱粉 水 えのき しいたけ
	鶏肉 清酒 玉ねぎ しらたき しいたけ 人参 水 削節 砂糖 みりん 食塩 醤油 卵 枝豆	キャベツ きゅうり 水菜 人参	油 生姜 豚肉 ピーマン 人参 キャベツ 筍 ビーフン 液体スープポーク中華 砂糖 醤油 清酒 こしょう ごま油	じゃがいも バター ベーコン 玉ねぎ マスタード 食塩 こしょう スープストックチキン パセリ	油 にんにく 生姜 長ねぎ 豚肉 清酒 人参 筍 生揚げ チンゲン菜 清酒 液体スープポーク中華 醤油 砂糖 オイスターソース 食塩 澱粉	チンゲン菜 人参 白菜 もやし 油揚げ みりん 醤油 食塩 粉かつお
		りんご				
	フレンチ白ドレッシング					

日	3月17日 (木)	3月18日 (金)	3月22日 (火)	3月23日 (水)	3月24日 (木)		
献立名	菜飯 牛乳 和風汁 鯖の塩焼き 切干大根のうま煮 ぼたもち	白飯 牛乳 ジャージャー丼 ナムル ネーブルオレンジ	うどん 牛乳 山菜うどん汁 笹かまの磯辺揚げ 五目大豆	白飯 牛乳 すき焼き風丼 茎若布サラダ フルーツ白玉 和風ドレッシング	白飯 牛乳 大根の味噌汁 厚焼玉子 肉じゃが		
材料名	菜飯	白飯	うどん	白飯	白飯		
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳		
	水 削節 昆布 春雨 うずら卵 かまぼこ 人参 あさつき 白菜 薄口醤油 食塩 みりん 小松菜 澱粉	油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 筍 水 液体スープポーク中華 テンメンジャン 味噌 醤油 砂糖 澱粉	水 昆布 削節 鶏肉 清酒 人参 山菜水煮 筍 食塩 薄口醤油 みりん 長ねぎ 小松菜	油 豚肉 清酒 えのき 玉ねぎ 人参 豆腐 しらたき 長ねぎ 白菜 水 削節 砂糖 みりん 醤油	水 削節 大根 しめじ 油揚げ 若布 味噌 長ねぎ 板ふ		
	鯖		笹かまぼこ 小麦粉 上新粉 青のり 水 食塩 油	茎若布 大根 きゅうり 人参 コーン	厚焼玉子		
	油 鶏肉 切干大根 人参 れんこん ごぼう しいたけ 削節 水 砂糖 みりん 醤油 食塩	大豆もやし もやし 人参 ほうれん草 ぜんまい ごま油 にんにく 生姜 砂糖 醤油 穀物酢 トウバンジャン 食塩	水 削節 大豆 昆布 人参 れんこん ごぼう こんにゃく 砂糖 醤油 みりん	白玉 桃 みかん りんご	水 削節 油 豚肉 清酒 人参 玉ねぎ じゃがいも こんにゃく 砂糖 みりん 醤油 グリーンピース		
	ぼたもち	ネーブル		和風ドレッシング			