

日付	01	02	05	06	07	08
献立名	丸パン チャウダー チキンチャップ バジリコスパゲティ ジョア	白飯 牛乳 石狩汁 そぼろ丼 おひたし 卓上醤油	白飯 牛乳 ハッシュドポーク グリーンサラダ りんご フレンチドレッシング	白飯 牛乳 かぶの味噌汁 鯖の塩焼き 五目金平	白飯 牛乳 中華スープ 酢豚 みかん	白飯 牛乳 和風汁 大学芋 豚肉と野菜の味噌炒め
材料名	丸パン	白飯	白飯	白飯	白飯	白飯
	油 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 コーン 水 液体スープチキン 牛乳 豆乳 バター 小麦粉 チーズ 生クリーム 食塩 こしょう	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	鶏肉 清酒 食塩 こしょう 油 玉ねぎ ケチャップ トマト ウスターソース 砂糖 水 液体スープチキン	水 削節 生姜 鮭 清酒 人参 大根 こんにゃく ごぼう 里芋 味噌 長ねぎ	油 にんにく 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 水 液体スープチキン マッシュルーム バター 小麦粉 デミソース ケチャップ トマト トンカツソース 醤油 食塩 こしょう グリーンピース	水 削節 かぶ えのき 味噌 長ねぎ 小松菜	水 チキンブイヨン 人参 白菜 もやし うずら卵 なると 醤油 食塩 こしょう 清酒 チンゲン菜	水 削節 昆布 うずら卵 かまぼこ 人参 白菜 薄口醤油 食塩 みりん 春雨 あさつき 澱粉
	油 生姜 鶏肉 清酒 食塩 玉ねぎ 筍 卵 青大豆 醤油 砂糖 食塩 みりん	油 削節 生姜 鮭 清酒 人参 大根 こんにゃく ごぼう 里芋 味噌 長ねぎ	キャベツ きゅうり コーン 青大豆	鯖	豚肉 澱粉 油 生姜 人参 玉ねぎ 筍 ピーマン しいたけ 砂糖 醤油 清酒 ケチャップ 穀物酢 澱粉	さつま芋 油 ごま みりん 砂糖 水あめ 醤油 水
	スパゲティ 油 ベーコン 白ワイン 玉ねぎ スープストックチキン 醤油 食塩 こしょう ガーリックパウダー バジリコ ジョア	えのき キャベツ 小松菜 人参 もやし	りんご	ごま油 豚肉 ごぼう 人参 こんにゃく 青大豆 ごま 砂糖 みりん 醤油 一味唐辛子	みかん	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 キャベツ なす ピーマン 玉ねぎ 人参 液体スープチキン 砂糖 醤油 味噌 澱粉
		卓上醤油	フレンチ白ドレッシング			

日付	09	12	13	14	15	16
献立名	白飯 牛乳 豆腐の味噌汁 鮭フライ 野菜の白和え 卓上ソース	中華めん 牛乳 ジャージャー麺 中華サラダ みかん 中華ドレッシング	白飯 牛乳 どさんこ汁 ホッケの文化干し 大根とがんものうま煮	チキンライス カレースープ ポテトキッシュ カラフルサラダ チョコケーキ 玉ねぎドレッシング 白ブドウキャベツジュース	白飯 牛乳 大根の味噌汁 鶏肉の唐揚げ 玉ねぎの卵とじ	イギリスパン 牛乳 トマトシチュー 鱈のバジルマヨネーズソース カラフルソテー
材料名	白飯	中華めん	白飯	チキンライス	白飯	イギリスパン
	牛乳	牛乳	牛乳	油 にんにく ベーコン 清酒 玉ねぎ 人参 マッシュルーム 黄ピーマン 水 チキンブイヨン カレー粉 食塩 こしょう	牛乳	油 にんにく 生姜 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 水 液体スープチキン じゃがいも しめじ ケチャップ トマト トンカツソース ハヤシルウ 砂糖 食塩 こしょう
	水 削節 玉ねぎ えのき 味噌 豆腐 小松菜	油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚肉 清酒 大豆 玉ねぎ 人参 筍 水 液体スープポーク中華 テンメンジャン 味噌 醤油 砂糖 澱粉	油 生姜 にんにく 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 じゃがいも 水 削節 コーン 味噌 長ねぎ バター 醤油	ポテトキッシュ	水 削節 大根 しめじ 油揚げ 若布 味噌 長ねぎ	油 にんにく 生姜 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 水 液体スープチキン じゃがいも しめじ ケチャップ トマト トンカツソース ハヤシルウ 砂糖 食塩 こしょう
	鮭フライ 油		ホッケ	ブロccoli キャベツ 人参 コーン 枝豆	鶏肉(唐揚げ) 澱粉 油	鱈 食塩 こしょう 澱粉 ノンエッグマヨネーズ 玉ねぎ マッシュルーム 薄口醤油 水 バジリコ 澱粉
	いんげん 人参 キャベツ こんにゃく 砂糖 みりん 薄口醤油 白いんげん豆 ごま	もやし 人参 しらたき きゅうり 茎若布	油 鶏肉 清酒 水 削節 がんもどき 大根 人参 こんにゃく 砂糖 醤油 みりん	チョコケーキ	油 玉ねぎ しらたき しいたけ 人参 水 清酒 和風だし 砂糖 みりん 食塩 醤油 卵 青大豆	油 ハム 玉ねぎ エリンギ 赤ピーマン 黄ピーマン コーン 醤油 食塩 こしょう ガーリックパウダー いんげん
	卓上中濃ソース	みかん		玉ねぎドレッシング		
		中華ドレッシング		白ブドウキャベツジュース		

日付	19	20	21			
献立名	白飯 牛乳 華風コーンスープ イカのチリソース 生揚げのオイスター炒め	菜飯 牛乳 かぼちゃの味噌汁 プリの照焼き 白菜のゆず風味	白飯 牛乳 ポークカレーライス 大根サラダ りんご 胡麻ドレッシング			
材料名	白飯 牛乳	菜飯	白飯			
	水 液体スープポーク中華 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 きくらげ 食塩 こしょう 醤油 コーン 澱粉 卵 みつば	牛乳	牛乳			
	イカ 澱粉 油 にんにく 生姜 長ねぎ トウバンジャン ケチャップ 醤油 砂糖 清酒 水 澱粉	水 削節 かぼちゃ 玉ねぎ しめじ 味噌 長ねぎ	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 水 液体スープチキン 食塩 こしょう 玉ねぎ 人参 じゃがいも りんご カレールウ 中濃ソース ケチャップ 醤油			
	油 にんにく 生姜 長ねぎ 人参 筍 生揚げ チンゲン菜 清酒 液体スープポーク中華 醤油 砂糖 オイスターソース 食塩 澱粉	プリ(照焼)	大根 人参 きゅうり コーン			
		白菜 人参 もやし 油揚げ 水 削節 食塩 薄口醤油 みりん ゆず	りんご 胡麻ドレッシング			
			大根 人参 きゅうり コーン			
		りんご				
		胡麻ドレッシング				