

日付	01	02	03	06	07	08	
献立名	ケチャップ味ご飯 牛乳 チキンクリームライス グリーンサラダ フルーツミックス イタリアンドレッシング	白飯 牛乳 玉ねぎの味噌汁 鶏肉の照焼き 胡麻酢あえ	ちらし寿司 牛乳 ハマグリ吸物 メバルのゆず味噌がけ 菜の花のおひたし ひなまつりゼリー 卓上醤油	ビスケットブレッド 海鮮ミネストローネ グラタン バジリコソテー カスタードプリン みかんジュース	白飯 牛乳 ポークカレーライス シーザーサラダ いよかん シーザードレッシング	白飯 牛乳 和風汁 大豆とじゃこの唐揚げ 豚肉と野菜の味噌炒め	
材料名	ケチャップ味ご飯	白飯	ちらし寿司	ビスケットブレッド	白飯	白飯	
	牛乳	牛乳	牛乳	油 にんにく エビ イカ 赤ワイン 玉ねぎ 人参 セロリー 水 チキンブイヨン ローレル オレガノ ケチャップ トマト 食塩 こしょう いんげん	牛乳	牛乳	
	油 鶏肉 白ワイン 玉ねぎ 人参 じゃがいも マッシュルーム 水 液体スープチキン 牛乳 食塩 こしょう バター 小麦粉 チーズ 生クリーム パセリ	水 削節 味噌 玉ねぎ しめじ 若布 板ふ	水 削節 しめじ ハマグリ 清酒 かまぼこ 食塩 薄口醤油 小松菜	油 にんにく エビ イカ 赤ワイン 玉ねぎ 人参 セロリー 水 チキンブイヨン ローレル オレガノ ケチャップ トマト 食塩 こしょう いんげん	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 水 液体スープチキン 食塩 こしょう 玉ねぎ 人参 じゃがいも りんご カレールウ 中濃ソース ケチャップ 醤油	水 削節 昆布 うずら卵 かまぼこ 人参 白菜 大根 薄口醤油 食塩 みりん 春雨 あさつき	大豆 澱粉 油 ちりめんじゃこ 醤油 砂糖 みりん 水 ごま
	キャベツ きゅうり 枝豆	鶏肉 食塩 こしょう 水 油 生姜 醤油 砂糖 みりん 清酒 澱粉	メバル 澱粉 油 水 味噌 醤油 砂糖 みりん ゆず 澱粉	グラタン	キャベツ きゅうり 人参	大豆 澱粉 油 ちりめんじゃこ 醤油 砂糖 みりん 水 ごま	大豆 澱粉 油 ちりめんじゃこ 醤油 砂糖 みりん 水 ごま
	みかん 桃 りんご 寒天	もやし 人参 キャベツ 油揚げ 醤油 砂糖 穀物酢 ごま 食塩	えのき キャベツ 人参 菜の花	オリーブオイル にんにく ベーコン 玉ねぎ キャベツ 人参 コーン スープストックチキン 醤油 食塩 こしょう バジリコ	伊予柑	大豆 澱粉 油 ちりめんじゃこ 醤油 砂糖 みりん 水 ごま	大豆 澱粉 油 ちりめんじゃこ 醤油 砂糖 みりん 水 ごま
	イタリアンドレッシング		ひなまつりゼリー	カスタードプリン	シーザードレッシング	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 キャベツ ピーマン 玉ねぎ 人参 液体スープチキン 砂糖 醤油 味噌 澱粉	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 キャベツ ピーマン 玉ねぎ 人参 液体スープチキン 砂糖 醤油 味噌 澱粉
			卓上醤油	みかんジュース			

日付	09	10	13	14	15	16
献立名	白飯 牛乳 トマトと卵のスープ 肉団子の甘酢あんかけ 生揚げのオイスター炒め	はちみつレモントースト 牛乳 ポークシチュー カラフルソテー	白飯 牛乳 豚汁 鯖の塩焼き 凍り豆腐の卵とじ	白飯 牛乳 キムチスープ 揚げ餃子 ビーフンの野菜炒め	若布ご飯 牛乳 原峰のかおりの味噌汁 鯖の玉ねぎソース 即席漬け	よもぎパン 牛乳 野菜スープ スパニッシュオムレツ 鶏肉のトマト煮
材料名	白飯	食パン バター はちみつ 砂糖 レモン	白飯	白飯	若布ご飯	よもぎパン
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	水 液体スープポーク中華 油 鶏肉 清酒 トマト 人参 玉ねぎ コーン 食塩 こしょう 澱粉 卵	油 にんにく 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 じゃがいも マッシュルーム 水 液体スープチキン	水 削節 油 豚肉 清酒 人参 大根 こんにゃく ごぼう 里芋 味噌 長ねぎ	ごま油 清酒 こしょう 水 液体スープポーク中華 人参 豆腐 えのき 白菜 キムチ 味噌 醤油 食塩 長ねぎ	水 削節 えのき 味噌 生揚げ 小松菜 長ねぎ	ベーコン 清酒 玉ねぎ 人参 水 チキンブイヨン 食塩 こしょう コーン キャベツ マカロニ
	肉団子 油 水 玉ねぎ えのき 人参 砂糖 醤油 穀物酢 食塩 澱粉	バター 小麦粉 デミソース ケチャップ トマト トンカツソース 醤油 食塩 こしょう	鯖	餃子 油	鯖 食塩 油 にんにく 玉ねぎ 水 醤油 砂糖 清酒 みりん 一味唐辛子	スパニッシュオムレツ
	油 にんにく 生姜 長ねぎ 人参 筍 生揚げ チンゲン菜 清酒 液体スープポーク中華 醤油 砂糖 オイスターソース 食塩 澱粉	油 ハム 玉ねぎ エリンギ 赤ピーマン 黄ピーマン ブロッコリー キャベツ コーン 醤油 食塩 こしょう ガーリックパウダー	凍り豆腐 人参 玉ねぎ 枝豆 しいたけ 水 削節 砂糖 薄口醤油 食塩 清酒 卵	油 生姜 豚肉 ピーマン 人参 キャベツ 筍 ビーフン 液体スープポーク中華 砂糖 醤油 清酒 こしょう ごま油	キャベツ きゅうり 人参 清酒 みりん 食塩 薄口醤油	オリーブオイル にんにく 鶏肉 赤ワイン 玉ねぎ 人参 マッシュルーム トマト ケチャップ オレガノ 液体スープチキン 砂糖 食塩 こしょう バジリコ 澱粉

日付	17	21	22	23		
献立名	中華麺 牛乳 ジャージャー麺 中華サラダ デコボン 中華ドレッシング	白飯 牛乳 大根の味噌汁 鶏肉の唐揚げ 昆布の炒め煮	白飯 牛乳 呉汁 焼きシシャモ 肉じゃが	白飯 牛乳 かぶのスープ 魚介のチリソース チンジャオロース		
材料名	中華麺	白飯	白飯	白飯		
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳		
	油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 筍 水 液体スープポーク中華 テンメンジャン 味噌 醤油 砂糖 澱粉	水 削節 大根 しめじ 油揚げ 味噌 小松菜 長ねぎ	水 削節 大根 人参 ごぼう 油揚げ 味噌 大豆 長ねぎ	ベーコン 水 液体スープポーク中華 人参 しめじ かぶ 醤油 食塩 こしょう ごま油		
	もやし 人参 しらたき きゅうり 茎若布	鶏肉の唐揚げ 澱粉 油	シシャモ	イカ エビ 澱粉 油 にんにく 生姜 長ねぎ トウバンジャン ケチャップ 醤油 砂糖 清酒 水 澱粉		
	デコボン	ごま油 しいたけ 人参 筍 昆布 さつま揚げ 醤油 砂糖 みりん 和風だし いんげん 水	水 削節 油 豚肉 清酒 人参 玉ねぎ じゃがいも こんにゃく 砂糖 みりん 醤油 グリーンピース			
	中華ドレッシング					
				油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 人参 ピーマン 筍 オイスターソース 食塩 こしょう トウバンジャン 澱粉 ごま油		