

日	5月2日 (月)	5月6日 (金)	5月9日 (月)	5月10日 (火)	5月11日 (水)	5月12日 (木)
献立名	白飯 若竹汁 鯖のねぎ味噌がけ おひたし 柏餅 卓上醤油、緑茶	麦ご飯 牛乳 ダールカレーライス ポテトサラダ ニューサマーオレンジ 卓上マヨネーズ	白飯 牛乳 けんちん汁 揚げ出し豆腐 新じゃがのそぼろ煮	丸パン 牛乳 春野菜シチュー チキンチャップ ほうれん草とコーンのソテー	白飯 牛乳 えび団子スープ 春巻 生揚げのオイスター炒め	ゆかりご飯 牛乳 根菜の味噌汁 焼きシシヤモ 炒り豆腐
材料名	白飯	麦ご飯	白飯	丸パン	白飯	ゆかりご飯
	水 削節 昆布 新筍 豆腐 若布 清酒 食塩 薄口醤油 小松菜	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	鯖 油 生姜 長ねぎ 味噌 砂糖 みりん 醤油 一味唐辛子 ごま 水	油 生姜 にんにく 豚肉 赤ワイン 玉ねぎ 人参 マッシュルーム 大豆 ひよこ豆 液体スープチキン 醤油 ウスターソース ケチャップ デミソース 水 カレールウ 食塩 こしょう 澱粉	水 削節 人参 大根 ごぼう しいたけ こんにゃく 味噌 長ねぎ	油 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 水 液体スープチキン 春キャベツ マッシュルーム アスパラ 牛乳 豆乳 バター 小麦粉 食塩 こしょう 生クリーム	ごま油 生姜 水 液体スープポーク中華 人参 チンゲン菜 しいたけ 海老しんじょ 清酒 食塩 醤油 長ねぎ	水 削節 大根 人参 ごぼう 里芋 味噌 長ねぎ
	えのき キャベツ ほうれん草 人参	じゃがいも 枝豆 人参 コーン	揚げ出し豆腐 油 生姜 えのき 玉ねぎ 醤油 水 砂糖 みりん 澱粉 食塩	鶏肉 白ワイン 食塩 こしょう 水 液体スープチキン ケチャップ トマト ウスターソース 砂糖	春巻 油	油 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 しいたけ 豆腐 和風だし 砂糖 食塩 みりん 醤油 青大豆 卵
	柏もち	ニューサマーオレンジ	油 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 新じゃがいも 水 削節 砂糖 みりん 醤油 澱粉 グリーンピース	ベーコン 人参 ほうれん草 エリンギ コーン スープストックチキン 食塩 こしょう	油 生姜 豚肉 トウバンジャン 筍 人参 ピーマン 生揚げ オイスターソース 食塩 こしょう 澱粉 ごま油	
	卓上醤油	卓上マヨネーズ				
	緑茶					

日	5月13日 (金)	5月16日 (月)	5月17日 (火)	5月18日 (水)	5月19日 (木)	5月20日 (金)
献立名	白飯 牛乳 和風汁 鶏肉の照焼き 野菜のピリ辛炒め	白飯 牛乳 ジャージャー丼 チャプチェ 杏仁豆腐	白飯 牛乳 大根の味噌汁 鰯の南蛮揚げ いんげんの胡麻和え	白飯 牛乳 鶏ごぼう汁 鯖の塩焼き 新筍のおかか炒め	ソフトフランスパン 牛乳 クラムチャウダー 鮭のハーブ焼き ナポリタンソテー	菜飯 牛乳 沢煮汁 厚焼玉子 がんもどきのうま煮
材料名	白飯	白飯	白飯	白飯	ソフトフランスパン	菜飯
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	水 削節 昆布 うずら卵 かまぼこ 人参 白菜 薄口醤油 食塩 みりん 春雨 あさつき 澱粉	油 にんにく 生姜 トウバンジャン 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 筍 大豆 水 液体スープポーク中華 テンメンジャン 味噌 醤油 砂糖 澱粉	水 削節 大根 しめじ 油揚げ 味噌 長ねぎ	水 削節 鶏肉 清酒 人参 ごぼう もやし 味噌 長ねぎ 小松菜	水 液体スープチキン 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 キャベツ コーン 赤貝 清酒 牛乳 豆乳 油 バター 小麦粉 チーズ 生クリーム 食塩 こしょう	水 削節 豚肉 清酒 人参 しいたけ ごぼう 醤油 食塩 澱粉 絹さや 長ねぎ
	鶏肉 食塩 こしょう 油 生姜 水 醤油 砂糖 みりん 清酒 澱粉	油 にんにく 豚肉 清酒 人参 ピーマン にら 春雨 液体スープポーク中華 砂糖 トウバンジャン ごま油 ごま 醤油 食塩	鰯 澱粉 油 ごま油 生姜 玉ねぎ 醤油 穀物酢 砂糖 清酒 みりん 水 一味唐辛子	鯖	ごま油 新筍 人参 さつま揚 砂糖 みりん 薄口醤油 いんげん 粉かつお	厚焼玉子
	ごま油 豚肉 清酒 キャベツ ピーマン 玉ねぎ 人参 液体スープチキン 砂糖 醤油 味噌 トウバンジャン 澱粉	油 にんにく 人参 ピーマン にら 春雨 液体スープポーク中華 砂糖 トウバンジャン ごま油 ごま 醤油 食塩	キャベツ 人参 いんげん こんにゃく みりん 砂糖 醤油 ごま		油 ウインナー 玉ねぎ マッシュルーム スープストックチキン ケチャップ トマト 中濃ソース 食塩 こしょう スパゲティ	油 鶏肉 清酒 水 削節 がんもどき 大根 人参 こんにゃく 砂糖 醤油 みりん いんげん
		杏仁豆腐				

日	5月23日 (月)	5月24日 (火)	5月25日 (水)	5月26日 (木)	5月27日 (金)	5月30日 (月)
献立名	白飯 牛乳 春雨スープ ホキの中華あんかけ 華風きゅうり	うどん 牛乳 山菜うどん汁 イカの磯辺揚げ 切干大根の五目煮	白飯 牛乳 ハヤシライス 春野菜サラダ フルーツミックス 玉ねぎドレッシング	白飯 牛乳 春キャベツの味噌汁 鯖の香味だれ 金平ごぼう	ミルクパン 牛乳 オニオンスープ 鮭フライタルタルソース キャベツソテー	白飯 牛乳 ポークカレーライス ひじきの胡麻サラダ 美生柑
材料名	白飯	うどん	白飯	白飯	ミルクパン	白飯
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	水 液体スープポーク中華 鶏肉 清酒 人参 玉ねぎ 筍 しいたけ 食塩 こしょう 醤油 春雨 長ねぎ	水 昆布 削節 鶏肉 清酒 人参 玉ねぎ 山菜水煮 新筍 かまぼこ 食塩 醤油 みりん 長ねぎ 小松菜	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 水 液体スープチキン 玉ねぎ 人参 マッシュルーム ハヤシルウ デミソース 中濃ソース ケチャップ 醤油 食塩 こしょう	水 削節 えのき 春キャベツ 味噌 板ふ	油 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 マッシュルーム 水 チキンブイヨン 食塩 こしょう パセリ	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 水 液体スープチキン 玉ねぎ 人参 じゃがいも りんご カレールウ 中濃ソース ケチャップ 醤油 食塩 こしょう
	ホキ 澱粉 油 生姜 えのき 水 砂糖 みりん 醤油 穀物酢	イカ 小麦粉 上新粉 青のり 水 食塩 油	アスパラ 春キャベツ きゅうり コーン	鯖 油 玉ねぎ 水 清酒 醤油 砂糖 みりん 一味唐辛子 澱粉 食塩	鮭フライ 油 玉ねぎ 人参 ノンエッグマヨネーズ 醤油 食塩 こしょう 水 澱粉	大根 人参 コーン ひじき ごま 醤油 ごま油 食塩
	きゅうり 大根 人参 ごま油 生姜 みりん 醤油 ごま 一味唐辛子	ごま油 生姜 豚肉 清酒 切干大根 人参 しいたけ しらたき 大豆 水 削節 砂糖 みりん 醤油 食塩 一味唐辛子	みかん 桃 パイン カクテルゼリー	ごま油 豚肉 ごぼう 人参 こんにゃく 青大豆 砂糖 みりん 醤油 ごま	ベーコン 人参 キャベツ エリンギ コーン スープストックチキン 食塩 醤油 こしょう 油	美生柑
			玉ねぎドレッシング			

日	5月31日 (火)					
献立名	白飯 牛乳 豚汁 鰯の蒲焼き 煮浸し					
材料名	白飯					
	牛乳					
	油 豚肉 水 削節 清酒 人参 大根 こんにゃく しいたけ 豆腐 味噌 長ねぎ					
	鰯 澱粉 油 水 生姜 砂糖 清酒 みりん 醤油 ごま					
	キャベツ 人参 しめじ ほうれん草 油揚げ みりん 醤油 食塩 粉かつお					