

日	6月1日 (水)	6月2日 (木)	6月3日 (金)	6月6日 (月)	6月7日 (火)	6月8日 (水)
献立名	メキシカンライス 牛乳 海鮮ミネストローネ 鶏肉のガーリック焼き ごぼうサラダ 胡麻ドレッシング	白飯 牛乳 根菜の味噌汁 かむカムバーグ かむカムサラダ 和風ドレッシング	丸パン 牛乳 野菜スープ コロッケ チリコンカン 卓上ソース	梅ちりご飯 牛乳 もずくの味噌汁 黒はんぺんフライ 煮浸し 卓上ソース	黒砂糖パン 牛乳 ジュリエヌスープ スパニッシュオムレツ ラタトゥイユ	麦ご飯 牛乳 中華丼 小松菜とあげの中華炒め フルーツ杏仁
材料名	メキシカンライス	白飯	丸パン	梅ちりご飯	黒砂糖パン	麦ご飯
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	水 エビ イカ 赤ワイン 玉ねぎ 人参 液体スープチキン セロリー ケチャップ トマト ローレル オレガノ 食塩 こしょう キャベツ	水 削節 かぶ 人参 ごぼう 里芋 豆腐 味噌 長ねぎ	ベーコン 清酒 玉ねぎ 人参 水 液体スープチキン 食塩 こしょう コーン キャベツ	水 削節 しめじ 豆腐 もずく 味噌 長ねぎ 小松菜	油 ハム 人参 玉ねぎ 水 コンソメ 食塩 こしょう レタス	ごま油 生姜 豚肉 清酒 エビ イカ 清酒 人参 キャベツ 筍 しいたけ うずら卵 なると 水 液体スープポーク中華 食塩 醤油 こしょう オイスターソース 砂糖 澱粉
	鶏肉 食塩 こしょう ガーリックパウダー 白ワイン	かむカムバーグ 生姜 水 醤油 みりん 砂糖 澱粉	コロッケ 油	黒はんぺんフライ 油	スパニッシュオムレツ	しいたけ うずら卵 なると 水 液体スープポーク中華 食塩 醤油 こしょう オイスターソース 砂糖 澱粉
	ごぼう 大根 人参 青大豆	切干大根 茎若布 人参 きゅうり もやし	油 生姜 にんにく 豚肉 チリパウダー 清酒 セロリー 人参 玉ねぎ 大豆 金時豆 トマト ケチャップ 中濃ソース オレガノ ローレル 食塩 こしょう 醤油 澱粉	人参 キャベツ えのき ほうれん草 みりん 醤油 食塩 粉かつお	オリーブオイル にんにく ベーコン ウインナー 赤ワイン 玉ねぎ 人参 ズッキーニ なす トマト 液体スープチキン オレガノ 砂糖 食塩 こしょう 澱粉	油 鶏肉 油揚げ 清酒 もやし 小松菜 食塩 醤油 スープストックチキン 澱粉
	胡麻ドレッシング	和風ドレッシング	卓上中濃ソース	卓上中濃ソース		杏仁寒天 桃 みかん りんご

日	6月9日 (木)	6月10日 (金)	6月13日 (月)	6月14日 (火)	6月15日 (水)	6月16日 (木)	
献立名	白飯 牛乳 リボンマカロニスープ 豚肉のBBQソース アスパラソテー	中華麺 牛乳 醤油ラーメンスープ 卵の醤油煮 野菜の味噌炒め	麦ご飯 牛乳 ポークカレーライス グリーンサラダ 河内晩柑 玉ねぎドレッシング	白飯 牛乳 にらと玉ねぎの吸物 鰯の梅南蛮 いんげんのひき肉炒め	麦ご飯 牛乳 なす入り麻婆豆腐丼 炒めナムル すいか	白飯 牛乳 和風汁 鰯の味噌がけ 野菜のごま和え煮	
材料名	白飯	中華麺	麦ご飯	白飯	麦ご飯	白飯	
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
	油 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 水 液体スープチキン 食塩 こしょう レタス コーン マカロニ	水 昆布 削節 生姜 豚肉 焼き豚 清酒 液体スープポーク中華 筍 人参 醤油 みりん 長ねぎ 小松菜 こしょう ごま油 食塩	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 水 液体スープチキン 食塩 こしょう 玉ねぎ 人参 じゃがいも りんご カレールウ 中濃ソース ケチャップ 醤油	水 昆布 削節 しいたけ 玉ねぎ 豆腐 薄口醤油 食塩 長ねぎ にら	油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚肉 清酒 こしょう 玉ねぎ 人参 豆腐 なす 水 液体スープポーク中華 醤油 味噌 テンメンジャン 砂糖 澱粉 長ねぎ ごま油	水 削節 昆布 春雨 うずら卵 かまぼこ 人参 あさつき 白菜 薄口醤油 食塩 みりん 澱粉	鰯 味噌 玉ねぎ えのき みりん 醤油 水
	豚肉 食塩 こしょう 油 生姜 にんにく 玉ねぎ 赤ワイン ウスターソース りんご 醤油 砂糖 水	卵 水 醤油 みりん 砂糖 清酒	キャベツ きゅうり 青大豆	鰯 ごま油 生姜 玉ねぎ 梅 水 醤油 穀物酢 砂糖 みりん	ごま油 生姜 長ねぎ 人参 大豆もやし もやし ほうれん草 砂糖 醤油 ごま	キャベツ 人参 いんげん こんにゃく みりん 砂糖 醤油 ごま	
	バター ベーコン アスパラガス 人参 卵 ほうれん草 食塩 キャベツ こしょう スープストックチキン	ごま油 にんにく 生姜 鶏肉 清酒 トウバンジャン キャベツ ピーマン 玉ねぎ 人参 液体スープチキン 砂糖 味噌 醤油 澱粉	河内晩柑	油 生姜 にんにく 長ねぎ トウバンジャン 豚肉 清酒 いんげん キャベツ 味噌 砂糖 醤油	すいか		
			玉ねぎドレッシング				



日	6月27日 (月)	6月28日 (火)	6月29日 (水)	6月30日 (木)			
献立名	白飯 牛乳 豚汁 チキンチキンごぼう 水菜と油揚げの炊いたん	ガーリックトースト ポークシチュー 野菜のバジリコ炒め さくらんぼ 飲むヨーグルト	白飯 牛乳 玉ねぎの味噌汁 太刀魚のレモン風味揚げ ひじきの煮物	白飯 牛乳 キムチスープ 焼き餃子 きゅうりと大根のサラダ ナムルドレッシング			
材料名	白飯	食パン	白飯	白飯			
	牛乳	バター ガーリックパウダー パセリ	牛乳	牛乳			
	水 削節 油 豚肉 清酒 人参 大根 こんにゃく 里芋 味噌 長ねぎ	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 水 液体スープチキン じゃがいも マッシュルーム ケチャップ トマト トンカツソース ハヤシルウ 砂糖 食塩 こしょう	水 削節 若布 大根 玉ねぎ しめじ 味噌 小松菜	ごま油 豚肉 清酒 こしょう 水 液体スープポーク中華 人参 豆腐 えのき 白菜 キムチ 味噌 醤油 食塩 長ねぎ			
	鶏肉 ごぼう 澱粉 油 砂糖 醤油 清酒 みりん 水 青大豆	オリーブオイル ベーコン 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 エリンギ アスパラガス スープストックチキン 醤油 食塩 こしょう バジリコ	太刀魚 食塩 澱粉 油 レモン	餃子			
	水 削節 油揚げ かぶ 水菜 清酒 砂糖 みりん 薄口醤油		水 削節 ごま油 ひじき 人参 れんこん さつま揚げ 青大豆 砂糖 みりん 醤油	きゅうり 大根 人参			
				ナムルドレッシング			
			さくらんぼ				
			飲むヨーグルト				