

平成 27 年度 12 月分 献立一覧表

日	12月 1日 (火)	12月 2日 (水)	12月 3日 (木)	12月 4日 (金)	12月 7日 (月)	12月 8日 (火)
献立名	揚げパン 牛乳 ホタテのチャウダー グリーンサラダ ラフランスゼリー 玉ねぎドレッシング	白飯 牛乳 味噌けんちん汁 焼きシシヤモ 昆布の炒め物	白飯 牛乳 沢煮汁 鶏肉の唐揚げ 白菜のゆず風味	麦ご飯 牛乳 麻婆豆腐丼 きゅうりと大根の華風漬け りんご	白飯 牛乳 大根の味噌汁 鱈の香味だれ 煮浸し	ケチャップ味ご飯 牛乳 チキンクリームライス 大根サラダ フルーツミックス 胡麻ドレッシング
材料名	コッペパン 油 砂糖 砂糖	白飯	白飯	麦ご飯	白飯	ケチャップ味ご飯
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	油 鶏肉 ホタテ 白ワイン 玉ねぎ 人参 じゃがいも マッシュルーム 水 液体スープチキン 牛乳 豆乳 油 バター 小麦粉 生クリーム 食塩 こしょう パセリ	油 鶏肉 清酒 水 削節 人参 大根 ごぼう 里芋 長ねぎ 味噌 味噌	水 削節 豚肉 清酒 人参 しいたけ ごぼう もやし 醤油 食塩 澱粉 絹さや	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 トウバンジャン 玉ねぎ 人参 豆腐 豆腐 水 液体スープポーク中華 醤油 こしょう 味噌 テンメンジャン 砂糖 澱粉 長ねぎ ごま油	水 削節 大根 えのき 若布 味噌 味噌 長ねぎ 大根の葉	油 鶏肉 白ワイン 玉ねぎ 人参 じゃがいも マッシュルーム 水 液体スープチキン 牛乳 豆乳 食塩 こしょう 油 バター 小麦粉 チーズ 生クリーム パセリ
	シシヤモ	鶏肉 醤油 にんにく 生姜 清酒 澱粉 油	鶏肉 醤油 にんにく 生姜 清酒 澱粉 油	きゅうり 大根 人参 醤油 みりん ごま油 砂糖 生姜 一味唐辛子	鱈 油 生姜 長ねぎ 水 醤油 砂糖 清酒 みりん 一味唐辛子 食塩 澱粉	大根 人参 きゅうり コーン
	キャベツ きゅうり コーン 枝豆	水 削節 ごま油 豚肉 清酒 しいたけ 人参 油揚げ 昆布 醤油 みりん 砂糖 いんげん	水 削節 白菜 人参 油揚げ 小松菜 みりん 食塩 薄口醤油 ゆず	りんご	キャベツ しめじ 人参 油揚げ みりん 醤油 食塩 粉かつお	みかん 桃 りんご カクテルゼリー
	ラフランスゼリー					胡麻ドレッシング
	玉ねぎドレッシング					

平成 27 年度 12 月分 献立一覧表

Aコース(小学校、中学校、調理場)

日	12月9日 (水)	12月10日 (木)	12月11日 (金)	12月14日 (月)	12月15日 (火)	12月16日 (水)	
献立名	白飯 牛乳 かき玉汁 ハタハタの磯辺揚げ 筑前煮	白飯 牛乳 トマトスープ 鶏肉のマーマレードソース コーンとほうれん草のソテー	クルミ食パン 牛乳 カレースープ タラの香草パン粉焼き カラフルソテー	イギリスパン トマトシチュー チキンカツ ガーリックポテト フルーツロールケーキ 卓上ソース、紅茶	白飯 牛乳 小松菜とあげの味噌汁 鯖の塩焼き ひじきの煮物	白飯 牛乳 ポークカレーライス ゆで花野菜 みかん イタリアンドレッシング	
材料名	白飯	白飯	クルミ食パン	イギリスパン	白飯	白飯	
	牛乳	牛乳	牛乳	油 にんにく 生姜 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 水 液体スープチキン マッシュルーム ケチャップ トマト トマト トンカツソース ハヤシルウ 砂糖 食塩 こしょう	牛乳	牛乳	
	水 昆布 削節 清酒 玉ねぎ 豆腐 食塩 薄口醤油 澱粉 卵 長ねぎ 小松菜	ベーコン にんにく 赤ワイン 玉ねぎ 人参 マッシュルーム 水 液体スープチキン トマト トマト ケチャップ オレガノ ローレル 砂糖 食塩 こしょう キャベツ	油 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 マッシュルーム じゃがいも 水 液体スープチキン カレー粉 食塩 こしょう コーン キャベツ	液体スープチキン マッシュルーム ケチャップ トマト トマト トンカツソース ハヤシルウ 砂糖 食塩 こしょう	水 削節 玉ねぎ 大根 えのき 若布 油揚げ 味噌 味噌 小松菜 長ねぎ	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 水 液体スープチキン 食塩 こしょう 玉ねぎ 人参 じゃがいも りんご カレールウ カレールウ 中濃ソース ケチャップ 醤油	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 水 液体スープチキン 食塩 こしょう 玉ねぎ 人参 じゃがいも りんご カレールウ カレールウ 中濃ソース ケチャップ 醤油
	ハタハタ 小麦粉 上新粉 青のり 水 食塩 油	鶏肉 食塩 こしょう 水 オレンジ 醤油 澱粉 砂糖	鱈 食塩 パン粉 チーズ バジリコ ガーリックパウダー	チキンカツ 油	鯖(薄塩)	水 削節 ごま油 ひじき 人参 れんこん さつま揚 青大豆 砂糖 みりん 醤油	カリフラワー ブロッコリー キャベツ コーン
	油 鶏肉 清酒 水 削節 ごぼう れんこん 人参 里芋 こんにゃく しいたけ 砂糖 みりん 醤油 食塩	油 にんにく ハム 人参 ほうれん草 エリンギ コーン 食塩 こしょう スープストックチキン	油 ハム 清酒 玉ねぎ エリンギ 赤ピーマン ピーマン 卵 食塩 こしょう 醤油	じゃがいも 食塩 バター にんにく 玉ねぎ コーン こしょう 食塩 パセリ	みかん	みかん	みかん
				フルーツロールケーキ			イタリアンドレッシング
				卓上中濃ソース			
				紅茶			

