

日	1月12日 (火)	1月13日 (水)	1月14日 (木)	1月15日 (金)	1月18日 (月)	1月19日 (火)
献立名	イギリスパン 牛乳 トマトスープ 鶏肉のハーブ焼き ジャーマンポテト	白飯 牛乳 沢煮汁 ワカサギの南蛮揚げ こんにゃくの炒め煮	あんかけ用チャーハン 牛乳 あんかけチャーハンの具 ナムル フルーツ白玉 ナムルドレッシング	白飯 牛乳 なめこの味噌汁 鯖の塩焼き ごま和え	白飯 牛乳 豚汁 タラの和風あんかけ 炒り豆腐	ガーリックトースト 牛乳 冬野菜シチュー ほうれん草とコーンのソテー 日向夏ゼリー
材料名	イギリスパン	白飯	あんかけ用チャーハン	白飯	白飯	食パン バター ガーリックパウダー パセリ
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	油 にんにく エビ イカ 赤ワイン 玉ねぎ 人参 マッシュルーム 水 チキンブイヨン ケチャップ トマト トマトピューレ 砂糖 食塩 こしょう キャベツ オレガノ	水 削節 鶏肉 清酒 しいたけ 人参 ごぼう もやし 醤油 食塩 澱粉 長ねぎ	ごま油 生姜 エビ イカ 清酒 人参 白菜 筍 しいたけ きくらげ うずら卵 なると 水 液体スープポーク中華 食塩 醤油 こしょう オイスターソース 砂糖 澱粉	水 削節 豆腐 なめこ 味噌 味噌 白菜 小松菜 長ねぎ	油 豚肉 清酒 人参 大根 こんにゃく ごぼう 水 削節 里芋 味噌 味噌 長ねぎ	油 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 水 液体スープチキン さつまいも 白菜 ブロッコリー かぶ 牛乳 豆乳 バター 油 小麦粉 食塩 こしょう 生クリーム パセリ
	鶏肉 食塩 白ワイン ガーリックパウダー バジリコ	ワカサギ 澱粉 油 ごま油 生姜 玉ねぎ 醤油 穀物酢 砂糖 清酒 みりん 水 一味唐辛子	大豆もやし もやし 人参 ほうれん草 ぜんまい	キャベツ 人参 いんげん こんにゃく 砂糖 醤油 ごま ごま	鱈 澱粉 油 生姜 水 清酒 砂糖 みりん 醤油 穀物酢 人参 玉ねぎ えのき 一味唐辛子 澱粉	油 ベーコン 玉ねぎ 人参 エリンギ ほうれん草 コーン スープストックチキン 食塩 こしょう 醤油
	じゃがいも 玉ねぎ ベーコン バター 食塩 こしょう スープストックチキン マスタード パセリ	油 生姜 豚肉 清酒 こんにゃく 人参 しいたけ 醤油 砂糖 みりん いんげん 一味唐辛子	白玉 桃 みかん りんご		油 玉ねぎ 人参 しいたけ 豆腐 和風だし 砂糖 食塩 みりん/醤油 卵 青大豆	日向夏ゼリー
			ナムルドレッシング			

日	1月20日 (水)	1月21日 (木)	1月22日 (金)	1月25日 (月)	1月26日 (火)	1月27日 (水)
献立名	ほうとう 牛乳 ほうとうの汁 笹かまのもみじ揚げ 里芋とがんものうま煮	白飯 牛乳 かき玉汁 鯖のゆず味噌がけ ひじきの煮物	白飯 牛乳 ポークカレーライス 水菜と大根のサラダ みかん ソイドレッシング	白飯 牛乳 とびつみれの中華スープ 春巻 チンゲン菜のミルク炒め	白飯 牛乳 根菜のごま汁 そば炒め りんご	おにぎり(白・おかか) 牛乳 和風汁 鯖の塩焼き 即席漬け
材料名及	ほうとう	白飯	白飯	白飯	白飯	のり付き白飯おにぎり のり付きおかかおにぎり
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	水 昆布 削節 豚肉 清酒 大根 人参 山菜(わらび、ぜんまい、筍、えのき) かぼちゃ 油揚げ しめじ 味噌 味噌 長ねぎ 醤油	水 削節 昆布 鶏肉 清酒 しいたけ 玉ねぎ 豆腐 食塩 薄口醤油 澱粉 卵 小松菜 長ねぎ	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 水 液体スープチキン 食塩 こしょう 玉ねぎ 人参 じゃがいも りんご カレールウ 中濃ソース ケチャップ 醤油	ごま油 生姜 水 液体スープポーク中華 筍 人参 白菜 しいたけ ビーフン トビウオ 食塩 こしょう 醤油 長ねぎ	水 削節 大根 人参 ごぼう 里芋 味噌 味噌 みりん ごま ごま 長ねぎ	水 削節 昆布 うずら卵 かまぼこ 人参 白菜 薄口醤油 食塩 みりん 澱粉 春雨 あさつき
	笹かまぼこ 小麦粉 上新粉 人参 水 食塩 油	鯖 水 味噌 醤油 砂糖 みりん ゆず 澱粉	大根 水菜 人参 きゅうり	春巻 油	油 生姜 鶏肉 清酒 筍 玉ねぎ 人参 卵 青大豆 醤油 砂糖 食塩 みりん	鮭
	油 鶏肉 清酒 水 削節 がんとどき 里芋 人参 こんにゃく 砂糖 醤油 みりん いんげん	水 削節 ごま油 ひじき 人参 れんこん さつま揚 青大豆 砂糖 みりん 醤油	みかん	油 ハム 人参 マッシュルーム 玉ねぎ スープストックチキン 食塩 こしょう 生クリーム チンゲン菜 澱粉	油 生姜 鶏肉 清酒 筍 玉ねぎ 人参 卵 青大豆 醤油 砂糖 食塩 みりん	キャベツ きゅうり 人参 清酒 みりん 食塩 薄口醤油
			ソイドレッシング		りんご	

## 平成 27 年度 1 月分 献立一覧表

Aコース(小学校、中学校、調理場)

日	1月28日 (木)	1月29日 (金)				
献立名	コッペパン 牛乳 野菜スープ 鶏肉の唐揚げ キャベツソテー いちごジャム	白飯 牛乳 原峰のかおりの味噌汁 ブリのおろしがけ 明日葉入りお浸し 卓上醤油				
材料名	コッペパン	白飯				
	牛乳	牛乳				
	油 ウインナー 清酒 玉ねぎ 人参 水 チキンブイヨン 食塩 こしょう レタス	水 削節 かぶ えのき 生揚げ 味噌 味噌 小松菜 長ねぎ				
	鶏肉 にんにく 生姜 清酒 醤油 澱粉 油	鰯 醤油 みりん 砂糖 和風だし 水 大根				
	油 キャベツ ほうれん草 エリンギ コーン スープストックチキン 食塩 こしょう 醤油	明日葉 もやし キャベツ 人参  卓上醤油				
	いちごジャム					