

平成 27 年度 7 月分 献立一覧表

Aコース(小学校、中学校、調理場)

日	7月1日 (水)	7月2日 (木)	7月3日 (金)	7月6日 (月)	7月7日 (火)	7月8日 (水)
献立名	サフランライス 牛乳 パエリア風 カラフルポテト 冷凍りんご	中華麺 牛乳 ジャージャー麺 シューマイ カラフルサラダ 青じそドレッシング	白飯 牛乳 和風汁 タコメンチカツ 昆布の炒め煮 卓上ソース	ソフトフランスパン 牛乳 オクラスープ 星のハンバーグ ナポリタンソテー セタゼリー	白飯 牛乳 冬瓜汁 鰯の南蛮揚げ 肉じゃが	白飯 牛乳 呉汁 鶏肉のカレー風味焼き 胡麻酢あえ
材料名	サフランライス	中華麺	米	ソフトフランスパン	米	米
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	油 にんにく 玉ねぎ 鶏肉 白ワイン エビ イカ ピーマン 人参 赤ピーマン 黄ピーマン マッシュルーム 液体スープチキン 水 トマト トマト ケチャップ カレー粉 食塩 こしょう オレガノ 砂糖 澱粉	油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 筍 水 液体スープポーク中華 テンメンジャン 味噌 醤油 砂糖 こしょう 澱粉	水 削節 昆布 春雨 うずら卵 かまぼこ 人参 あさつき 大根 薄口醤油 食塩 みりん 澱粉	水 鶏肉 玉ねぎ 人参 液体スープチキン オクラ キャベツ コーン 醤油 食塩 こしょう	水 削節 昆布 冬瓜 しめじ 豆腐 油揚げ 醤油 食塩 長ねぎ	水 削節 大根 人参 こんにゃく 里芋 味噌 味噌 大豆 長ねぎ
	じゃがいも 食塩 バター 玉ねぎ 枝豆 人参 コーン 食塩 こしょう	シューマイ	タコメンチカツ 油	ハンバーグ マッシュルーム ウスターソース ケチャップ デミソース 水 砂糖	鰯 澱粉 油 ごま油 生姜 長ねぎ 醤油 穀物酢 砂糖 清酒 みりん 水 一味唐辛子	鶏肉 食塩 こしょう カレー粉 ガーリックパウダー
	冷凍りんご	キャベツ 人参 コーン 枝豆	ごま油 しいたけ 人参 筍 昆布 さつま揚げ 醤油 砂糖 みりん 水 削節	油 スパゲティー ウインナー 玉ねぎ ピーマン スープストックチキン ケチャップ トマト 中濃ソース 食塩 こしょう	水 削節 油 豚肉 清酒 人参 玉ねぎ じゃがいも こんにゃく 砂糖 みりん 醤油 グリーンピース	もやし 人参 キャベツ 油揚げ 穀物酢 砂糖 醤油 ごま 食塩
		青じそドレッシング	卓上中濃ソース	セタゼリー		

平成 27 年度 7 月分 献立一覧表

日	7月9日 (木)	7月10日 (金)	7月13日 (月)	7月14日 (火)	7月15日 (水)	7月16日 (木)
献立名	白飯 牛乳 茄子入り麻婆豆腐丼 中華サラダ メロン 中華ドレッシング	白飯 牛乳 沢煮汁 鶏肉の唐揚げ 生揚げとなすの炒め煮	丸パン 牛乳 レタススープ ハムチーズフライ ラトウイユ 卓上ソース	梅ちりご飯 牛乳 豚汁 ホッケの文化干し こんにゃくの炒め煮	白飯 牛乳 夏野菜カレーライス 茹でとうもろこし(1/4カット) すいか	白飯 牛乳 若布スープ ホキのチリソース きゅうりのナムル ナムルドレッシング
材料名	米	米	丸パン	梅ちりご飯	米	米
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 なす 豆腐 豆腐 水 液体スープポーク中華 醤油 味噌 テンメンジャン 砂糖 トウバンジャン こしょう 澱粉 長ねぎ	水 削節 豚肉 清酒 人参 しいたけ ごぼう 醤油 食塩 澱粉 絹さや 長ねぎ	水 液体スープチキン 油 鶏肉 清酒 人参 玉ねぎ マッシュルーム コーン レタス 食塩 こしょう 澱粉	水 削節 豚肉 清酒 人参 大根 ごぼう 豆腐 里芋 味噌 味噌 長ねぎ	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 水 液体スープチキン 玉ねぎ 人参 じゃがいも なす ピーマン 赤ピーマン 黄ピーマン こしょう 食塩 りんご カレールウ カレールウ 中濃ソース ケチャップ 醤油	ごま油 鶏肉 清酒 玉ねぎ 水 液体スープポーク中華 食塩 こしょう 醤油 豆腐 しめじ 若布 ごま 長ねぎ
	もやし 人参 しらたき きゅうり	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 なす 玉ねぎ	白ワイン 玉ねぎ 人参 なす ズッキーニ ピーマン トマト 液体スープチキン 砂糖 食塩 こしょう オレガノ	ホッケ(文化干し)	コーン	ホキ 澱粉 油 油 にんにく 生姜 長ねぎ トウバンジャン ケチャップ 醤油 砂糖 清酒 水 澱粉
	メロン	枝豆 生揚げ 人参 液体スープポーク中華 醤油 砂糖 トウバンジャン 味噌 ごま油 澱粉	オリーブオイル にんにく ベーコン ウインナー 人参 なす ズッキーニ ピーマン トマト 液体スープチキン 砂糖 食塩 こしょう オレガノ	油 生姜 豚肉 清酒 こんにゃく 人参 しいたけ いんげん 醤油 砂糖 みりん 一味唐辛子	すいか	もやし 人参 ぜんまい きゅうり
	中華ドレッシング		卓上中濃ソース			韓国ナムルドレッシング