

平成 27 年度 9 月分 献立一覧表

日	9月1日 (火)	9月2日 (水)	9月3日 (木)	9月4日 (金)	9月7日 (月)	9月8日 (火)
献立名	若布ご飯 牛乳 胡麻汁 鰯フライ 白菜のこっくり煮 卓上ソース	白飯 牛乳 もずくの味噌汁 親子丼 巨峰	白飯 牛乳 けんちん汁 鶏肉の磯辺揚げ 金平ごぼう	コッペパン 牛乳 かぼちゃのポタージュ ロングウインナーのケチャップソース マカロニソテー	白飯 牛乳 ポークカレーライス 大根サラダ フルーツミックス 玉ねぎドレッシング	白飯 牛乳 沢煮汁 鯖のねぎ味噌がけ ひじきの煮物
材料名	若布ご飯	白飯	白飯	コッペパン	白飯	白飯
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	水 削節 大根 人参 ごぼう 豆腐 味噌 味噌 長ねぎ みりん ごま ごま	水 削節 味噌 味噌 もずく 白菜 小松菜 長ねぎ	水 削節 人参 大根 しいたけ 里芋 こんにゃく しめじ 食塩 醤油 豆腐 長ねぎ	油 玉ねぎ 水 液体スープチキン かぼちゃ かぼちゃ 牛乳 チーズ 生クリーム 食塩 こしょう パセリ	油 にんにく 生姜 豚肉 豚肉 清酒 水 液体スープチキン 食塩 こしょう 玉ねぎ 人参 じゃがいも りんご カレールウ カレールウ 中濃ソース ケチャップ 醤油	水 削節 豚肉 清酒 人参 大根 しいたけ ごぼう もやし 醤油 食塩 澱粉 絹さや
	鰯フライ 油	油 鶏肉 鶏肉 清酒 玉ねぎ しらたき しいたけ 人参 水 削節 砂糖 みりん 食塩 醤油 卵 絹さや	鶏肉 小麦粉 上新粉 青のり 水 食塩 油	ウインナー 水 ケチャップ トマト 中濃ソース 砂糖	大根 人参 きゅうり コーン	鯖 油 生姜 長ねぎ 砂糖 味噌 みりん 醤油 一味唐辛子 ごま 水 澱粉
	油 生姜 鶏肉 白菜 油揚げ 水 削節 砂糖 みりん 清酒 醤油 いんげん	巨峰	ごま油 豚肉 ごぼう れんこん 人参 砂糖 みりん 醤油 一味唐辛子 ごま	油 ハム マカロニ 人参 キャベツ コーン 食塩 こしょう ガーリックパウダー	みかん 桃 りんご カクテルゼリー	水 削節 ごま油 ひじき 人参 れんこん さつま揚 大豆 砂糖 みりん 醤油
	卓上中濃ソース				玉ねぎドレッシング	

平成 27 年度 9 月分 献立一覧表

Aコース(小学校、中学校、調理場)

日	9月9日 (水)	9月10日 (木)	9月11日 (金)	9月14日 (月)	9月15日 (火)	9月16日 (水)	
献立名	丸パン 牛乳 ミネストローネ コロッケ 野菜ソテー 卓上ソース	白飯 牛乳 根菜の味噌汁 秋刀魚の塩焼き 菊のお浸し 刻みのり、卓上醤油	白飯 牛乳 中華丼 きゅうりのナムル 梨 ナムルドレッシング	白飯 牛乳 なすの味噌汁 トビウオの竜田揚げ こんにゃくの炒め煮	フレッシュロール 牛乳 オニオンスープ 鶏肉のハーブ焼き カラフルポテト	白飯 牛乳 湯葉の吸物 豚肉の生姜炒め キャベツソテー	
材料名	丸パン	白飯	白飯	白飯	フレッシュロール	白飯	
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
	ベーコン にんにく 赤ワイン 水 液体スープチキン 玉ねぎ 人参 マッシュルーム ローレル トマト トマト ケチャップ オレガノ 食塩 こしょう マカロニ いんげん	水 削節 大根 人参 ごぼう こんにゃく 豆腐 味噌 味噌 長ねぎ	ごま油 生姜 豚肉 清酒 エビ イカ 清酒 人参 キャベツ 筍 しいたけ うずら卵 なると 水 液体スープポーク中華 食塩 醤油 こしょう オイスターソース 砂糖 澱粉	水 削節 なす 豆腐 しめじ 味噌 味噌 小松菜 長ねぎ	水 削節 にんにく 玉ねぎ 赤ピーマン マッシュルーム 水 白ワイン チキンブイヨン 食塩 こしょう パセリ	水 削節 昆布 かまぼこ 湯葉 薄口醤油 食塩 長ねぎ 小松菜	油 生姜 豚肉 清酒 人参 もやし 玉ねぎ みりん 砂糖 醤油
	コロッケ 油	秋刀魚 食塩	しいたけ うずら卵 なると 水 液体スープポーク中華 食塩 醤油 こしょう オイスターソース 砂糖 澱粉	トビウオフィーレ(竜田揚げ) 油	鶏肉 食塩 白ワイン ガーリックパウダー バジリコ	油 生姜 豚肉 清酒 人参 もやし 玉ねぎ みりん 砂糖 醤油	
	油 ハム ほうれん草 キャベツ エリンギ コーン 醤油 食塩 こしょう ガーリックパウダー	キャベツ ほうれん草 人参 えのき 菊	きゅうり もやし 人参 ぜんまい	油 生姜 豚肉 清酒 こんにゃく 人参 しいたけ ごぼう 醤油 砂糖 みりん いんげん 一味唐辛子	じゃがいも 玉ねぎ 人参 コーン 枝豆 バター 食塩 こしょう カレー粉	ベーコン キャベツ えのき コーン スープストックチキン 醤油 こしょう 食塩	
	のり	梨	梨				
	卓上中濃ソース	卓上醤油	ナムルドレッシング				

日	9月17日 (木)	9月18日 (金)	9月24日 (木)	9月25日 (金)	9月28日 (月)	9月29日 (火)
献立名	白飯 牛乳 若布の味噌汁 ホッケの文化干し がんもどきのうま煮	中華麺 牛乳 ジャージャー麺 中華サラダ プルーン 中華ドレッシング	白飯 牛乳 豚汁 鰯のごまだれ 煮浸し おはぎ	白飯 牛乳 月見汁 とりそぼろ丼 お月見ゼリー	白飯 牛乳 ハヤシライス シルバーサラダ りんご 胡麻ドレッシング	菜飯 牛乳 和風汁 厚揚げのおろしがけ 炒り鶏
材料名	白飯	中華麺	白飯	白飯	白飯	菜飯
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	水 削節 えのき 若布 味噌 味噌 豆腐 小松菜	油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 筍 水 液体スープポーク中華 テンメンジャン 味噌 醤油 砂糖 澱粉	油 豚肉 清酒 人参 大根 こんにゃく ごぼう 里芋 豆腐 水 削節 味噌 味噌 長ねぎ	水 削節 昆布 かまぼこ 里芋 大根 人参 ごぼう しめじ あさつき 薄口醤油 食塩 みりん	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 水 液体スープチキン 玉ねぎ 人参 マッシュルーム ハヤシルウ 中濃ソース デミソース ケチャップ 醤油 こしょう	水 削節 昆布 春雨 うずら卵 かまぼこ 人参 白菜 あさつき 薄口醤油 食塩 みりん 澱粉
	ホッケ(文化干)	水 液体スープポーク中華 テンメンジャン 味噌 醤油 砂糖 澱粉	鰯 ごま油 生姜 ごま 砂糖 みりん 清酒 醤油 水 澱粉	油 生姜 鶏肉 清酒 筍 人参 玉ねぎ 卵 枝豆 醤油 砂糖 食塩 みりん	キャベツ コーン しらたき きゅうり 人参	厚揚げ 水 和風だし 醤油 みりん 清酒 大根
	油 鶏肉 清酒 水 削節 がんもどき 大根 人参 白菜 砂糖 醤油 みりん いんげん	もやし 人参 きゅうり 茎若布	小松菜 キャベツ 人参 えのき 粉かつお みりん 醤油 食塩	お月見ゼリー	りんご	油 鶏肉 清酒 水 削節 人参 ごぼう れんこん こんにゃく 里芋 しいたけ 絹さや 食塩 砂糖 みりん 醤油
		プルーン	おはぎ		胡麻ドレッシング	
		中華ドレッシング				

日	9月30日 (水)					
献立名	白飯 牛乳 キャベツの味噌汁 秋刀魚のかば焼き風 根菜のごった煮					
材料名	白飯					
	牛乳					
	水 削節 えのき キャベツ 味噌 味噌 板ふ					
	秋刀魚 澱粉 油 水 生姜 砂糖 清酒 みりん 醤油 ごま 澱粉					
	水 削節 ごぼう 人参 大根 里芋 いんげん 砂糖 みりん 醤油 食塩					