

日	5月1日 (金)	5月7日 (木)	5月8日 (金)	5月11日 (月)	5月12日 (火)	5月13日 (水)
献立名	白飯 牛乳 若竹汁 鯖の味噌煮 こんにゃくの炒め煮 柏餅	白飯 牛乳 中華丼 華風きゅうり 美生柑	梅ちりご飯 緑茶 新じゃが芋の味噌汁 黒はんぺんの磯辺揚げ ひじきの煮物	白飯 牛乳 湯葉の吸物 味噌チキンカツ 即席漬け	白飯 牛乳 呉汁 鯖の塩焼き 新たけのこのおかか炒め	ぶどうパン 牛乳 レタスと卵のスープ ホキのパプリカ揚げ かぼちゃサラダ 和風クリームドレッシング
材料名及び分量 (一人分のグラム数)	白飯	白飯	梅ちりご飯	白飯	白飯	ぶどうパン
	牛乳	牛乳	緑茶	牛乳	牛乳	牛乳
	水 削節 昆布 新筍 かまぼこ(かぶと型) 若布 豆腐 清酒 食塩 薄口醤油 長ねぎ みつば	ごま油 豚肉 清酒 生姜 エビ イカ 清酒 人参 筍 キャベツ しいたけ きくらげ うずら卵 なると 水 液体スープポーク中華 食塩 醤油 こしょう オイスターソース 砂糖 澱粉	水 削節 じゃがいも 油揚げ しめじ 味噌 味噌 長ねぎ	水 削節 昆布 鶏肉 清酒 かまぼこ しめじ 湯葉 薄口醤油 食塩 長ねぎ 小松菜	水 削節 大根 人参 油揚げ 里芋 こんにゃく 味噌 味噌 大豆 長ねぎ	油 鶏肉 清酒 水 液体スープチキン 人参 玉ねぎ マッシュルーム コーン 食塩 こしょう 澱粉 卵 レタス
	鯖の味噌煮		黒はんぺん 小麦粉 上新粉 青のり 水 食塩 油	チキンカツ 油 水 味噌 醤油 砂糖 みりん 炒りごま 澱粉	鯖	
	油 生姜 豚肉 清酒 こんにゃく 人参 しいたけ 醤油 砂糖 みりん いんげん	きゅうり 大根 人参 醤油 みりん ごま油 砂糖 生姜 一味唐辛子 炒りごま	水 削節 ごま油 ひじき 人参 さつま揚 枝豆 コーン 砂糖 みりん 醤油 清酒	キャベツ きゅうり 人参 清酒 みりん 食塩 薄口醤油	ごま油 新筍 人参 さつま揚 水 粉かつお 砂糖 みりん 清酒 薄口醤油 いんげん	ホキ パプリカ 食塩 こしょう 小麦粉 水 油
	柏もち					かぼちゃ さつま芋 枝豆
		美生柑				和風クリームドレッシング

日	5月22日 (金)	5月25日 (月)	5月26日 (火)	5月27日 (水)	5月28日 (木)	5月29日 (金)
献立名	丸パン 牛乳 リボンマカロニスープ ハムソテーケチャップソース キャベツと卵の炒め物	中華麺 牛乳 坦々麺スープ エビシューマイ シルバーサラダ 中華ドレッシング	白飯 牛乳 なめこの味噌汁 メバルのレモン風味 切干大根の煮物	白飯 牛乳 若布スープ チンジャオロース チンゲン菜のミルク炒め	白飯 牛乳 沢煮汁 大豆とじゃこの唐揚げ 豚肉と野菜の味噌炒め	白飯 牛乳 ポークカレーライス アスパラサラダ ニューサマーオレンジ 玉ねぎドレッシング
材料名及び分量(一人分のグラム数)	パン	麺	白飯	白飯	白飯	米
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	油 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 水 液体スープチキン 食塩 こしょう コーン マカロニ ピーマン	ごま油 にんにく 生姜 豚肉 こしょう 清酒 人参 筍 しいたけ きくらげ 水 液体スープポーク中華 もやし 味噌 トウバンジャン 醤油 長ねぎ 練りごま すりごま 澱粉	水 削節 味噌 味噌 豆腐 なめこ 長ねぎ	鶏肉 清酒 玉ねぎ 水 液体スープポーク中華 食塩 こしょう 醤油 豆腐 しめじ 若布 炒りごま 長ねぎ ごま油	水 削節 鶏肉 清酒 人参 しいたけ ごぼう 醤油 食塩 澱粉 長ねぎ	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 水 液体スープチキン 食塩 こしょう 玉ねぎ 人参 じゃがいも りんご カレールウ カレールウ 中濃ソース ケチャップ 醤油
	ハム 油 玉ねぎ 水 ケチャップ トマト 中濃ソース 砂糖	エビシューマイ	メバル 食塩 こしょう 澱粉 油 レモン	油 切干大根 人参 油揚げ しいたけ みりん 削節 水 醤油 砂糖	大豆 澱粉 油 ちりめんじゃこ 醤油 砂糖 みりん 水 炒りごま	アスパラ 春キャベツ きゅうり コーン
	ベーコン ほうれん草 キャベツ 人参 卵 炒りごま 醤油 食塩	春キャベツ コーン しらたき	油 切干大根 人参 油揚げ しいたけ みりん 削節 水 醤油 砂糖	油 にんにく 生姜 豚肉 筍 赤ピーマン ピーマン トウバンジャン オイスターソース 食塩 こしょう 澱粉 ごま油	ごま油 豚肉 清酒 キャベツ 玉ねぎ 人参 液体スープポーク中華 砂糖 醤油 味噌 澱粉	ニューサマーオレンジ
		中華ドレッシング				玉ねぎドレッシング
					油 ハム 人参 マッシュルーム スープストックチキン チンゲン菜 食塩 こしょう 生クリーム 澱粉	