

日	7月1日 (水)	7月2日 (木)	7月3日 (金)	7月6日 (月)	7月7日 (火)	7月8日 (水)
献立名	白飯 牛乳 呉汁 鶏肉のカレー風味焼き 胡麻酢あえ	白飯 牛乳 和風汁 タコメンチカツ 昆布の炒め煮 卓上ソース	サフランライス 牛乳 パエリア風 カラフルポテト 冷凍りんご	白飯 牛乳 冬瓜汁 鯆の南蛮揚げ 肉じゃが	ソフトフランスパン 牛乳 オクラスープ 星のハンバーグ ナポリタンソテー セタゼリー	白飯 牛乳 若布スープ ホキのチリソース きゅうりのナムル ナムルドレッシング
材料名	米	米	サフランライス	米	ソフトフランスパン	米
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	水 削節 大根 人参 こんにゃく 里芋 味噌 味噌 大豆 長ねぎ	水 削節 昆布 春雨 うずら卵 かまぼこ 人参 あさつき 大根 薄口醤油 食塩 みりん 澱粉	油 にんにく 玉ねぎ 鶏肉 白ワイン エビ イカ ピーマン 人参 赤ピーマン 黄ピーマン マッシュルーム 液体スープチキン 水 トマト トマト ケチャップ 食塩 こしょう オレガノ 砂糖 澱粉	水 削節 昆布 冬瓜 しめじ 豆腐 油揚げ 醤油 食塩 長ねぎ	水 鶏肉 玉ねぎ 人参 液体スープチキン オクラ キャベツ コーン 醤油 食塩 こしょう	ごま油 鶏肉 清酒 玉ねぎ 水 液体スープポーク中華 食塩 こしょう 醤油 豆腐 しめじ 若布 ごま 長ねぎ
	鶏肉 食塩 こしょう カレー粉 ガーリックパウダー	タコメンチカツ 油	トマト ケチャップ カレー粉 食塩 こしょう オレガノ 砂糖 澱粉	鯆 澱粉 油 ごま油 生姜 長ねぎ 醤油 穀物酢 砂糖 清酒 みりん 水 一味唐辛子	ハンバーグ マッシュルーム ウスターソース ケチャップ デミソース 水 砂糖	ホキ 澱粉 油 油 にんにく 生姜 長ねぎ トウバンジャン ケチャップ 醤油 砂糖 清酒 水 澱粉
	もやし 人参 キャベツ 油揚げ 穀物酢 砂糖 醤油 ごま 食塩	ごま油 しいたけ 人参 筍 昆布 さつま揚げ 醤油 砂糖 みりん 水 削節	じゃがいも 食塩 バター 玉ねぎ 枝豆 人参 コーン 食塩 こしょう	水 削節 油 豚肉 清酒 人参 玉ねぎ じゃがいも こんにゃく 砂糖 みりん 醤油 グリーンピース	油 スパゲティー ウインナー 玉ねぎ ピーマン スープストックチキン ケチャップ トマト 中濃ソース 食塩 こしょう	もやし 人参 ぜんまい きゅうり
		卓上中濃ソース	冷凍りんご		セタゼリー	韓国ナムルドレッシング

日	7月9日 (木)	7月10日 (金)	7月13日 (月)	7月14日 (火)	7月15日 (水)	7月16日 (木)
献立名	丸パン 牛乳 レタススープ ハムチーズフライ ラウトウイユ 卓上ソース	白飯 牛乳 茄子入り麻婆豆腐丼 中華サラダ メロン 中華ドレッシング	中華麺 牛乳 ジャージャー麺 シューマイ カラフルサラダ 青じそドレッシング	白飯 牛乳 沢煮汁 鶏肉の唐揚げ 生揚げとなすの炒め煮	梅ちりご飯 牛乳 豚汁 ホッケの文化干し こんにゃくの炒め煮	白飯 牛乳 夏野菜カレーライス 茹でとうもろこし(1/4カット) すいか
材料名	丸パン	米	中華麺	米	梅ちりご飯	米
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	水 液体スープチキン 油 鶏肉 清酒 人参 玉ねぎ マッシュルーム コーン レタス 食塩 こしょう 澱粉	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 なす 豆腐 豆腐 水 液体スープポーク中華 醤油 味噌	油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 筍 水 液体スープポーク中華 テンメンジャン 味噌 醤油 砂糖 こしょう 澱粉	水 削節 豚肉 清酒 人参 しいたけ ごぼう 醤油 食塩 澱粉 絹さや 長ねぎ	水 削節 豚肉 清酒 人参 大根 ごぼう 豆腐 里芋 味噌 味噌 長ねぎ	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 水 液体スープチキン 玉ねぎ 人参 じゃがいも なす ピーマン 赤ピーマン 黄ピーマン こしょう 食塩 りんご カレールウ カレールウ 中濃ソース ケチャップ 醤油
	ハムチーズフライ 油	テンメンジャン 砂糖 トウバンジャン	こしょう 澱粉 長ねぎ		ホッケ(文化干し)	
	オリーブオイル にんにく ベーコン ウインナー 白ワイン 玉ねぎ 人参 なす ズッキーニ ピーマン トマト 液体スープチキン 砂糖 食塩 こしょう オレガノ	もやし 人参 しらたき きゅうり	シューマイ		油 生姜 豚肉 清酒 こんにゃく 人参 しいたけ いんげん 醤油 砂糖 みりん 一味唐辛子	コーン
		メロン	キャベツ 人参 コーン 枝豆			すいか
		中華ドレッシング	青じそドレッシング			
	卓上中濃ソース					