

日	12月 1日 (火)	12月 2日 (水)	12月 3日 (木)	12月 4日 (金)	12月 7日 (月)	12月 8日 (火)
献立名	クルミ食パン 牛乳 カレースープ タラの香草パン粉焼き カラフルソテー	白飯 牛乳 沢煮汁 鶏肉の唐揚げ 白菜のゆず風味	麦ご飯 牛乳 麻婆豆腐丼 きゅうりと大根の華風漬け りんご	揚げパン 牛乳 ホタテのチャウダー グリーンサラダ ラフランスゼリー 玉ねぎドレッシング	白飯 牛乳 大根の味噌汁 鯖の香味だれ 煮浸し	白飯 牛乳 小松菜とあげの味噌汁 鯖の塩焼き ひじきの煮物
材料名	クルミ食パン	白飯	麦ご飯	コッペパン 油 砂糖	白飯	白飯
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	油 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 マッシュルーム じゃがいも 水 液体スープチキン カレー粉 食塩 こしょう コーン キャベツ	水 削節 豚肉 清酒 人参 しいたけ ごぼう もやし 醤油 食塩 澱粉 絹さや	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 トウバンジャン 玉ねぎ 人参 豆腐 水 液体スープポーク中華 醤油 こしょう 味噌 テンメンジャン 砂糖 澱粉 長ねぎ ごま油	牛乳 油 鶏肉 ホタテ 白ワイン 玉ねぎ 人参 じゃがいも マッシュルーム 水 液体スープチキン 牛乳 豆乳 バター 小麦粉 生クリーム 食塩 こしょう パセリ	水 削節 大根 えのき 若布 味噌 長ねぎ 大根の葉	水 削節 玉ねぎ 大根 えのき 若布 油揚げ 味噌 小松菜 長ねぎ
	鱈 食塩 パン粉 チーズ バジリコ ガーリックパウダー	鶏肉(唐揚) 澱粉 油	きゅうり 大根 人参 醤油 みりん ごま油 砂糖 生姜 一味唐辛子	キャベツ きゅうり コーン 枝豆	鯖 油 生姜 長ねぎ 水 醤油 砂糖 清酒 みりん 一味唐辛子 食塩 澱粉	鯖
	油 ハム 清酒 玉ねぎ エリンギ 赤ピーマン ピーマン 卵 食塩 こしょう 醤油	水 削節 白菜 人参 油揚げ 小松菜 みりん 食塩 薄口醤油 ゆず	りんご	ラフランスゼリー	玉ねぎドレッシング	水 削節 ごま油 ひじき 人参 れんこん さつま揚 青大豆 砂糖 みりん 醤油
					キャベツ しめじ 人参 油揚げ みりん 醤油 食塩 粉かつお	

日	12月9日 (水)	12月10日 (木)	12月11日 (金)	12月14日 (月)	12月15日 (火)	12月16日 (水)	
献立名	白飯 牛乳 味噌けんちん汁 焼きシシャモ 昆布の炒め物	中華麺 牛乳 あんかけ焼きそば ブロッコリーのオイスター炒め フルーツ杏仁	白飯 牛乳 かき玉汁 ハタハタの磯辺揚げ 筑前煮	白飯 牛乳 五目スープ イカのチリソース チンゲン菜のミルク炒め	イギリスパン トマトシチュー チキンカツ ガーリックポテト フルーツロールケーキ 卓上ソース、紅茶	ケチャップ味ご飯 牛乳 チキンクリームライス 大根サラダ フルーツミックス 胡麻ドレッシング	
材料名	白飯	中華麺	白飯	白飯	イギリスパン	ケチャップ味ご飯	
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	油 にんにく 生姜 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 水 液体スープチキン マッシュルーム ケチャップ トマト トンカツソース ハヤシルウ 砂糖 食塩 こしょう	牛乳	
	油 鶏肉 清酒 水 削節 人参 大根 ごぼう 里芋 味噌 長ねぎ	ごま油 生姜 豚肉 エビ イカ 清酒 人参 白菜 筍 しいたけ うずら卵 なると きくらげ 水 液体スープポーク中華 食塩 醤油 こしょう オイスターソース 砂糖 澱粉	水 昆布 削節 清酒 水 玉ねぎ 豆腐 食塩 薄口醤油 澱粉 卵 長ねぎ 小松菜	ごま油 豚肉 清酒 水 液体スープポーク中華 なると 筍 人参 白菜 しいたけ きくらげ うずら卵 醤油 食塩 長ねぎ	人参 水 液体スープチキン マッシュルーム ケチャップ トマト トンカツソース ハヤシルウ 砂糖 食塩 こしょう	油 鶏肉 白ワイン 玉ねぎ 人参 じゃがいも マッシュルーム 水 液体スープチキン 牛乳 豆乳 食塩 こしょう バター 小麦粉 チーズ 生クリーム パセリ	油 鶏肉 白ワイン 玉ねぎ 人参 じゃがいも マッシュルーム 水 液体スープチキン 牛乳 豆乳 食塩 こしょう バター 小麦粉 チーズ 生クリーム パセリ
	シシャモ	きくらげ	ハタハタ	イカ	チキンカツ	じゃがいも 食塩 バター にんにく 玉ねぎ コーン こしょう 食塩 パセリ	
	水 削節 ごま油 豚肉 清酒 しいたけ 人参 油揚げ 昆布 醤油 みりん 砂糖 いんげん	水 液体スープポーク中華 食塩 醤油 こしょう オイスターソース 砂糖 澱粉	ハタハタ 小麦粉 上新粉 青のり 水 食塩 油	油 ハム 人参 マッシュルーム スープストックチキン チンゲン菜 食塩 こしょう 生クリーム 澱粉	油	大根 人参 きゅうり コーン	みかん 桃 りんご カクテルゼリー
		油 にんにく 生姜 長ねぎ 赤ピーマン 鶏肉 清酒 生揚げ ブロッコリー 液体スープポーク中華 醤油 砂糖 オイスターソース 食塩 澱粉	油 鶏肉 清酒 水 削節 ごぼう れんこん 人参 里芋 こんにゃく しいたけ 砂糖 みりん 醤油 食塩		フルーツロールケーキ	胡麻ドレッシング	
		杏仁寒天 桃 みかん りんご			卓上中濃ソース		
					紅茶		

日	12月17日 (木)	12月18日 (金)	12月21日 (月)	12月22日 (火)		
献立名	白飯 牛乳 かぼちゃの味噌汁 ホキのレモン風味揚げ 五目金平	白飯 牛乳 ポークカレーライス ゆで花野菜 みかん イタリアンドレッシング	白飯 牛乳 トマトスープ 鶏肉のマーマレードソース コーンとほうれん草のソテー	菜飯 牛乳 白菜の味噌汁 ブリのおろしがけ 磯辺和え 卓上醤油、刻みのり		
材料名	白飯	白飯	白飯	菜飯		
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳		
	水 削節 かぼちゃ 玉ねぎ えのき 味噌 長ねぎ	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 水 液体スープチキン 食塩	にんにく ベーコン 赤ワイン 玉ねぎ 人参 マッシュルーム 水 液体スープチキン	水 削節 生揚げ 白菜 しめじ 味噌 長ねぎ		
	ホキ 澱粉 油 レモン	こしょう 玉ねぎ 人参 じゃがいも りんご	トマト ケチャップ オレガノ ローレル 砂糖 食塩	鰯 澱粉 油 水 醤油 みりん 清酒 和風だし 大根 砂糖		
	ごま油 豚肉 ごぼう 人参 れんこん 砂糖 みりん 醤油 一味唐辛子 ごま いんげん	カレールウ 中濃ソース ケチャップ 醤油	鶏肉 食塩 こしょう 水 オレンジ 醤油 澱粉 砂糖	えのき キャベツ ほうれん草 人参		
		カリフラワー ブロッコリー キャベツ コーン		卓上醤油		
		みかん		のり		
		イタリアンドレッシング	油 にんにく ハム 人参 ほうれん草 エリンギ コーン 食塩 こしょう スープストックチキン			