

平成 27 年度 5 月分 献立一覧表

Aコース(小学校、中学校、調理場)

日	5月1日 (金)	5月7日 (木)	5月8日 (金)	5月11日 (月)	5月12日 (火)	5月13日 (水)
献立名	梅ちりご飯 新じゃが芋の味噌汁 黒はんぺんの磯辺揚げ ひじきの煮物 緑茶	白飯 牛乳 若竹汁 鯖の味噌煮 こんにゃくの炒め煮 柏餅	揚げパン 牛乳 春野菜シチュー カラフルソテー アセロラゼリー	白飯 牛乳 けんちん汁 厚揚げのそぼろあんかけ キャベツのゆかり和え	白飯 牛乳 呉汁 鯖の塩焼き 新たけのこのおかか炒め	白飯 牛乳 中華丼 華風きゅうり 美生柑
材料名	梅ちりご飯	白飯	コッペパン 油 砂糖	白飯	白飯	白飯
	水 削節 じゃがいも 油揚げ しめじ 味噌 長ねぎ	牛乳	砂糖	牛乳	牛乳	牛乳
	黒はんぺん 小麦粉 上新粉 青のり 水 食塩 油	水 削節 昆布 新筍 かまぼこ 若布 豆腐 清酒 食塩 薄口醤油 長ねぎ みつば	牛乳	ごま油 鶏肉 清酒 水 削節 人参 大根 ごぼう しいたけ 里芋 こんにゃく 食塩 醤油 長ねぎ	水 削節 大根 人参 油揚げ 里芋 こんにゃく 味噌 大豆 長ねぎ	ごま油 豚肉 清酒 生姜 エビ イカ 清酒 人参 筍 キャベツ しいたけ きくらげ うずら卵 なると 水 液体スープポーク中華 食塩 醤油 こしょう オイスターソース 砂糖 澱粉
	水 削節 ごま油 ひじき 人参 さつま揚 枝豆 コーン 砂糖 みりん 醤油 清酒	鯖の味噌煮	油 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 水 液体スープチキン じゃがいも 春キャベツ マッシュルーム アスパラ 牛乳 豆乳 バター	厚揚げ 油 生姜 豚肉 清酒 人参 玉ねぎ 水 和風だし 醤油 砂糖 みりん 澱粉	ごま油 新筍 人参 さつま揚 水 粉かつお 砂糖 みりん 清酒 薄口醤油 いんげん	きゅうり 大根 人参 醤油 みりん ごま油 砂糖 生姜 一味唐辛子 ごま
	緑茶	油 生姜 豚肉 清酒 こんにゃく 人参 しいたけ 醤油 砂糖 みりん いんげん	にんにく ベーコン 新筍 玉ねぎ エリンギ 赤ピーマン 黄ピーマン コーン 食塩 こしょう 醤油	アセロラゼリー		美生柑
		柏餅				

## 平成 27 年度 5 月分 献立一覧表

Aコース(小学校、中学校、調理場)

日	5月14日 (木)	5月15日 (金)	5月18日 (月)	5月19日 (火)	5月20日 (水)	5月21日 (木)
献立名	白飯 牛乳 湯葉の吸物 味噌チキンカツ 即席漬け	白飯 牛乳 ハヤシライス 春キャベツサラダ フルーツミックス イタリアンドレッシング	グリーンピースご飯 牛乳 和風汁 鯖のねぎ味噌がけ いんげんの梅和え	ぶどうパン 牛乳 レタスと卵のスープ ホキのパプリカ揚げ かぼちゃサラダ 和風クリームドレッシング	白飯 牛乳 若布スープ チンジャオロース チンゲン菜のミルク炒め	白飯 牛乳 沢煮汁 大豆とじゃこの唐揚げ 豚肉と野菜の味噌炒め
材料名	白飯	白飯	グリーンピースご飯	ぶどうパン	白飯	白飯
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	水 削節 昆布 鶏肉 清酒 かまぼこ しめじ 湯葉 薄口醤油 食塩 長ねぎ 小松菜	油 にんにく 生姜 豚肉 こしょう 清酒 水 液体スープチキン 玉ねぎ 人参 マッシュルーム ハヤシルウ デミソース 中濃ソース ケチャップ 醤油	水 削節 昆布 うずら卵 かまぼこ 人参 白菜 薄口醤油 醤油 みりん 食塩 春雨 あさつき	油 鶏肉 清酒 水 液体スープチキン 人参 玉ねぎ マッシュルーム コーン 食塩 こしょう 澱粉 卵 レタス	鶏肉 清酒 玉ねぎ 水 液体スープポーク中華 食塩 こしょう 醤油 豆腐 しめじ 若布 ごま 長ねぎ ごま油	水 削節 鶏肉 清酒 人参 しいたけ ごぼう 醤油 食塩 澱粉 長ねぎ
	チキンカツ 油 水 味噌 醤油 砂糖 みりん ごま 澱粉	春キャベツ きゅうり コーン	鯖 生姜 長ねぎ 味噌 みりん 砂糖 水 醤油 ごま	ホキ パプリカ 食塩 こしょう 小麦粉 水 油	油 にんにく 生姜 豚肉 筍 赤ピーマン ピーマン トウバンジャン オイスターソース 食塩 こしょう 澱粉 ごま油 醤油	大豆 澱粉 油 ちりめんじゃこ 醤油 砂糖 みりん 水 ごま
	キャベツ きゅうり 人参 清酒 みりん 食塩 薄口醤油	みかん 桃 りんご カクテルゼリー	いんげん キャベツ 油揚げ 醤油 梅 粉かつお みりん 清酒 砂糖	かぼちゃ さつま芋 枝豆	ごま油 豚肉 清酒 キャベツ 玉ねぎ 人参 液体スープポーク中華 砂糖 醤油 味噌 澱粉	ごま油 豚肉 清酒 キャベツ 玉ねぎ 人参 液体スープポーク中華 砂糖 醤油 味噌 澱粉
		イタリアンドレッシング		和風クリームドレッシング		
					油 ハム 人参 マッシュルーム スープストックチキン チンゲン菜 食塩 こしょう 生クリーム 澱粉	

日	5月22日 (金)	5月25日 (月)	5月26日 (火)	5月27日 (水)	5月28日 (木)	5月29日 (金)
献立名	中華麺 牛乳 坦々麺スープ エビシューマイ シルバーサラダ 中華ドレッシング	菜飯 牛乳 ミーバイ汁 厚焼玉子 クーブイリチー	丸パン 牛乳 リボンマカロニスープ ハムソテーケチャップソース キャベツと卵の炒め物	白飯 牛乳 豚汁 きびなごの南蛮揚げ 根菜のごま和え	白飯 牛乳 ポークカレーライス アスパラサラダ ニューサマーオレンジ 玉ねぎドレッシング	白飯 牛乳 なめこの味噌汁 メバルのレモン風味 切干大根の煮物
材料名	中華麺	菜飯	丸パン	白飯	白飯	白飯
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	ごま油 にんにく 生姜 豚肉 こしょう 清酒 人参 筍 しいたけ きくらげ 水 液体スープポーク中華 もやし 味噌 トウバンジャン 醤油 長ねぎ ごま 澱粉	水 削節 大根 鱈 清酒 若布 味噌 長ねぎ	油 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 水 液体スープチキン 食塩 こしょう コーン マカロニ ピーマン	水 削節 豚肉 清酒 人参 大根 こんにゃく 里芋 豆腐 味噌 長ねぎ	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 水 液体スープチキン 食塩 こしょう 玉ねぎ 人参 じゃがいも りんご カレールウ 中濃ソース ケチャップ 醤油	水 削節 味噌 豆腐 なめこ 長ねぎ
	エビシューマイ	厚焼玉子	ポークハム 油 玉ねぎ 水 ケチャップ トマト 中濃ソース 砂糖	きびなご 澱粉 油 ごま油 生姜 長ねぎ 醤油 穀物酢 砂糖 清酒 みりん 水 一味唐辛子	アスパラ 春キャベツ きゅうり コーン	メバル 食塩 こしょう 澱粉 油 レモン
	春キャベツ コーン しらたき	水 削節 ごま油 豚肉 清酒 しいたけ 人参 油揚げ 昆布 醤油 みりん 砂糖 いんげん	ベーコン ほうれん草 キャベツ 人参 卵 ごま 醤油 食塩	ごぼう れんこん 人参 枝豆 みりん 砂糖 醤油 ごま	ニューサマーオレンジ	油 切干大根 人参 油揚げ しいたけ みりん 削節 水 醤油 砂糖
	中華ドレッシング				玉ねぎドレッシング	