

平成 27 年度 9 月分 献立一覧表

Aコース(小学校、中学校)

日	9月 1日 (火)	9月 2日 (水)	9月 3日 (木)	9月 4日 (金)	9月 7日 (月)	9月 8日 (火)	
献立名	白飯 牛乳 沢煮汁 鯖のねぎ味噌がけ ひじきの煮物	白飯 牛乳 もずくの味噌汁 親子丼 巨峰	白飯 牛乳 若布の味噌汁 ホッケの文化干し がんもどきのうま煮	中華麺 牛乳 ジャージャー麺 中華サラダ プルーン 中華ドレッシング	白飯 牛乳 ハヤシライス シルバーサラダ りんご 胡麻ドレッシング	白飯 牛乳 根菜の味噌汁 秋刀魚の塩焼き 菊のお浸し 刻みのり、卓上醤油	
材料名	白飯	白飯	白飯	中華麺	白飯	白飯	
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
	水 削節 豚肉 清酒 人参 大根 しいたけ ごぼう もやし 醤油 食塩 澱粉 絹さや	水 削節 味噌 もずく 白菜 小松菜 長ねぎ	水 削節 えのき 若布 味噌 豆腐 小松菜	油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 筍 水 液体スープポーク中華 テンメンジャン 味噌 醤油 砂糖 澱粉	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 水 液体スープチキン 玉ねぎ 人参 マッシュルーム ハヤシルウ 中濃ソース デミソース ケチャップ 醤油 こしょう	水 削節 大根 人参 ごぼう こんにゃく 豆腐 味噌 長ねぎ	秋刀魚 食塩
	鯖 油 生姜 長ねぎ 砂糖 味噌 みりん 醤油 一味唐辛子 ごま 水 澱粉	油 鶏肉 清酒 玉ねぎ しらたき しいたけ 人参 水 削節 砂糖 みりん 食塩 醤油 卵 絹さや	ホッケ	もやし 人参 きゅうり 茎若布	キャベツ コーン しらたき きゅうり 人参	キャベツ ほうれん草 人参 えのき 菊	のり
			油 鶏肉 清酒 水 削節 がんもどき 大根 人参 白菜 砂糖 醤油 みりん いんげん	プルーン	りんご	卓上醤油	
		巨峰		中華ドレッシング	胡麻ドレッシング		
	水 削節 ごま油 ひじき 人参 れんこん さつま揚 大豆 砂糖 醤油 みりん						

平成 27 年度 9 月分 献立一覧表

Aコース(小学校、中学校)

日	9月9日 (水)	9月10日 (木)	9月11日 (金)	9月14日 (月)	9月15日 (火)	9月16日 (水)	
献立名	丸パン 牛乳 ミネストローネ コロッケ 野菜ソテー 卓上ソース	白飯 牛乳 なすの味噌汁 トビウオの竜田揚げ こんにゃくの炒め煮	白飯 牛乳 中華丼 きゅうりのナムル 梨 ナムルドレッシング	菜飯 牛乳 和風汁 厚揚げのおろしがけ 炒り鶏	若布ご飯 牛乳 胡麻汁 鱈フライ 白菜のこっくり煮 卓上ソース	白飯 牛乳 ポークカレーライス 大根サラダ フルーツミックス 玉ねぎドレッシング	
材料名	丸パン	白飯	白飯	菜飯	若布ご飯	白飯	
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
	ベーコン にんにく 赤ワイン 水 液体スープチキン 玉ねぎ 人参 マッシュルーム ローレル トマト ケチャップ オレガノ 食塩 こしょう マカロニ いんげん	水 削節 なす 豆腐 しめじ 味噌 小松菜 長ねぎ	ごま油 生姜 豚肉 清酒 エビ イカ 清酒 人参 キャベツ 筍 しいたけ うずら卵 なると 水 液体スープポーク中華 食塩 醤油 こしょう オイスターソース 砂糖 澱粉	水 削節 昆布 春雨 うずら卵 かまぼこ 人参 白菜 あさつき 薄口醤油 食塩 みりん 澱粉	水 削節 大根 人参 ごぼう 豆腐 味噌 長ねぎ みりん ごま	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 水 液体スープチキン 食塩 こしょう 玉ねぎ 人参 じゃがいも りんご カレールウ 中濃ソース ケチャップ 醤油	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 水 液体スープチキン 食塩 こしょう 玉ねぎ 人参 じゃがいも りんご カレールウ 中濃ソース ケチャップ 醤油
	コロッケ 油	トビウオ 油	しいたけ うずら卵 なると 水 液体スープポーク中華 食塩 醤油 こしょう オイスターソース 砂糖 澱粉	厚揚げ 水 和風だし 醤油 みりん 清酒 大根	鱈フライ 油	大根 人参 きゅうり コーン	
	油 ハム ほうれん草 キャベツ エリンギ コーン 醤油 食塩 こしょう ガーリックパウダー	油 生姜 豚肉 清酒 こんにゃく 人参 しいたけ ごぼう 醤油 砂糖 みりん いんげん 一味唐辛子	きゅうり もやし 人参 ぜんまい	油 鶏肉 清酒 水 削節 人参 ごぼう れんこん こんにゃく 里芋 しいたけ 絹さや 食塩 砂糖 みりん 醤油	油 生姜 鶏肉 白菜 油揚げ 水 削節 砂糖 みりん 清酒 醤油 いんげん	みかん 桃 りんご カクテルゼリー	
	卓上中濃ソース		梨		卓上中濃ソース	玉ねぎドレッシング	
			ナムルドレッシング				

平成 27 年度 9 月分 献立一覧表

Aコース(小学校、中学校)

日	9月17日 (木)	9月18日 (金)	9月24日 (木)	9月25日 (金)	9月28日 (月)	9月29日 (火)
献立名	白飯 牛乳 けんちん汁 鶏肉の磯辺揚げ 金平ごぼう	コッペパン 牛乳 かぼちゃのポタージュ ロングウインナーのケチャップソース マカロニソテー	白飯 牛乳 豚汁 鰯のごまだれ 煮浸し おはぎ	白飯 牛乳 月見汁 とりそぼろ丼 お月見ゼリー	白飯 牛乳 キャベツの味噌汁 秋刀魚のかば焼き風 根菜のごった煮	フレッシュロール 牛乳 オニオンスープ 鶏肉のハーブ焼き カラフルポテト
材料名	白飯	コッペパン	白飯	白飯	白飯	フレッシュロール
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	水 削節 人参 大根 しいたけ 里芋 こんにゃく しめじ 食塩 醤油 豆腐 長ねぎ	油 玉ねぎ 水 液体スープチキン かぼちゃ 牛乳 チーズ 生クリーム 食塩 こしょう パセリ	水 削節 油 豚肉 清酒 人参 大根 こんにゃく ごぼう 里芋 豆腐 味噌 長ねぎ	水 削節 昆布 かまぼこ 里芋 大根 人参 ごぼう しめじ あさつき 薄口醤油 食塩 みりん	水 削節 えのき キャベツ 味噌 板ふ	ベーコン にんにく 玉ねぎ 赤ピーマン マッシュルーム 水 白ワイン チキンブイヨン 食塩 こしょう パセリ
	鶏肉 小麦粉 上新粉 青のり 水 食塩 油	ウインナー 水 ケチャップ トマト 中濃ソース 砂糖	鰯 ごま油 生姜 ごま 砂糖 みりん 清酒 醤油 水 澱粉	油 生姜 鶏肉 清酒 筍 人参 玉ねぎ 卵 枝豆 醤油 砂糖 食塩 みりん	秋刀魚 澱粉 油 水 生姜 砂糖 清酒 みりん 醤油 ごま 澱粉	鶏肉 食塩 白ワイン ガーリックパウダー バジリコ
	ごま油 豚肉 ごぼう れんこん 人参 砂糖 みりん 醤油 一味唐辛子 ごま	油 ハム マカロニ 人参 キャベツ コーン 食塩 こしょう ガーリックパウダー	小松菜 キャベツ 人参 えのき 粉かつお みりん 醤油 食塩	お月見ゼリー	水 削節 ごぼう 人参 大根 里芋 いんげん 砂糖 みりん 醤油 食塩	じゃがいも 玉ねぎ 人参 コーン 枝豆 バター 食塩 こしょう カレー粉
			おはぎ			

日	9月30日 (水)					
献立名	白飯 牛乳 湯葉の吸物 豚肉の生姜炒め キャベツソテー					
材料名	白飯					
	牛乳					
	水 削節 昆布 かまぼこ 湯葉 薄口醤油 食塩 長ねぎ 小松菜					
	油 生姜 豚肉 清酒 人参 もやし 玉ねぎ みりん 砂糖 醤油					
	ベーコン キャベツ えのき コーン スープストックチキン 醤油 こしょう 食塩					